

組合員さんの VOICE

子供の離乳食がきつかけで買いたての新鮮な鶏肉が、今週も使っています。お肉も共に入っているのも嬉しいポイント！

コップいしかわみさん

今週の見逃せない値!

国産鶏むね・ももミンチ増量 450g
 ④4カ月 シガフードプロダクト (主原料:鶏肉(国産))
 鶏むね肉ともも肉を8:2の割合で挽き、便利なバラ凍結にしました。

100g 税込120円

年間最安値!
 本体 **498円**
 (税込 538円)

生協でしか買えないお得で便利なミンチ

国産豚餃子焼売ミンチ 380g
 ④3カ月 コービスプロダクト (主原料:豚肉(国産))
 豚ミンチ肉を、便利なバラ凍結にしました。

100g 税込114円

年間最安値!
 本体 **398円**
 (税込 430円)

やわらかくあっさりとした味わいなので、いろいろな料理に使えます

国産若鶏ささみ徳用 (すじ切り) 1kg
 ④6カ月 プライفز (主原料:若鶏(国産))
 若鶏ささみの太いすじを切り取り、バラ凍結しました。

100g 税込130円

本体 1,198円
 (税込 1,294円)

牛肉5:豚肉5

国産合挽ミンチ 400g
 ④3カ月 コービスプロダクト (主原料:牛肉(国産)、豚肉(国産))

100g 税込83円

いつでも最安値!
 本体 **678円**
 (税込 732円)

牛肉5:豚肉5

牛豚合挽ミンチ 370g
 ④3カ月 コービスプロダクト (主原料:牛肉(国産)、豚肉(国産))

100g 税込169円

本体 578円
 (税込 624円)

やわらかく程よい弾力 & あっさりとした味わい

マルイ 元気鶏ミンチ 370g
 ④6カ月 マルイ食品 (主原料:鶏ムネ挽肉(鹿児島県産))

100g 税込146円

本体 498円
 (税込 538円)

おいしさ長持ち「真空パック」入り

平田牧場 三元豚こまぎれ 110g
 ④お届け日を含め5日 シガフードプロダクト (主原料:三元豚こまぎれ(国産))

100g 税込391円

本体 398円
 (税込 430円)

700 国産若鶏もも肉切身 300g
 ④12カ月 ヨコオ (主原料:鶏肉(国産))

100g 税込288円

本体 798円
 (税込 862円)

701 国産若鶏手羽元 800g
 ④6カ月 プライفز (主原料:若鶏手羽元(国産))
 若鶏の手羽元を便利なバラ凍結にしました。

100g 税込101円

本体 748円
 (税込 808円)

おいしさ長持ち「真空パック」入り

平田牧場 三元豚うす切(バラ) 100g
 ④お届け日を含め5日 シガフードプロダクト (主原料:三元豚うす切(国産))

100g 税込495円

本体 458円
 (税込 495円)

702 マルイ 元気鶏むね肉 500g
 ④6カ月 マルイ食品 (主原料:鶏肉(鹿児島県産))

100g 税込130円

本体 598円
 (税込 646円)

703 国産若鶏もも肉(小さめカット) 600g
 ④6カ月 とり工房 (主原料:もも肉(国産))

100g 税込180円

本体 998円
 (税込 1,078円)

組合員さんの VOICE

カットされていて、使いやすい時にさっと調理出来る便利。美味しいです。

コップいしかわみさん

マルイ 元気鶏もも切身(小さめ) 300g
 ④6カ月 マルイ食品 (主原料:若鶏もも肉(鹿児島県産))
 南国元気鶏のもも肉をひとくちサイズにカットし、急速バラ凍結しました。

100g 税込176円

いつでも最安値!
 本体 **488円**
 (税込 527円)

必要な分だけ使える便利な鶏もも肉

706 国産若鶏もも唐揚げ用徳用 700g
 ④6カ月 プライفز (主原料:若鶏もも肉(国産))
 やわらかな若鶏もも肉の切身を、便利なバラ凍結にしました。

100g 税込182円

本体 1,180円
 (税込 1,274円)

いろいろな料理にたっぷり使えます

707 国産若鶏むね唐揚げ用徳用 1kg
 ④6カ月 中央食糧 (主原料:鶏肉(国産))
 鶏むね肉を使いやすい大きさにカットし、便利なバラ凍結にしました。

100g 税込87円

本体 798円
 (税込 862円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

①個体識別番号が表示されている場合→(株) 家畜改良センター (http://www.kd-nbc.go.jp/) のホームページにアクセスして番号を入力してください。牛の出生年月日・出生場所・産地・母牛の個体識別番号・品種・番日などがわかります。

②ロット番号(お問い合わせ番号)が表示されている場合→番号と一緒に表示されているホームページにアクセスして番号を入力して(もしくは表示されているお問い合わせ先に電話をかけて)個体識別番号を調べた後に①を行ってください。

Q & A

Q. ロット番号(お問い合わせ番号)とは?

A. 複数の部位を原料肉にする商品や、何頭もの牛の原料肉を使用する商品など、個体識別番号の表示が困難な場合、個体識別番号の代わりに、使用した複数の牛をグループで括って番号を付けた「ロット番号(お問い合わせ番号)」を表示しています。

実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

Q. 番号が表示されていない商品は?

A. 国産牛肉であっても、原料肉に準拠肉が含まれるために使用した牛の個体識別番号を特定することが困難な商品(ミンチ・肉じゃが用・カレー用・切落し肉・すじ肉・内臓肉など)、タレ漬け肉や成型肉は表示の対象外となります。

1 特集 10 パン 12 ランチ 軽食・弁当 16 ゆめとごはん 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物・野菜 46 魚 50 53 肉 54 牛乳・卵 55 豆腐・揚げ・納豆 56 乳製品 58 加工食品・調味料・米 63 菓子・アイス 68 飲料 71 酒 72 デザイン 73 食品特別企画

新企画 にんにくの風味が食欲をそそります



708 11月4日 凍 冷蔵
北海道産牛牛カルビ塩だれ味 270g (賞12月)
Umios Hokkaido [主原料:牛ばら肉(北海道産)]
牛バラ肉を薄くスライスし、にんにく風味香る塩だれで味付けしました。
【原材料名】下方にお知らせしております

初回お試し価格
本体 **688円**
(税込 743円)

新企画 キャベツと一緒に炒めるだけ!



※キャベツ1/4玉をざらめください
100g 248kcal 脂質2.0g
709 11月4日 凍 冷蔵
キャベツを加える! 鶏屋の親鶏コク旨黒こしょう炒め 190g (賞6月) (愛) 印南食品 [主原料:鶏肉(国産)]
親鶏のもも肉とむね肉を食塩とガーリックパウダー、こしょう等で味付けしました。
【原材料名】53頁下方にお知らせしております

次回より価格改定
値上げになります
200g ▶ 180g
100g 220kcal 脂質1.9g
105524 11月4日 凍 冷蔵
牛福 牛たん焼き(しお味) 200g (賞12月) フクベイツ [主原料:牛たん(ニュージーランド産)]
牛たんを約10mm厚にスライスし、塩こしょう等の調味液に漬込みました。(税込 1,706円)

おつまみにもご飯のおかずにもなる一品!



100g 132kcal 脂質1.6g
710 11月4日 凍 冷蔵
国産鶏ハラミのねぎ塩焼き用 195g (賞12月) プライフーズ [主原料:鶏はらみ(国産)]
国産鶏のハラミをねぎ塩たれで味付けしました。

年間最安値!
本体 **368円**
(税込 397円)

玉ねぎなどを加えて炒めるだけ!



100g 165kcal 脂質2.0g
100530 次期凍 冷蔵
まるやか国産牛カルビたれ漬け 210g (賞6月) (愛) ジョイフーズ [主原料:牛肉(国産)]
牛バラ肉に人参を入れ、りんごや梨の甘みをきかせた醤油たれで味付けしました。(税込 592円)

人気ステーキ店の特製たれが決め手!



100g 203kcal 脂質1.2g (成型肉)
100413 11月3日 凍 冷蔵
宮のたれ付き 牛ミニステーキ肉 200g、たれ50g (賞6月) (愛) IHミートソリューション [主原料:牛肉(豪州産)]
牛肉を使用し、た成型肉をカットし、ステーキ宮秘伝のたれをセットしました。(食肉加工品) (税込 592円)

次回より価格改定
値上げになります
200g ▶ 180g
100g 220kcal 脂質1.9g
105524 11月4日 凍 冷蔵
牛福 牛たん焼き(しお味) 200g (賞12月) フクベイツ [主原料:牛たん(ニュージーランド産)]
牛たんを約10mm厚にスライスし、塩こしょう等の調味液に漬込みました。(税込 1,706円)

次回より価格改定
値上げになります
100g 238kcal 脂質1.7g (筋切り済) 2枚
107197 11月4日 凍 冷蔵
豚味噌ロースステーキ(旨味噌入り) 200g (2枚) (賞10月) (愛) 北日本ホーム食品 [主原料:豚肉(カナダ産)]
豚ロース肉を里汁入り焼肉たれとコチュジャンを加えた味噌たれで味付けしました。(税込 430円)

※玉ねぎ小1個をご準備ください
100g 264kcal 脂質2.1g
100439 11月4日 凍 冷蔵
玉ねぎと炒める厚切り豚肉の甘味噌炒め 190g (賞12月) (愛) フー・アール・ホット・フーズ [主原料:豚ロース肉(アメリカ産、カナダ産)]
厚切りにした三元豚のロース肉を食べやすいサイズにカットし、甘めの味噌たれで味付けしました。(税込 484円)

焼いておいしいソーセージ
120g×2 (賞20日)
信州ハム [主原料:豚肉(輸入)]
豚肉と鶏肉を主原料にしたポロニアソーセージです。

いつでも最安値!
本体 **378円**
(税込 408円)

次回より価格改定
値上げになります
100g 108kcal 脂質2.2g
712 11月4日 凍 冷蔵
鎌倉ハムの角型ボンレスハム (2パック) (60g)×2 (賞15日) 鎌倉ハムクラウン商会 [主原料:豚もも肉(国産)]

1パック標準4枚入
8大アレルゲン不使用
1個 税込 269円
本体 **498円**
(税込 538円)

発色剤使用
(1パック95g)
109kcal 脂質1.9g
105286 11月4日 凍 冷蔵
燻工房 ももハム切り落とし 95g (賞25日) 伊藤ハム米久フーズ [主原料:豚もも肉(輸入)]
豚もも肉を使用したしっとりまろやかなハムの切り落としです。(税込 322円)

100g 217kcal 脂質1.9g
713 11月4日 凍 冷蔵
九州産若どり炭火焼(もも肉むね肉ミックス) 130g (賞12月) センターフーズ [主原料:鶏肉(九州産)]
若鶏のもも肉とむね肉をミックスし、炭火で丁寧に焼き上げました。

本体 **348円**
(税込 376円)

角切り生姜たっぷり!
凍ったまま調理OK!
100g 227kcal 脂質1.3g
714 12月4日 凍 レンジ 揚げ
みつせ鶏旨搾りだんご(角切り生姜) 200g (賞12月) (愛) ヨコオ [主原料:鶏肉(九州産)]
旨みのある骨周りの肉で作った、ふんわりとした肉だんごです。

本体 **378円**
(税込 408円)

煮物、揚げ物などに♪
凍ったまま調理OK!
100g 251kcal 脂質1.3g
715 11月4日 凍 冷蔵
みつせ鶏のふわふわだんご 210g (賞12月) (愛) ヨコオ [主原料:鶏肉(九州産)]
みつせ鶏の旨みがつまったふわふわ食感の肉だんごです。

本体 **428円**
(税込 462円)

今週の見逃せない値!

組合員さんの VOICE
キャベツ、もやし、玉ねぎ等の野菜が手軽に摂れ、味も美味しく食べられました。二人暮らしにちょうど良かったです。
福井県民生協 古田さん

「十和田バラ焼きゼミナール」認定のB級グルメ!
玉ねぎを加えて炒めるだけ!



784kcal 脂質6.4g
716 11月4日 凍 冷蔵
十和田バラ焼き 250g (賞12月) (乳) (愛) 日本ヒューフード [主原料:牛ばら肉(米国産)]
牛バラ肉を醤油ベースの甘辛いタレで味付けしました。

見逃せない値!
本体 **698円**
(税込 754円)

甘みを抑えすっきりとした後味に仕上げました



レバニラや野菜炒めにも♪
自然解凍でもOK!
100g 172kcal 脂質1.8g
717 11月4日 凍 冷蔵
九州産若鶏のレバーうま煮 120g (賞12月) (愛) マルイ食品 [主原料:鶏レバー(九州産)]
若鶏のレバーを、生姜と黒酢を加えた醤油だれでやわらかく仕上げました。(税込 268円)

2品 1品 以上 50g 以上 50g
本体 **248円** 本体 **229円**
(税込 268円) (税込 247円)

新企画 煮ても焼いても鶏の旨みがひろがります



凍ったまま調理OK!
100g 196kcal 脂質1.3g
718 11月4日 凍 冷蔵
旨みひろがる国産鶏だんご(ニラ入り) 200g (賞12月) (愛) マルイ食品 [主原料:鶏肉(国産)]
若鶏のむね肉と国産の玉ねぎ、ニラを使用し、中華風に味付けした鶏だんごです。
【原材料名】53頁下方にお知らせしております

初回お試し価格
本体 **298円**
(税込 322円)

やりくり上手のいそがしいパパとママをコープがサポート!

冷凍のお肉をおいしく食べるコツ



このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名表示

708 北海道産牛牛カルビ塩だれ味

牛ばら肉(北海道産)、おろしにんにく、植物油(ごま油、大豆油)、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタン)、(一部に牛肉・ごま・大豆を含む)

次回より価格改定 値上げになります

生協でしか買えない
こだわりのハムです

2パック

無塩せき
1パック約3枚入
8大アレルゲン不使用
116kcal 8.5g 2.5g

719 11月 1個 国産

鎌倉ハムのロースハム
40g×2
賞15日 鎌倉ハムクラウン商会
主原料:豚ロース肉(国産)
国産豚ロース肉・塩・砂糖・
香辛料だけで作ったこだわりのロースハムです。

年間最安値!
本体 **348**円
(税込 376円)

次回より価格改定 値上げになります

パキッとした歯応えの
腸詰めあらびきタイプ

10本入

100g
255kcal 8.5g 1.8g

無塩せき
毎週お届け 3円お得
定期注文 **372340**

720 11月 1個 国産

鎌倉ハムのあらびきソーセージ
268g
賞10日 鎌倉ハムクラウン商会
主原料:豚肉(国産)
豚肉と鶏肉を使用し、飽きの
来ない味に仕上げました。

本体 **498**円
(税込 538円)

コープのウィンナー

素材の色合いや風味を生かしました “粗挽き”と“細挽き”のいいとこどり♪

2袋

無塩せき
1袋標準5本入
187kcal 8.5g 1.5g

234kcal 8.5g 1.5g

721 11月 1個 国産

無えんせきあらびき
ポークウィンナー 70g×2
賞15日 伊藤ハム米久ブランド
主原料:豚肉(輸入又は国産(5%未満))
パキッとはじける食感と肉粒
感が楽しめるあらびきの
ポークウィンナーです。

いつでも **オトク!**
本体 **298**円
(税込 322円)

人気

2袋

無塩せき
1袋標準6本入
187kcal 8.5g 1.1g

231kcal 8.5g 1.1g

毎週お届け
定期注文 **378275**

084 11月 1個 国産

ポークウィンナー
77g×2 賞30日
東北日本ハム 主原料:豚肉(輸入)
ジューシーな粗挽き肉と
なめらかな細挽き肉をバ
ランスよく配合しました。

いつでも **最安値!**
本体 **318**円
(税込 343円)

ボイル調理がおすすめ

2袋

発色剤使用
1袋標準6本入
1パック(約1g)
263kcal 8.5g 1.6g

毎週お届け
定期注文 **376078**

722 11月 1個 国産 レンジ対応

小さなシャウエッセン
81g×2 賞30日
日本ハム 主原料:豚肉(輸入、国産)

いつでも **オトク!**
本体 **358**円
(税込 387円)

次回より価格改定 値上げになります

1袋標準7本入
無塩せき 8大アレルゲン不使用

※写真は3袋です

鎌倉ハムのつかいっきり
ミニポークウィンナー 国産 賞10日 鎌倉ハムクラウン商会

1袋 税込 **134**円

毎週お届け
定期注文 **370192**

723 11月 1個 国産

2袋 49g×2袋
いつでも **オトク!**
本体 **248**円
(税込 268円)

2袋

無塩せき
1袋標準6本入
223kcal 8.5g 1.1g

725 11月 1個 国産

国産ポーク
あらびきウィンナー
77g×2 賞15日 乳
伊藤ハム米久フーズ
主原料:豚肉(国産)

いつでも **オトク!**
本体 **418**円
(税込 451円)

2袋

無塩せき
1袋標準6本入
223kcal 8.5g 1.1g

725 11月 1個 国産

国産ポーク
あらびきウィンナー
77g×2 賞15日 乳
伊藤ハム米久フーズ
主原料:豚肉(国産)

いつでも **オトク!**
本体 **418**円
(税込 451円)

人気

2パック

無塩せき
1パック標準4枚入
1パック(54g)
56kcal 8.5g 1.2g

毎週お届け
定期注文 **376345**

729 11月 1個 国産

COOP こだわり
ボンレスハム
スライス 54g×2
賞18日 乳 卵 信州ハム
主原料:豚もも肉(輸入)

いつでも **最安値!**
本体 **268**円
(税込 289円)

次回より価格改定 値上げになります

2袋

無塩せき
100g
244kcal 8.5g 1.8g

726 11月 1個 国産

鎌倉ハムのあらびき
マイルドポークウィンナー
85g×2袋 賞10日
鎌倉ハムクラウン商会 主原料:豚肉(国産)

8大アレルゲン不使用
1袋標準6本入
本体 **480**円
(税込 518円)

人気 1/パック(54g)
66kcal 8.5g 1.1g

2パック

毎週お届け
定期注文 **372358**

730 11月 1個 国産

無塩せき 1パック標準4枚入

COOP こだわり
ロースハム
スライス 54g×2
賞18日 乳 卵 信州ハム
主原料:豚ロース肉(輸入)

いつでも **最安値!**
本体 **280**円
(税込 302円)

次回より価格改定 値上げになります

2袋

無塩せき
100g
289kcal 8.5g 1.9g

727 11月 1個 国産

鎌倉ハムのチョリソーソーセージ
150g
賞15日 鎌倉ハムクラウン商会
主原料:豚肉(国産)

本体 **498**円
(税込 538円)

2パック

無塩せき 8大アレルゲン不使用
1袋 税込 **421**円

毎週お届け
定期注文 **370194**

724 11月 1個 国産

3袋 49g×3袋
いつでも **オトク!**
本体 **358**円
(税込 387円)

2袋

無塩せき
1袋標準5本入
1/パック(62g)
198kcal 8.5g 0.9g

728 11月 1個 国産

あらびきウィンナー
(ポーク&チキン)
62g×2 賞20日 信州ハム
主原料:豚肉(輸入)

期間限定 **値下げ**
本体 **278**円
(税込 300円)

3パック

無塩せき
1パック標準4枚入
1/パック36g
94kcal 8.5g 0.7g

BD週にお届け
定期注文 **375888**

732 11月 1個 国産

ハーフベーコン
使い切りパック
36g×3 賞18日 卵
信州ハム 主原料:豚ばら肉(輸入)

いつでも **最安値!**
本体 **348**円
(税込 376円)

解凍するだけ!
しっとりやわらかローストビーフ

使いやすい
スライスパック

さっぱり和風醤油ソース付

733 11月 1個 国産

COOP 切れてるローストビーフスライス
ローストビーフ90g、ソース25g
賞12カ月 賞
日東ベスト 主原料:牛肉(オーストラリア産)
ローストビーフスライスに醤油ベースの和風ソースを付けました。

年間最安値!
本体 **688**円
(税込 743円)

しょうゆの風味とやさしい甘さの焼豚

まな板・包丁いらすの
便利な切り落とし

今回より
量目変更
104g→100g

100g
252kcal 8.5g 2.7g

734 11月 1個 国産

バラ焼豚切り落とし
100g 賞30日 乳 卵 賞
米久かがやき 主原料:豚ばら肉(輸入)
豚バラ肉を焼してからこんがり焼き
上げ、風味豊かに仕上げました。

本体 **288**円
(税込 311円)

今週の見逃せない値! スモークの香りが
肉のうまみを引き立てます

組合員
さんの
VOICE

そのまま使えて便利です。皮つ
きポテトを使って、ジャーマン
ポテトにしています。
福井県民生協 Tさん

発色剤使用 形は不揃いとなります

735 11月 1個 国産 1/パック92g
270kcal 8.5g 1.9g

燻りつるしベーコン切り落とし
92g 賞30日 乳 卵 信州ハム 主原料:豚ばら肉(輸入)
豚バラ肉をカットし1本1本つるしてじっくりスモークしました。

年間最安値!
本体 **288**円
(税込 311円)

牛乳・卵

生乳100% 成分無調整

牛乳の製造工程で成分を調整していません。乳脂肪分は、夏場より冬場のほうが高くなる傾向があります。

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

737 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 200ml

アイ・ミルク北陸
主原料:生乳(国産)

200mlの
飲み切りサイズ!

毎週お届け
定期注文 370081

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

738 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 500ml

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 373079

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
139kcal 乳脂肪分0.18g

739 11月 10月 10月 10月

コープ牛乳 1ℓ

毎週お届け
定期注文 378399

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
137kcal 乳脂肪分0.22g

104533 11月 10月 10月 10月

明治おいしい牛乳 900ml

本体 315円 (税込340円)

毎週お届け
定期注文 378402

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本(200ml)
140kcal 乳脂肪分0.21g

742 11月 10月 10月 10月

北海道十勝牛乳 1ℓ

本体 290円 (税込313円)

毎週お届け
定期注文 378402

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本(200ml)
140kcal 乳脂肪分0.21g

742 11月 10月 10月 10月

北海道十勝牛乳 1ℓ

本体 290円 (税込313円)

毎週お届け
定期注文 378402

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 3.6%以上
1本(200ml)
140kcal 乳脂肪分0.21g

742 11月 10月 10月 10月

北海道十勝牛乳 1ℓ

本体 290円 (税込313円)

毎週お届け
定期注文 378127

殺菌方法 72℃ 15秒
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
143kcal 乳脂肪分0.19g

743 11月 10月 10月 10月

よつ葉牛乳 HTST 1ℓ

本体 335円 (税込362円)

毎週お届け
定期注文 372871

殺菌方法 65℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
137kcal 乳脂肪分0.2g

744 11月 10月 10月 10月

牧夫の愛情 (低温殺菌牛乳) 500ml

本体 218円 (税込235円)

毎週お届け
定期注文 372871

殺菌方法 65℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
137kcal 乳脂肪分0.2g

744 11月 10月 10月 10月

牧夫の愛情 (低温殺菌牛乳) 500ml

本体 218円 (税込235円)

毎週お届け
定期注文 372871

殺菌方法 65℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
137kcal 乳脂肪分0.2g

744 11月 10月 10月 10月

牧夫の愛情 (低温殺菌牛乳) 500ml

本体 218円 (税込235円)

毎週お届け
定期注文 372871

殺菌方法 65℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
137kcal 乳脂肪分0.2g

744 11月 10月 10月 10月

牧夫の愛情 (低温殺菌牛乳) 500ml

本体 218円 (税込235円)

毎週お届け
定期注文 372871

殺菌方法 65℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
137kcal 乳脂肪分0.2g

744 11月 10月 10月 10月

牧夫の愛情 (低温殺菌牛乳) 500ml

本体 218円 (税込235円)

毎週お届け
定期注文 372871

殺菌方法 65℃ 30分
乳脂肪分 3.5%以上
1本(200ml)
137kcal 乳脂肪分0.2g

744 11月 10月 10月 10月

牧夫の愛情 (低温殺菌牛乳) 500ml

本体 218円 (税込235円)

生乳100%成分調整

成分調整とは生乳から成分(水分、乳脂肪分、ミネラルなど)の一部を除去して製造されたものになります。

毎週お届け
定期注文 378283

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 1.5%
1本(200ml)
95kcal 乳脂肪分0.21g

745 11月 10月 10月 10月

コープ低脂肪牛乳 1ℓ

本体 250円 (税込270円)

毎週お届け
定期注文 378178

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 1.5%
1本(200ml)
95kcal 乳脂肪分0.21g

746 11月 10月 10月 10月

北海道十勝低脂肪牛乳 500ml

本体 178円 (税込192円)

毎週お届け
定期注文 378178

殺菌方法 120℃ 2秒
乳脂肪分 1.5%
1本(200ml)
95kcal 乳脂肪分0.21g

746 11月 10月 10月 10月

北海道十勝低脂肪牛乳 500ml

本体 178円 (税込192円)

毎週お届け
定期注文 378313

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 1.6%
1本(200ml)
99kcal 乳脂肪分0.22g

747 11月 10月 10月 10月

まきばの空 1ℓ

本体 248円 (税込268円)

毎週お届け
定期注文 378143

殺菌方法 130℃ 2秒
乳脂肪分 4.4%
1本(200ml)
160kcal 乳脂肪分0.25g

748 11月 10月 10月 10月

オハヨー濃 1ℓ

本体 410円 (税込443円)

毎週お届け
定期注文 377953

生乳を70%使用
100ml
71kcal 乳脂肪分0.07g
主原料:生乳(鳥取県産)

749 11月 10月 10月 10月

白バラ コーヒー 1ℓ

本体 355円 (税込383円)

毎週お届け
定期注文 377899

200ml×5個
13日(乳)

750 11月 10月 10月 10月

白たまご 10個

本体 425円 (税込459円)

乳飲料

生乳を70%使用
100ml
71kcal 乳脂肪分0.07g
主原料:生乳(鳥取県産)

さくらたまご

さくらたまご、白たまごの規格/サイズ:MS~2L、10個:580g以上、6個:348g以上

751 10個 本体 330円 (税込356円)

752 6個 本体 220円 (税込238円)

国内で育種された純国産鶏。ストレスや病気に強いのが特長です。

毎週お届け
定期注文 372897

753 11月 10月 10月 10月

お徳用 福井県土田鶏卵

飼料の主原料となるとうもろこしは、遺伝子組換えの混入を防ぐため分別生産流通管理を行っています。収穫後の農薬不使用の物を使用しています。

白たまご

毎週お届け
定期注文 372897

753 11月 10月 10月 10月

お徳用 福井県土田鶏卵

16個(8個(416g以上)×2 本体 458円 (税込495円)

10個 本体 320円 (税込346円)

生協	生産者	さくらたまご(10個)	さくらたまご(6個)
福井県民生協	土田鶏卵	注文番号 751 定期注文 378020	注文番号 752 定期注文 378038
コープいしかわ	土田鶏卵	注文番号 751 定期注文 378046	注文番号 752 定期注文 378054
とやま生協	堀田養鶏	注文番号 751 定期注文 378062	注文番号 752 定期注文 378071
	安井ファーム	注文番号 105571 定期注文 370084	注文番号 105587 定期注文 370083

その他の卵

地養卵の規格/サイズ:MS~2L、10個:580g以上、6個:348g以上

755 10個 本体 398円 (税込430円)

756 6個 本体 278円 (税込300円)

757 10個 本体 348円 (税込376円)

758 10個 本体 268円 (税込289円)

759 10個 本体 260円 (税込281円)

760 6個 本体 260円 (税込281円)

761 10個 本体 260円 (税込281円)

762 6個 本体 260円 (税込281円)

763 10個 本体 260円 (税込281円)

764 6個 本体 260円 (税込281円)

765 10個 本体 260円 (税込281円)

766 6個 本体 260円 (税込281円)

卵の加工品

品種やサイズはバリエーションが豊富です

767 10個 本体 260円 (税込281円)

768 6個 本体 260円 (税込281円)

769 10個 本体 260円 (税込281円)

770 6個 本体 260円 (税込281円)

771 10個 本体 260円 (税込281円)

772 6個 本体 260円 (税込281円)

773 10個 本体 260円 (税込281円)

774 6個 本体 260円 (税込281円)

775 10個 本体 260円 (税込281円)

776 6個 本体 260円 (税込281円)

777 10個 本体 260円 (税込281円)

778 6個 本体 260円 (税込281円)

卵の加工品

168203 11月 10月 10月 10月

779 10個 本体 218円 (税込235円)

780 6個 本体 218円 (税込235円)

781 10個 本体 218円 (税込235円)

782 6個 本体 218円 (税込235円)

783 10個 本体 218円 (税込235円)

784 6個 本体 218円 (税込235円)

785 10個 本体 218円 (税込235円)

786 6個 本体 218円 (税込235円)

787 10個 本体 218円 (税込235円)

788 6個 本体 218円 (税込235円)

789 10個 本体 218円 (税込235円)

790 6個 本体 218円 (税込235円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食 13 16 ゆめや 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐・揚げ・納豆 56 乳製品 58 加工食品 調味料・米 63 菓子・アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品特別企画

豆腐・揚げ・納豆

ぐずれにくいのでお料理に活躍!

人気 次回より価格改定 値上げになります

国産丸大豆100%と室戸のにがりを使用した硬めの絹豆腐です。

毎週お届け 定期注文 378232

759 11月 1個 300g (税込 214円)

いつでもオトク! 198円 (税込 214円)

2個 (300g) × 2

760 11月 1個 300g (税込 117円)

1個 300g

108円 (税込 117円)

人気 少量使いにとっても便利

次回より価格改定 値上げになります

毎週お届け 定期注文 378321

761 11月 1個 300g (税込 117円)

国産大豆のべんりな絹豆腐 300g (2個)

賞13日 お届け日を含め8日 四国化工機

主原料:大豆(国産)

国産大豆を100%使用した豆腐を、便利な使い切りパックにしました。

いつでもオトク! 138円 (税込 149円)

人気 毎日続ける大豆の健康!

毎週お届け 定期注文 378348

762 11月 1個 40g×3 (税込 138円)

特別栽培大豆トレイ納豆(小粒) 40g×3、タレ・からし付

賞11日 (麦) 豆粒

主原料:大豆(北海道産)

北海道産特別栽培ユキズシカ大豆を100%使用し、ふっくらと仕上げました。

いつでも最安値! 128円 (税込 138円)

食べ盛り 4個パック

毎週お届け 定期注文 379131

763 11月 1個 80g×4 (税込 157円)

国産大豆100%とうふ家族 80g×4

賞22日 さとの雪食品

主原料:大豆(国産)

いつでも最安値! 145円 (税込 157円)

北海道産大豆100%使用 木綿 150g×3個 (賞13日 やまみ)

主原料:大豆(北海道産)

148円 (税込 160円)

人気

毎週お届け 定期注文 378330

765 11月 1個 35g×3 (税込 146円)

特別栽培大豆カップ納豆(小粒) 35g×3、タレ・からし付

賞13日 (麦) タカノフーズ中四国

主原料:【納豆】大豆(北海道)

いつでも最安値! 135円 (税込 146円)

毎週お届け 定期注文 378488

766 11月 1個 40g×3 (税込 127円)

国産ひきわり納豆 40g×3、タレ・からし付

賞11日 (麦) 豆粒

主原料:大豆(国産)

製造・流通の事情により、賞味期限はお届け日を含め6日以上を確保した商品のお届けとなります。

いつでも最安値! 118円 (税込 127円)

次回より価格改定 値上げになります

国産有機大豆100%、室戸産にがりを使用

84kcal 8.9g 0.03g

767 11月 1個 150g (税込 214円)

国産有機豆腐 150g

賞24日 椿き家

主原料:有機丸大豆(国産)

198円 (税込 214円)

2個パック

旨味贅沢 190g×2

賞お届け日を含め7日 さとの雪食品

主原料:大豆(国産)

198円 (税込 214円)

ふわりんやわらか納豆 40g×3、タレ・からし付

賞11日 (麦) タカノフーズ

主原料:丸大豆(アメリカ又はカナダ)

138円 (税込 149円)

770 11月 2個 40g×3 (税込 106円)

極小粒納豆 40g×3、たれ付

賞11日 (麦) 豆粒

主原料:【納豆】大豆(カナダ又はアメリカ)

98円 (税込 106円)

100g 56kcal 8.9g 0.03g

771 11月 2個 130g×3 (税込 127円)

にがり100%絹とうふ 京都 130g×3個

賞16日 お届け日を含め8日 カナカン

主原料:大豆(カナダ又はアメリカ又は国産又は国産(5%未満))

118円 (税込 127円)

北海道産枝豆使用

枝豆とうふ 120g

賞15日 椿き家

主原料:枝豆(北海道産)

258円 (税込 279円)

こんにゃくステーキ こんにゃく110g、ソース20g

賞3ヵ月 (麦) 関越物産

主原料:こんにゃく(国産)

168円 (税込 181円)

2枚入

油あげ 166kcal 8.9g 0.1g

毎週お届け 定期注文 376248

774 11月 1個 2枚 (税込 127円)

手揚げ風油あげ 2枚 (賞19日 お届け日を含め15日 四国化工機)

主原料:大豆(カナダ又は国産又はアメリカ)

118円 (税込 127円)

今週の見逃せない値!

煮汁がよくしみるしっとりがんもどき

100g 223kcal 8.9g 0.1g

775 11月 4個 4個入 (税込 214円)

五目がんも 4個

賞お届け日を含め5日 おとうふ工房いしかわ

主原料:大豆(国産)

枝豆、人参、椎茸、胡麻、昆布を練り込んだお豆腐を菜種油でふっくらと揚げました。

見逃せない値! 198円 (税込 214円)

生芋の風味がよい系こんにゃく

すき焼きや煮物などにオススメ

2袋

使い切りタイプ

776 11月 2個 100g (税込 117円)

生芋たっぷり系こんにゃく 150g×2

賞60日 若草食品

主原料:こんにゃく(国産)

国産こんにゃく芋と精粉をブレンドした、風味と食感がよい系こんにゃくです。

いつでもオトク! 108円 (税込 117円)

人気 味のしみ具合バツグンです

極もみ & 水洗いでOK

・パリとほくろ食感が楽しい!

味しめ抜群のこんにゃく

賞3ヵ月 若草食品

主原料:こんにゃく(国産)

系こんにゃくをねじって束ねました。味しみがよく、口の中でパリりとほぐれます。

いつでもオトク! 108円 (税込 117円)

どっさり果実入り♪



778 11月 2回 国産
どっさり果実とヨーグルト
マンゴー・黄桃・白桃・みかん
70g×6個 (賞) 17日 (乳) オハヨー乳業
【主原料:生乳(国産)】
マンゴー・黄桃・白桃の果肉と、みかん果汁
入りヨーグルトです。

1個 税込74円
いつでも **408**円
(税込 441円)

新企画 まろやかな白ごまの風味



779 11月 4回 国産
おうちで和カフェ
白ごまとうふ あんこソースかけ
ごまとうふ80g、あんこソース10g
(賞) 3カ月 聖食品 【主原料:いりごま(国内製造)】
風味豊かな口溶けの良い白ごま豆腐にほんのり塩味の
あんこソースをかけてスイーツ風に仕上げました。
【原材料名】下方にお知らせしております

初回お試し価格
本体 **148**円
(税込 160円)

新企画 香ばしい黒ごまの風味



780 11月 4回 国産
おうちで和カフェ
黒ごまとうふ 黒みつきな粉かけ
ごまとうふ80g、黒みつき10g、きな粉5g
(賞) 3カ月 聖食品 【主原料:いりごま(国内製造)】
香ばしい口溶けの良い黒ごま豆腐に黒みつき
きな粉をつけてスイーツ風に仕上げました。
【原材料名】下方にお知らせしております

初回お試し価格
本体 **148**円
(税込 160円)



145653 11月 4回 国産
こだわり極プリン
95g (賞) 15日 (乳) 栄屋乳業
【主原料:乳製品(国内製造、オーストラリア製造)】

いつでも **128**円
(税込 138円)



108419 11月 4回 国産
北海道ホイップ&
カスタードシュークリーム
1個 (賞) お届け日を含め3日 (乳) 栄屋乳業
【主原料:水あめ(国内製造)】

いつでも **120**円
(税込 130円)



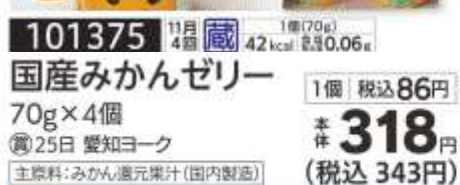
108692 11月 4回 国産
佐嘉平川屋 豆乳もち 黒蜜黄粉
100g×2、黒蜜・黄粉付
(賞) お届け日を含め7日 佐嘉平川屋
【主原料:大豆(佐賀県産)】

本体 **398**円
(税込 430円)

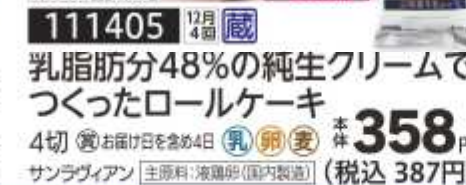


108466 11月 4回 国産
佐嘉平川屋 豆乳もち つぶあん
100g×2、つぶあん付
(賞) お届け日を含め7日 佐嘉平川屋
【主原料:大豆(佐賀県産)】

本体 **398**円
(税込 430円)

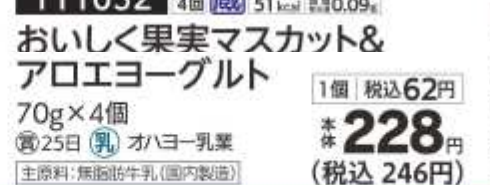


101375 11月 4回 国産
国産みかんゼリー
70g×4個
(賞) 25日 愛知ヨー
【主原料:みかん還元果汁(国内製造)】



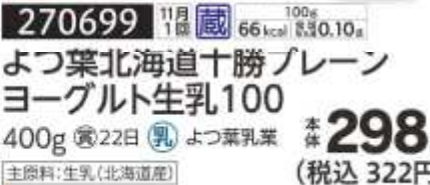
111405 12月 4回 国産
乳脂肪分48%の純生クリームで
つくったロールケーキ
4切 (賞) お届け日を含め4日 (乳) サンラヴィアン
【主原料:液卵(国内製造)】

本体 **358**円
(税込 387円)



111032 11月 4回 国産
おいしく果実マスカット&
アロエヨーグルト
70g×4個
(賞) 25日 (乳) オハヨー乳業
【主原料:無菌生牛乳(国内製造)】

本体 **228**円
(税込 246円)



270699 11月 4回 国産
よつ葉北海道十勝プレーン
ヨーグルト生乳100
400g (賞) 22日 (乳) よつ葉乳業
【主原料:生乳(北海道産)】

本体 **298**円
(税込 322円)



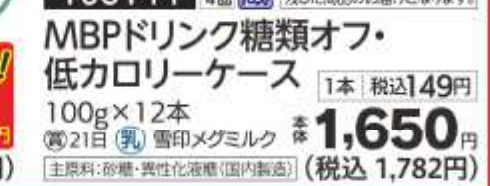
199419 11月 4回 国産
明治プロビオヨーグルト
R-1ドリンクタイプ
ケース 112g×12本
(賞) 25日 (乳) 明治
【主原料:乳製品(国内製造又は外国製造)】

いつでも **1,678**円
(税込 1,812円)



102707 11月 4回 国産
明治プロビオヨーグルト
R-1ドリンク低糖低カロリー
ケース 112g×12本
(賞) 25日 (乳) 明治
【主原料:乳製品(国内製造又は外国製造)】

いつでも **1,678**円
(税込 1,812円)



106144 11月 4回 国産
MBPドリンク糖類オフ・
低カロリーケース
100g×12本
(賞) 21日 (乳) 雪印メグミルク
【主原料:砂糖・異性化液糖(国内製造)】

本体 **1,650**円
(税込 1,782円)



270801 11月 4回 国産
小岩井生乳100%
ヨーグルト(プレーン)
400g (賞) 22日 (乳) 小岩井乳業
【主原料:生乳(国産)】

次回より
価格改定
本体 **348**円
(税込 376円)

今週の見逃せない値!

果実のおいしさそのまま♪ OHAYO



781 11月 2回 国産
おいしく果実
のむヨーグルトいちご
180g×6本
(賞) 17日 (乳) オハヨー乳業
【主原料:生乳(国産)】
甘酸っぱいイチゴの風味とつぶつぶ感が
楽しめる、のむヨーグルトです。

1本 税込24円
年間 **688**円
(税込 743円)

4種の大粒フルーツ入りで人気のヨーグルト!



782 11月 1回 国産
フルーツサラダヨーグルト
(お試し)
130g (賞) 19日 (乳) 北海道乳業
【主原料:生乳(北海道産)】
北海道産生乳を使用し、みかん、
白桃、パイン、ぶどうの大粒果肉を
たっぷり入れました。

本体 **230**円
(税込 248円)
2品 1品
本体 **220**円
(税込 238円)

毎日食べて鉄分補給



783 11月 2回 国産
毎日鉄分ヨーグルト
プルーンFe
75g×6個 (賞) 18日 (乳) 雪印メグミルク
【主原料:生乳(国産)】
鉄分と葉酸を配合したプルーン果汁入り
のヨーグルトです。

1個 税込63円
いつでも **348**円
(税込 376円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

784
787
よりどり

同じ商品でも
選べます



冷蔵庫で冷やして、
食べやすい大きさにカットして
お召し上がりください

国産抹茶
使用

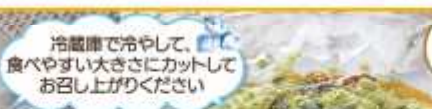
1袋(125g)
109kcal 糖質0.04g
砂糖入り
きな粉8g
+黒みつ12g

784 次回未定 蔵
111029

わらびもち風
こんにゃくきな粉&黒みつ
こんにゃく105g、きな粉・黒みつ付
蔵4カ月 関越物産
主原料：こんにゃく(国産)

本体 **158円**
(税込 171円)

よりどり
2品以上
本体 **142円**
(税込 153円)



国産抹茶
使用

1袋(125g)
107kcal 糖質0.12g
砂糖入り
抹茶きな粉8g
+黒みつ12g

785 次回未定 蔵
111030

わらびもち風
こんにゃく抹茶きな粉&黒みつ
こんにゃく105g、抹茶きな粉・黒みつ付
蔵4カ月 関越物産
主原料：こんにゃく(国産)

本体 **158円**
(税込 171円)

よりどり
2品以上
本体 **142円**
(税込 153円)

786
787
よりどり

同じ商品でも
選べます



1缶(計)105g
171kcal 糖質0.2g

786 次回未定 蔵
111028

TOPCUP
チョコグラノーラヨーグルト
80g、トッピング25g(賞28日)乳(麦)日本ルナ
主原料：【ヨーグルト】
乳製品(国内製造、外国製造)

程よい甘さの
ヨーグルトにチョコ
グラノーラと
アーモンドをトッ
ピングしました。

よりどり
2品以上
本体 **250円**
(税込 270円)



1缶(計)100g
153kcal 糖質0.1g

787 次回未定 蔵
111028

TOPCUP
アサイーヨーグルトボウル
80g、トッピング20g(賞28日)乳(麦)日本ルナ
主原料：【ヨーグルト】
乳製品(国内製造、外国製造)

アサイーピューレー
などが入ったヨー
グルトにグラノーラ
とバナナチップを
トッピングしました。

よりどり
2品以上
本体 **250円**
(税込 270円)

定期登録商品

定期登録すれば買い忘れなし! 定期注文番号 と数量を注文用紙に記入。翌週以降のお届け回より定期でお届けします。■フレンズからも登録できます。

人気

毎週お届け
定期注文 **373654**

788 11月 1個 毎週 蔵

コップ1杯200g
150g 賞 0.2

のむ
ヨーグルト

900g 賞 15日 乳

大山乳業

主原料:生乳(鳥取県)

いつでも最安値!
本体 **295** 円
(税込 319円)

人気

毎週 税込 **5円** お得
定期注文 **373290**

789 11月 1個 毎週 蔵

1カップ(80g)
49 kcal 賞 0.1

家庭機能食品
(おきいけにちんぽん)

6個

ダノンヨーグルト
プレーン・やさしい甘み

80g×6個 1個 税込 44円

賞 43日 乳 ダノンジャパン

主原料:乳製品(国内製造、オランダ製造)

いつでも最安値!
本体 **240** 円
(税込 259円)

人気

毎週お届け
定期注文 **378763**

790 11月 1個 毎週 蔵

100g
64 kcal 賞 0.1

プレーン
ヨーグルトビフィズス

400g 賞 15日 乳

広島森永乳業

主原料:生乳(国産)

いつでも最安値!
本体 **210** 円
(税込 227円)

人気

毎週お届け
定期注文 **373052**

791 11月 1個 毎週 蔵

100g
38 kcal 賞 0.1

ビフィズス菌
BB536株
使用

鳥取大山プレーン
ヨーグルト脂肪0

400g 賞 15日 乳 大山乳業

主原料:生乳(鳥取県)

いつでも最安値!
本体 **180** 円
(税込 194円)

機能性表示食品

届出番号:JH983

毎週お届け

定期注文 **375721**

792 11月1日 毎週 1本(100g) 59kcal 脂肪0.10g

便通改善 ドリンクタイプ

100g

賞19日(乳) 森永乳業 本体 **148**円

主原料:乳製品(国内製造) (税込 160円)



毎週お届け

定期注文 **375756**

793 11月1日 毎週 1本(100g) 36kcal 脂肪0.11g

恵ガセリ菌SP株ヨーグルト
ドリンクタイプ

100g (賞18日(乳) 雪印メグミルク

主原料:
乳製品(国内製造又は
外国製造(5%未満))

本体 **138**円

(税込 149円)



機能性表示食品

届出番号:J1010

毎週お届け

定期注文 **376256**

794 11月1日 毎週 1本(100g) 47kcal 脂肪0.12g

森永トリプルヨーグルト
ドリンクタイプ

100g

賞21日(乳) 森永乳業 本体 **148**円

主原料:乳製品(国内製造) (税込 160円)



機能性表示食品

届出番号:J1011

毎週お届け

定期注文 **378151**

795 11月1日 毎週 1本(100g) 42kcal 脂肪0.12g

森永トリプルヨーグルト
砂糖不使用 ドリンクタイプ

100g

賞21日(乳) 森永乳業 本体 **148**円

主原料:乳製品(国内製造) (税込 160円)



1個(80g)
69kcal 糖質0.06g

毎週税込10円お得
定期注文 **375748**

796 11月 毎週 国産

森永アロエ
ヨーグルト
80g×6個
賞20日(乳) 1個 税込108円
森永乳業 主原料:アロエベラ(タイ産)

本体 **598**円
(税込 646円)

人気 機能性表示食品
1期(172g)
89kcal 糖質0.12g

毎週お届け
定期注文 **379476**

797 11月 毎週 国産

明治プロビオ
ヨーグルトLG21
112g 賞17日(乳) 明治
主原料:生乳(国産)

いつでも 最安値!
本体 **140**円
(税込 151円)

毎週お届け
定期注文 **372251**

798 11月 毎週 国産 1本(112g)
71kcal 糖質0.11g

明治プロビオヨーグルト
R-1ドリンクタイプ
112g
賞25日(乳) 明治
主原料:乳製品
(国内製造又は外国製造)

いつでも 最安値!
本体 **140**円
(税込 151円)

毎週お届け
定期注文 **373061**

アロエベラデュード使用
1本(112g)
49kcal 糖質0.11g

明治プロビオヨーグルト R-1
ドリンクタイプ低糖・
低カロリー
112g
賞25日(乳) 明治
主原料:乳製品
(国内製造又は外国製造)

いつでも 最安値!
本体 **140**円
(税込 151円)



毎週お届け
し、かぜい値

1本あたり
カルシウム33mg入り

毎週 税込 **3円** お得
定期注文 **372382**

800 11月 毎週 国産

1本65ml
44kcal 糖質 0.03g

のむのむ乳酸菌飲料+Ca
65ml×10本 1本 税込 **26円**
本体 **238** 円
(税込 257円)

主原料：乳酸菌、合成リン酸、糖質、カルシウム（国内製造）

10本

毎週お届け
定期注文 **372196**

801 11月 毎週 国産

1本(65ml)
50kcal 糖質 0-0.1g

ヤクルト
10本パック
65ml×10本 (賞) 17日 (乳) ヤクルト 本体 **478** 円
(税込 516円)

主原料：乳酸菌、糖質、カルシウム（国内製造）

10本

毎週お届け
定期注文 **372200**

802 11月 毎週 国産

1本(65ml)
25kcal 糖質 0-0.1g

ヤクルト 糖質・カロリー50%オフ
10本パック
65ml×10本 (賞) 18日 (乳) ヤクルト 本体 **478** 円
(税込 516円)

主原料：乳酸菌、糖質、カルシウム（国内製造）

次回より価格改定
値上げになります

毎週お届け
定期注文 **375764**

803 11月1日 毎週 国産

とろまろヨーグルト
(70g×3個)×2
賞15口(乳) 西国乳業
主原料:生乳(国産)

1個70g
69kcal 糖質 0.08g

毎週税込 **5円**お得

1個 税込 **49円**

いつでも **おトク!**
本体 **268円**
(税込 289円)

次回より価格改定
値上げになります

毎週お届け
定期注文 **378925**

804 11月1日 毎週 国産

大山生乳ヨーグルト
70g×6個 1個 税込 **53円**
(賞)19日(乳) 大山乳業 主原料:生乳(青森県産) (税込 313円)

1個(70g)
49kcal 糖質 0.07g

いつでも **最安値!**
本体 **290円**
(税込 313円)

6個

100g
123kcal 糖質0.1g

毎週お届け
定期注文 **375730**

805 11月1日 毎週 国産

100g×6個
賞28日 乳 日本ルナ
主原料:乳製品(国内製造・外国製造)

バニラヨーグルト

100g×6個
いつでも**おトク!**
本体 **478**円
(税込 516円)

8個

コップ1杯200ml
38kcal 糖質0.02g

毎週お届け
定期注文 **370305**

807 11月1日 毎週 国産

100g×8個
いつでも**おトク!**
本体 **418**円
(税込 451円)

主原料:ぶどう糖
東糖液糖(国内製造)

**アイスコーヒー
甘さひかえめ 1000ml**

賞40日 東京めいらく 本体 **198**円
(税込 214円)

8個

コップ1杯200ml
8kcal 糖質0.02g

毎週お届け
定期注文 **370303**

808 11月1日 毎週 国産

100g×8個
いつでも**おトク!**
本体 **198**円
(税込 214円)

主原料:コーヒー豆
(コロンビア、ブラジル)

**アイスコーヒー
無糖ブラック 1000ml**

賞40日 東京めいらく 本体 **198**円
(税込 214円)

紙カタログ発行
について

“これもいいわ”にであえるトア
こそだて **日** 和

【お届け対象】

- ・「こそだて日和」掲載の商品をご注文いただいたことがある組合員さま
- ・44歳以下の組合員さま

eフレンズなら
どなたでも
ご覧いただけます



乳製品など
10月4回

810・811

●同じ商品でも
横いません

よりどり 税込 **10円引!**
2品以上で



コシとツルミのある
C.O.Pオリジナルのウェーブ麺

※詳しくは下の方を
ご覧ください



コープヌードル 日清食品 主原料:小麦粉(国内製造)

810 11月 4日 1食71g
341kcal 脂質3.6g
生姜香る鶏白湯
71g(めん60g)
賞6ヵ月 乳 卵 麦

811 11月 4日 1食66g
308kcal 脂質3.5g
柚子しお
66g(めん60g)
賞6ヵ月 乳 卵 麦

いつでも **128円**
(税込 各138円)

よりどり 2品以上 **119円**
(税込 各128円)

計量の手間がいらない
結束タイプ



ゆで時間約7分
812 11月 4日 1食48g
360kcal 脂質0g
スパゲッティ 結束タイプ
100g×6束(1.6mm)
賞36ヵ月 麦 マママカロニ
主原料:小麦(国内製造)
デュラムセモリナ100%使用し、歯ごたえとコシのある食感に仕上げました。

くらひん 応援
年間最安値! **258円**
(税込 279円)

減塩タイプのうどんです



813 11月 4日 1食41g
189kcal 脂質1.7g
ミニきつねうどん 関西風(減塩)
41g(めん30g) 賞6ヵ月 乳 卵 麦
ユタカフーズ 主原料:小麦粉(国内製造)
関西風のだしが香るつゆに、食べ応えのある一枚揚げを合わせました。

本体 **110円**
(税込 119円)

ゆで時間約4分半
100g
360kcal 脂質0.04g
102679 12月 5日
十割そば
200g 賞12ヵ月 麦
滝沢食品 主原料:そば粉(国内製造)

本体 **368円**
(税込 397円)

ゆで時間約10分
814 11月 4日 1食100g
349kcal 脂質4.1g
カネス製麺 お徳用うどん
100g×18束 賞12ヵ月 麦
カネス製麺 主原料:小麦粉(国内製造)

※束タイプが変わる
場合があります
本体 **1,350円**
(税込 1,458円)

815 11月 4日 1食102g
461kcal 脂質3.4g
ソース焼そば
102g(めん90g)
賞6ヵ月 乳 卵 麦 東洋水産
主原料:小麦粉(国内製造)

いつでも **138円**
(税込 149円)

100380 11月 4日
麺きわラーメン醤油
110.5g(めん70g)
賞8ヵ月 卵 麦 藤原製麺
主原料:小麦粉(国内製造)

本体 **118円**
(税込 127円)

100g
371kcal 脂質0.8g
270138 12月 5日
**水だけで作れちゃう
やわもちホットケーキの素**
180g 賞12ヵ月 麦 昭和産業
主原料:小麦粉(国内製造)

卵・乳不使用
本体 **168円**
(税込 181円)

100g
350kcal 脂質0g
187305 12月 5日
**パンづくり
専用強力粉**
2kg 賞8ヵ月 麦 日東富士製粉 主原料:小麦(カナダ)

チャックシール付
本体 **728円**
(税込 786円)

816 11月 4日 1食86g
390kcal 脂質5.1g
**コクと旨みの
中華そば しお味**
86g(めん80g)×5食
賞8ヵ月 乳 麦 東洋水産
主原料:小麦粉(国内製造)

1食 税込 71円
本体 **328円**
(税込 354円)

817 11月 4日 1食211g
331kcal 脂質4.0g
**焼うどん
お好みソース味**
めん200g×3食、ソース3袋
賞5ヵ月 麦 シマダヤ東北
主原料:小麦(国産)

1食 税込 126円
本体 **348円**
(税込 376円)

818～825

●同じ商品でも
横いません

よりどり 税込 **10%Off!**
2品以上で

1袋あたりの野菜
120g(生換算)
818 11月 4日 1食16.8g
62kcal 脂質1.4g
**1食分の野菜
ちゃんぽん風スープ**
16.8g×5袋
賞12ヵ月 乳 麦 茨城食品ガーリック工業
主原料:乾燥キャベツ(中国製造)

1袋 税込 97円
本体 **448円**
(税込 484円)
よりどり 2品以上 **403円**
(税込 435円)

1袋6.5g
22kcal 脂質1.4g
819 11月 5日
**沖縄県産
もずくのおみそ汁**
6.5g×5食
賞18ヵ月 麦 八戸東洋 主原料:もずく(沖縄県)

1食 税込 86円
本体 **398円**
(税込 430円)
よりどり 2品以上 **358円**
(税込 387円)

便利な
小分けパック
100g(2～3人前)
820 12月 5日 100g
360kcal 脂質0.7g
**おいしく揚がる
魔法の天ぷら粉**
100g×2
賞15ヵ月 麦 昭和産業 主原料:小麦粉(国内製造)

2袋入
本体 **200円**
(税込 216円)
よりどり 2品以上 **180円**
(税込 194円)

3～4人前
821 12月 4日
鶏ムネチキン南蛮の素
140g
賞13ヵ月 卵 麦 日本食研
主原料:【チキン南蛮の素】小麦粉(国内製造)

本体 **230円**
(税込 248円)
よりどり 2品以上 **206円**
(税込 223円)

2倍濃縮
822 11月 3日
**日本の
かぼちゃスープ**
230g
賞12ヵ月 乳 宮島醤油 主原料:かぼちゃ(北海道)

本体 **348円**
(税込 376円)
よりどり 2品以上 **313円**
(税込 338円)

つぶコーン
入り
2倍濃縮
823 11月 3日
**日本の
コーンスープ**
250g
賞12ヵ月 乳 麦 日本罐詰 主原料:とうもろこし(北海道)

本体 **348円**
(税込 376円)
よりどり 2品以上 **313円**
(税込 338円)

824 11月 4日 100g
180kcal 脂質0.5g
**おまめ亭 お徳用
きんとき豆**
145g 賞3ヵ月 くらこん 主原料:金時豆(北海道産)

本体 **218円**
(税込 235円)
よりどり 2品以上 **195円**
(税込 211円)

825 11月 4日
**おまめ亭 お徳用
こんぶ豆**
220g 賞3ヵ月 麦 くらこん 主原料:大豆(国産)

本体 **218円**
(税込 235円)
よりどり 2品以上 **195円**
(税込 211円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

1 特集 10 パン 12 ランチ 軽食 弁当 16 ゆとりごはん 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物 野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳 卵 55 豆腐 揚げ 納豆 56 乳製品 58 加工食品・調味料・米 63 菓子・アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品特別企画

さわやかなトマトの風味と野菜のうま味

炒めるとよりおいしい!

826 11月 4週 **ポイル** **レンジ**

ナポリタンソース

220g(2人前)×3袋

賞24ヵ月 (乳) (麦) ヤマモリ

主原料: トマトペースト(ポルトガル産) 野菜とマッシュルームをじっくり煮込んだ、具材感のあるナポリタンソースです。

1袋 税込154円

年間最安値! 本体 428円 (税込 462円)

2種の唐辛子でほどよい辛み

827 11月 4週 **ポイル** **レンジ**

2種の唐辛子とトマトで仕上げたアラビアータ

140g×3袋 賞18ヵ月

主原料: トマト・ジュース(アメリカ産) トマトソースに唐辛子とガーリックをきかせ深みのある味わいに仕上げました。

1袋 税込154円

期間限定 本体 428円 (税込 462円)

人気 休日はワンプレートで♪

828 11月 2週 **ポイル** **レンジ**

ビーフカレー

賞24ヵ月 ヤマモリ 主原料: ジャガイモ(国産)

甘口(乳) (麦) 中辛(乳) (麦) 辛口(麦)

1袋 税込130円 各180g×5袋

いつでもオトク! 本体 598円 (税込 各646円)

おいしい五目おこわ

831 12月 5週 **ポイル** **レンジ**

160g×3食 賞6ヵ月 (麦)

フクシマフーズ 主原料: もち米(国産)

1食 税込252円

本体 698円 (税込 754円)

ミックスビーンズドライパック《パウチ》

832 11月 4週 **ポイル** **レンジ**

55g×5袋 賞18ヵ月

主原料: 青えんどう(カナダ)

1袋 税込108円

期間限定 本体 498円 (税込 538円)

スイートコーンドライパック《パウチ》

108129 11月 4週 **ポイル** **レンジ**

55g×5袋 賞18ヵ月 トース

主原料: スイートコーン(アメリカ)

1袋 税込130円

本体 598円 (税込 646円)

韓国味付海苔 ジャバンのり

833 11月 4週

50g 賞12ヵ月 永井海苔/韓国製造

主原料: 乾のり(韓国産)

1袋 税込231円

本体 448円 (税込 484円)

低温製法米の おいしいごはん

834 次週 未定 **ポイル** **レンジ**

150g×3食 賞13ヵ月

アイリスフーズ 主原料: うるち米(国産)

1食 税込198円

本体 548円 (税込 592円)

どんぶり党 親子丼

110290 12月 4週 **ポイル** **レンジ**

540g(180g×3袋)

賞19ヵ月 (卵) (麦) エスピー食品 主原料: 玉ねぎ(国産)

1袋 税込226円

本体 628円 (税込 678円)

切干大根(北海道産)

835 11月 4週

(25g)×2袋 賞6ヵ月

AWファーム干蔵 主原料: だいこん(北海道)

1袋 税込226円

本体 428円 (税込 462円)

味こんぶ(しその実入り)

836 11月 4週

(35g)×2袋 賞8ヵ月

未廣昆布 主原料: 昆布(国産)

1袋 税込231円

本体 428円 (税込 462円)

おいらせ黒にんにく

837 11月 4週 一日の目安1〜2片

150g 賞12ヵ月 柏崎青果

主原料: にんにく(青森県産)

1食 税込1,000円

本体 1,000円 (税込 1,080円)

業務用 混ぜ込みわかめ鮭

838 11月 4週

180g 賞12ヵ月 (麦) 丸美屋フーズ

主原料: 味付わかめ(国内製造)

1袋 税込226円

本体 748円 (税込 808円)

ごましお

110685 12月 2週 **レンジ**

40g 賞12ヵ月 丸美屋食品工業

主原料: いりごま(国内製造)

1袋 税込108円

本体 108円 (税込 117円)

海藻サラダ

839 12月 3週

(8g)×2袋 賞12ヵ月 山志

主原料: わかめ(韓国)

1袋 税込161円

本体 298円 (税込 322円)

やわらかめの小盛りタイプ

840 11月 1週 **ポイル** **レンジ**

120g×2食×8個

賞12ヵ月 ウーケ

主原料: うるち米(富山県産)

1食 税込121円

いつでもオトク! 本体 1,780円 (税込 1,922円)

ご飯にかけてトースターで約5分!

841 11月 4週 **レンジ** **トースター** **オーブン**

120g×3袋

賞12ヵ月 (乳) マルハマ食品

主原料: クリームチーズ(オーストラリア産)

1袋 税込144円

年間最安値! 本体 398円 (税込 430円)

卵でとじれば、栄養いっぱいメニューのできあがり

842 12月 2週 **レンジ**

(凍り豆腐46g、添付調味料、乾燥具材)×2袋

賞12ヵ月 (乳) (麦) みずすコーポレーション

主原料: 大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)

添付の粉末だし・乾燥具材と煮て卵でとじれば栄養いっぱいの一品になります。

1袋 税込358円

本体 358円 (税込 387円)

液切りの手間がなく便利です

843 11月 4週

50g×5袋

賞25ヵ月 (麦) 清水食品

主原料: きはだま(輸入)

きはだま(輸入)を使用し、キャノーラ油と野菜エキスで仕上げたライトツナです。

1袋 税込173円

本体 798円 (税込 862円)

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食・弁当 16 ゆでうどん 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物・野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳・卵 55 豆腐・揚げ・納豆 56 乳製品 58 加工食品・調味料・米 63 菓子・アイス 68 飲料 71 酒 72 デリカール 73 食品特別企画

辛味ひきたつじんわり生姜

約5倍に
うすめてどうぞ

※1歳未満の乳児には与えないでください。

はちみつ&
しょうが
810g
賞18カ月 加藤美穂園本舗

主原料:水飴・砂糖・混合ぶどう糖
果糖液糖(国内製造)

国産生姜を使用した、まろ
やかで上品な味わいの蜂
蜜です。お料理にもどうぞ。

本体 1,050円
(税込 1,134円)

山漬け製法・荒ぼぐしタイプ

無着色

焼きほぐし
鮭フレーク
100g
賞18カ月 平庄商店

主原料:しるさけ(北海道産)

北海道産の秋鮭を原料に、
鮭の旨味を逃がさない焼
き加工で仕上げました。

いつでもおトク!
本体 438円
(税込 473円)

お弁当やお料理のワンポイントとして

今回の
のりあーと
ハロウィン
デザイン海苔16枚(板のり1枚)

賞24カ月 小善本店

主原料:乾のり(国産)

海苔をハロウィンの形(4つ
の絵柄)にカットしました。

本体 278円
(税込 300円)

魚介のうま味がしっかり

国産海苔
使用

味付のり
《卓上タイプ》
10切80枚
賞9カ月 美玉喜

主原料:乾のり(国産)

濃口醤油に鰹と昆布など魚
介の旨みを効かせました。

いつでもおトク!
本体 598円
(税込 646円)

しげき
12g 賞9カ月 三島食品

主原料:塩蔵わさび(中国製造)

3種の青菜(わさび、
大根葉、京菜)を
わさび味に仕上げました。

*辛味が強い商品です

100g
246kcal 塩漬40.4g

105894 次回
未定

しげき
(わさびふりかけ)
12g 賞9カ月 三島食品

主原料:塩蔵わさび(中国製造)

本体 130円
(税込 140円)

2袋
国産昆布
使用

塩吹昆布
150584 11月
4日

賞11カ月 美玉喜

主原料:こんぶ(国産)

フジッコ

1袋 税込215円

本体 398円
(税込 430円)

かね七株式会社

無加塩 たべる小魚
30g 賞6カ月 かね七

主原料:かたくちいわし(国産)

100g
340kcal 塩漬1.8g

848 次回
未定

本体 328円
(税込 354円)

手ずり風すりごま(黒)
65g 賞12カ月 九鬼産業

主原料:黒いりごま(国内製造)

100g
427kcal 塩漬0.0g

849 11月
4日

本体 298円
(税込 322円)

桜えび(無着色)
5g 賞6カ月 かね七

主原料:さくらえび(台湾産)

100g
286kcal 塩漬3.0g

106016 12月
4日

本体 208円
(税込 225円)

四国伊予名産

松山あげ(きざみ)
45g 賞3カ月 程野商店

主原料:丸大豆(カナダ産)

100g
116kcal 塩漬0.0g

270616 次回
未定

本体 225円
(税込 243円)

みそ汁、スープ、
炒め物などに

・甘シャキ味えのき
・野生種えのき
・ひら茸

だしもおいしい
乾燥キノコミックス
25g 賞12カ月 信光工業

主原料:えのきたけ(長野県)

100g
179kcal 塩漬0.04g

850 次回
未定

本体 698円
(税込 754円)

手ずり風すりごま(白)
65g 賞12カ月 九鬼産業

主原料:白いりごま(国内製造)

100g
423kcal 塩漬0.0g

851 11月
4日

本体 298円
(税込 322円)

きんぴら風ごぼう飯の素
230g(3合用) 賞12カ月 美玉喜

主原料:ごぼう(国産)

100g
160kcal 塩漬0.02g

105869 12月
4日

本体 348円
(税込 376円)

ごはんがおいしいのり佃煮 減塩
120g 賞24カ月 美玉喜

主原料:のり(国産)

100g
130kcal 塩漬4.0g

852 11月
4日

本体 288円
(税込 311円)

とりそばろ
《国産鶏肉使用》
60g×2個 賞18カ月 美玉喜

主原料:鶏肉(国産)

1個 税込194円

本体 358円
(税込 387円)

素材にこだわった
きくらげの佃煮
50g 賞12カ月 美玉喜

主原料:しょうゆ(国内製造)

100g
14kcal 塩漬0.5g

101865 11月
4日

本体 328円
(税込 354円)

甘さすっきりシロップ!

白桃
みかん
パイナップル

2缶

彩りあざやか
フルーツみつ豆
205g(固形量140g)×2缶 1缶 税込231円

賞36カ月 乳 サンヨー食品

主原料:寒天(国内製造)

杏仁豆腐とナタデココ、
4種のフルーツと赤えん
どうを使用したみつ豆です。

年間最安値!
本体 428円
(税込 462円)

甘さひかえめです

みかん
缶(全果粒)
295g(固形量170g)

賞36カ月 マルミツサンヨー

主原料:みかん(国産)

国産温州みかんを使用
したライトシロップの
みかん缶です。

年間最安値!
本体 358円
(税込 387円)

856~858 よりどり
2品以上で 税込 20円引!

とことん素材にこだわりました

あいこちゃん
金の鯖味噌煮
150g(固形量100g)

賞36カ月 伊藤食品

主原料:さば(国産)

国産の鯖を津軽味噌とてん
さい糖で煮込みました。

100g
151kcal 塩漬1.4g

856 11月
4日

本体 310円
(税込各 335円)

あいこちゃん
銀の鯖水煮
150g

賞36カ月 伊藤食品

主原料:さば(国産)

国産の鯖を沖縄の塩「シマ
マース」のみで味付けしました。
水煮にしました。

100g
91kcal 塩漬0.8g

857 11月
4日

本体 292円
(税込各 315円)

あいこちゃん
青の鯖水煮 食塩不使用
150g

賞36カ月 伊藤食品

主原料:さば(国産)

国産の鯖を食塩を使用せず
水煮にしました。

100g
79-216kcal 塩漬0.1-0.2g

858 11月
4日

本体 292円
(税込各 315円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります