

肉のおかず

黒酢ベースの酢豚たれが食欲そそる!



387 11月 4週 凍 レンジ 100g 188kcal 脂質1.6g

黒酢酢豚紙包み 240g(2個)

賞12カ月(美) コンドウ食品 主原料:豚肉(カナダ産)
揚げ豚肉、ブロッコリー、パプリカに酢豚のたれを合わせました。

年間最安値!
本体 598円
(税込 646円)

チキンはやわらかく彩りの良いパプリカもお気に入り!一人暮らしにはチンするだけでOKで、助かっています。
とやま生協 Tさん

鶏肉と野菜のうま味を包み込みました



388 11月 4週 凍 レンジ 100g 114kcal 脂質1.0g

紙包み ローストチキンと彩り野菜のみぞれソース

270g(135g×2) (賞6カ月(美))
フジ食品 主原料:ローストチキン(タイ製造)
ローストチキン、揚げなす、かぼちゃ、オクラに大根おろし入りの醤油ダレを合わせました。

年間最安値!
本体 580円
(税込 626円)

さっぱりとした味わい



389 11月 4週 凍 レンジ 100g 119kcal 脂質1.3g

紙包み 鶏肉と彩り野菜の生姜醤油あえ

250g(125g×2) (賞6カ月(美))
フジ食品 主原料:ローストチキン(タイ製造)
ローストチキン、揚げなす、れんこん、オクラ、赤パプリカに生姜醤油ダレを合わせました。

年間最安値!
本体 588円
(税込 635円)



390 11月 4週 凍 レンジ 100g 145kcal 脂質0.9g

紙包みハンバーグ(デミソース)

330g(2個) (賞6カ月(乳)(美))
フジ食品 主原料:ハンバーグ(国内製造)
牛肉、豚肉、鶏肉のハンバーグにポテトと揚げなすをトッピングし、デミグラスソースを合わせました。

391 11月 4週 凍 冷蔵 100g 150kcal 脂質2.5g

みつせ鶏親子丼セット

240g (賞6カ月(美))
ヨコオ 主原料:鶏肉(九州産)
みつせ鶏のもも肉とむね肉の切り身と特製ダレのセットです。

392 11月 4週 凍 レンジ 100g 107kcal 脂質1.0g

レンジで簡単 鶏肉と厚揚げの煮物風

210g (賞6カ月(美)) フジ食品
主原料:ローストチキン(タイ製造)
鶏もも肉のローストチキン、厚揚げ、人参、れんこんに和風醤油ダレを合わせました。

393 11月 4週 凍 レンジ 100g 148kcal 脂質0.7g

レンジで野菜のチキンロール 200g(2個)

(賞18カ月(乳)(美)) Umios/タイ製造
にんじんといんげんを鶏肉で巻き、甘辛ダレをつけて焼きました。



394 11月 4週 凍 冷蔵 100g 143kcal 脂質0.6g

アスパラのベーコン巻

112g(8個) (賞12カ月(乳))
マルマツ食品 主原料:アスパラ(中国産)
発色剤を使用せず素材の色を生かした無塩せきベーコンでアスパラを巻きました。



395 12月 5週 凍 冷蔵 100g 184kcal 脂質1.8g

なにわ名物 串カツセット

384g(7種×3本)
(賞18カ月(乳)(美)) Umios/タイ製造
お肉、魚介類、野菜等を使用した7種の串カツを3本ずつのセットにしました。



396 11月 4週 凍 冷蔵 100g 292kcal 脂質5.8g

大阪王将 レバニラ炒めセット

レバーから揚げ120g、たれ60g
(賞12カ月(美)) イートアンドフーズ
主原料:レバーから揚げ(国産)
豚レバーのから揚げと甘辛たれのセットです。



397 11月 4週 凍 レンジ 100g 50kcal 脂質0.2g

ごま味噌チキン

144g (賞12カ月(乳)(卵)(美))
ケイエス冷凍食品 主原料:鶏肉(九州産)
鶏肉を塩こうじと味噌等で味付けし、生姜をきかせてさっぱり仕上げました。

みつせ鶏の旨みをシャキシャキ蓮根でサンド!



398 11月 4週 凍 レンジ トースター 100g 243kcal 脂質1.6g

みつせ鶏レンコンはさみ焼き 162g(6個)

(賞12カ月(卵)(美)) ヨコオ 主原料:水煮レンコン(中国製造)
みつせ鶏のつくね生地を蓮根で挟み、甘辛いたれで照焼きにしました。

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

今週の見逃せない値!

ジューシーでやわらかな食感!



国産若鶏からあげ(和風しょうゆ味) 凍 レンジ トースター 100g 175kcal 脂質1.2g (賞12カ月(乳)(美)) 貞光食糧工業 主原料:鶏むね肉(国産)

399 次回未定 300g

年間最安値!
本体 428円
(税込 462円)

400 次回未定 450g

年間最安値!
本体 578円
(税込 624円)

梅肉の酸味と大葉の香りが爽やかな一品です

組合員さんの VOICE
何回もリピしています。揚げただけなので、仕事で疲れた日も楽チン！小学生の子ども達も大好きです。
とやま生協 Tさん

国産大葉・梅肉使用

5枚入

401 12月4日 凍 揚げ 100g 127kcal 脂質1.4g

梅と大葉のささみカツ
250g(5枚) 12カ月 麦 マルイ食品 主原料:鶏肉(国産)
国産若鶏ささみ肉に紀州産梅の梅肉と国産大葉をのせ、薄くパン粉を付けました。(税込 516円)

本体 **478円** (税込 516円)

OK! 明太子とチーズが良く合います

402 次期未定 凍 揚げ 100g 137kcal 脂質1.3g

国産若鶏の明太チーズカツ
200g 12カ月 乳・麦 マルイ食品 主原料:鶏肉(国産)
若鶏の皮なしムネ肉に博多明太子とチーズをのせ、パン粉を付けました。(税込 408円)

本体 **378円** (税込 408円)

OK!

403 12月4日 凍 揚げ 100g 186kcal 脂質1.3g

国産若鶏味付手羽中ハーフ
500g 12カ月 麦 主原料:鶏肉(国産)
とり工房 主原料:鶏肉(国産)
若鶏の手羽中ハーフを味付けしてバラ凍結にしました。(税込 950円)

本体 **880円** (税込 950円)

404 11月4日 凍 揚げ 100g 175kcal 脂質1.3g

チキン南蛮
165g(3枚)、タレ40g(1袋)
12カ月 麦 マルイ食品 主原料:鶏肉(国産)
若鶏ささみ肉に天玉入りの衣を付け、ほよよい酸味の甘酢タレとセットにしました。(税込 408円)

本体 **378円** (税込 408円)

限定品 コープだけ！

405 12月2日 凍 レンジ 揚げ 100g 245kcal 脂質1.4g

とりささみスティック(のり塩味)
220g 18カ月 乳・卵・麦 ニチレイフーズ/タイ製造
とりささみ肉にあおさ入りの衣をつけて揚げました。(税込 495円)

本体 **458円** (税込 495円)

406 12月1日 凍 レンジ 100g 154kcal 脂質1.7g

国産鶏からあげレモンソルト味
240g 12カ月 麦 マルイ食品 主原料:鶏肉(国産)
国産若鶏のムネ肉を使用し、さっぱりとした塩味にレモンの風味を加えました。(税込 570円)

本体 **528円** (税込 570円)

1個約20gの食パンがはいります

407 11月4日 凍 レンジ トースト 揚げ 100g 47kcal 脂質0.2g

国産若鶏のチキンナゲット
240g 12カ月 麦 ココ 主原料:鶏肉(国産)
国産若鶏のむね肉を使用し、あつぱりした味に仕上げたチキンナゲットです。(税込 387円)

本体 **358円** (税込 387円)

408 11月4日 凍 レンジ 100g 185kcal 脂質1.6g

みつせ鶏やみつきヤンニョムチキン
170g 12カ月 卵・麦 ココ 主原料:鶏肉(九州産)
みつせ鶏ささみの唐揚げをピリ辛で甘めのたれにくぐせました。(税込 462円)

本体 **428円** (税込 462円)

409 12月4日 凍 レンジ 100g 137kcal 脂質0.9g

油で揚げていない 国産若鶏竜田 230g
12カ月 麦 深川養鶏農協 主原料:鶏肉(国産)
国産の皮なし若鶏むね肉を使用し、油で揚げずに高温の水蒸気で焼き上げました。(税込 495円)

本体 **458円** (税込 495円)

410 11月4日 凍 レンジ 100g 182kcal 脂質0.9g

めっちゃうまいからあげ(ムネ肉使用)
300g 18カ月 乳・卵・麦 Umios/タイ製造
塩こうじ入りの調味液で味付けした鶏ムネ肉の唐揚げです。(税込 592円)

本体 **548円** (税込 592円)

今週の見逃せない値! やわらかな豚モモ肉のうま味

人気 レンジで温めるだけ! **うまい**

秘 その1 豚モモ肉 脂切りした豚モモ肉をオレガノ、こしょうなどが入った真空パックで味を染み込ませておくから、冷めてもかわからず、中まで美味しく食べられます。

秘 その2 甘めのソース 中華ソースとタンドリーソースをブレンドし、野菜や果物などをじっくり煮込んだ風味豊かな甘めのソースに仕上げたので、中まで美味しく食べられます。

8個入

411 11月4日 凍 レンジ 1個26g 67kcal 脂質0.5g

レンジでひとくちソースとんかつ
208g(8個) 12カ月 卵・麦 食研
ひとくちサイズで肉厚なとんかつを、コクのあるまろやかな甘口ソースで仕上げました。

本体 **398円** (税込 430円)

新企画 甘みと酸味のきいた甘酢だれがご飯に良く合う

412 次期未定 凍 レンジ 100g 209kcal 脂質1.9g

お手軽簡単!やわらかチキン南蛮
230g 12カ月 麦 マルイ食品 主原料:鶏肉(国産)
国産若鶏皮なしムネ肉に下味を付けて唐揚げにし、甘酢だれを絡めました。
【原材料名】下方にお知らせしております

初回お試し価格 本体 **458円** (税込 495円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

肉のおかず 10月4日 32

原材料名表示

412 お手軽簡単! やわらかチキン南蛮

鶏肉(国産)、衣(パン粉、小麦粉、大豆たん白、しょうゆ、コーンスターチ、コーンフラワー)、たれ(砂糖、ぶどう糖、果糖液糖、しょうゆ、醸造酢(りんごを含む)、食塩、チキンエキス、小麦発酵調味料、香辛料、酵母エキス)、コーンスターチ、発酵調味料、しょうゆ、砂糖、食塩、ポークエキス、植物油、揚げ油(なたね油、パーム油)／加工デンプン、pH調整剤、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、炭酸Ca、膨張剤、酸味料、カラメル色素

だしの旨みがたっぷりの鶏塩スープがおいしい!

お好みの野菜と一緒にどうぞ



※写真はイメージです

413 11月 4日 凍 2人分(100g) 189kcal 脂質6.6g

みつせ鶏のふわふわだんごと清湯スープ
200g(肉だんご140g、スープ30g×2袋)

賞8カ月(卵) 鶏肉(九州産)

ふわふわ食感の肉だんごと鶏ガラや昆布などのだしの旨みが詰まった鶏塩スープのセットです。

年間最安値!
本体 388円 (税込 419円)

おつまみやオードブルに!

組合員さんのVOICE
食べる分だけ薄く切って、最近お気に入りのワイツェンビールと頂きました。合鴨のきめ細かく柔らかい肉に胡椒がピリリと効いていてアッサリしていながらも噛めば味わい深く。ちょっと贅沢な気分の家呑み。とやま生協 組合員さん



※お好みの厚さにカットして召し上がってください

414 11月 2日 凍 100g 248kcal 脂質1.8g

あい鴨パストラミ
170g(賞)45日(卵) プリマハム/中国製造

あい鴨のむね肉をスモークし、粒こしょうを効かせスパイスに仕上げました。

年間最安値!
本体 298円 (税込 322円)



レンジでやわらか
チキンステーキ(和風味)
240g(4枚)(賞)18カ月 フーズプランナー/タイ製造

鶏もも肉を直火で焼き上げ、オーブンで二重加熱することで中がジューシーに仕上がりました。

102011 11月 4日 凍 レンジ 4枚

本体 578円 (税込 624円)



凍ったまま調理OK!
40~42粒入

チャックシール付

415 11月 2日 凍 レンジ 揚げ 100g 219kcal 脂質1.3g

とりとんボール(国産鶏肉・豚肉使用)
410g(賞)12カ月(賞) 印南食品(主原料:鶏肉(国産))

鶏肉と豚肉を使用した、ふんわりと味染みのよい肉だんごです。

本体 458円 (税込 495円)



やみつき!ささみ(にんにく醤油味)
260g(賞)12カ月(賞) プライフーズ(主原料:鶏肉(国産))

国産ささみに、おろしにんにくと醤油等で味付けし揚げました。

416 11月 4日 凍 レンジ 100g 159kcal 脂質2.1g

自然解凍

本体 478円 (税込 516円)



電子レンジで!
こんがり鶏もも肉の西京焼き 240g(4個)

(賞)18カ月(乳)(卵)(賞) ニチレイフーズ/タイ製造(主原料:鶏肉(タイ))

白味噌で漬け込んだ若鶏もも肉を焼き上げました。

417 12月 1日 凍 レンジ 1個(60g) 95kcal 脂質1.0g

今回より
量目変更
280g→240g

4個入

期間限定値下げ
本体 528円 (税込 570円)



めっちゃうまいフライドチキン
200g(2枚)

(賞)18カ月(乳)(卵)(賞) Umios/タイ製造

鶏もも肉を胡椒やガーリック等でしっかり味付けしました。

418 11月 4日 凍 レンジ 揚げ 1枚(100g) 232kcal 脂質1.2g

※賞味期限はパッケージに
お読みください

1枚 税込 215円

本体 398円 (税込 430円)



レンジで旨塩チキンバー
500g(賞)18カ月(賞) マルイ食品/タイ製造

手羽中をハーフカットし、シンプルな味付けで軽い食感に仕上げました。

419 12月 4日 凍 レンジ 揚げ 可食部100g 310kcal 脂質2.1g

本体 1,180円 (税込 1,274円)



ふっくら和風おろしハンバーグ
350g(2個)(賞)12カ月(乳)(卵)(賞) Umios

(主原料:牛肉(北海道))

北海道産牛肉・豚肉、国産玉ねぎを使用したハンバーグを和風おろしソースで仕上げました。

420 11月 4日 凍 1個(175g) 266kcal 脂質2.2g

2個入

本体 628円 (税込 678円)



ソースのいらない
コク旨チーズインハンバーグ
280g(4個)(賞)12カ月(乳)(卵)(賞) ニチレイフーズ(主原料:たまねぎ(国産))

豚肉、牛肉、鶏肉、玉ねぎ等を使用したハンバーグにチーズソースを入れました。

421 12月 4日 凍 レンジ 1個(70g) 124kcal 脂質1.0g

4個入

限定品
5/24まで

本体 458円 (税込 495円)

人気 失敗知らず!名前の通りふっくらジューシーに仕上がります



ジュワっと肉汁!

一度食べたらやめられない!とリピーター続出

422 11月 1日 凍 100g 250kcal 脂質0.8g

ふっくらジューシー生ハンバーグ
100g(1個)(賞)6カ月(乳)(卵)(賞) IHミートソリューション

(主原料:牛肉(オーストラリア))

牛肉と豚肉の合挽肉を使用した、未加熱タイプの生ハンバーグです。

いつでもおトク!
本体 198円 (税込 214円)

3品 1品 188円 (税込 203円)

今週の見逃せない値!

こんがり香る照焼きしょうゆ味!

組合員さんのVOICE
お肉をあまり食べない末っ子がたくさん食べてくれます!柔らかくてジューシーで本当に美味しいです。レンジだけで手軽で、あと一品欲しい時やお弁当に助かっています。コープいしかわ みいちゃんさん



423 11月 3日 凍 レンジ 100g 189kcal 脂質1.9g

電子レンジで!肉汁じゅわっとチキンステーキ
280g(4個)(賞)18カ月(乳)(卵)(賞) ニチレイフーズ/タイ製造

鶏もも肉を醤油とみりんを効かせた、甘辛い照焼き醤油味に仕上げました。

年間最安値!
本体 558円 (税込 603円)

「くらし応援全国キャンペーン」開催

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

組合員さんのくらしにお役立ち
くらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。

くらし応援
このマークが目印

肉のおかず
10月4日
33

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食・弁当 16 ゆめと笑顔 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐揚げ納豆 56 乳製品 58 加工食品調味料・米 63 菓子・アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品特別企画

魚のおかず

えびの身がぎっしり感じられます

伝えたいのはココ

- 食べ応えのある特大サイズのえびフライです。
- 産地一回凍結のため、えびの旨みがしっかりあり、独自の筋切りで歯ごたえのある食感を楽しめます。衣には粗めのパン粉をすべて手付けし、薄衣のえびフライに仕上げました。

(株)ノースイ 二岡さん



6尾入

1尾 税込90円

424 12月2日 凍 揚げ 100g 128kcal 脂質0.7g

生からつくった手造りえびフライ(特大)

168g(6尾) 賞18カ月 鶏(美) 初 ペトナム産他/ノースイ/ベトナム製造

年間最安値! 本体 498円 (税込 538円)

レンジで手軽に!夕食、おつまみに



425 次回凍 凍 レンジ 100g 294kcal 脂質2.4g

レンジで簡単!国産さばの甘辛揚げ

120g(6カ月) 鶏(美) オーニシ(主原料:真さば(国産)) 真さばを切身にして揚げ、甘辛のタレを絡めました。

年間最安値! 本体 398円 (税込 430円)



426 100g 118kcal 脂質0.6g 次回凍 凍 揚げ

フライパンで!! かきソテー

120g(賞12カ月) 美 タカノ食品(主原料:かき(広島県)) かき(養殖)に打ち粉をまぶしました。

本体 598円 (税込 646円)



427 100g 267kcal 脂質2.3g 11月4日 凍 揚げ

フライパンで! 国産あじの梅肉大葉フライ

170g(賞12カ月) 美 Umios(主原料:あじ(国産)) 国産あじに梅肉ペーストと大葉をのせ、衣を付けました。

本体 478円 (税込 516円)



428 100g 137kcal 脂質0.4g 次回凍 凍 揚げ

北海道産秋鮭のポテト焼き(のり塩味)

150g(6切) 賞12カ月 美 北海道ぎょれん(主原料:秋鮭(北海道産)) 秋鮭を切身にし、あおさをブレンドしたポテトパウダーの衣で包みました。

1切 税込99円 本体 548円 (税込 592円)



429 100g 118kcal 脂質0.6g 11月4日 凍 揚げ

生からつくった北海道産真だらフライ

180g(4~7切) 賞12カ月 美 北海道ぎょれん(主原料:真だら(北海道産)) 真だらを生のまま切身加工し、衣を付けました。

本体 498円 (税込 538円)



430 100g 31kcal 脂質0.2g 11月2日 凍 揚げ

倉橋島のかき屋さんがつくった広島県産かきフライ

160g(8個) 賞9カ月 乳(卵) 美 倉橋島海産(主原料:かき(広島県)) 小粒のかき(養殖)に生パン粉を付けました。

1個 税込68円 本体 498円 (税込 538円)



431 100g 97kcal 脂質2.5g 11月4日 凍 レンジ

いか旨味焼き

120g(賞12カ月) 美 トナミ食品工業(主原料:アメリカオアカイカ(ペルー)) アメリカオアカイカの耳を過熱蒸気を使った製法で焼き上げました。

本体 428円 (税込 462円)



432 100g 214kcal 脂質2.0g 11月4日 凍 揚げ

フライパンで出来るいわし蒲焼きキット

200g(賞12カ月) 美 やまた水産食品(主原料:真いわし(鹿児島県産)) 真いわしを開いて粉付けし、蒲焼きタレ液をセットしました。

1パック 税込398円 本体 398円 (税込 430円)



433 100g 160kcal 脂質3.4g 11月4日 凍 揚げ

無選別天然えびのやみつきガーリックシュリンプ

170g(賞12カ月) 初 Umios(主原料:えび(バングラデシュ)) 粉付けした殻付きえびとガーリックシュリンプソースのセットです。

※異なるパッケージでお届けする場合があります。 ※お1人様1点限りとなります。 本体 428円 (税込 462円)

今週の見逃せない値!

ボリュームたっぷりでお買い得!

伝えたいのはココ

- 国産の真あじを一口サイズにカットし、衣を付けました。シンプルな味付けです。お子様からご年配の方まで美味しく召し上がれます。夕食のおかずにはもちろん、お弁当にもピッタリサイズです。

ハクア食品 工場長 下西さん



少量の油でフライパン調理もOK!

434 11月4日 凍 揚げ 100g 254kcal 脂質0.7g

ふぞろいのアジフライ(徳用パック)

300g(賞12カ月) 美 ハクア食品(主原料:真アジ(国内産))

年間最安値! 本体 548円 (税込 592円)

とろ〜りクリーミーな味わい



435 100g 172kcal 脂質1.2g 次回凍 凍 揚げ

開きえびクリーミーフライ

210g(6個) 賞18カ月 乳(卵) 美 初 トクスイコーポレーション/タイ製造 パナメイえび(タイ産養殖)を開き、ホワイトソースをのせて衣をつけました。

年間最安値! 本体 378円 (税込 408円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

魚のおかず 10月4日 34

189 原材料名 表示 フライパンでつくるイカ旨味焼き

アメリカオアカイカ(ペルー産)、糖類(異性化液糖、水飴)、蛋白加水分解物、食塩、醸造酢、ごま油、乾燥にんにく、香辛料、醤油、梅肉/調味料(アミノ酸)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・大豆を含む)



新企画 さっぱりした味わい

436 湯煎でいわしのみぞれ揚げ煮
110g (賞12月) 中野水産 [主原料: 真いわし (鹿児島県産)]
真いわしを三枚におろして揚げ、甘辛いみぞれたれと合わせました。
【原材料名】下方にお知らせしております



今週の見逃せない値! 酸味を抑えたマイルドな味付け!

3つの お勧めポイント
① 骨取り済みで食べやすい
② まろやかなケチャップ仕立て
③ 衣付きなので味のりしっかり

437 玉ねぎ・人参は国産
たらの甘酢あんかけ(骨取り)
240g (3袋) (賞18月) 権洋食品 [主原料: たら(アフリカ産)]



438 レンジで簡単! いかの天ぷら
150g (賞12月) 乳卵(要)
ニッスイ [主原料: いか(千葉県産)]
いかに衣をつけて揚げました。(税込 430円)



439 わかさぎの南蛮漬
150g (賞15日) 海産物のきむらや
【主原料: わかさぎ(ロシア産)】
わかさぎを揚げて玉ねぎ、人参、唐辛子と一緒に南蛮酢に漬け込みました。



440 骨までパクパクさんまの生姜煮
130g (賞6月) 美
北海道産さんま(主原料: さんま(北海道産))
北海道産さんまを切身にし、骨まで食べられるやわらかな生姜煮にしました。



441 えびだんごと春雨のスープセット
160g (賞8月) 卵(要) 大新
【主原料: すけそう(国産)】
えびだんごに春雨、生姜風味のスープをセットしました。(税込 516円)



442 骨取りさばの煮付け(しょうゆ)
285g (3袋) (賞18月) 美
【主原料: さば(ノルウェー)】
さばの腹骨、小骨を取り除き、生姜とみりんを加えたタレで煮付けました。



443 ふっくら国産さば塩焼き(骨とり)
108g (6切) (賞18月) 美
【主原料: さば(日本産)】
さばの骨をとり、調味液に漬けて焼き上げました。



444 国産さばのみぞれ煮
120g (固形量80g(2切)) × 2袋 (賞12月) 美
【主原料: さば(国産)】
さばを食べやすい切身にし、大根おろしを加えたタレであっさりとした味に仕上げました。



445 そのままお弁当に 北海道産さば塩焼き
90g (6切) (賞6月) 北海道産
【主原料: さば(北海道産)】
真さを切身にして塩水に漬け、焼き目をつけてスチーム加熱で仕上げました。



446 おっきな天然えびと4種の野菜天ぷらセット
195g (5種 × 2個)
【主原料: トクスイコーポレーション/ベトナム産】
えび天ぷらと4種の野菜天ぷらを2個ずつセットしました。(税込 505円)



447 からふとししゃもみりん干し《焼き》
80g (賞12月) 岡田水産 [主原料: からふとししゃも(ノルウェーまたはアイスランド産)]
オスのからふとししゃもを開き、甘めに味付けして干してから焼きました。

436 湯煎でいわしのみぞれ揚げ煮
【原材料名】いわし(鹿児島県産)、みぞれたれ(水飴、醤油、大根おろし、味噌、砂糖、かつおエキス、昆布エキス)、甘酢液(食用植物油、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆を含む))

骨取り 骨取り済みの商品です
※まれに小骨が残っている場合がございますので、ご注意ください。

1 特集
10 パン
12 ランチ・軽食・弁当
16 ゆめとごき
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物・野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳・卵
55 豆腐・揚げ・納豆
56 乳製品
58 加工食品・調味料・米
63 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

惣菜など

あと一品！ほら！時だ



448 11月 4日 国産 176kcal 糖質1.1g

サラダがあったら！ミニ
ハムマカロニサラダ 95g 賞45日

乳(卵)カネハツ食品(主原料:マカロニ(国内製造))

本体 128円 2品以上 115円
(税込 138円) (税込 124円)



449 11月 4日 国産 124kcal 糖質0.6g

サラダがあったら！ミニ
ポテトサラダ 75g 賞45日

カネハツ食品(主原料:じゃがいも(北海道))

本体 128円 2品以上 115円
(税込 138円) (税込 124円)



450 11月 4日 国産 123kcal 糖質0.6g

サラダがあったら！ミニ
黒ごま根菜サラダ 65g 賞60日

カネハツ食品(主原料:ごぼう(中国))

本体 128円 2品以上 115円
(税込 138円) (税込 124円)



451 11月 4日 国産 158kcal 糖質1.2g

サラダがあったら！ミニ
マヨわかめサラダ 65g 賞60日

カネハツ食品(主原料:わかめ(中国))

本体 128円 2品以上 115円
(税込 138円) (税込 124円)



452 11月 2日 国産 157kcal 糖質1.1g

ひじき豆 155g 賞3カ月

マルヤナギ小食糧(主原料:大豆(国産))

本体 198円 2品以上 178円
(税込 214円) (税込 192円)



453 12月 5日 国産 158kcal 糖質1.1g

やさい豆 155g 賞3カ月

マルヤナギ小食糧(主原料:大豆(国産))

本体 198円 2品以上 178円
(税込 214円) (税込 192円)



454 11月 2日 国産 316kcal 糖質2.3g

国産野菜のポテトサラダ 170g 賞11日

カネハツ食品(主原料:じゃがいも(国産))

本体 298円 2品以上 268円
(税込 322円) (税込 289円)



455 11月 2日 国産 168kcal 糖質1.7g

マヨごま ごぼうサラダ 100g×2 賞48日

石井食品(主原料:ごぼう(国産))

1袋 税込 215円 本体 398円 2品以上 358円
(税込 430円) (税込 387円)



456 11月 4日 国産 170kcal 糖質7.0g

北海道産しそ昆布 100g 賞4カ月

堂本食品(主原料:しょうゆ(国内製造))

本体 218円 2品以上 195円
(税込 235円) (税込 211円)



457 11月 4日 国産 157kcal 糖質6.1g

わさびのり 90g 賞40日

ヒロツク(主原料:しょうゆ(国内製造))

本体 288円 2品以上 258円
(税込 311円) (税込 279円)



458 次回 未定 国産 171kcal 糖質2.6g

にしん昆布巻 90g 賞4カ月

堂本食品(主原料:水あめ(国内製造))

本体 298円 2品以上 268円
(税込 322円) (税込 289円)



459 次回 未定 国産 326kcal 糖質1.4g

いわし生姜煮 110g 賞105日

カネハツ食品(主原料:いわし(国産))

本体 378円 2品以上 340円
(税込 408円) (税込 367円)

2品以上で 税込 10% Off!



460 11月 2日 国産 86kcal 糖質2.3g

たたきごぼう かつお風味 90g 賞3カ月

カネハツ食品(主原料:ごぼう(国産))

ごぼうの歯ごたえを生かし、かつお風味と酸味をきかせました。

本体 218円 2品以上 195円
(税込 235円) (税込 211円)



461 次回 未定 国産 43kcal 糖質1.3g

おかず畑 ふきと穂先たけのこ煮 130g 賞4カ月

フジッコ(主原料:ふき(中国))

利尻昆布と2種類の鰹節を使用し、ふきと穂先たけのこの風味を活かして仕上げました。

本体 358円 2品以上 328円
(税込 387円) (税込 355円)



462 11月 2日 国産 426kcal 糖質1.7g

ちりめん大豆 90g 賞60日

国産大豆(主原料:大豆(国産))

国産大豆と国産ちりめんにごまを加えて、香ばしく仕上げました。

本体 288円 2品以上 268円
(税込 311円) (税込 289円)



463 12月 1日 国産 101kcal 糖質5.3g

梅ちりめん 44g 賞30日

国産食品(主原料:いわしの稚魚(国産))

いわしの稚魚を使用したちりめん、カリカリ梅、しそ、わかめ等を混ぜ合わせました。

本体 348円 2品以上 318円
(税込 376円) (税込 343円)

今週の見逃せない値!

食卓のあと一品にどうぞ



464 12月 4日 国産 162kcal 糖質1.6g

がんも煮 10個 賞45日

伊藤食品(主原料:がんもどき(国内製造))

国内製造のがんもを食べやすい薄味で仕上げました。

年間最安値! 本体 298円 (税込 322円)

スッキリとした甘さの黒豆



465 11月 2日 国産 142kcal 糖質0.3g

北海道の黒豆 (たべきり2個パック) 180g(固形量120g(2個)) 賞4カ月

菊池食品工業(主原料:黒大豆(北海道))

北海道産黒大豆を煮上げて小容量にパックしました。

いつでもおトク! 本体 248円 (税込 268円)

甘辛がご飯に良くあう!



466 11月 4日 国産 74kcal 糖質1.3g

なすのごまみそあえ 100g 賞お届け日を含め2日

ベジふるらふ(主原料:なす(国産))

素揚げにした茄子をタレに漬け込み、胡麻を和えて仕上げました。

年間最安値! 本体 268円 (税込 289円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています。実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります。

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食弁当 16 ゆめとろ 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐揚げ・納豆 56 乳製品 58 加工食品・調味料 63 菓子・アイス 68 飲料 71 酒 72 シンコー 73 食品特別企画

かんたんキッチン レシピ付き 時短 後片付けがラク

かんたんキッチン
かんたんキッチン商品について
調理時間 → 約15分
分量目安 → 2人前

見直しました
大根が100gより多いので、お肉の量を減らしました。

467 次男 国産
豚肉と大根のうま塩煮込み
具材360g、たれ50g
【お届け日を含め2日】
【セット内容】大根、玉ねぎ、人参、青ねぎ、国産豚こまぎれ肉、塩たれ
本体 **798円**
(税込 862円)

約10分 2~3人前

468 12月 1日 国産
しょうが風味の肉野菜炒め
具材404g、たれ40g
【お届け日を含め2日】
【セット内容】キャベツ、人参、ピーマン、生姜、緑豆もやし、国産豚こまぎれ肉、生姜焼のタレ
本体 **898円**
(税込 970円)

約15分 2~3人前

469 12月 2日 国産
かぶとお豆の豆乳スープ
具材185g、無調整豆乳200ml、ソース7g、コンソメ5g
【お届け日を含め2日】
【セット内容】無調整豆乳、かぶ、小松菜、青えんどう、ひよこ豆、赤いんげん、ベーコン、バター、コンソメ
本体 **850円**
(税込 918円)

約15分 2~3人前

470 12月 1日 国産
舞茸のソテーと牛肉の塩炒め
具材340g、たれ30g、ソース7g
【お届け日を含め2日】
【セット内容】舞茸、キャベツ、玉ねぎ、人参、国産牛こまぎれ肉、塩だれ、バターソース
本体 **980円**
(税込 1,058円)

471 11月 4日 国産
宇都宮肉餃子
196g(14個) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】餃子、タレ
本体 **298円**
(税込 322円)

472 11月 2日 国産
大粒肉焼売
222g(6個) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】焼売、タレ
本体 **398円**
(税込 430円)

473 11月 4日 国産
チーズがとろ〜りミニピザ
5枚(14日) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】ミニピザ、ソース
本体 **348円**
(税込 376円)

474 11月 2日 国産
5種のチーズフランス
4本(18日) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】フランス、チーズ
本体 **378円**
(税込 408円)

475 11月 4日 国産
マルちゃん焼そば
ほうたてバター醤油味
めん135g×3、液体ソース付
【お届け日を含め2日】
【セット内容】焼そば、ソース
本体 **298円**
(税込 322円)

476 11月 2日 国産
細麺塩らーめん
めん120g×2食、スープ付
【お届け日を含め2日】
【セット内容】細麺、スープ
本体 **278円**
(税込 300円)

477 11月 2日 国産
ハチパン味噌らーめん北陸の味
めん130g×4食、スープ・スパイス付
【お届け日を含め2日】
【セット内容】ハチパン、スープ、スパイス
本体 **559円**
(税込 604円)

478 11月 4日 国産
酸辣湯麺
めん110g×2食、スープ付
【お届け日を含め2日】
【セット内容】酸辣湯麺、スープ
本体 **398円**
(税込 430円)

479 11月 4日 国産
NEWソフト
300g(9カ月) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】ソフト、ソース
本体 **228円**
(税込 246円)

480 12月 2日 国産
カルシウム入りベビーチーズ
160g(16個) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】ベビーチーズ
本体 **448円**
(税込 484円)

481 11月 1日 国産
スライスチーズ
(112g(7枚))×2 【お届け日を含め2日】
【セット内容】スライスチーズ
本体 **458円**
(税込 495円)

482 11月 1日 国産
よつ葉シュレッドチーズ増量
300g(3カ月) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】シュレッドチーズ
本体 **698円**
(税込 754円)

今週の見逃せない値!
サクッふわっとした軽い食感
ハーブ香るトマトソース
フランスパンのピザ
4本(18日) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】フランスパン、ピザ、ソース
本体 **388円**
(税込 419円)

手軽に鉄分&カルシウム補給♪
鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ
70g(9カ月) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】キャンディーチーズ
本体 **248円**
(税込 268円)

じゃがいも餅の生地の中に、とろけるチーズをギュッと押し込んで、ホクホク、ほろほろ、あちちち。でメッチャうまい!
とろけるスライスチーズ
112g(7枚) 【お届け日を含め2日】
【セット内容】スライスチーズ
本体 **238円**
(税込 257円)

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食弁当 16 ゆでたまご 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐揚げ・納豆 56 乳製品 58 加工食品調味料米 63 菓子アイス 68 飲料 71 酒 72 アニマル 73 食器特別企画

カップのまま食べられる!



2個入

1個(100g)
97kcal 脂質1.1g

486 11月 4週 国産 レンジ

北海道ミルクの濃厚グラタン
ベーコンとチーズ
100g×2個 賞20日 乳(卵)麦 ふじや食品
【主原料:ポイルマカロニ(国内製造)】
北海道牛乳、ベーコン、チーズを使用した
マカロニグラタンです。

年間最安値!
本体 258円
(税込 279円)

絶妙なシャキシャキ食感!

おにぎりや
パスタなどに
どうぞ



ご賞味3合分

1袋(100g)
73kcal 脂質8.9g

487 11月 4週 国産

野沢菜生ふりかけ
100g
賞30日 竹内農産
【主原料:のざわ(国産)】
野沢菜本来の甘みとごまの
香ばしさが引き立つ生タイ
プのふりかけです。

年間最安値!
くらし応援
本体 198円
(税込 214円)

人気 お弁当にぴったり♪
ひとくちサイズ

温めずに
そのままでも!



3個入

1袋75g
125kcal 脂質0.8g

毎週お届け
定期注文 376060 1袋標準8個入

488 11月 11週 国産 ポイル レンジ

テリヤキミートボール
75g×3
賞60日 卵(麦) 日本ハム食品
【主原料:鶏肉(国産)】
鶏肉・牛肉・豚肉を使用したテリヤキソース味
のミートボールです。

1袋 税込100円
いつでもお弁当!
本体 278円
(税込 300円)

新企画



54kcal 脂質2.1g

489 12月 1週 国産 ポイル

宵の逸品 かにつくし茶碗蒸し
わさび風味たれ付 お試し価格
160g、たれ付 賞25日 卵(麦)が 本体 228円
ふじや食品 【主原料:鶏卵(国産)】
【原材料名】下方におしらせております (税込 246円)

新企画



52kcal 脂質2.2g

490 12月 2週 国産 ポイル

宵の逸品 炭焼き鶏肉入り茶碗蒸し
ゆず胡椒たれ付 お試し価格
160g、たれ付 賞25日 卵(麦)が 本体 228円
ふじや食品 【主原料:鶏卵(国産)】
【原材料名】39頁下方におしらせてしております (税込 246円)



100g
93kcal 脂質1.3g

104479 11月 3週 国産 ポイル レンジ

すき焼き風牛ごぼう煮
85g 賞41日 麦 ヤマザキ
【主原料:ごぼう(中国産)】
本体 218円
(税込 235円)



100g
48kcal 脂質0.4g

109074 11月 4週 国産

筑前煮(鶏肉入)
120g 賞45日 麦 伊藤食品
【主原料:こんにやく(国内製造)】
本体 328円
(税込 354円)



長さ約18cm
有リンすり身使用

103434 11月 4週 国産

フィッシュソーセージ
70g×4本 賞5ヵ月 麦(卵)が 本体 278円
ニッスイ 【主原料:たら(アメリカ)】
(税込 300円)



大きさ約4cm
有リンすり身使用

106929 11月 4週 国産

一口さつま揚げ
10枚 賞お届け日を含め4日
八角 【主原料:タラ(国産)】
本体 218円
(税込 235円)



無リンすり身使用

491 12月 1週 国産

鹿児島さつまあげ
三種詰合せ
180g(8枚) 賞21日 立石食品
【主原料:【まる天】鶏肉(輸入又は国産)】
本体 298円
(税込 322円)



9種17個、スープ付
有リンすり身使用

492 11月 4週 国産

もち巾着入りおでんセット
9種17個、スープ付
賞お届け日を含め5日 卵(麦)が 本体 658円
伏見蒲鉾 【主原料:もち巾着(国内製造)】
(税込 711円)



有リンすり身使用

100g
96kcal 脂質2.1g 次回は2袋です

270556 11月 1週 国産

仙台名産 笹かま
3枚 賞お届け日を含め5日 卵(麦)が 本体 188円
高浜 【主原料:鶏肉すり身(外国製造又は国内製造)】
(税込 203円)



有リンすり身使用

1枚23g
26kcal 脂質0.55g

100534 11月 4週 国産

チーズ入り笹かま
92g(4枚)
賞お届け日を含め6日 乳(卵)麦 本体 198円
高浜 【主原料:スケソウダラ(アメリカ)】
(税込 214円)



有リンすり身使用

1枚110g
110kcal 脂質1.5g

120847 11月 2週 国産

鯛入り 大判はんぺん
110g(1枚)
賞12日 卵(麦) 紀文食品
【主原料:たら(国産、アメリカ)】
本体 138円
(税込 149円)



有リンすり身使用

毎週お届け
定期注文 370408

493 11月 11週 国産

焼きちくわ
96g(4本) 賞お届け日を含め5日 麦 本体 158円
スギヨ 【主原料:すけそうだら(アメリカ、国産)】
(税込 171円)

今週の見逃せない値!

濃厚で味わい深いみそたれで食べる胡麻どうふ



2個入

494 11月 4週 国産

越前庵 懐石金胡麻どうふ
80g×2個、みそたれ付
賞45日 ふじや食品
【主原料:ねり金ごま(国内製造)】
ねり金胡麻を使用したもっちり食感の
胡麻どうふです。

見逃せない値!
本体 178円
(税込 192円)

そのままおつまみ、
煮物におすすめ♪



無リンすり身使用

「加賀ちぎり揚げ」は商品名であり、品名中の「加賀」は生
産場所や原料の産地を表しているものではありません

495 11月 2週 国産 レンジ

加賀ちぎり揚げ
北陸の味
130g 賞お届け日を含め5日 麦 スギヨ
【主原料:たら(国産、アメリカ)】
国産のキャベツ、たまねぎ、にんじんを
加えたちぎり揚げです。

次回より
価格改定
値上げになります
本体 178円
(税込 192円)

しらすの程よい塩味とのりの風味豊か



4枚入

無リンすり身使用 卵・小麦不使用

100g
111kcal 脂質1.9g

496 12月 1週 国産

篠島のしらす天
のり塩味
4枚 賞お届け日を含め4日 八角
【主原料:タラ(国産)】
しらすをたっぷり練り込み、
のり塩味に仕上げました。

本体 248円
(税込 268円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

惣菜など
10月4週
38

能登及び近隣で製造、能登の原料
を使用している商品等に復興応援
のマークを掲載しています。

原材料名
表示
489
宵の逸品 かにつくし茶碗蒸し
わさび風味たれ付

茶わんむし【鶏卵(国産)、かに(加熱)すり身、棒肉、水煮椎茸、食塩、砂糖、かにみそ加工品、みりん、鰹だし調味料、醤油、鰹節エキス、鰹節エキス、椎茸エキス、昆布エキス、鰹節エキス/調味料(有機酸等)、増粘剤(加工デンプン)、(一部)かに・小麦・卵・大豆を含む)、添付たれ【ぶどう糖果糖液糖、香味食用油、たん白加水分解物、醤油、食塩、鰹節・さば節エキス、鰹節エキス、鰹節酢、西洋わさびパウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、増粘剤(キサンタンガム)、(一部)に小麦・さば・大豆を含む)】

漬物

りんご酢が入ったフルーティーな浅漬

497 次回 100g 63kcal 糖質2.3g
 どんさんかぶら ゆず風味
 120g (お)お届け日を含め5日 (要) 共同漬物
 [主原料:かぶら(国産)]
 北海道産かぶらに国産ゆず皮を入れ
 すっきりとした味に仕上げました。

248円
 (税込 268円)

3種の野菜の浅漬が楽しめます

498 11月 100g 27kcal 糖質2.5g
 洗わずそのまま
 ぬか風味浅漬3種
 白菜1切、大根1ヶ、きゅうり1ヶ
 (お)お届け日を含め4日 (要) 共同漬物
 [主原料:白菜(国産)]
 国産の白菜、大根、きゅうりをぬか風味の
 浅漬にしました。

288円
 (税込 311円)

新企画 梅の風味際立つシャキシャキ食感

ごはん、おにぎり、サラダ等のトッピングに!

499 12月 100g 83kcal 糖質3.6g
 うめ大根漬
 紀州南高梅仕込み
 80g (要)3か月 熊野の里
 [主原料:大根(国産)]
 しそ漬梅干の調味液に大根、梅肉を入れ
 漬け込みました。
 [原材料名]下方にお知らせしております

248円
 (税込 268円)

500 11月 100g 58kcal 糖質3.3g
 大阪生野の通をうならせたキムチ
 (食べきりカットタイプ)
 110g (お)お届け日を含め3日 (要) 共同漬物
 コーライ食品 [主原料:白菜(日本)]

218円
 (税込 235円)

501 11月 100g 73kcal 糖質3.3g
 みずなすキムチ
 ごま油仕立て
 80g (要)3か月 (要) 共同漬物
 [主原料:胡瓜(国産)]

298円
 (税込 322円)

502 11月 100g 89kcal 糖質1.5g
 本格濃厚甘辛キムチ
 割干大根
 150g (要)25日 (乳)
 とうがらしのやまだ [主原料:大根(中国)]

298円
 (税込 322円)

503 11月 50g 10kcal 糖質2.9g
 国内産すが野の
 紅しょうが
 50g (要)4か月 すが野
 [主原料:しょうが(国産)]

228円
 (税込 246円)

504 11月 100g 14kcal 糖質2.9g
 でか盛ゆず入り白菜漬
 250g (お)お届け日を含め5日
 吉祥庵 [主原料:はくさい(国産)]

238円
 (税込 257円)

505 11月 100g 170kcal 糖質3.5g
 蔵出し奈良漬
 60g (要)4か月 扶桑守口食品
 [主原料:うり(国産)]

348円
 (税込 376円)

506 11月 100g 104kcal 糖質2.0g
 鳥取砂丘らっきょう生造り
 80g (要)60日 岡山やまう
 [主原料:らっきょう(鳥取県)]

358円
 (税込 387円)

507 11月 100g 88kcal 糖質2.0g
 雪ん娘
 90g (要)30日 マルハチ
 [主原料:あつみかぶ(山形県)]

268円
 (税込 289円)

508 11月 100g 45kcal 糖質2.8g
 そのまま食べる7種野菜ミックス
 100g (お)お届け日を含め4日 (要) 共同漬物
 ピクルスコーポレーション関西
 [主原料:白菜(国産)]

218円
 (税込 235円)

509 11月 100g 18kcal 糖質1.9g
 おつまみセロリ
 80g (要)12日 (乳) マルハチ
 [主原料:セロリ(カリフォルニア州)]

298円
 (税込 322円)

510 11月 100g 53kcal 糖質4.1g
 国産赤しば漬生造り
 100g (要)30日 岡山やまう
 [主原料:きゅうり(国産)]

258円
 (税込 279円)

511 11月 140g 106kcal 糖質7.6g
 紀州南高梅
 農家が食べる
 はちみつ梅干 140g
 (要)6か月 熊野の里 [主原料:梅(和歌山県)]

748円
 (税込 808円)

丹念に漬け込んだ漬物

512 11月 100g 25kcal 糖質4.8g
 しそ風味きゅうり
 120g (要)4か月 (要) 吉祥庵
 [主原料:きゅうり(国産)]
 きゅうりを漬け込み、醤油をベースにしそ
 風味を加え、じっくりと熟成調味しました。

288円
 (税込 311円)

3種のキムチが楽しめる

513 11月 240g 73kcal 糖質2.5g
 大阪鶴橋キムチ
 盛り合わせ3種
 240g (お)お届け日を含め4日 (要) 共同漬物
 コーライ食品 [主原料:白菜(国産)]
 白菜、大根、胡瓜の自家製ヤンニオン
 ジャンキムチ3種類のセットです。

318円
 (税込 343円)

今週の見逃せない値!

少しづぶれたしそ漬梅干

いろいろな料理にも

514 11月 100g 70kcal 糖質7.0g
 紀州南高梅
 つぶれ梅 しそ漬
 130g (要)6か月 里の梅本舗
 [主原料:梅(和歌山県)]
 規格外の紀州南高梅をしそ漬に
 しました。

548円
 (税込 592円)

490
 原材料名
 表示
 育の造品 炭焼き鶏肉入り
 茶碗蒸し ゆず胡椒たれ付

茶わんむし【鶏肉(国産)、味付肉(鶏肉)、水素化糖、食塩、砂糖、みりん、醸造調味料、醤油、醸造エキス、酵母エキス、椎茸エキス、昆布エキス、焼酎エキス/調味料(有機酸等)、トレハロース、ポリリン酸Na、(一部に小麦・卵・大豆・鶏卵を含む)、添付たれ【たんぱく加水分解物、砂糖、食塩、ぶどう糖、果糖、唐辛子ペースト、昆布エキス、水あめ、ゆず胡椒、醸造酢、唐辛子、難消化性デキストリン/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、香料、グリシン、酢酸Na、(一部に卵・大豆を含む)】

499
 うめ大根漬
 紀州南高梅仕込み

大根、梅肉、漬け原材料(還元水あめ、食塩、醸造酢、しそ液、梅酢、たんぱく加水分解物、果糖ぶどう糖液糖)/酒糟、調味料(アミノ酸等)、野菜色素、酸味料、甘味料(スクラロース)、香料、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、V.B1、カラメル色素、(一部に大豆を含む)

漬物
 10月4日
39

1 特集
 10 パン
 12 ランチ 軽食 弁当
 16 ゆでたまご
 22 冷凍食品
 31 肉のおかず
 34 魚のおかず
 36 惣菜
39 漬物
 40 果物 野菜
 46 煮
 50 肉
 54 牛乳 卵
 55 豆腐 揚げ 納豆
 56 乳製品
 58 加工食品 調味料 米
 63 菓子 アイス
 68 飲料
 71 酒
 72 アニマル
 73 食品 特別企画

516・110400・517・518
●同じ商品でも値違いありません

よりどり 税込 **30円引!**
2品以上で

お好きなみかんをまとめ買い!

果物・野菜

旬 甘味がギュッと凝縮されています!



ノーワックス
516 11月 1個 青果

小粒みかん
500g (2S~Sおまかせ)
和歌山県産・愛媛県産・他
各産地より小粒サイズのみかんをお届けします。
よりどり 2品以上 **370円** (税込 400円)
本体 **398円** (税込 430円)

今季初 安心安全なみかんをお届け!



ノーワックス
110400 11月 1個 青果

有機栽培みかん
450g (2S~2Lおまかせ)
マルタ九州(熊本県・他)
農薬を使用しない豊かな土壌と有機肥料により手間隙かけてオーガニック栽培したみかんです。
よりどり 2品以上 **370円** (税込 400円)
本体 **398円** (税込 430円)

今季初 センサー選別で食味にも自信を持って出荷します!



ノーワックス
517 11月 1個 青果

瀬戸内産みかん
600g (S~2Lおまかせ)
瀬戸内海グループ(広島県・愛媛県)
瀬戸内海の温暖な気候で栽培。光センサーで糖度などを選別し出荷します。
よりどり 2品以上 **370円** (税込 400円)
本体 **398円** (税込 430円)

旬 安全安心な産直みかんをどうぞ!



ノーワックス
518 11月 1個 青果

マルタのみかん
600g (2S~Lおまかせ)
マルタ九州(長崎県・熊本県)
農薬を減らして栽培。風による多少の枝スレ傷や黒点等があります。
よりどり 2品以上 **370円** (税込 400円)
本体 **398円** (税込 430円)



519 11月 1個 青果
500g (2S~2Lおまかせ)
よりどり 2品以上 **358円** (税込 387円)
本体 **398円** (税込 430円)



520 11月 1個 青果
800g (2S~2Lおまかせ)
よりどり 2品以上 **550円** (税込 594円)
本体 **598円** (税込 642円)



521 11月 1個 青果
600g (S~Lおまかせ)
JAながさき西海(長崎県)
糖度が高く、コクと深みのある濃厚な味わいです。
よりどり 2品以上 **428円** (税込 462円)
本体 **498円** (税込 532円)



007 11月 1個 青果
700g (S~2Lおまかせ)
紀ノ川農協(和歌山県)
有機質を主体に農薬を減らして栽培しています。
よりどり 2品以上 **380円** (税込 410円)
本体 **498円** (税込 532円)



1013 11月 2個 青果
200g (1~3房・カット房入る)
年間最安値! **980円** (税込 1,058円)
本体 **1,380円** (税込 1,490円)



1014 11月 2個 青果
(大) 290g (2~3房)
年間最安値! **1,380円** (税込 1,490円)
本体 **1,380円** (税込 1,490円)



112760 11月 1個 青果
250g
お届け日を含め4日エイコウ商事
主原料:蜜(中国産)
中国で栽培した果を石川県でお届け日の前日に焼き上げています。
よりどり 2品以上 **698円** (税込 754円)
本体 **798円** (税込 854円)



110467 11月 1個 青果
700g (S~Lおまかせ)
紀ノ川農協(和歌山県)
和歌山県有田地域の段々畑と温暖な気候がコクのある美味しいみかんを育みました。
よりどり 2品以上 **550円** (税込 594円)
本体 **598円** (税込 642円)



522 11月 1個 青果
900g (3~6玉)
信州産直組合(長野県)
黄色い果肉で香りと多汁が特長です。糖度13度を基準で選別しています。(税込 1,058円)
よりどり 2品以上 **980円** (税込 1,058円)
本体 **1,380円** (税込 1,490円)



523 11月 2個 青果
400g (2玉)
信州産直組合(長野県)
酸味が少なく特有の香りが特長です。糖度13度基準で選別しました。
よりどり 2品以上 **498円** (税込 532円)
本体 **598円** (税込 642円)



524 11月 1個 青果
800g (3玉)
信州産直組合(長野県)
信州生まれの3種のりんごをセット(秋映・シナノスイート・シナノゴールド)です。
よりどり 2品以上 **880円** (税込 950円)
本体 **980円** (税込 1,058円)



110689 11月 1個 青果
90g (1個) **88円** (税込 95円)
525 11月 1個 青果
500g (5~8玉、大小揃い) **398円** (税込 430円)

今週の**見逃せない値!**



526 11月 1個 青果
450g (2玉) **598円** (税込 646円)
527 11月 1個 青果
450g (2玉) **580円** (税込 626円)
528 11月 1個 青果
900g (3~6玉) **980円** (税込 1,058円)



529 11月 1個 青果
650g (2~3玉) **580円** (税込 626円)
530 11月 1個 青果
600g (2~3玉) **598円** (税込 646円)
531 11月 1個 青果
1kg (3~6玉) **880円** (税込 950円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

青果 のマークの付いた商品は、基本的に冷蔵庫の野菜室や冷暗所など温度の低いところでの保存をお願い致します。

バナナ、もも、キウイ、アボカド、メロンなど追熟が必要な果物は、状態をみて、暖かい場所においていただきますと追熟がすすみます。

右記の二次元コードを読み取るとつがるりんごの出荷基準が確認できます。

