

和ドレのおいしさそのままに
カロリー・塩分カット!



859 12月 1回 大さじ1杯 10kcal 塩分0.3g
野菜たっぷり
和風ドレッシング
カロリー・ハーブ徳用
500ml (賞)8ヵ月 (賞) フンドーキン醤油
主原料:たまねぎ(国産)
野菜たっぷり和ドレより油
分・カロリーを50%、塩分を
25%カットしました。
いつでも**オトク!**
本体 **388**円
(税込 419円)

新企画 まろやかで澄んだ味わい



860 12月 1回 100ml 55kcal 塩分11.4g
昆布つゆ白だし
500ml (賞)13ヵ月 (賞)
ヤマサ醤油 主原料:しょうゆ(国内製造)
昆布だしを中心に鰹節、さば
節などの旨味をバランスよく
配合しました。
【原材料名】下方におしらせております
初回お試し価格
本体 **238**円
(税込 257円)

北海道十勝地方の名物料理



861 11月 4回 大さじ1杯 41kcal 塩分1.6g
CO&ソラチ
十勝豚丼のたれ
250g (賞)12ヵ月 (賞) ソラチ
主原料:しょうゆ(国内製造)
炒めた豚肉にからませて
ご飯にのせ残り汁をかけ
ると手軽に美味しい豚丼
ができます。
年間**最安値!**
本体 **248**円
(税込 268円)

なすと炒めるだけで簡単に
できます



862 11月 4回 1袋2~3人前 化学調味料不使用 1袋(90g) 214kcal 塩分3.3g
おばあちゃんの油なすのたれ
100g×2袋 (賞)6ヵ月 (賞) ポールスタア
主原料:水あめ(国内製造)
甘めのこってりみそ味の素
朴な懐かしい味わい。ごはん
によく合います。
本体 **238**円
(税込 257円)

863 11月 4回 大さじ1杯 54kcal 塩分0.6g
にんじんドレッシング
(国産にんじん使用)
300ml (賞)6ヵ月 (賞) フンドーキン醤油
主原料:食用植物油(国内製造)
本体 **368**円
(税込 397円)

お色合いの
声にお応え
リクエスト品
とてもおいしいです。
主人も気に入っている
ので、リクエストします。
コープいわがわ K・Rさん

864 12月 1回 1食15g 66kcal 塩分0.5g
フレンチドレッシング
420ml (賞)9ヵ月 (賞) フンドーキン醤油
主原料:食用植物油(国内製造)
本体 **418**円
(税込 451円)

865 11月 4回 1袋 17kcal 塩分3.8g
うどんスープ徳用
8g×20袋 (賞)12ヵ月 (賞) カネソ22 主原料:食塩(国内製造)
1袋 税込 19円
本体 **348**円
(税込 376円)

866 11月 1回 100ml 102kcal 塩分10.2g
だしつゆ一番
1000ml (賞)12ヵ月 (賞) ちば醤油
主原料:しょうゆ(国内製造)
いつでも**オトク!**
本体 **598**円
(税込 646円)

109314 大さじ1杯 11kcal 塩分1.47g 11月 4回
コクと旨みの
減塩しょうゆ
400ml (賞)18ヵ月 (賞) 正田醤油
主原料:大豆(アメリカ又はカナダ)
本体 **298**円
(税込 322円)

867 12月 3回 大さじ1杯 99kcal 塩分0.3g
マヨネーズ
《全卵タイプ》
400g (賞)7ヵ月 (賞) 味の素食品
主原料:なたね油(国内製造)
期間限定**値下!**
本体 **268**円
(税込 289円)

208621 11月 4回 1本3g 6kcal 塩分1.5g
あごだし
細粒タイプ
3g×20本 (賞)18ヵ月 (賞) マルトモ
主原料:食塩(国内製造)
1本 税込 21円
本体 **388**円
(税込 419円)

868 11月 4回 1袋 30kcal 塩分0.3g
天然だしの素パック
8g×30袋 (賞)10ヵ月 (賞) かね七
主原料:鰹節(国内製造)
1袋 税込 24円
本体 **648**円
(税込 700円)

869 11月 4回 賞状タイプ 100g 81kcal 塩分11.7g
釜めしでんどん
500ml (賞)18ヵ月 (賞) 節辰商店
主原料:醤油(国内製造)
本体 **678**円
(税込 732円)

870 12月 5回 100ml 129kcal 塩分16.4g
創味のつゆ
500ml (賞)12ヵ月 (賞) 創味食品
主原料:しょうゆ(国内製造)
いつでも**オトク!**
本体 **578**円
(税込 624円)

871 11月 4回 シーズンパック 100g 31kcal 塩分0.02g
イタリア産
あらごとマト
300g (賞)30ヵ月 (賞) イタリア製造
本体 **198**円
(税込 214円)

872 11月 4回 1瓶(50g) 22kcal 塩分13.0g
青柚子こしょう
50g (賞)13ヵ月 (賞) フンドーキン醤油
主原料:青柚子果皮(国産)
本体 **468**円
(税込 505円)

873 12月 5回 100g 270kcal 塩分0.13g
北海道
てんさいオリゴ 黒
960g (賞)24ヵ月 (賞) 加藤美峰園本舗
主原料:フラクトオリゴ糖シロップ(北海道製造)
北海道産の甜菜(さ
とう大根)から抽出
した甘味料です。砂
糖と同様にお使いい
ください。
年間**最安値!**
本体 **1,080**円
(税込 1,166円)

874 12月 2回 大さじ1杯 59kcal 塩分0.6g
ごまドレッシング
かつおだし味
500ml (賞)8ヵ月 (賞) キューピー
主原料:食用植物油(国内製造)
ごまの香ばしさに、こん
ぶとかつお節の出汁を合
わせました。まろやかな
味わいです。
年間**最安値!**
本体 **478**円
(税込 516円)

875 11月 4回 100g 5kcal 塩分1.6g
昆布と鰹だしを
きかせた 寄せ鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)18ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

876 11月 2回 100g 9kcal 塩分1.5g
旨焼あごだし
鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)20ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

香ばしい風味と豊かなコク
ヨーグルトや
お料理に
873 12月 5回 100g 270kcal 塩分0.13g
北海道
てんさいオリゴ 黒
960g (賞)24ヵ月 (賞) 加藤美峰園本舗
主原料:フラクトオリゴ糖シロップ(北海道製造)
北海道産の甜菜(さ
とう大根)から抽出
した甘味料です。砂
糖と同様にお使いい
ください。
年間**最安値!**
本体 **1,080**円
(税込 1,166円)

豚しゃぶサラダやうどんにどうぞ
限定品
よくぞは
買えない!
コープだい
874 12月 2回 大さじ1杯 59kcal 塩分0.6g
ごまドレッシング
かつおだし味
500ml (賞)8ヵ月 (賞) キューピー
主原料:食用植物油(国内製造)
ごまの香ばしさに、こん
ぶとかつお節の出汁を合
わせました。まろやかな
味わいです。
年間**最安値!**
本体 **478**円
(税込 516円)

すっきり飽きのこない
上品な味
875 11月 4回 100g 5kcal 塩分1.6g
昆布と鰹だしを
きかせた 寄せ鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)18ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

焼あごのうま味に
魚醤の香りとコク
876 11月 2回 100g 9kcal 塩分1.5g
旨焼あごだし
鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)20ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

873 12月 5回 100g 270kcal 塩分0.13g
北海道
てんさいオリゴ 黒
960g (賞)24ヵ月 (賞) 加藤美峰園本舗
主原料:フラクトオリゴ糖シロップ(北海道製造)
北海道産の甜菜(さ
とう大根)から抽出
した甘味料です。砂
糖と同様にお使いい
ください。
年間**最安値!**
本体 **1,080**円
(税込 1,166円)

874 12月 2回 大さじ1杯 59kcal 塩分0.6g
ごまドレッシング
かつおだし味
500ml (賞)8ヵ月 (賞) キューピー
主原料:食用植物油(国内製造)
ごまの香ばしさに、こん
ぶとかつお節の出汁を合
わせました。まろやかな
味わいです。
年間**最安値!**
本体 **478**円
(税込 516円)

875 11月 4回 100g 5kcal 塩分1.6g
昆布と鰹だしを
きかせた 寄せ鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)18ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

876 11月 2回 100g 9kcal 塩分1.5g
旨焼あごだし
鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)20ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

873 12月 5回 100g 270kcal 塩分0.13g
北海道
てんさいオリゴ 黒
960g (賞)24ヵ月 (賞) 加藤美峰園本舗
主原料:フラクトオリゴ糖シロップ(北海道製造)
北海道産の甜菜(さ
とう大根)から抽出
した甘味料です。砂
糖と同様にお使いい
ください。
年間**最安値!**
本体 **1,080**円
(税込 1,166円)

874 12月 2回 大さじ1杯 59kcal 塩分0.6g
ごまドレッシング
かつおだし味
500ml (賞)8ヵ月 (賞) キューピー
主原料:食用植物油(国内製造)
ごまの香ばしさに、こん
ぶとかつお節の出汁を合
わせました。まろやかな
味わいです。
年間**最安値!**
本体 **478**円
(税込 516円)

875 11月 4回 100g 5kcal 塩分1.6g
昆布と鰹だしを
きかせた 寄せ鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)18ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

876 11月 2回 100g 9kcal 塩分1.5g
旨焼あごだし
鍋つゆ
750g(3~4人前) (賞)20ヵ月 (賞) ダイショー 主原料:しょうゆ(国内製造)
3~4人前
ストレートタイプ
本体 **223**円
(税込 241円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名
表示
860 しょうゆ(国内製造)、食塩、砂糖、果糖ぶどう糖液、昆布、かつお節
エキス、さば節エキス、かつお節(粕砕)、煮干エキス、米発酵調味料、
昆布エキス、マッシュルームだし、魚介たんぱく加水分解物/調味料
(アミノ酸等)、アルコール、酸味料、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

1 特集
10 パン
12 ランチ 軽食弁当
16 ゆとりごはん
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物 野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳 卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56 乳製品
58 加工食品・調味料・米
63 菓子アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

加工食品・
調味料・米
10月4回
61

有明海産ばら干し海苔使用



4袋入

食物繊維たっぷり

878 11月 1食分(4.2g)
4回 9kcal 糖質1.8g

和風だし香る
海苔たっぷりスープ

4.2g×4袋 13カ月 乳・麦

大森屋 主原料:食塩(国内製造)

かつおだしが海苔の濃厚な旨みと香りを引き立て、風味豊かな和風スープです。

本体 348円 (税込 376円)

お茶づけの定番!



50袋入

879 12月 1食(4.7g)
2回 9kcal 糖質2.3g

永谷園の
お茶づけ海苔
(業務用)

235g(50袋) 24カ月

永谷園 主原料:調味料(国内製造)

あられと海苔が香ばしい、味わい深いお茶づけの素です。

1袋 税込 20円
本体 918円 (税込 991円)

具がすごい! 食べるおみそ汁



10食入

1食分(8.2g)
37kcal 糖質1.3g

880 11月 4回

アマノフーズ
おみそ汁 なす 10食

18カ月 アサヒグループ食品

主原料:揚げなす(外国製造)

素揚げしたなすのじゅわとろとした食感が楽しめる、おみそ汁です。

1食 税込 106円
本体 980円 (税込 1,058円)

“具がすごい!” 食べるおみそ汁



10食入

1食分(8.2g)
31-50kcal 糖質0.85g

881 11月 4回

アマノフーズ減塩
おみそ汁 なす 10食

18カ月 アサヒグループ食品

主原料:揚げなす(外国製造)

素揚げしたなすのじゅわとろとした食感が楽しめる、減塩タイプのおみそ汁です。

1食 税込 106円
初回お試し価格
本体 980円 (税込 1,058円)

生の風味が際立つ



100g

栄養成分表示 10g
2kcal 糖質0.1g

100544 12月 5回

おろし
生しょうが

80g

13カ月 エスピー食品

主原料:しょうが(国産)

本体 260円 (税込 281円)

本わさびの爽やかな香り



100g

栄養成分表示 10g
25kcal 糖質0.8g

113434 12月 5回

おろし生わさび
(お徳用)

175g

13カ月 エスピー食品

主原料:本わさび(輸入)

本体 368円 (税込 397円)

まろやかな味に
仕上げました



500g

882 11月 4回

トマト
ケチャップ

500g

18カ月 カゴメ

主原料:トマト(輸入又は国産(5%未満))

本体 188円 (税込 203円)

ご自宅で大学いも作り



80g

1食(80g)
223kcal 糖質0.8g

883 11月 4回

大学いものたれ
(黒糖風味)

80g 13カ月 日本良研

主原料:ぶどう糖果糖液糖(国内製造)

本体 180円 (税込 194円)

数量限定 北陸3県で3,750点 限定の理由 賞味期限が短い商品です 2027年7月20日以降



500ml

884 11月 4回

そうめんつゆ
ストレート

500ml

12カ月 ヤマモリ

主原料:しょうゆ(国内製造)

在庫処分価格
本体 160円 (税込 173円)

コクと甘みが特長



715g

885 11月 4回

こめ油
(紙パック)

715g

24カ月 一オイルミルズ

主原料:食用こめ油(国内製造)

本体 648円 (税込 700円)

豊かなごまの風味



150g

886 11月 4回

純正ごま油

150g

24カ月 かどや製油

主原料:食用ごま油(国内製造)

本体 298円 (税込 322円)

香りを抑えて
独特の旨味



1650g

887 12月 3回

太白胡麻油
(純正)

1650g

12カ月 九鬼産業

主原料:食用ごま油(国内製造)

本体 2,480円 (税込 2,678円)

いつもの調味料 隔週企画で買い忘れなし!



1kg

140139 11月 2回

こうじ
味噌 1kg

6カ月 南日味噌醤油

主原料:大豆(国産)

本体 498円 (税込 538円)



750g

232921 11月 2回

国産原料
100%使用みそ
熟旨 750g

6カ月 ハナマルキ

主原料:大豆(富山県産)

本体 498円 (税込 538円)



3.5g×12袋

155292 11月 2回

鶏がらスープ

3.5g×12袋

12カ月 乳・麦 ユタカフーズ

主原料:食塩(国内製造)

本体 128円 (税込 138円)



5g×20個

140155 11月 2回

コンソメ《調味料》
(アミノ酸)不使用

5g×20個 12カ月 乳・麦 ユタカフーズ

主原料:食塩(国内製造)

本体 298円 (税込 322円)



10.5g×4袋

100071 11月 2回

味噌パック
(10.5g×4袋)×2

6カ月 カネソ22

主原料:いしづき(国産)

本体 198円 (税込 214円)



900ml

106879 11月 2回

米酢

900ml

12カ月 今川酢造

主原料:米(国産)

本体 648円 (税込 700円)



1000ml

160521 11月 2回

料理酒

1000ml

18カ月 キング醸造

主原料:米・米こうじの醸造調味液(国内製造)

本体 228円 (税込 246円)



1000ml

160474 11月 2回

みりん風
調味料 1000ml

12カ月 キング醸造

主原料:水あめ(国内製造)

本体 278円 (税込 300円)



500g

109631 11月 2回

特選丸大豆
しょうゆ 1食 12カ月

大豆(アメリカ又はカナダ)

主原料:大豆(アメリカ又はカナダ)

本体 328円 (税込 354円)



100g

107633 11月 2回

昆布つゆ

100g

13カ月 ヤマサ醤油

主原料:しょうゆ(国内製造)

本体 358円 (税込 387円)

お米



5kg

108463 11月 1回

食べてほしいんや

5kg

幸南食糧

主原料:精米(国内産)

本体 2,780円 (税込 3,002円)

新米



5kg

106990 11月 3回

青森県産
まっしぐら 5kg

幸南食糧

主原料:米(青森県産)

本体 2,980円 (税込 3,218円)

新米



2kg

111496 11月 2回

新潟県魚沼産
こしひかり 2kg

幸南食糧

主原料:米(新潟県産)

本体 1,680円 (税込 1,814円)

新米



5kg

105075 11月 2回

無洗米北海道産
ゆめぴりか 5kg

幸南食糧

主原料:米(北海道産)

本体 3,980円 (税込 4,298円)

新米



500g

110781 11月 2回

国産もち麦

500g

12カ月 はくばく

主原料:大麦(国産)

本体 548円 (税込 592円)



20g×10袋

103740 11月 1回

おいしい雑穀
十五穀

20g×10袋

12カ月 はくばく

主原料:雑穀

本体 598円 (税込 646円)

菓子・アイス

おやつや朝食にも、
日持ちするから便利です



しっとりなめらか
おとなのぼうむ。(メープル)

12個 賞6カ月 乳卵麦 1個 税込161円

フルール 主原料: 濃卵(国内製造)

しっとりなめらかくちど
けの良いメープル味の
パウムクーヘンです。箱
に入れてお届けします。

いつでも **オトク!**
本体 **1,780円**
(税込 1,922円)

バランスの良い甘さに仕立てました



栄太楼 あんどーナツ

6個 賞25日 乳卵麦 1個 税込161円

栄太楼本舗 主原料: 小豆(北海道産)

北海道産小豆を使用したこ
しあんを卵と牛乳を使用し
た生地で包んで揚げました。

本体 **360円**
(税込 389円)

個包装で食べやすい!



厚切りバナナパウム

8個 賞3カ月 乳卵麦 1個 税込161円

香月堂 主原料: 濃卵(国内製造)

バナナピューレを約4%配合
し、しっとり焼き上げた厚
切りパウムです。

いつでも **オトク!**
本体 **368円**
(税込 397円)

しっとり濃厚な味わい
本場長崎からお届けします



五三焼カステラ

5切 賞60日 卵麦 1個 税込161円

和泉屋 主原料: 上白糖(国内製造)

全卵にさらに卵黄を加え、
しっとり焼き上げた濃厚な味
わいです。

いつでも **オトク!**
本体 **798円**
(税込 862円)



国産おやさいのドーナツ

78g 賞3カ月 乳卵麦 1個 税込161円

末広製菓 主原料: 小麦(国産)



国産小麦とおからのドーナツ

7個 賞3カ月 乳卵麦 1個 税込161円

北川製菓 主原料: 小麦(国産)



チョコパウムクーヘン

8個 賞3カ月 乳卵麦 1個 税込161円

香月堂 主原料: 濃卵(国内製造)



ポンデドーナツ

8個 賞61日 乳卵麦 1個 税込161円

北川製菓 主原料: 全卵(国内製造)



みたらし餡が入ったお餅

9個 賞4カ月 麦 久保田製菓 1個 税込161円

主原料: 麦芽糖(国内製造)



和菓子 バラエティーパック

賞3カ月 乳卵麦 天恵製菓 1個 税込161円

主原料: 【どら焼】砂糖(タイ製造又は
韓国製造又は国内製造)



北海道産小豆の
ひとくち塩ようかん

14g×10本 賞12カ月 1個 税込161円

米屋 主原料: てんさい(北海道)



しっとり紅茶パウム

6切 賞お届け日を含め7日 乳卵麦 1個 税込161円

ル・フレンド 主原料: 濃卵(国内製造)



みたらし団子と粒あん団子

6個 賞お届け日を含め2日 1個 税込161円

主原料: 砂糖(タイ製造、韓国製造)



極上どら焼

1個 賞14日 乳卵麦 あんしん堂 1個 税込161円

主原料: 砂糖(国内製造、タイ製造、その他)



ちょっとカステラ

3切 賞15日 卵麦 1個 税込161円

サンラヴィアン 主原料: 卵(国産)



珈琲ふあふあ

170g 賞6カ月 卵 1個 税込161円

津山製菓 主原料: 水あめ(国内製造)



ミニワッフルドッグ(プレーン)

210g(6本) 賞12カ月 1個 税込161円

ニチレイフーズ 主原料: 濃卵白(国内製造)

ふんわりと口当たりのよい
食感に仕上げたスティック
状のワッフルです。

いつでも **最安値!**
本体 **378円**
(税込 408円)



ミニワッフルドッグ(チーズ)

240g(6本) 賞12カ月 1個 税込161円

ニチレイフーズ 主原料: 濃卵白(国内製造)

卵白を泡立てたメレンゲ
を使用したふんわり生地
でチーズを包みました。

いつでも **最安値!**
本体 **398円**
(税込 430円)



フレンスグレイプ いちご

30g×5個 賞12カ月 1個 税込161円

日東ベスト 主原料: 豆乳(国内製造)

豆乳と米粉を使用したも
ちもち生地で、クリームと
甘酸っぱいいちごソースを
組合せました。

本体 **598円**
(税込 646円)



蓬萊本館 冷凍豚まん

360g(3個) 賞12カ月 麦 1個 税込161円

蓬萊本館販売 主原料: 小麦粉(国内製造)

大阪なんばで有名な「蓬萊
本館」の豚まん。皮はふっくら
として中身は肉汁ジュシー
に仕上げました。

本体 **598円**
(税込 646円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

賞味期間について 紙面に記載されている賞はその商品の賞味期間を示しています。一部の商品(※)を除き、賞味期間の半分以上を
残してお届けします。例えば「賞12カ月」の場合は、最低でも6カ月の賞味期間を残してお届けします。
※賞味期間が短い商品や製造時期が限られている商品(シーズンパック品)は対象外です。

菓子・アイス
10月4日
63

1 特集
10 パン
12 ランチ・軽食弁当
16 ゆめと笑顔
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物・野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳・卵
55 豆腐・揚げ・納豆
56 乳製品
58 加工食品・調味料・米
63 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

0 パーティーや家族でのおやつ、
食後のデザートにどうぞ

次回より
価格改定
値上げになります

※内フイルムは付いていません

100ml
89kcal 8.012g

897 4個 凍 24

北海道クリーミー
バニラ&ストロベリー

850ml 乳 卵 さくら食品

主原料:乳製品(北海道製造)

北海道産の乳製品を使用
した、バニラ&ストロベ
リーの2種類が楽しめる
アイスです。

年間最安値!
本体 468円
(税込 505円)

誰もが好きなフレーバーの
組み合わせ

898 11月 凍 24

ハーゲンダッツ
アソートボックス
(ラバースアソート)

70ml×2個×3種 乳 卵 麦 ハーゲンダッツジャパン

主原料:【クッキー&クリーム】生乳(北海道)

バニラ、ストロベリー、ク
ッキー&クリームを各2個
ずつ詰め合わせました。

本体 1,180円
(税込 1,274円)

もちもちおいしい!

New
弾むぷにぷに
モチ

手軽にみんなが
シェアバック

899 次期 凍 24 52kcal 8.029g

ミニ雪見だいふく
30ml×9個 乳 卵

ロッテ 主原料:砂糖(国内製造、外国製造)

やわらかなもちで、バニラアイスを含んだミニサイズの
雪見だいふくです。

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

10 とちあいかの季節
(とちあいか&いちごミルク味)

50ml×6本(2種) 乳 フタバ食品

主原料:【とちあいか】砂糖(国内製造)

109248 12月 凍 24

とちあいかの季節
(とちあいか&いちごミルク味)

50ml×6本(2種) 乳 フタバ食品

主原料:【とちあいか】砂糖(国内製造)

本体 480円
(税込 518円)

6本入

107071 11月 凍 24

ミルクレア ベルギーチョコレート

40ml×6本 乳 赤城乳業

主原料:乳製品(国内製造、オーストラリア製造)

本体 398円
(税込 430円)

4個入

156248 11月 凍 24

チョコ入りバニラモナカ

110ml×4個 乳 卵 麦 フタバ食品

主原料:準チョコレート(国内製造)

本体 418円
(税込 451円)

8本入

103933 12月 凍 24

ブルーベリー&
ヨーグルト風味バー

35ml×8本 乳

セイカ食品 主原料:砂糖(国内製造)

本体 278円
(税込 300円)

8本入

111037 11月 凍 24

大山おだやか紅茶

30ml×8本 乳

大山乳業 主原料:脱脂粉乳(国内製造)

本体 438円
(税込 473円)

6個入

204137 11月 凍 24

フローズン
ヨーグルト

105ml×6個 24ヵ月 乳

中央製乳 主原料:生乳(国産)

1個 税込139円
本体 768円
(税込 829円)

人気

215104 11月 凍 24

バニラシューアイス

35ml×8個 乳 卵 麦

榮屋乳業 主原料:シュー皮(国内製造)

本体 348円
(税込 376円)

今季最終
お見逃しなく!

香料・乳化剤不使用の
昔ながらのかき氷

今季最終です!
お見逃しなく!

南国白くま

120ml×4個 乳 セイカ食品

主原料:加糖練乳(国内製造)

練乳かき氷にみかん・パ
イン・小豆をトッピングし
た鹿児島名物アイスです。

900 今季 凍 24

南国白くま

120ml×4個 乳 セイカ食品

主原料:加糖練乳(国内製造)

練乳かき氷にみかん・パ
イン・小豆をトッピングし
た鹿児島名物アイスです。

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

人気

253341 11月 凍 レンジ

具たっぷり
ミニ豚まん

264g(8個)

12ヵ月 麦 メイショク

主原料:小麦粉(国内製造)

1個 税込43円
本体 318円
(税込 343円)

4個入

110688 11月 凍 レンジ

ま〜るいたい焼き
チョコレートクリーム

200g(4個) 12ヵ月

乳 卵 麦 フジサンエーフーズ

主原料:チョコレート(国内製造)

本体 398円
(税込 430円)

8個入

109495 11月 凍 レンジ

ミニたい焼き

320g(8個) 12ヵ月

麦 ササナリコム

主原料:小豆あん(中国製造)

本体 498円
(税込 538円)

今季最終
お見逃しなく!

南国白くま

120ml×4個 乳 セイカ食品

主原料:加糖練乳(国内製造)

練乳かき氷にみかん・パ
イン・小豆をトッピングし
た鹿児島名物アイスです。

900 今季 凍 24

南国白くま

120ml×4個 乳 セイカ食品

主原料:加糖練乳(国内製造)

練乳かき氷にみかん・パ
イン・小豆をトッピングし
た鹿児島名物アイスです。

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

ふんわりふっくら

5個入

901 11月 凍 レンジ

たいやき

385g(5個) 18ヵ月

乳 卵 麦 キョーレイ

主原料:あずきあん(中国製造)

はちみつ入りの生地であ
ずき餡を包み、ふんわりと
焼き上げました。

年間最安値!
本体 378円
(税込 408円)

温めるだけで焼きたての美味しさ

10個入

902 11月 凍 レンジ

今川焼(白あん)

800g(10個) 18ヵ月 乳 卵 麦

ニチレイフーズ 主原料:白あん(国内製造)

ふんわりとした生地、さ
っぱりとした甘さの白あ
んをたっぷり入れました。

本体 1,080円
(税込 1,166円)

おいもの甘みとなめらかな
食感が楽しめます

次回より
価格改定
値上げになります

106164 11月 凍 24

べにはるかの
ひとくちようかん

14g×10本 6ヵ月

米屋 主原料:さつまいも(国産)

国産べにはるかの芋ペ
ーストを使用した、個包装
スティック状のひとくち
ようかんです。

年間最安値!
本体 338円
(税込 365円)

新企画

季節の味わい 旬菓もなか

903 11月 凍 24

焼き芋風味もなか
&餅入り栗もなか

95g(2種) 3ヵ月

クリート 主原料:【焼き芋風味もなか】生あん(国内製造)

紅はるかを使用した焼き
芋風味もなかと栗粒入り
白あんとお餅を包んだ
もなかです。

本体 228円
(税込 246円)

菓子・アイス
10月4回
64

「くらし応援全国キャンペーン」開催

くらし応援

この
マークが
目印

組合員さんのくらしにお役立ち
くらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。

次回より価格改定
価格改定
値上げになります

おやつ感覚で
カルシウム摂取!

ととなつ

8袋入

1食(7g)
32kcal 糖質0.1g

904 11月 1回 毎週

CO-OP ととなつ
7g×8袋
賞6カ月 (麦) 泉屋製菓本舗

主原料:カタクティワシ(瀬戸内海産)

いつでもオトク!
本体 358円
(税込 387円)

ノンフライなのにまるで
揚げ菓子のような香ばしさ

食物繊維たっぷり!

おから

164kcal 糖質0.3g

106043 11月 4回

ひとくち
カラッとおから
35g (賞6カ月 前田製菓)

主原料:大豆(国産)

いつでもオトク!
本体 128円
(税込 138円)

みんなに人気の定番チョコ

Family
Chocolate

1個5.4g
32kcal 糖質0.005g

905 11月 4回 毎週

ファミリーチョコレート
103g (賞12カ月 乳) 正栄デリシイ

主原料:砂糖(外国製造又は国内製造)

いつでもオトク!
本体 398円
(税込 430円)

甘さと酸味が丁度良い!

5種の穀物
3種のドライフルーツ
3種のシード
2種のフルーゼル

フルーツグラノーラチョコレート

長径:約4cm
1個11g
53kcal 糖質0.05g

104899 11月 4回 毎週

フルーツグラノーラチョコレート
110g (賞8カ月 乳(麦) フクイ)

主原料:準チョコレート(国内製造)

いつでもオトク!
本体 348円
(税込 376円)

三陸産
茎わかめ(徳用) 100g

1袋 100g
118kcal 糖質7.7g

100599 11月 4回

CO-OP 三陸産
茎わかめ(徳用) 100g 本体 498円
(税込 538円)

賞6カ月 社関 主原料:わかめ(三陸)

珈琲館キャラメル徳用

100g
432kcal 糖質0.6g

104376 11月 4回

珈琲館キャラメル徳用
420g (賞12カ月 乳) 宮田製菓

主原料:水あめ(国内製造)

いつでもオトク!
本体 498円
(税込 538円)

九州の
薄切り芋けんぴ

1袋30g
158kcal 糖質0.07g

105334 11月 4回

九州の薄切り芋けんぴ
30g×7袋 (賞4カ月)

主原料:さつまいも(九州)

1袋 税込 71円
本体 458円
(税込 495円)

ラムレーズン
サンド

1個22g
108kcal 糖質0.1g

105153 12月 5回 毎週

ラムレーズン
サンド
4個 (賞3カ月 乳(卵) 麦)

主原料:小麦粉(国内製造)

いつでもオトク!
本体 548円
(税込 592円)

全粒粉入り
ほろにがミルクコーヒーサンド

1個12g
62kcal 糖質0.09g

107510 11月 4回

CO-OP 全粒粉入り
ほろにがミルクコーヒーサンド
154g (賞10カ月 乳(麦))

宝製菓 主原料:小麦(国産)

いつでもオトク!
本体 258円
(税込 279円)

全粒粉入り
あまずっぱい
いちごミルクサンド

1個12g
61kcal 糖質0.09g

104380 11月 4回

CO-OP 全粒粉入り
あまずっぱい
いちごミルクサンド
141g (賞10カ月 乳(麦))

宝製菓 主原料:小麦(国産)

いつでもオトク!
本体 258円
(税込 279円)

3種のナッツが入った
塩バターサブレ

1枚9g
48kcal 糖質0.04g

106305 11月 4回

CO-OP 3種のナッツが入った
塩バターサブレ
8枚 (賞6カ月 乳(麦) イトウ製菓)

主原料:小麦粉(国内製造)

いつでもオトク!
本体 298円
(税込 322円)

ラムレーズン
サンド

1個22g
108kcal 糖質0.1g

105153 12月 5回 毎週

ラムレーズン
サンド
4個 (賞3カ月 乳(卵) 麦)

主原料:小麦粉(国内製造)

いつでもオトク!
本体 548円
(税込 592円)

食塩不使用
マカダミアミックス

1袋18g
121kcal 糖質0.01g

100210 11月 4回

CO-OP 食塩不使用
マカダミアミックス
180g (10袋)

賞6カ月 (麦) 吉田ピーナツ食品

主原料:マカダミアナッツ(オーストラリア)

1袋 税込 106円
本体 980円
(税込 1,058円)

食塩不使用
アーモンド

1袋18g
113kcal 糖質0.01g

256528 11月 2回

CO-OP 食塩不使用
アーモンド
360g (20袋)

賞6カ月 吉田ピーナツ食品

主原料:アーモンド(アメリカ)

1袋 税込 80円
いつでもオトク!
本体 1,480円
(税込 1,598円)

工場直送たっぷり3種の
ミックスナッツ

100g
654kcal 糖質0.01g

114310 11月 4回

工場直送たっぷり3種の
ミックスナッツ
450g (賞6カ月 麦) 川越屋

主原料:アーモンド(アメリカ)

チャックシール付

1袋 税込 80円
本体 1,380円
(税込 1,490円)

ピスタチオと
カシューナッツの
厚焼きせんべい

1枚22g
122kcal 糖質0.4g

104674 11月 4回

CO-OP ピスタチオと
カシューナッツの
厚焼きせんべい
4枚 (賞3カ月 乳(卵) 麦)

小松製菓 主原料:小麦(国産)

ほんのり甘い生地にココの
あるピスタチオとカシュー
ナッツを散りばめて焼き上げ
ました。

本体 308円
(税込 333円)

栄養豊富なプルーンを毎日摂ろう! 人気

押し
コブ

手軽にとれる
食物繊維・カリウム

種ぬき
プルーン

240g
242kcal 糖質10.8g

906 11月 1回 毎週

CO-OP 種ぬきプルーン
240g (賞12カ月 正栄食品工業/アメリカ製造)

カリフォルニア産プルーンを現地で加工、包装しました。

いつでもオトク!
本体 528円
(税込 570円)

塩も油も使っていません

押し
コブ

食塩不使用
ミックスナッツ

360g (20袋) (賞5カ月 麦) 吉田ピーナツ食品

主原料:アーモンド(アメリカ)

食塩・油不使用の4種のナッツをミックスしました。

1袋 税込 80円
本体 1,480円
(税込 1,598円)

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食 16 ゆめとごはん 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物・野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳・卵 55 豆腐・揚げ・納豆 56 乳製品 58 加工食品・調味料 63 菓子・アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品特別企画



みんなで食べてね!
※1歳未満の乳児には与えないでください。(はちみつ使用のため)
※大容量に詰め合わせており、割れやすくなっておりますのでご了承ください

105274 11月 4週
おせんべい
つめあわせ
おたのしみパック
50枚
賞6カ月 乳(麦) 栗山米菓
主原料:【ばかうけ(ごま油しょうゆ味)】
うるち米(愛知県産、国産、米国産)
人気のおせんべい4種類の詰め合わせです。
年間最安値!
本体 **528円**
(税込 570円)

112615 11月 4週
もち麦
おこげせん
38g 賞7カ月(麦) 天乃屋
主原料:うるち米(米国産、国産)
※1歳未満の乳児には与えないでください。(はちみつ使用のため)
本体 **128円**
(税込 138円)

108871 11月 4週
ほんのり梅香る
ざらめ煎
7枚 賞5カ月(麦) 金吾堂製菓
主原料:うるち米(米国産、国産)
本体 **278円**
(税込 300円)



101905 11月 2週
CO&ROCKY
まめごろろ(無選別徳用)
20枚 賞3カ月(卵) 小松製菓
主原料:小麦粉(国内製造)
甘いクッキー生地、うす皮つきの落花生を練り込み焼き上げました。
本体 **1,180円**
(税込 1,274円)

104609 11月 4週
亀田のうす焼サラダ
26g×10袋
賞6カ月(麦) 亀田製菓
主原料:うるち米(米国産、国産)
本体 **698円**
(税込 754円)

107582 11月 4週
ちよいつま納豆
(カレー味)
18g 賞13カ月(麦) ヤマダフーズ
主原料:大豆(秋田県産)
本体 **348円**
(税込 376円)



908 12月 5週
越後便り(特撰米菓詰め合わせ)
55枚(10種) 賞5カ月(乳) 三幸製菓
主原料:【雪の塩(サラダ)】
米(米国産、愛知県産、その他)
10種類のおせんべい・おかきを詰め合わせました。
本体 **798円**
(税込 862円)

105042 11月 4週
えびえび
玄米せんべい
2枚×12袋 賞6カ月(乳) ホンダ製菓
主原料:うるち米(国産)
本体 **278円**
(税込 300円)

108721 11月 4週
五穀のビスケット
4枚×8袋 賞8カ月(乳) フルボン
主原料:小麦粉(国内製造)
本体 **258円**
(税込 279円)



909 11月 4週
ロアンヌ ミルクコーヒー
2枚×8袋 賞14カ月(乳) フルボン
主原料:小麦粉(国内製造)
ゴーフレットに、まろやかなミルクコーヒークリームをサンドしました。
本体 **398円**
(税込 430円)

112324 11月 4週
おにぎりせんべい
銀しゃり
(ファミリーパック)
2枚×14袋 賞6カ月 マスヤ
主原料:うるち米(アメリカ産、国産)
本体 **398円**
(税込 430円)

110391 11月 4週
お徳用源氏パイ
20枚(2枚×10袋)
賞10カ月(麦) 三立製菓
主原料:小麦粉(国内製造)
本体 **348円**
(税込 376円)

102400・102444・209031・102842・102422・102854・105531・270569
※同じ商品でも構いません
よりどり 2品以上で 税込 **10% Off!**

102400 11月 4週
FUWADO!
グレース 1個
賞12カ月(乳) 北川製菓
主原料:ミックス粉(国内製造)
ふわふわ食感に仕上げたドーナツにグレースを掛けました。
よりどり 2品以上 本体 **159円**
(税込 172円)

102444 11月 4週
FUWADO!
チョコ 1個
賞12カ月(乳) 北川製菓
主原料:ミックス粉(国内製造)
ふわふわ食感に仕上げたドーナツにチョコを掛けました。
よりどり 2品以上 本体 **159円**
(税込 172円)

209031 11月 4週
南部せんべい
落花生
6枚 賞3カ月(麦) 小松製菓
主原料:小麦粉(国内製造)
東北地方の伝統的な焼き菓子です。片面に落花生をまぶして焼きました。
よりどり 2品以上 本体 **150円**
(税込 162円)

102842 11月 4週
3種のチョコがけ
ミックスナッツ
18g×5袋
賞6カ月(乳) 吉田ピーナツ食品
主原料:アーモンド(アメリカ)
アーモンド、くるみ、カシューナッツの3種の素揚げナッツにチョコをかけました。
よりどり 2品以上 本体 **538円**
(税込 581円)

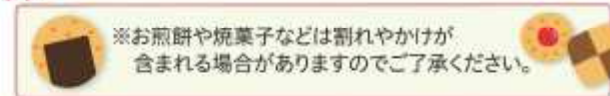
102422 11月 4週
ショコラケーキ
(4カット)
200g(4カット)
賞12カ月(乳) ファミール製菓
主原料:乳等を主要原料とする食品(国内製造)
クリームとスポンジを3層ずつ重ねたしっとりおいしいチョコレートケーキです。
よりどり 2品以上 本体 **673円**
(税込 727円)

108254 11月 4週
あいすまんじゅう
80ml×5本(乳) 丸永製菓
主原料:小豆あん(国内製造)
とろける食感に仕上げた小豆あんをバナナアイスで包みました。
よりどり 2品以上 本体 **475円**
(税込 513円)

105531 11月 3週
朝のバナナカステラ
10個 賞4カ月(乳) リマ
主原料:砂糖(タイ製造又はベトナム製造)
忙しい朝の朝食代わりに手軽に食べられる、バナナ入り白あんが入ったカステラです。
よりどり 2品以上 本体 **630円**
(税込 680円)

270569 11月 4週
ソルティバター味の
さくさくボール
70g 賞3カ月(乳) 浜塚製菓
主原料:小麦(北海道産)
北海道産小麦、牛乳を生地に使ったサクッと軽い食感のかりんとうです。
よりどり 2品以上 本体 **195円**
(税込 211円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります



数量限定

※限定数を超えた場合は抽選となります。
※お1人様1点限りとなります。

限定の理由 製造数に限りがあるため

111116 楽選
モロゾフ トリックオアトリート (ミルクチョコレート)
58g (賞) 2027年4月30日 (乳)
モロゾフ [主原料: チョコレート (国内製造)]
ハロウィンパッケージにミルクチョコレート詰め合わせました。
本体 **350** 円
(税込 378円)

910 楽選
モロゾフ トリックオアトリート (クッキー&ミルクチョコレート)
9個 (賞) 6か月 (乳) (卵) (麦) モロゾフ
[主原料: 海苔ひねり包装チョコレート] チョコレート (国内製造)
ハロウィンパッケージにクッキー2個とミルクチョコレート7個詰め合わせました。
本体 **350** 円
(税込 378円)

911 楽選
メリー ハッピーマジック 45g
(賞) 6か月 (乳) (麦) メリーチョコレート
[主原料: チョコレート (国内製造)]
ハロウィンイラストで包んだミルクとホワイトのバフ入りチョコレート詰め合わせました。
本体 **350** 円
(税込 378円)

912 楽選
メリー タイニートリック 50g
(賞) 6か月 (乳) (麦) メリーチョコレート
[主原料: チョコレート (国内製造)]
おはけやカバチャの形をした2層のチョコレート詰め合わせました。
本体 **350** 円
(税込 378円)

913 楽選
メリー ハロウィンブー 35g
(賞) 4か月 (乳) (卵) (麦) メリーチョコレート
[主原料: チョコレート (国内製造)]
チョコレートやクッキーをハロウィンデザインの袋に詰め合わせました。
本体 **350** 円
(税込 378円)

本体 98円 (税込106円) コーナー

105211 楽選
ムギチョコ 31g
(賞) 13か月 (乳) (麦) 三菱食品
[主原料: 砂糖 (外国製造又は国内製造)]
本体 **98** 円
(税込 106円)

112257 11月 2日 楽選
クレープスティックチョコ
10本×2袋 (賞) 12か月 (乳) (卵) (麦) 三菱食品/中国製造
本体 **98** 円
(税込 106円)

106486 11月 4日 楽選
かりんとうミックス
60g (賞) 3か月 (乳) (麦) 浜塚製菓
[主原料: 湯かりんとう (小豆粉 (国内製造))]
本体 **98** 円
(税込 106円)

100914 11月 2日 楽選
いかせんべい
37g (賞) 4か月 (麦) (乳) 三河屋製菓 [主原料: ばいれい (国産)]
本体 **98** 円
(税込 106円)

103178 11月 4日 楽選
えびせんミックス
35g (賞) 6か月 (麦) (乳) 三河屋製菓 [主原料: ばいれい (国産)]
本体 **98** 円
(税込 106円)

112790 11月 4日 楽選
うす焼きビスケット
60g (賞) 6か月 (麦) 三菱食品
[主原料: 小麦粉 (国内製造)]
本体 **98** 円
(税込 106円)

108245 11月 4日 楽選
いかの姿あげマヨネーズ風味
4枚 (賞) 8か月 (乳) (卵) (麦) 合食 [主原料: いか加工品 (国内製造)]
本体 **118** 円
(税込 127円)

108332 12月 4日 楽選
アポロチョコレート
100.8g (12袋) (賞) 12か月 (乳) 明治 [主原料: 砂糖 (外国製造、国内製造)]
1袋 税込 36円
本体 **398** 円
(税込 430円)

111042 楽選
ミッキー&ミニー いちごチョコマシュマロ
30個 (賞) 5か月 (乳) エイフ [主原料: 氷あめ (国内製造)]
1個 税込 18円
本体 **478** 円
(税込 516円)

109726 11月 4日 楽選
ポケモン小さな星たべよ (しお味)
17g×10袋 (賞) 6か月 (麦) 袋デザインは全4種類
泰山米菓 [主原料: うち米 (米国産、国産)] 1袋 税込 70円
星の形をした、あっさりしお味のソフトな食感の小さなおせんべいです。
本体 **648** 円
(税込 700円)

107519 11月 4日 楽選
東ハトミニ キャラメルコーン
15g×10袋 (賞) 8か月 東ハト [主原料: コーングリッツ (国内製造)]
こつぶサイズのキャラメルコーンです。(ピーナッツは入っていません)
1袋 税込 60円
本体 **548** 円
(税込 592円)

サクサクおいしい

209147 12月 1日 楽選
ポテトフライ (じゃが塩バター)
11g×20袋 (賞) 6か月 (乳) (麦) 東豊製菓 [主原料: 小麦粉 (国内製造)]
ポテトの香ばしさに、塩とバターの風味が引き立ちます。
1袋 税込 51円
本体 **940** 円
(税込 1,015円)

カリッと食感!

108187 11月 4日 楽選
おととと (うすしお味)
15g×5袋 (賞) 6か月 (乳) (麦) 森永製菓 [主原料: 乾燥じゃがいも (外国製造)]
海のなかまの形が楽しいノンフライスナックです。
1袋 税込 58円
本体 **268** 円
(税込 289円)

あとひくおいしさ♪

114078 11月 4日 楽選
コーヒーチョコ玉
80g (賞) 12か月 (乳) 高岡食品工業 [主原料: 砂糖 (国内製造、外国製造)]
コーヒー豆を焙煎して粉末にしチョコとブレンドしたひと口サイズのチョコ玉です。
年間最安値!
本体 **378** 円
(税込 408円)

大容量パック!

106130 11月 4日 楽選
大徳用ブラックサンダーミニバー
295g (賞) 11か月 (乳) (麦) 右楽製菓 [主原料: 準チョコレート (国内製造)]
ココアクッキーとプレーンビスケットをチョコでコーティングしました。
本体 **498** 円
(税込 538円)

1 特集
10 パン
12 ランチ・軽食弁当
16 ゆめとスイーツ
22 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物・野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳・卵
55 豆腐・揚げ・納豆
56 乳製品
58 加工食品・調味料・米
63 菓子・アイス
67 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 アニマル
73 食品特別企画



飲料

172693 11月4日
抹茶入玄米茶
(150g)×2袋 (賞)6ヵ月 喜作園
主原料: 炒り米(国産)
蒸し製玉緑茶に国内産
玄米と静岡抹茶をブレ
ンドした、香り豊かで深
い味わいの緑茶です。
1袋 税込475円
本体 880円
(税込 950円)

100本 インスタント
Blendy
7kcal 炭水化物0.0002-0.0022g
104594 11月4日
ブレンド
スティックブラック
2g×100本
(賞)25ヵ月 ACF
主原料: コーヒー豆
(ベトナム、ブラジル、他)
1本 税込26円
本体 2,380円
(税込 2,570円)

114049 11月4日
一番摘み
牧之原茶
100g
(賞)12ヵ月
喜作園
主原料: 緑茶(静岡県)
本体 880円
(税込 950円)

60本
270648 11月4日
フィット紅茶
すらり 2個組
2.2g×30本×2個
(賞)24ヵ月
プリゼント
主原料: 食物繊維(タイ製造)
1本 税込36円
本体 1,950円
(税込 2,106円)

ウーロン茶重合ポリフェノールの
働きで、体に脂肪がつきにくい
人気 24本
B週にお届け
定期注文 374725
921 11月4日
黒烏龍茶
350ml×24本 (賞)12ヵ月 サントリー
主原料: 烏龍茶(中国福建省)
食事から摂取し
た脂肪の吸収を
抑えて、排出を増
加させる特保の
黒烏龍茶です。
1本 税込173円
本体 3,840円
(税込 4,147円)



111122 11月4日
金の胡麻麦茶Plus
90g(18袋)
(賞)24ヵ月 小川生業
黒豆や金胡麻の
香ばしさをを感じる
胡麻麦茶です。
主原料: 大麦(日本)、
黒豆(黒大豆)、金胡麻、ギョバ
1袋 税込45円
お試し価格
本体 748円
(税込 808円)

70本
Blendy
アス/ルテウム使用
本高1杯分(10.3g)
47kcal 炭水化物0.18g
112030 11月5日
ブレンド
スティック ココア・オレ
10.3g×70本
(賞)25ヵ月 (乳)ACF
主原料: 砂糖(国内製造)、
オーストラリア製造
1本 税込47円
本体 2,998円
(税込 3,238円)

人気 60袋
JCS
ノンカフェイン
黒豆/ 薬用 水出し
111635 11月2日
ルイボス茶
3g×60袋
(賞)24ヵ月
プリゼント
主原料: 有機ルイボス
(南アフリカ共和国)
1袋 税込36円
年間最安値!
本体 1,980円
(税込 2,138円)

60本
271703 11月4日
フィットコーヒー
すらり 2個組
2.2g×30本×2個
(賞)24ヵ月
プリゼント
主原料: 食物繊維(タイ製造)
1本 税込42円
本体 2,300円
(税込 2,484円)

九州産大豆100%
6本
B週にお届け
定期注文 374750
922 11月4日
九州産大豆
成分無調整豆乳
1ℓ×6本 (賞)6ヵ月 ふくれん
主原料: 大豆(九州産)
九州産大豆の旨
味を引き出し、
飲みやすく仕上
げた成分無調整
の豆乳です。
1本 税込306円
本体 1,698円
(税込 1,834円)

味の特長 レギュラー
香ばし ★★☆☆☆
酸味 ★★☆☆☆
コク ★★☆☆☆
中細挽き
915 11月4日
コクと香りの
マイルドブレンド
500g(中細挽) いつでもオトク!
(賞)12ヵ月 本体 1,480円
アライドコーヒー (税込 1,598円)
主原料: コーヒー豆(ベトナム、ブラジル、ホンジュラス、エチオピア)

916 11月4日
ヒルス
リッチブレンド
480g(中細挽) 本体 1,648円
(賞)13ヵ月 ヒルス (税込 1,780円)
主原料: コーヒー豆(ベトナム、ブラジル)

113935 11月4日
ネスカフェ
ゴールドブレンド
(つめかえ用)
50g (賞)15ヵ月 ネスレ 本体 598円
主原料: コーヒー豆(輸入) (税込 646円)

3〜4倍に
うすめてどうぞ
109007 11月2日
ローズヒップ
&ざくろ酢
500ml
(賞)8ヵ月 メトロ
主原料: 果糖ぶどう糖液(国内製造)
本体 598円
(税込 646円)

次回より
価格改定
値上げになります
6本
B週にお届け
定期注文 374768
923 11月4日
国産大豆の調製豆乳
1ℓ×6本
(賞)6ヵ月 ふくれん
主原料: 大豆(国産)
淡みや青臭み
などの豆乳のク
セをおさえ、ス
ッキリ飲みやす
く仕上げました。
1本 税込231円
年間最安値!
本体 1,280円
(税込 1,382円)

京都 小川珈琲
バランスのとれた味と香り 生協限定商品
3袋 レギュラー
小川珈琲
オリジナルブレンド
(賞)12ヵ月 小川珈琲
主原料: コーヒー豆(エチオピア、ブラジル、他)
エチオピアモカの甘い香りを活かした
やわらかなコクが特長の味わいです。
1袋 税込612円
917 11月4日
レギュラー
160g(中細挽) ×3袋
期間限定 値下げ
本体 1,698円
(税込 1,834円)

16袋 ドリップ
期間限定 秋珈琲
(賞)12ヵ月 小川珈琲
主原料: コーヒー豆(エチオピア、ブラジル、他)
1袋 税込637円
919 11月4日
ドリップコーヒー
(10g×8袋)×2袋 (税込 1,274円)

定期登録商品
毎週お届け
定期注文 379719
924 11月4日
立山連峰の水
2ℓ
いつでもオトク!
本体 138円
(税込 149円)

毎週お届け
定期注文 379727
926 11月4日
緑茶
2ℓ
いつでもオトク!
本体 218円
(税込 235円)

次回より
価格改定
値上げになります
6本
B週にお届け
定期注文 378381
928 11月4日
国産大豆の
調製豆乳
1ℓ
(賞)6ヵ月
ふくれん
主原料: 大豆(国産)
いつでもオトク!
本体 258円
(税込 279円)

毎週お届け
定期注文 370417
930 11月4日
トマトジュース
食塩無添加
900g
(賞)12ヵ月
デルモンテ
主原料: トマト
(アメリカ)
本体 258円
(税込 279円)

2026年 9月5日
7月2日 10月4日
8月1日 11月4日
9月1日 12月4日
定期
D週
2026年 9月2日
7月4日 10月2日
8月3日 11月2日
9月3日 12月2日
定期
O週
便利な定期登録商品
新規登録お申込み受付中!
eフレンドからも登録できます

人気 ラベルのない ちょっぴりエコな炭酸水

24本

932 11月 2日 100ml 0kcal 糖質0.0g

ラベルのない ただの炭酸水

500ml×24本

6ヵ月 ふくれん

天然水と炭酸ガスだけの シンプルな炭酸水です。

1本 税込85円

いつでも **オトク!** 本体 **1,880円** (税込 2,030円)

ノンカフェイン

933 11月 1日 100ml 0kcal 糖質0.02g

ラベルのない ハト麦入りさわやかブレンド茶

600ml×24本 (賞)12ヵ月

アサヒ [主原料:大麦(カナダ)]

1本 税込76円

いつでも **オトク!** 本体 **1,680円** (税込 1,814円)

国産茶葉使用

24本

934 11月 1日 100ml 0kcal 糖質0.023g

すばらしいほうじ茶

500ml×24本 (賞)9ヵ月

サンガリア [主原料:緑茶(国産)]

1本 税込77円

本体 **1,698円** (税込 1,834円)

国産茶葉使用

24本

937 11月 2日 100ml 0kcal 糖質0.02g

緑茶

525ml×24本

(賞)9ヵ月 [主原料:緑茶(国産)]

お茶本来の旨みを残しつつ、スッキリと飲みやすい緑茶に仕上げました。

1本 税込81円

年間 **最安値!** 本体 **1,780円** (税込 1,922円)

6本

938 11月 1日 100ml 0kcal 糖質0g

ラベルのない 水(あずみ野の水)

2ℓ×6本 (賞)24ヵ月

ゴールドパック

1本 税込115円

いつでも **オトク!** 本体 **638円** (税込 689円)

6本

939 11月 1日 100ml 0kcal 糖質0g

立山連峰の水

2ℓ×6本

(賞)24ヵ月 匠美

1本 税込139円

いつでも **オトク!** 本体 **768円** (税込 829円)

6本

940 11月 4日 100ml 0kcal

サントリー 天然水

2ℓ×6本

(賞)24ヵ月 サントリー

1本 税込171円

本体 **948円** (税込 1,024円)

6本

104722 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0.02g

やかんの麦茶

2ℓ×6本

(賞)13ヵ月 コカ・コーラ

1本 税込188円

本体 **1,040円** (税込 1,123円)

6本

270865 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0.02g

お〜いお茶

2ℓ×6本

(賞)10ヵ月 伊藤園

1本 税込249円

本体 **1,380円** (税込 1,490円)

6本

182605 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0.03g

健康ミネラル むぎ茶

2ℓ×6本

(賞)12ヵ月 伊藤園

1本 税込231円

本体 **1,280円** (税込 1,382円)

24本

106977 11月 3日 100ml 0kcal 糖質0g

四季が育てた水

500ml×24本

(賞)24ヵ月

静岡ミツウロコフーズ

1本 税込72円

本体 **1,580円** (税込 1,706円)

24本

941 11月 4日 100ml 0kcal

サントリー 天然水

550ml×24本

(賞)12ヵ月 サントリー

1本 税込130円

本体 **2,880円** (税込 3,110円)

24本

111573 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0.02g

やかんの麦茶 ラベルレス

650ml×24本

(賞)11ヵ月 コカ・コーラ

1本 税込120円

本体 **2,660円** (税込 2,873円)

24本

250635 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0.03g

お〜いお茶 緑茶

600ml×24本

(賞)9ヵ月 伊藤園

1本 税込121円

本体 **2,680円** (税込 2,894円)

24本

114110 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0.02g

爽健美茶

300ml×24本

(賞)13ヵ月 コカ・コーラ

1本 税込112円

本体 **2,480円** (税込 2,678円)

24本

113948 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0.03g

生茶

525ml×24本

(賞)9ヵ月 キリン

1本 税込144円

本体 **3,180円** (税込 3,434円)

24本

271419 11月 4日 100ml 37kcal 糖質0.04g

梅よろし

280ml×24本

(賞)14ヵ月 ダイドー

1本 税込130円

本体 **2,880円** (税込 3,110円)

24本

107546 11月 4日 100ml 0kcal 糖質0g

ウィルキンソン タンサンレモン ラベルレス

500ml×24本

(賞)6ヵ月 アサヒ

1本 税込121円

本体 **2,680円** (税込 2,894円)

24本

108571 11月 4日 100ml 232kcal 糖質0.05-0.08g

カルピスLパック (業務用)

1000ml (賞)10ヵ月

アサヒ [主原料:乳(国内製造)]

1本 税込698円

本体 **698円** (税込 754円)

942を ご利用の方から 100名様に プレゼント!

当選は発送をもってかえさせていただきます。なお、賞品のお届けは2026年11月9日以後となります。

最高峰のコク

30缶

942 11月 4日 100g 32kcal 糖質0.10g

プレミアムデミタス 甘さ控えめ微糖

150g×30缶 (賞)15ヵ月

ダイドー [主原料:牛乳(国内製造)]

1缶 税込93円

本体 **2,580円** (税込 2,786円)

10本

110608 11月 4日 100ml 70kcal

チオビタ・ドリンク (指定医薬部外品)

100ml×10本

(賞)36ヵ月 大鵬薬品工業

1本 税込108円

本体 **980円** (税込 1,078円)

350g分の野菜を使用

機能性表示食品

944 11月 4日 100ml 75kcal 糖質0.03-0.3g

野菜一日これ一本 トリプルケア

200ml×24本 (賞)12ヵ月

カゴメ [主原料:トマト(輸入)]

1本 税込148円

本体 **3,280円** (税込 3,542円)

もっと!緑黄色野菜

24本

945 11月 4日 100ml 61kcal 糖質0-0.4g

野菜一日これ一本

200ml×24本

(賞)12ヵ月 カゴメ

1本 税込122円

本体 **2,696円** (税込 2,912円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています。実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります。

企画担当より
お願い
ダンボールの角や上面が少々つぶれる場合がありますが、中のペットボトルには影響ありません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食弁当 16 ゆめとぎ 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物・野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐揚げ納豆 56 乳製品 58 加工食品・調味料 63 薬・アイス 68 70 飲料 71 酒 72 アニマル 73 食品特別企画

つば造り純米黒酢6ml配合

24本

946 12月 1/パック125ml 53kcal 糖質0.0g 果汁2%

鹿児島島の黒酢ドリンク 梅

125ml×24本(賞)6ヵ月 ふくれん 1本 税込63円

主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

年間最安値!

本体 1,380円 (税込 1,490円)

953 12月 1/パック125ml 64kcal 糖質0.1g

冬育ち九州産人参 100%ジュース

200ml×12本(賞)12ヵ月 ふくれん 1本 税込143円

主原料:人参(九州産)

本体 1,580円 (税込 1,706円)

957 12月 2回 1/パック200g 96kcal 糖質0.04g

果汁入りソーダ アップル

200g×15缶(賞)12ヵ月 ふくれん 1缶 税込58円

主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

本体 798円 (税込 862円)

962 11月 3回 1/パック200ml 97kcal 糖質0.0g

国産大豆の無調整豆乳(フクユタカ)

200ml×12本(賞)9ヵ月 マルサンアイ 1本 税込72円

主原料:大豆(国産)

本体 798円 (税込 862円)

機能性表示食品

GABA リコピン

血圧が高めの方の血圧を下げる

善玉コレステロールを増やす

966 11月 4回 1/パック200ml 39kcal 糖質0.018g

カゴメトマトジュース(食塩無添加)

200ml×24本(賞)9ヵ月 カゴメ 1本 税込121円

主原料:トマト(輸入又は国産(5%未満))

リコピンとGABAが含まれた、食塩無添加のトマトジュースです。

年間最安値!

本体 2,680円 (税込 2,894円)

機能性表示食品

夜のみとレモン

100ml×30本(賞)9ヵ月 カゴメ 1本 税込72円

主原料:トマト(輸入)

本体 1,980円 (税込 2,138円)

12本

947 11月 4回 1/パック125ml 62kcal 糖質0.0g 果汁50%

毎日鉄分 すもも&プルーン味

125ml×12本(賞)9ヵ月 ふくれん 1本 税込71円

主原料:りんご(輸入)

本体 780円 (税込 842円)

12本

950 11月 4回 1/パック125ml 48kcal 糖質0.12g

ざくろミックス

125ml×12本(賞)6ヵ月 ゴールドパック 1本 税込59円

主原料:りんご(輸入)

年間最安値!

本体 648円 (税込 700円)

12本

954 11月 1回 1/パック125ml 46kcal 糖質0.03g

ミックスキャロット

125ml×12本(賞)6ヵ月 ふくれん 1本 税込89円

主原料:にんじん(国産)

《国産にんじん使用》

本体 980円 (税込 1,058円)

15缶

958 11月 4回 1/パック190ml 0kcal 糖質0.1g

リフレッシュ カロリーゼロ GABA

190ml×15缶(賞)12ヵ月 ふくれん 1缶 税込85円

主原料:赤/青/黄/オレンジ/グレープフルーツ(国産)

本体 1,180円 (税込 1,274円)

12本

963 11月 4回 1/パック125ml 87kcal 糖質0.1g

まるごと大豆 麦芽ココア

125ml×12本(賞)5ヵ月 九州乳業 1本 税込89円

主原料:大豆(アメリカ)

本体 980円 (税込 1,058円)

12本

967 11月 4回 1/パック125ml 66kcal

アサイー&バナナ スムージー(鉄)

125ml×12本(賞)6ヵ月 ふくれん 1本 税込98円

主原料:ぶどう(輸入)

本体 1,080円 (税込 1,166円)

30本

968 11月 3回 1/パック100ml 20kcal 糖質0.02g

夜のむとマトとレモン

100ml×30本(賞)9ヵ月 カゴメ 1本 税込72円

主原料:トマト(輸入)

本体 1,980円 (税込 2,138円)

12本

948 11月 3回 1/パック125ml 60kcal 糖質0.0g

毎日せんい りんごともも

125ml×12本(賞)9ヵ月 ふくれん 1本 税込63円

主原料:りんご(輸入)

年間最安値!

本体 698円 (税込 754円)

12本

951 11月 4回 1/パック125ml 47kcal 糖質0.093g

毎日マルチビタミン マスカットミックス

125ml×12本(賞)6ヵ月 ゴールドパック 1本 税込71円

主原料:りんご(輸入)

本体 780円 (税込 842円)

24本

955 11月 2回 1/パック125ml 46kcal 糖質0.03g

ミックスキャロット

125ml×24本(賞)6ヵ月 ふくれん 1本 税込85円

主原料:にんじん(国産)

《国産にんじん使用》

本体 1,880円 (税込 2,030円)

15缶

959 11月 4回 1/パック190ml 22kcal 糖質0.06g

リフレッシュ ピンクグレープフルーツ

190ml×15缶(賞)12ヵ月 ふくれん 1缶 税込85円

主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

本体 1,180円 (税込 1,274円)

12本

964 11月 4回 1/パック200ml 51kcal 糖質0.4g

国産大豆の豆乳飲料 麦芽コーヒーカロリーハーフ

200ml×12本(賞)6ヵ月 マルサンアイ 1本 税込89円

主原料:大豆(国産)

本体 980円 (税込 1,058円)

12本

969 12月 4回 1/パック125ml 66kcal 糖質0.01-0.2g

野菜生活100スムージー 濃厚グリーンmix

125ml×12本(賞)9ヵ月 カゴメ 1本 税込107円

主原料:にんじん(輸入)

年間最安値!

本体 1,180円 (税込 1,274円)

12本

970 12月 2回 1/パック125ml 65kcal 糖質0.009-0.3g

野菜生活100スムージー 濃厚アサイーmix

125ml×12本(賞)9ヵ月 カゴメ 1本 税込107円

主原料:にんじん(輸入)

年間最安値!

本体 1,180円 (税込 1,274円)

12本

949 11月 4回 1/パック125ml 65kcal 糖質0.0g

りんご+Ca

125ml×12本(賞)9ヵ月 ふくれん 1本 税込89円

主原料:りんご(国産)

本体 980円 (税込 1,058円)

15缶

952 11月 4回 1/缶200g 82kcal 糖質0.08g

みんなのレモンスカッシュ

200g×15缶(賞)12ヵ月 ふくれん 1缶 税込64円

主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

本体 880円 (税込 950円)

6本

956 11月 2回 1/パック200g 73kcal 糖質0.04g

ミックスキャロット

1000ml×6本(賞)9ヵ月 ゴールドパック 1本 税込357円

主原料:にんじん(国産)

《国産にんじん使用》

本体 1,980円 (税込 2,138円)

15缶

961 12月 2回 1/缶200g 84kcal 糖質0.06g

山形県産 ラ・フランスのソーダ

200g×15缶(賞)12ヵ月 チェリオ中部 1缶 税込78円

主原料:果糖ぶどう糖液糖(国内製造)

本体 1,080円 (税込 1,166円)

12本

965 11月 2回 1/パック200ml 102kcal 糖質0.3g

国産大豆の豆乳飲料 アーモンド+ビタミンE

200ml×12本(賞)6ヵ月 ふくれん 1本 税込89円

主原料:大豆(国産)

本体 980円 (税込 1,058円)

12本

971 11月 2回 1/パック125ml 69kcal 糖質0.03g

すくすくカルピスキッズ

125ml×12本(賞)9ヵ月 エルピー 1本 税込117円

主原料:砂糖(国内製造)

本体 1,290円 (税込 1,393円)

12本

972 11月 4回 1/パック200ml 122kcal 糖質0.0g

ひとつ上の豆乳(成分無調整)

200ml×12本(賞)12ヵ月 マルサンアイ 1本 税込134円

主原料:大豆(国産)

本体 1,480円 (税込 1,598円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります