

消費期限 と 賞味期限

保存していた食品の期限日が過ぎてしまった…。そんなとき、みなさんはどうしていますか。
食品には安全に美味しく食べることができる期間があり、
袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。

違いを知って、食品の
無駄をなくしましょう



消費期限と賞味期限の違い

| | 消費期限 | 賞味期限 |
|-----------|--|---|
| 意味 | 安全に食べることができる期限 ● 期限を過ぎたら 食べるのはやめましょう | 美味しく食べることができる期限 ● 期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません |
| 表示方法 | 年月日で表示 | 年月日で表示 製造から期限までが3ヶ月を超えるものは年月で表示可 |
| 対象となる食品の例 | 品質の劣化が早い食品 ● 弁当 ● 調理パン ● 惣菜 ● 生菓子 など | 一般的にいたみにくい食品 ● スナック菓子 ● 缶詰 ● レトルト食品 ● カップ麺 など |



「消費期限」・「賞味期限」は未開封の状態で
記載の保存方法を守って保存した場合の期限です。

開封後の 注意点

保存するとき …「開封後要冷蔵」など開封前と後で保存方法が異なるものもあるため、
表示されている保存方法を確認する。

食べるとき …… 見た目や臭いを確認し、早めに食べ切る。

あんあんくん 第59話 消費期限・賞味期限の決め方

1 消費期限や賞味期限って
だれがどうやって決めているの？

賞味期限
2019.06.30

じつは！
製造業者や輸入業者が決めているよ

2 理化学検査、
微生物検査など

まず
検査から分かった
可食期間をもとに…

3 「安全係数」という数字を
かけて設定しているんだ

余裕をもたせて
いるのね

例えば… 「1」未満の数字

可食期間 × 安全係数 = 賞味期限
10日 × 0.8 = 8日

4 科学的に証明された期間と
定められた設定方法によって
食の安全が守られているんだね

おいしー♡

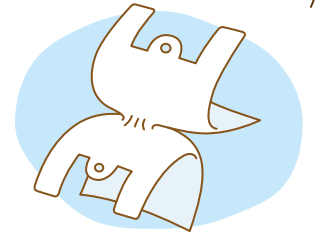
組合員さんの声 Q & A

実際に
安全政策部に
寄せられた質問に
お答えします！

Q ポリ袋の中央部分がくっついて、
1枚ずつ取り出せなくなってしまった。どうして？

A ポリ袋などポリエチレンをはじめとする樹脂で作られた製品は、
高温の熱が伝わった場合や熱との接触時間が長い場合、溶けたり
軟化してしまう性質があります。オープンやコンロなどの熱源や火のそばに
置いておくと、溶けた（もしくは軟化した）袋同士がくっついてしまう
ことがありますので、置き場所には十分ご注意ください。

フリーザーバッグやラップでも
起きることがあります



クイズに答えて
ポイントをもらおう!!

あんあん クイズ

細菌数を数える機械の名称は？

- ① ダイリユーター
- ② インキュベーター
- ③ コロニーカウンター



正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。
当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募
締切

2019年4月30日(火・祝)
(当日消印有効)

応募
方法

官製はがきもしくは
パソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでのご応募の場合

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(富山県生協・コープいしかわ・
福井県民生協)を明記して下記の宛て先までお送りください。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合

ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ

携帯電話からのご応募はこちら▶



※お預かりした組合員個人情報、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

前回(2月号)の
クイズ

Q. 新しい制度(食品表示法)に基づく表示の見極めポイントで正しいのはどれでしょう？

A. ② 栄養成分表示に「食塩相当量」の項目がある