

2026年度 **12月**
1回・2回
 お届け
2週間
 ゆっくり見て
 注文できます

12月で注文するよりも**ダンゼン** **お得** です!!

先行予約

注文カレンダー	月	火	水	木	金
10月3回注文書提出	10/12	13	14	15	16
10月4回注文書提出	10/19	20	21	22	23
商品によってお届け回が異なります					
お届けカレンダー	月	火	水	木	金
12月1回お届け	11/30	12/1	2	3	4
12月2回お届け	12/7	8	9	10	11

※商品のお届けは来週ではなく、
12月1回または12月2回となります。

オトクな先行予約って? 何が違うの?

第1弾 このカタログです **12月1回・2回先行予約**

10月3回・10月4回 2週間注文できます。
10月3回もしくは4回の注文書(OCR)・eフレンズ・アプリで
注文番号と数量をご記入ください。

オ・ト・ク
な理由

- 年末ではなく、ちょっと早めにお届けするので**オトク!**
- 日持ちのする商品のまとめ買いなので**オトク!**
- 全国の有名店のお菓子がお取り寄せできて**オトク!**

第2弾 **迎春早割予約** 今回買い忘れても大丈夫!

11月2回~11月4回 3週間注文できます。10月26日から配布します。
迎春早割予約の注文書(OCR)・eフレンズ・アプリで注文番号と数量を
ご記入ください。お届けは12月18日(金)以降または12月5回となります。
 年末年始に必要な商品を**360品以上**取り揃えました。

両カタログの取り扱い商品の一例紹介 ※各カタログ限定の商品もあります

12月1回・2回先行予約

鏡餅は予約・早割のみのご注文となります。

カップめんケース

調味料

飲料

魚介類

クリスマス関連

野菜・果物

冷蔵クリスマスケーキ

その他

丹波黒大豆

お取り寄せ冷凍ケーキ

お取り寄せお菓子

年越しそば

予約価格 据え置き宣言!
 物価高騰の中ですが、
 昨年の12月1回・2回
 先行予約と
 同じ価格でお届けします。

迎春早割予約

レンジ2分で、もちもちのお赤飯!



12月1回お届け 270024 **ポイル レンジ** 1パック160g 260kcal 高糖0.4g
おいしい赤飯ケース 1食 税込214円
 160g×10食 (賞)8カ月 フクシマフーズ 主原料:もち米(国産)
 国産もち米・北海道産小豆を使ったレンジで手軽にできる赤飯です。
年間 最安値! 早期割引価格
 本体 **1,980円** (税込 2,138円)

旨味と甘みが自慢!



12月1回お届け 270089 **ポイル レンジ** 1パック180g 252kcal 高糖0g
おいしいご飯ケース 1食 税込160円
 180g×10食 (賞)10カ月 フクシマフーズ 主原料:うるち米(山形県)
 山形県産「はえぬき」を100%使用し、ふっくらと炊き上げました。
年間 最安値! 早期割引価格
 本体 **1,480円** (税込 1,598円)

表紙掲載商品のみ全品 **30** ポイント プレゼント!
 ※2027年1月2日のお届け開始日までに獲得ポイントと合わせてお知らせします。

CO-OP と が共同開発!



12月1回お届け 270082 1食95g 429kcal 高糖5.8g
CO&マルちゃん ぎつねうどん《関西風》ケース 95g(めん70g)×12食
 (賞)6カ月 乳(卵)麦 酒悦 主原料:小麦粉(国内製造)
 七味唐辛子付 1食 税込128円
 鰹・にぼし・昆布だしが効いた関西風つゆに、大きなお揚げを入れました。(税込 1,529円)
年間 最安値! 予約価格
 本体 **1,416円**

旨さ広がるかき揚げ



12月1回お届け 270139 1食102g 490kcal 高糖6.1g
CO&マルちゃん 天ぷらそばケース 102g(めん72g)×12食
 (賞)6カ月 乳(卵)麦(豆) 酒悦 主原料:小麦粉(国内製造)
 七味唐辛子付 1食 税込128円
 鰹だしが効いた関東風つゆに小エビ入りの大きな天ぷらが入ったそばです。(税込 1,529円)
年間 最安値! 予約価格
 本体 **1,416円**

つきたてのおいしさをそのままパック



1個50g 120kcal 高糖0g
切り餅シングルパック (賞)24カ月 サトウ食品 主原料:水稲もち米(国内産)
 国内産の水稲もち米を杵つきし、1個ずつ包装しました。
 12月1回お届け 270178
 1袋 1kg(約20個) 約20個入
年間 最安値! 特別早割価格
 本体 **798円** (税込 862円)

12月1回お届け 270221
 2袋 1袋 税込853円
 約20個入×2袋
年間 最安値! 特別早割価格
 本体 **1,580円** (税込 1,706円)

切り餅、まる餅は
 10月26日から配布される
 「迎春早割予約」カタログで
 注文するよりさらにお得です!



1個33g 79kcal 高糖0g
まる餅シングルパック (賞)24カ月 サトウ食品 主原料:水稲もち米(国内産)
 国内産の水稲もち米を杵つきし、1個ずつ包装しました。
 12月1回お届け 270434
 1袋 1kg(約28個) 約28個入
年間 最安値! 特別早割価格
 本体 **798円** (税込 862円)

12月1回お届け 270562
 2袋 1袋 税込853円
 約28個入×2袋
年間 最安値! 特別早割価格
 本体 **1,580円** (税込 1,706円)

お知らせ! 12月に配布する「コープファミリー」では鏡餅のご案内はありません。
鏡餅はメーカーの都合上、当カタログと10月26日から配布する「迎春早割予約」カタログでしか購入できません。

注意! 重要! 10月3回および10月4回の2週間注文できます。
お届け回は商品によって異なり、12月1回または12月2回となります。
商品代金はお届け回での請求となります。
※12月1回・12月2回には企画のない「先行予約限定」の商品もあります。

鏡餅

国産 水稲もち米 使用

サトウの鏡餅切り餅入り 餅1個(50g) 118kcal 糖質0g
サトウ食品 2027年12月迄 主原料:水稲もち米(国内産)

サトウの鏡餅まる餅入り 餅1個(33g) 80kcal 糖質0g
サトウ食品 2027年12月迄 主原料:水稲もち米(国内産)

組み立てサイズ(高さ)
・大 34.5cm
・中 32.5cm
・小 29.0cm
・極小 24.0cm

12月1回お届け 270758 標準20個入

〈大〉 迎春早割より 税込119円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **4,148円**
(税込 4,480円)

1000g (切り餅50g × 標準20個)

12月1回お届け 270811 10個入

〈中〉 迎春早割より 税込119円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **2,448円**
(税込 2,644円)

500g (切り餅50g × 10個)

12月1回お届け 270816 標準30個入

〈大〉 迎春早割より 税込119円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **4,148円**
(税込 4,480円)

990g (まる餅33g × 標準30個)

12月1回お届け 270817 16個入

〈中〉 迎春早割より 税込119円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **2,448円**
(税込 2,644円)

528g (まる餅33g × 16個)

12月1回お届け 270813 7個入

〈小〉 迎春早割より 税込119円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **1,248円**
(税込 1,348円)

350g (切り餅50g × 7個)

12月1回お届け 270815 3個入

〈極小〉 迎春早割より 税込76円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **828円**
(税込 894円)

150g (切り餅50g × 3個)

12月1回お届け 270818 10個入

〈小〉 迎春早割より 税込119円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **1,248円**
(税込 1,348円)

330g (まる餅33g × 10個)

12月1回お届け 270819 5個入

〈極小〉 迎春早割より 税込76円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **828円**
(税込 894円)

165g (まる餅33g × 5個)

12月1回お届け 270821

サトウの福餅入り鏡餅 小飾り〈鶴・橙付〉
66g(まる餅33g×2個) サトウ食品
2027年12月迄 主原料:水稲もち米(国内産100%)

餅1個(33g) 80kcal 糖質0g

迎春早割より 税込10円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **408円**
(税込 441円)

高さ 約9.2cm

12月1回お届け 270822

サトウの福餅入り鏡餅 小飾り 66g(まる餅33g×2個)
サトウ食品 2027年12月迄
主原料:水稲もち米(国内産)

餅1個(33g) 80kcal 糖質0g

迎春早割より 税込22円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **268円**
(税込 289円)

高さ 約5.8cm

12月1回お届け 270823 餅1個(33g) 80kcal 糖質0g

サトウの福餅入り鏡餅 小飾り干支飾り付き
66g(まる餅33g×2個)
サトウ食品 2027年12月迄
主原料:水稲もち米(国内産)

迎春早割より 税込22円 オトク!

年間最安値!
特別早割価格
本体 **438円**
(税込 473円)

高さ 約9.2cm
※デザインが変わる場合があります

かすかな塩味と黒大豆の香ばしさ

2袋

予約のみ 1切43g 100kcal 糖質0.4g

12月1回お届け 270828

豆もち (500g) × 2袋 6ヵ月 越後製菓
主原料:水稲もち米(国内産)

国産水稲もち米使用の生地に、北海道産光黒豆を配合した、杵つき豆もちです。

年間最安値!
予約価格
本体 **1,180円**
(税込 1,274円)

1袋 税込 637円

めでたい紅白のまる餅です

紅白各標準5個入

予約のみ

12月1回お届け 270829

紅白まる餅 300g(紅もち、白もち各150g)
8ヵ月 たいまつ食品 主原料:【紅もち】水稲もち米(国内産)
国内産水稲もち米を100%使用し、独自の二段杵つき製法で搗き上げ個包装にしました。

年間最安値!
予約価格
本体 **568円**
(税込 613円)

伊勢のあんこ屋がこだわって作りました

12月1回お届け 270826

つぶあん 100g 242kcal 糖質0.04g

12月1回お届け 270827

こしあん 100g 254kcal 糖質0.03g

各300g 伊勢製菓所 主原料:砂糖(国内製造)

年間最安値!
早期割引価格
本体 各 **358円**
(税込 各 387円)

おやつにピッタリ! 小さめサイズ

国内産 水稲もち米 100%使用

※全てのキャラクターが入っているとは限りません

標準10個入

12月1回お届け 270824

サンリオ生きりもち 250g 24ヵ月 アイリスオーヤマ
主原料:水稲もち米(国内産)

サンリオのイラストがプリントされた個包装のおもちです。

年間最安値!
予約価格
本体 **478円**
(税込 516円)

100g 223kcal 糖質0g

標準10個入

12月1回お届け 270825

すみっコぐらし 生きりもち 250g 24ヵ月 アイリスオーヤマ
主原料:水稲もち米(国内産)

すみっコぐらしの人気キャラクターがプリントされた個包装のおもちです。

年間最安値!
予約価格
本体 **478円**
(税込 516円)

100g 223kcal 糖質0g

きめ細かくしっとり仕上げました

100g 440kcal 糖質0g

12月1回お届け 270830

きな粉 北海道の大豆 100%使用
100g 10ヵ月 キングフーズ 主原料:大豆(北海道)

北海道産大豆を直火焙煎製法で煎り上げ、香りをひきだしました。

年間最安値!
早期割引価格
本体 **108円**
(税込 117円)

12月1回より 税込21円 オトク!

先行予約 年末年始に大活躍の商品が**お買い得!**

迎春早割より
 税込**100円**
 オトク!

迎春早割予約カタログで注文するより100円お得!という
 意味です。

12月1・2日より
 税込**100円**
 オトク!

「11月下旬から配布する12月1回・2回で注文するより100円
 お得!という意味です。

予約のみ

当カタログでしか買えません。

道南産真昆布を使用

約11cmにカット

チャックシール付

上手な取り方
 昆布をしばらく水につけておき、火にかけたら沸騰直前に取り出すだけ!

12月1回お届け 税込**270834** 1袋55g 77kcal 塩分3.0g

道南産切りだし昆布 55g
 12カ月 ヤマトタカバシ 主原料:昆布(北海道道南)
 あっさりとした旨みのあるだしがとれる道南産真昆布を、使いやすいサイズにカットしました。

迎春早割より 税込**43円** オトク!

煮物用としてどうぞ

2袋

チャックシール付

100g 140kcal 塩分7.6g 約20.5cm

12月1回お届け 税込**270835**

やわらか早煮昆布 40g×2
 12カ月 ぎよん北光 主原料:なが昆布(北海道根室海域)
 北海道根室産の棹前昆布で、やわらかく煮上がりが早いので食べるのに適しています。

迎春早割より 税込**22円** オトク!

削りたての味、香りそのまま

味つくり100年 かね七株式会社

40袋入

1袋2g 7kcal 塩分0.03g

12月1回お届け 税込**270836**

かつおパック(お徳用) 2g×40袋
 12カ月 かね七 主原料:かつおのふし(国内製造)
 2gの小袋パックなので使いきりに便利なかつお節です。

迎春早割より 税込**65円** オトク!

年間最安値!
特別早割価格
 本体**458円**
 (税込 495円)

年間最安値!
特別早割価格
 本体**656円**
 (税込 708円)

年間最安値!
特別早割価格
 本体**498円**
 (税込 538円)

風味が濃厚で歯ごたえがあります

食べやすいひとくちサイズ、煮物に最適です

原木乾しいたけ

12月1回お届け 税込**270837** 1袋50g 145kcal 塩分0.008g

九州産しいたけどんこ 50g
 12カ月 飯干商店 主原料:しいたけ(原木)(九州)
 肉厚で歯ごたえがある、葉径30~46mmの使いやすいしいたけです。

迎春早割より 税込**76円** オトク!

年間最安値!
特別早割価格
 本体**980円**
 (税込 1,058円)

お醤油として、麺つゆにもいろいろな料理に使えて便利!

大さじ1杯 15kcal 塩分2.3g

12月1回お届け 税込**270839**

かき醤油 1000ml
 12カ月(麦) アサムラサキ 主原料:しょうゆ(国内製造)
 鰹・昆布・椎茸の合わせだしに広島牡蠣の旨みをブレンドしただし醤油です。

予約価格 税込**99円** オトク!

年間最安値!
早期割引価格
 本体**798円**
 (税込 862円)

何でも使える魔法のタレ!

予約のみ

大さじ1杯 31kcal 塩分1.3g

12月1回お届け 税込**270841**

なんでもごたれ 1ℓ
 12カ月(麦) トキワ 主原料:砂糖(国内製造)
 絶妙な甘辛バランスで、これ一本で煮物やどんぶり、照焼きなど便利に使えます。

予約価格 本体**1,380円**
 (税込 1,490円)

人気

調味料入りで味付不要!

1包(8g) 20kcal 塩分3.25g

12月1回お届け 税込**270843**

万能和風だし 千代の一番 8g×50袋
 18カ月(麦) 千代の一番 主原料:食塩(国内製造)
 国産鰹節、鯖節、九州産原木栽培椎茸、天然の利尻昆布等で深い旨味を出し調味料を合わせました。

迎春早割より 税込**108円** オトク!

年間最安値!
特別早割価格
 本体**1,980円**
 (税込 2,138円)

人気

上品なだしの香りとコク深さ

たっぷり1.5リットル

大さじ1杯 14kcal 塩分2.7g

12月1回お届け 税込**270845**

料亭の味白だし 1.5ℓ
 12カ月(麦) フンドーキン醤油 主原料:しょうゆ(国内製造)
 本醸造白醤油に、かつお、こんぶのだしを効かせた風味豊かな料理だしです。

予約価格 税込**99円** オトク!

年間最安値!
早期割引価格
 本体**798円**
 (税込 862円)

お料理が「す適」に変身!

予約のみ

大さじ1杯 35kcal 塩分0.6g

12月1回お届け 税込**270846**

べんりで酢 1ℓ
 14カ月(麦) トキワ 主原料:砂糖(国内製造)
 かける・混ぜる・漬ける・煮るだけで簡単にお酢料理が仕上がる合わせ酢です。

年間最安値! 予約価格 本体**880円**
 (税込 950円)

お知らせ!

12月に配布する「コープファミリー」では黒大豆のご案内はありません。

黒大豆はメーカーの都合上、当カタログと10月26日から配布する「迎春早割予約」カタログでしか購入できません。

新企画

2~3人用

黒豆の
分小田垣商店
 享保十九年創業



おせちの黒豆は、健康で勤勉に一年を過ごせるよう願う縁起物です



一粒一粒手選りで仕上げました



12月1回お届け 税込**270848**

丹波黒大豆 2L 100g
 主原料:黒大豆(兵庫県産または京都府産)
 【原材料名】黒大豆(遺伝子組換えでない)

迎春早割より 税込**74円** オトク!

年間最安値!
特別早割価格
 本体**680円**
 (税込 734円)

主原料 GMO 不使用 100g 353kcal 塩分0.0g 13カ月 小田垣商店
 兵庫県産または京都府産の丹波黒大豆の大玉サイズです。

12月1回お届け 税込**270847**

丹波黒大豆 L 200g
 主原料:黒大豆(兵庫県産または京都府産)
 【原材料名】黒大豆(遺伝子組換えでない)

迎春早割より 税込**54円** オトク!

年間最安値!
特別早割価格
 本体**930円**
 (税込 1,004円)

先行予約

年末年始に大活躍の商品がお買い得!

注意!

重要!

10月3回および10月4回の2週間注文できます。

お届け回は商品によって異なり、12月1回または12月2回となります。

商品代金はお届け回での請求となります。

※12月1回・12月2回には企画のない「先行予約限定」の商品もあります。

そば粉のみで作りました

小麦粉・食塩・結着剤などを一切使わず、そば粉100%で作った本十割そばです。そば本来の風味をお楽しみください。

十割の本格派!

100g 355kcal 食塩0.0g

ゆで4分蒸らし2分

12月1回お届け 270849

本十割そば

200g 12月 信州戸隠そば

主原料:そば粉(国内製造)

小麦粉・食塩を一切使わず、そば粉100%で作った本十割そばです。

12月1回より 20% オトク!

年間最安値! 特別早割価格

本体 380円 (税込 410円)

1袋

石臼挽きそば粉使用

5袋入

ゆで時間5分 そば粉3割

木曾路御岳そば

100g 334kcal 食塩4.3g

賞12月 麦(麦) はくばく 主原料:小麦粉(国内製造)

麺の太さの違いと凹凸が生み出す手もみ風の食感が特長です。

12月1回お届け 270850

1袋 200g

12月1回より 65% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 198円 (税込 214円)

12月1回お届け 270851

ケース 200g×5袋

1袋 税込186円

12月1回より 23% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 860円 (税込 929円)

18束入

乾麺(100g) 347kcal 食塩2.3g

ゆで時間約5分 そば粉1割未満

12月1回お届け 270852

カネス製麺 お徳用そば

100g×18束 12月 麦(麦) 主原料:小麦粉(国内製造)

コシが強く風味・旨味があるそばです。保存性がよく四季を通じてご利用いただけます。

12月1回より 108% オトク!

年間最安値! 特別早割価格

本体 1,180円 (税込 1,274円)

北海道十勝よりお届け

100g 339kcal 食塩0.0g

600gのお徳用

12月1回お届け 270853

十勝の豆 小豆

600g 24月 帯広市川西農協

主原料:小豆(北海道産)

北海道十勝で収穫された風味豊かな小豆です。

12月1回より 142% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 748円 (税込 808円)

昔ながらの直火炊き製法で仕上げた懐かしい味わい

100g 280kcal 食塩0.56g

12月2回お届け 270855

とろ火炊き昆布豆

300g 3カ月 菊田商店

主原料:大豆(秋田県産)

国内産原料を昔ながらの直火炊きで仕上げた、豆の風味が生きた懐かしい手造りの味です。

12月2回より 41% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 460円 (税込 497円)

嘉永7年創業の老舗「籠長本店」のちりめん山椒煮です

100g 193kcal 食塩4.5g

12月2回お届け 270856

やわらかちりめん山椒煮

40g 60日 籠長本店

主原料:ちりめん(国内産)

国産のちりめん、国産実山椒を入れ、直火釜でじっくり炊き上げました。

12月2回より 20% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 380円 (税込 410円)

湯戻し 煮込み 5分でシャキシャキ野菜!

100g 350kcal 食塩0.06g

12月1回お届け 270859

九州産3種の乾燥野菜ミックス

53g 6カ月 吉良食品

主原料:キャベツ(九州産)

九州産キャベツ・小松菜・にんじんを乾燥させました。必要な分だけ使えます。

12月1回より 32% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 298円 (税込 322円)

たっぷり使える徳用わかめ

100g 186kcal 食塩23.5g

12月1回お届け 270862

伊勢志摩産カットわかめ 徳用

32g 12月 ヤマナカフーズ

主原料:湯通し塩蔵わかめ(伊勢志摩産)

色鮮やかで歯ごたえの良い伊勢志摩産のわかめです。

12月1回より 108% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 698円 (税込 754円)

鮮やかな緑、豊かな風味

100g 179kcal 食塩11.5g

12月1回お届け 270863

伊勢志摩産あおさ

12g 12月 ヤマナカフーズ

主原料:ひとえぐさ(三重県産)

伊勢志摩の海で採取したあおさを加工しました。

12月1回より 46% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 468円 (税込 505円)

煮くずれしにくく味しみ抜群

100g 349kcal 食塩0.090g

12月1回お届け 270866

マロニー

500g 36月 マロニー

主原料:じゃがいも(北海道)

北海道産じゃがいもでんぷんを主原料にこだわりの製法で作られたマロニーです。

12月1回より 55% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 558円 (税込 603円)

九鬼産業株式会社

天麩羅屋、プロの味!

使いやすい 取っ手付ボトル

126kcal 食塩0.0g

12月1回お届け 270867

天麩羅胡麻油

910g 18月 九鬼産業

主原料:食用ごま油(国内製造)

ごま油の上品な旨みとほのかな香ばしさが楽しめる天麩羅胡麻油です。

12月1回より 22% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 1,618円 (税込 1,747円)

油っこくない「ライト&クリア製法」

126kcal 食塩0.0g

12月1回お届け 270868

日清キャノーラ油

1000g 25月 日清オイログループ

主原料:食用なたね油(国内製造)

揚げ物がカラッと軽く仕上がります。お料理に幅広くお使いいただけます。

12月1回より 32% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 498円 (税込 538円)

パスタ・煮込み料理・サラダなどに

130kcal 食塩0.0g

12月1回お届け 270870

CO&BERIO オリーブオイル

720g 12月 J-オイルミルズ

主原料:食用オリーブ油(イタリア製造)

加熱でも生でもお使いいただける、マイルドな風味のオリーブオイルです。

12月1回より 108% オトク!

年間最安値! 早期割引価格

本体 1,480円 (税込 1,598円)



どり入ってお得です! 備蓄にも重宝する大容量企画





じゅわっとおいしい
なすとお揚げ

5食×6袋

予約のみ
1食分(8.8g)
37kcal 食塩1.6g

12月1回お届け 270877

うちのおみそ汁
なすとお揚げ(箱)

5食×6袋 賞18カ月
アサヒグループ食品 主原料:米みそ(国内製造)

かつお荒節の香りと旨みが味わえる、じゅわっとおいしいなすとお揚げのみそ汁です。

年間最安値! 予約価格
本体 2,338円
(税込 2,525円)



フリーズドライでおいしさそのまま

あさり出汁の
旨み

5食×6袋

予約のみ
1食分(6.2g)
20kcal 食塩1.4g

12月1回お届け 270878

うちのおみそ汁
あせりとわかめ(箱)

5食×6袋 賞12カ月
アサヒグループ食品 主原料:米みそ(国内製造)

あさり出汁の旨みがしっかりと効いたあせりとわかめのみそ汁です。

年間最安値! 予約価格
本体 2,338円
(税込 2,525円)



しじみだしが
濃くて旨い

5食×6袋

予約のみ
1食分(7.2g)
24kcal 食塩1.6g

12月1回お届け 270879

うちのおみそ汁
濃旨しじみ(箱)

5食×6袋 賞12カ月
アサヒグループ食品 主原料:米みそ(国内製造)

しじみだしが濃くて旨い、しじみ汁です。つくりたての美味しさが味わえます。

年間最安値! 予約価格
本体 2,338円
(税込 2,525円)



みそ・具材が選べます

塩分25%カット

30食入

予約のみ
12月1回より 196円
12月1回お届け 270874

減塩即席みそ汁
いろいろ30食

30食 賞6カ月 麦 1食 税込29円

ひかり味噌 主原料:麦みそ(国内製造)

減塩タイプのみそ2種(信州白みそ・米麦合わせみそ)と具材5種の詰合せです。

年間最安値! 早期割引価格
本体 798円
(税込 862円)



組み合わせ
いろいろ!

30食入

予約のみ
12月1回より 29円
12月1回お届け 270871

即席みそ汁
お味噌いろいろ
具材よりどり

30食 賞6カ月 麦 ひかり味噌

主原料:【加賀・信州合わせみそ】米みそ(国内製造)

5種類の日本各地の名産みそ(仙台・信州・加賀・赤だし・麦)と5種類の具材を詰合せました。

生みそタイプ 1食 税込29円

年間最安値! 予約価格
本体 798円
(税込 862円)



「味一番シリーズ」は1983年に誕生したコープのロングセラーラーメン

ノンフライ麺

5食入

予約のみ
1食87g
301kcal 食塩4.6g

12月1回お届け 270875

味一番拉麺
鶏白湯味

87g(めん70g)×5食

賞8カ月 乳 卵 麦 ユタカフーズ

主原料:小麦粉(国内製造)

鶏の濃厚な旨みと野菜の旨みを合わせたコクのある鶏白湯味です。

1食 税込93円

年間最安値! 予約価格
本体 428円
(税込 462円)



5食入

予約のみ
1食82g
305kcal 食塩4.6g

12月1回お届け 270876

味一番拉麺
しお味

82g(めん70g)×5食

賞8カ月 乳 卵 麦 ユタカフーズ

主原料:小麦粉(国内製造)

鶏だしをベースにあせりなどの旨みをきかせた塩ラーメンです。

1食 税込93円

年間最安値! 予約価格
本体 428円
(税込 462円)



甘みのあるコーンがたっぷり!

30袋入

予約のみ
1食分(18.6g)
80kcal 食塩1.0g

12月1回お届け 270881

カップスープ
コーンクリーム

18.6g×30袋

賞15カ月 乳 麦 味の素

主原料:スイートコーン(アメリカ又は日本)

甘さのピークで収穫した、指定農場栽培のスーパースイートコーンを使用しています。

年間最安値! 予約価格
本体 1,380円
(税込 1,490円)



シンプルな洋風スープ

50袋入

1袋(3.5g)
8kcal 食塩1.5g

12月1回より 43円
12月1回お届け 270887

業務用
たまねぎスープ

3.5g×50袋 賞12カ月

永谷園 主原料:食塩(国内製造)

2種のオニオンパウダーを効かせた玉ねぎスープです。

1袋 税込13円

年間最安値! 早期割引価格
本体 578円
(税込 624円)



シンプルな和風スープ

100袋入

1袋(2.3g)
4kcal 食塩1.3g

12月1回より 43円
12月1回お届け 270885

業務用わかめスープ

2.3g×100袋

賞12カ月 乳 麦 永谷園

主原料:食塩(国内製造)

わかめ・ごま・葱が入った、どんなお料理にも合うスープです。

1袋 税込11円

年間最安値! 早期割引価格
本体 948円
(税込 1,024円)



あせりと野菜の旨みが
溶け込んだ中華しょうゆ味

6個

予約のみ
12月1回より 117円
12月1回お届け 271128

スープ春雨
ワンタンケース

23.7g(春雨15g)×6

賞6カ月 卵 麦

食感のよい春雨と、中華しょうゆ味のワンタンスープを組合せた春雨スープです。

1食 税込117円

年間最安値! 予約価格
本体 648円
(税込 700円)



コシとツルミのある麺が人気です!

12食

予約のみ
1食71g
337kcal 食塩3.9g

12月1回お届け 270896

コープヌードルしょうゆケース

71g(めん62g)×12食

賞6カ月 乳 卵 麦 日清食品 主原料:小麦粉(国内製造)

コシとツルミのある麺を使用し、すっきりとした中にもコクのある醤油味に仕上げました。

年間最安値! 予約価格
本体 1,280円
(税込 1,382円)



シーフード

12食

予約のみ
1食71g
327kcal 食塩3.8g

12月1回お届け 270897

コープヌードルシーフードケース

71g(めん60g)×12食

賞6カ月 乳 卵 麦 日清食品 主原料:小麦粉(国内製造)

コシとツルミのある麺を使用し、スープはコクのある白湯味に仕上げました。

1食 税込116円

年間最安値! 予約価格
本体 1,280円
(税込 1,382円)

どい入ってお得です! 備蓄にも重宝する大容量企画

ストックがあると便利です

12缶

予約のみ
1缶70g
46kcal 脂質0.7g

12月1回お届け 270899

あいこちゃんツナまぐろ 水煮ケース
70g×12缶
1缶 税込168円

◎36カ月 伊藤食品
主原料:まぐろ(輸入又は国産(5%未満))
5種の野菜入り特製野菜スープを使用したオイル無添加のまぐろ水煮フレークです。

今回より価格改定 値上げになります

年間最安値! 予約価格
本体 **1,860円**
(税込 2,009円)

12缶

予約のみ
1缶70g
211kcal 脂質0.7g

12月1回お届け 270901

あいこちゃんツナまぐろ 油漬ケース
70g×12缶
1缶 税込168円

◎36カ月 伊藤食品
主原料:まぐろ(輸入又は国産(5%未満))
5種の野菜入り特製野菜スープを使用し、風味豊かに仕上げたまぐろ油漬フレークです。

今回より価格改定 値上げになります

年間最安値! 予約価格
本体 **1,860円**
(税込 2,009円)

国利きのフコが厳選した原料使用

12缶

予約のみ
100g・液汁を含む
185kcal 脂質0.7g

12月1回お届け 270904

うまい!さば水煮ケース
150g×12缶
1缶 税込224円

◎37カ月 清水食品
主原料:さば(国産)
国内水揚げの鯖を瀬戸内の海藻塩等を使用して水煮にしました。

今回より価格改定 値上げになります

年間最安値! 予約価格
本体 **2,480円**
(税込 2,678円)

12缶

予約のみ
100g・液汁を含む
217kcal 脂質1.4g

12月1回お届け 270905

うまい!さば味噌煮ケース
150g(固形量100g)×12缶
1缶 税込224円

◎37カ月(麦) 清水食品
主原料:さば(国産)
国内水揚げの鯖をヤマコノ製造仙台みそと塩こうじ等を使用して味噌煮にしました。

今回より価格改定 値上げになります

年間最安値! 予約価格
本体 **2,480円**
(税込 2,678円)

人気

6缶

予約のみ
1缶(70g)
53kcal 脂質0.8g 国内製造

12月1回お届け 270906

CCO オイル無添加 ライトツナフレーク2組
(70g×3缶)×2
1缶 税込135円

◎36カ月 ミヤカン
主原料:きはだまぐろ(輸入)
きはだまぐろを野菜エキス等で調味した、オイル無添加のライトツナフレークです。

年間最安値! 予約価格
本体 **748円**
(税込 808円)

人気

5袋

予約のみ
1パック40g
6kcal 脂質0.065g

12月1回お届け 270908

国産芽ひじき ドライパック《パウチ》
40g×5袋
1袋 税込140円

◎18カ月 トーアス
主原料:芽ひじき(国産)
国産の芽ひじきをドライパックにしました。開封してそのまま調理に使えます。

年間最安値! 予約価格
本体 **648円**
(税込 700円)

パカッと開けてすぐに使える!

人気

10袋

予約のみ
1パック60g
110kcal 脂質0.9g

12月1回お届け 270909

北海道産大豆 ドライパック《パウチ》
60g×10袋
1袋 税込90円

◎18カ月 トーアス
主原料:大豆(北海道)
北海道産大豆の栄養分を逃さずにそのまま蒸しあげてパックしました。

年間最安値! 予約価格
本体 **828円**
(税込 894円)

人気

10袋

予約のみ
1パック55g
51kcal 脂質0.08g

12月1回お届け 270910

CCO スイートコーン ドライパック《パウチ》
55g×10袋
1袋 税込108円

◎18カ月 トーアス
主原料:スイートコーン(アメリカ)
アメリカ産ホールコーンを砂糖を加えずにドライパック方式でつくりました。

12月1回より 税込196円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格
本体 **998円**
(税込 1,078円)

お茶碗約1杯分

10食入

予約のみ
1食(150g)
216kcal 脂質0.0g

12月1回お届け 270911

低温製法米の おいしいごはん
150g×10食
1食 税込139円

◎13カ月 アイリスフーズ
主原料:うるち米(国産)
15℃以下で保管・精米した低温製法米を精米後すぐに炊き上げパックしました。

年間最安値! 早期割引価格
本体 **1,280円**
(税込 1,382円)

やわらかめの小盛りタイプ

2食×8個

予約のみ
1食120g
150kcal 脂質0.0g

12月1回お届け 270912

やわらかご飯小盛りタイプケース (富山県産こしひかり)
120g×2食×8個
1食 税込114円

◎12カ月 ウーケ
主原料:うるち米(富山県)
富山県産こしひかりをやわらかめに炊き上げた、小盛りタイプのごはんです。

12月1回より 税込108円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格
本体 **1,680円**
(税込 1,814円)

少し薄めてサクサク食感!

100枚入

予約のみ
1枚0.25g
1kcal 脂質0.02g 国内加工

12月1回お届け 270914

味付のり 《卓上タイプパウチ》
10切100枚
10切100枚

◎9カ月(麦) 玉喜
主原料:乾のり(韓国)
濃口醤油にかつお節や昆布、魚介だしの旨みを生かした調味液で味付けしました。

年間最安値! 予約価格
本体 **428円**
(税込 462円)

たっぷり使えるお徳用!

3袋入

予約のみ
1枚(約3g)
6kcal 脂質0.04g

12月1回お届け 270917

焼のりすしはね
板のり10枚×3袋
1袋 税込713円

◎13カ月 ニコニコのり
主原料:乾のり(日本国産)
全国各地で生産された乾海苔の中から選別し焼き上げました。

12月1回より 税込216円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格
本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

約5倍にうすめてどうぞ

100g

予約のみ
291kcal 脂質0.02g

12月1回お届け 270918

はちみつ&れもん
810g ◎12カ月 加藤美峰園本舗

主原料:水飴・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)
国産レモンの皮を使用した爽やかな「はちみつ&れもん」です。

12月1回より 税込164円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格
本体 **998円**
(税込 1,078円)

生姜焼きなどの お料理にも

100g

予約のみ
290kcal 脂質0.03g

12月1回お届け 270920

はちみつ&しょうが
810g ◎18カ月 加藤美峰園本舗

主原料:水飴・砂糖混合ぶどう糖果糖液糖(国内製造)
国産生姜を使用した、じんわり辛い「はちみつ&しょうが」です。

12月1回より 税込164円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格
本体 **998円**
(税込 1,078円)

アルゼンチン産100% 純粋はちみつです

750g

予約のみ
1食20g
66kcal 脂質0.0g

12月1回お届け 270921

アルゼンチン産 純粋はちみつ
750g ◎18カ月 日新蜂蜜

主原料:はちみつ(アルゼンチン)
蜜種を限定しない百花蜜です。

12月1回より 税込164円 オトク!

年間最安値! 早期割引価格
本体 **1,128円**
(税込 1,218円)