

11月29日は
イイ肉の日
お肉商品
第1弾

年間ご利用570,520回
数あるハンバーグの中で
**人気
No.1**

1度食べたら
やめられない!

11月1日
2026
C
週企画

お届けカレンダー 月 火 水 木 金
注文書提出 10/26 27 28 29 30
商品お届け 11/2 3 4 5 6

今夜は、
チーズをのせて



CO-OPの
ハンバーグ
生ハムパスタ

個包装 ※写真は4個です

CO-OP
ふくら juicy
生ハンバーグ

1個100g
250kcal 脂質0.8g

6カ月 乳 卵 麦
IHミートソリューション
主原料:牛肉(オーストラリア)

001 11月2回
227102
1個
いつでも
本体198円
(税込 214円)



7枚入
加熱向き
次回は2袋規格です

CO-OP
とろける
スライスチーズ

112g(7枚) 9カ月 乳 明治
主原料:ナチュラルチーズ(外国製造又は国内製造)

002 11月4回
110475
4個
通常値から20%引
年間最安値!
本体598円
(税込 646円)

003 11月2回 蔵
137987
1袋16g
54kcal 脂質0.2g
人気
とろけるスライスチーズ
112g(7枚) 9カ月 乳 明治
主原料:ナチュラルチーズ(外国製造又は国内製造)

年間最安値!
本体228円
(税込 246円)

ご飯があればOK!
「すき家」の味をご家庭で

人気



すき家の具

1袋(135g)
247kcal 脂質2.0g

すき家牛丼の具 凍 ボイル レンジ 12カ月 麦 トロナジヤン

主原料:牛肉(アメリカ合衆国またはカナダまたはオーストラリアまたはメキシコ)

004 12月1回
144703
1袋 税込475円
2袋
年間最安値!
本体880円
(税込 950円)



骨取り
CO-OP
骨取りさばのみぞれ煮

1袋95g
241kcal 脂質1.0g 個包装

18カ月 麦 極洋食品 主原料:さば(ノルウェー)

005 12月1回
121371
1袋 税込427円
4袋
年間最安値!
本体1,580円
(税込 1,706円)



具材とつゆ付きで
1食あたり
本体145円
(税込 156円)

コシあり!
のど越しツルツル!

4食入

人気

CO-OP
讃岐きつねうどん

1食253g
295kcal 脂質5.3g

12カ月 麦 テーブルマーク 主原料:小麦粉(国内製造)

006 12月1回
101408
1袋 税込302円
2袋入
年間最安値!
本体558円
(税込 603円)

007 11月2回
210291
1袋 税込288円
3袋入
いつでも
本体798円
(税込 862円)

008 12月1回 凍 レンジ
123161
1食253g
295kcal 脂質5.3g
年間最安値!
本体578円
(税込 624円)

毎回
好評

活性酸素を消去する
リコピンで
健康と美容をサポート!



カゴメの
高リコピントマト

210g(3~6玉)

カゴメ(長野県・広島県・他)

009 11月2回 青果
109036
1袋 税込205円
1袋
年間最安値!
本体298円
(税込 322円)



90gずつのお得な
使い切りパック!

2袋

砂抜き処理済み
可食部100g
51kcal 脂質0.2g

12月2回 凍 冷蔵
110567
1袋 税込205円
1袋
年間最安値!
本体380円
(税込 410円)



毎回
好評

具はたっぷり
50%配合!

※仕込み時

1個75g
167kcal 脂質0.6g

11月2回 凍 レンジ
177553
1個 税込86円
1個
年間最安値!
本体398円
(税込 430円)



24本

ノンカフェイン
100ml
0kcal 脂質0.02g

11月2回
100102
1本あたり
本体66円
(税込 72円)

ラベルのない
ハト麦入り
さわやか
ブレンド茶

600ml×24本
12カ月 アサヒ
主原料:大麦(カナダ)

010 12月1回
100102
1本あたり
本体66円
(税込 72円)

011 11月2回 凍 レンジ
177553
1個 税込86円
1個
年間最安値!
本体398円
(税込 430円)

012 12月1回 凍 レンジ
100102
1本あたり
本体66円
(税込 72円)

今週の
イチおし

深いコクと芳醇な香り

生協限定仕様!



味の特徴
苦味★★★★☆
酸味★★★★☆
コク★★★★☆

中細挽き

たっぷり
40袋!

年間最安値!
本体1,480円
(税込 1,598円)

CO-OP
コーヒータグ
アロマブレンド 8g×40袋

12カ月 アライドコーヒー
主原料:コーヒー豆(ブラジル・ベトナム・コロンビア・ホンジュラス・グアテマラ)

013 12月1回
101518
1袋 税込40円
2品1品
本体1,380円
(税込 1,490円)



人気

甘みの強い
スーパースイート種使用!

チャックシール付

北海道の
つぶコーン

250g

12月2回 凍
215520
110g
110kcal 脂質0g

18カ月 北海道フーズ
主原料:とうもろこし(北海道十勝)

014 12月2回
215520
110g
110kcal 脂質0g
年間最安値!
本体288円
(税込 311円)



人気

たっぷり
500ml!

深煎り胡麻
ドレッシング
徳用500ml

年間最安値!
本体338円
(税込 365円)

015 12月1回
138371
1瓶
8カ月 卵 麦
フンドーキン醤油
主原料:食用植物油(国内製造)



毎回
好評

人気 やわらかロースを温しゃぶ&蒸ししゃぶに!



100gあたり
本体 **214円!**
(税込 231円)

017 11月 3回 凍
国産豚ロースしゃぶしゃぶ用
280g (賞)3ヵ月 田中畜産 主原料:豚肉(国産)

いつでも**オトク!**
本体 **598円**
(税込 646円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **568円**
(税込 613円)

人気 レンジで楽チン!うれしい4つのおいしさです



4種×4個入

018 11月 3回 凍 レンジ トースター
北海道プチコロケ
ア・ラ・カルト
320g (4種×4個) (賞)12ヵ月 (乳)(麦)
パイオニアフーズ 主原料:【かぼちゃコロケ】ばれいしょ(北海道)

年間**最安値!**
本体 **348円**
(税込 376円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **331円**
(税込 357円)

旬 瀬戸内産みかん



019 11月 4回 青果 ノーワックス
産直 瀬戸内産みかん
600g (S~2Lおまかせ)
濱野農園グループ(広島県・愛媛県)

見逃せない**値!**
本体 **398円**
(税込 430円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **378円**
(税込 408円)

旬 北陸地場のおいしいをお届け!



020 11月 2回 青果
石川の百万石
ブロッコリー
1株(Lサイズ、
花蕾の大きさ
10cm以上)
安井ファーム(石川県)

年間**最安値!**
本体 **198円**
(税込 214円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **188円**
(税込 203円)

今回お得な
200g増量!



021 11月 2回 青果 収穫時の傷や皮剥けは
予めご了承ください。 ザルの直径:
約23cm
北海道の玉ねぎ(増量)
800g+200g増量(M以上、サイズおまかせ)
北海道産

見逃せない**値!**
本体 **398円**
(税込 430円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **378円**
(税込 408円)

カラッと揚げり、冷めても美味しい



022 12月 3回 大豆1杯
126kcal 炭水化物0g
こめ油 900g
(賞)13ヵ月
J-オイル
ミルズ
主原料:
食用こめ油
(国内製造)

年間**最安値!**
本体 **698円**
(税込 754円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **663円**
(税込 716円)

石川県焙煎茶
100%使用



023 12月 2回
加賀棒ほうじ茶
525ml
×24本
(賞)10ヵ月
ポッカサッポロ
主原料:緑茶(国産)

見逃せない**値!**
本体 **2,680円**
(税込 2,894円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **2,545円**
(税込 2,749円)

100gあたり
本体 **75円!**
(税込 81円)



024 12月 1回 凍
国産若鶏
手羽元徳用
1kg
(賞)6ヵ月 中央食鶏
主原料:鶏肉(国産)

年間**最安値!**
本体 **748円**
(税込 808円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **710円**
(税込 767円)

便利なボイル済!



025 次回 凍 未定
国産牛すじ串
おでん用赤身すじ 125g(5本)
(賞)12ヵ月 チクゼンヤ 主原料:牛赤身すじ(国産)

1本 税込151円

見逃せない**値!**
本体 **698円**
(税込 754円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **663円**
(税込 716円)

昆布とかつおだしが効いています



026 12月 4回 国産 ボイル
調理済おでん
6種6個
(賞)6ヵ月 (卵)(麦)
一正蒲鉾
主原料:だいこん水煮
(インドネシア製造
又は中国製造)

年間**最安値!**
本体 **318円**
(税込 343円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **301円**
(税込 325円)

毎回**好評!** お湯を注ぐだけ!



027 11月 4回 1食7g
30kcal 炭水化物1.3g
たまごスープ
7g×10食
(賞)18ヵ月
(卵)(麦)(乳)
八戸東洋
主原料:鶏卵(国産)

いつでも**オトク!**
本体 **598円**
(税込 646円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **568円**
(税込 613円)

毎回**好評!** ピーマンを加えて
お手軽中華!



028 12月 1回 凍 冷蔵
国産豚肉チンジャオロース
220g
(賞)6ヵ月 (麦)
マツイフーズ
主原料:豚肉(国産)

年間**最安値!**
本体 **398円**
(税込 430円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **378円**
(税込 408円)

毎回**好評!** 冷凍ではなく生のあじから加工しています!



029 11月 3回 凍 揚げ シンク
サクッとおいしい!あじフライ
250g(5~9枚)
(賞)12ヵ月 (麦)
天水生産
主原料:あじ(国産)

いつでも**オトク!**
本体 **468円**
(税込 505円)

5% OFF
よりどり2品
本体 **444円**
(税込 479円)

酢の物、サラダ、チャブチェにいつも使います。太さも丁度良いです。短く切っており、分けやすいのが便利。市販品にはないので、いつも利用しています。
福井県民生協 なうなうさん

切らずに使えて便利!

毎回好評! 簡単なのにおいしい! ラク旨メニュー

家族が喜んで食べるので、嬉しい夕飯の一品です。私は玉ねぎだけでなく、ピーマン・人参・しめじ等かさ増しに入れます。冷蔵庫にあるものでサッとできて美味しいです。
コープいしかわ kitachanさん



031 12月 1回 100g 360kcal 食塩0g
切らずに使えて
国産はるさめ (100g) × 2袋
24カ月 サナス 主原料: ばいりしよ(北海道)

年間最安値!
本体 298円
(税込 322円)

5% OFF
よりどり2品
本体 282円
(税込 305円)

032 12月 1回 190g 430kcal 食塩3.3g
豚から揚げとレンコンの
黒酢たれ炒め
190g 12カ月 乳卵麦
日本ハム 主原料: れんこん(中国産)

年間最安値!
本体 348円
(税込 376円)

5% OFF
よりどり2品
本体 331円
(税込 357円)

レンジで簡単! おそばやうどんにどうぞ

今回より
量目変更
72g(2尾) → 50g(2尾)

033 12月 1回 50g(2尾) 230kcal 食塩0.3g
ごちそう海老天ぷら
50g(2尾)
12カ月 乳卵麦
ファーストフーズ
主原料: えび(インドネシア、ベトナム)

年間最安値!
本体 278円
(税込 300円)

5% OFF
よりどり2品
本体 264円
(税込 285円)

旬の新そばをご家庭で

めん20%増量!

034 次回未定 1人前(めん120g、つゆ55g) 363kcal 食塩3.5g
越前 新そば めん20%増量
めん240g、つゆ付
10日 麦
武生製麺
主原料: 小麦粉(国内製造)

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

5% OFF
よりどり2品
本体 378円
(税込 408円)

ボリューム満点! 麺や丼の具にも

035 12月 1回 260g(4枚) 151kcal 食塩0.44g
海老・いかかき揚げ
5種の国産野菜入り
12カ月 麦
ハチカン
主原料: たまねぎ(国産)

年間最安値!
本体 448円
(税込 484円)

5% OFF
よりどり2品
本体 425円
(税込 459円)

記念セール

017 ~ 040
●同じ商品2品以上でも構いません
2品以上で 税5% Off!

新企画 みずみずしいシャインマスカットの味わい

036 12月 2回 100g 106kcal 食塩0.1g
バニラヨーグルト
シャインマスカット
100g × 6個
28日 乳卵
日本ルナ
主原料: 乳製品(国内製造、外国製造)
[原材料名]56頁下におしらせしております

初回お試し価格
本体 428円
(税込 462円)

5% OFF
よりどり2品
本体 406円
(税込 438円)

人気 栄養豊富なプルーンを毎日摂ろう!

手軽にとれる
食物繊維・カリウム

037 11月 2回 100g 242kcal 食塩0g
種ぬきプルーン
240g
12カ月
正栄食品工業/アメリカ製造

年間最安値!
本体 498円
(税込 538円)

5% OFF
よりどり2品
本体 473円
(税込 511円)

食べやすい大きさにカット済!

038 11月 3回 1枚26g 96kcal 食塩0.2g
切れてるベイクド
チーズケーキ 8切
お届け日を含め7日
12月 乳卵麦
ル・フレンド
主原料: 乳等を主要原料とする食品(国内製造)

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

5% OFF
よりどり2品
本体 378円
(税込 408円)

人気 旬のおいしさがぎゅー

039 12月 1回 190g 105kcal 食塩0g
信州・安曇野りんごジュース
190g × 20缶 18カ月
ゴールドバック 1缶 税込166円
主原料: りんご(長野県)

5% OFF
よりどり2品
本体 2,905円
(税込 3,137円)

こんがり炭火焼の味!

040 12月 1回 200g 56kcal 食塩0.5g
炭火焼 若鶏照焼き
チキンミニステーキ
200g
18カ月 麦
タイ製造

年間最安値!
本体 458円
(税込 495円)

5% OFF
よりどり2品
本体 435円
(税込 470円)

毎週 30番がおトク!

コープ北陸設立30周年

030 12月 1回 370g 119円! (税込 129円)
マルイ元気鶏ミンチ
(370g) × 2
6カ月 マルイ食品
主原料: 鶏ムネ肉(鹿児島県産)

年間最安値!
本体 880円
(税込 950円)

5% OFF
よりどり2品
本体 835円
(税込 902円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります



気になるアレルギーの登録ができます

登録したアレルギーを含む商品には、注意表示されるので安心です。



アレルギー・原材料・栄養成分など
商品情報の検索はこちらから
<https://www.coop-hokuriku.net/>



手軽に海鮮サラダ

流水解凍ですぐ食べられるのが便利です。サラダのトッピングにしています。
とやま生協 ひめひなさん

組合員さんの VOICE

パスタやカレーにも

たっぷりのえびがうれしい!

066 11月3日 凍 100g 64kcal 脂質0.9g

えびたっぷり!そのまま食べられるシーフードミックス

100g (賞) 18カ月 (注) タイ産/タイ製造
バナメイえび(養殖)、たこ、いかの3種類をミックスしました。

本体 428円 (税込 462円)

20% OFF よりどり3品 本体 342円 (税込 369円)

お鍋ひとつで簡単!

スパイスの効いたカレースープ

辛みも丁度よく、季節に関係なく美味しくいただいています。残った汁の中にご飯を少し入れると、リゾットみたいで美味しいですよ。
福井県民生協 さん

組合員さんの VOICE

2食入

つるっとした讃岐うどん

067 12月1日 凍 1食300g 408kcal 脂質3.8g

冷凍讃岐カレーうどん

600g (2食) (賞) 12カ月 (乳) (麦)

高松日清食品 主原料:小麦粉(国内製造)
牛肉、玉ねぎ、きざみ揚げ入りのカレースープと讃岐うどんを合わせました。

1食 税込269円 本体 498円 (税込 538円)

20% OFF よりどり3品 本体 398円 (税込 430円)

コロコロかわいいサイコロステーキ

家族4人でいつも2袋注文するようにしています。やわらかく美味しいです。子どもの分はソースの量を調整するとよいと思います。
コープいしかわ 野崎さん

組合員さんの VOICE

冷凍してフライパンで焼くだけ!

068 12月1日 凍 117g 104kcal 脂質1.4g

国産牛コロコロステーキ

サイコロステーキ180g、ソース40g
(賞) 9カ月 (乳) (卵) (麦)

IHミートソリューション 主原料:牛肉(国産)
国産牛を使用した成型肉をカットし、やわらかな一口タイプのステーキに仕上げました。

本体 698円 (税込 754円)

20% OFF よりどり3品 本体 558円 (税込 603円)

あごだし仕立て おそうめん

香ばしいあごだしに国産柚子皮の香り

WFP ノンフライ麺

上品な鯛の旨みと生姜の香り

069 12月2日 凍 1食54g 193kcal 脂質3.0g

あごだし仕立て おそうめん

54g (めん45g) (賞) 6カ月 (乳) (卵) (麦)

日清食品 主原料:小麦粉(国内製造)

本体 178円 (税込 192円)

20% OFF よりどり3品 本体 142円 (税込 153円)

070 12月2日 凍 1食53g 186kcal 脂質3.6g

鯛だし仕立て おそうめん

53g (めん45g) (賞) 6カ月 (乳) (卵) (麦)

日清食品 主原料:小麦粉(国内製造)

本体 178円 (税込 192円)

20% OFF よりどり3品 本体 142円 (税込 153円)

選んでおトクに! よりどり3品以上で ※同じ商品でも構いません

お肉の旨みが味わえる「とうふハンバーグ」!

4枚入

豆腐と山芋を合わせてふっくらジューシー

071 12月1日 凍 レンジ 1食95g 204kcal 脂質1.1g

とうふハンバーグ

380g (4枚) (賞) 12カ月 (乳) (麦)

サンミート 主原料:たまねぎ(国産)
国産の鶏肉・豚肉・玉ねぎに豆腐と山芋を合わせ、ふっくらジューシーに仕上げました。

本体 468円 (税込 505円)

20% OFF よりどり3品 本体 374円 (税込 404円)

9種の具材が入ったあんがとろ〜!

3食入

ごま油のきいた醤油味

072 12月1日 凍 ポイル レンジ 1食180g 107kcal 脂質2.2g

ごま香る五目うま煮丼の具

180g×3 (賞) 12カ月 (麦) (乳)

デリシャスフーズ 主原料:キャベツ(国産)
5種類の野菜、えび、豚肉、きくらげ、椎茸をごま油の風味がきいた醤油味に仕上げました。

本体 598円 (税込 646円)

20% OFF よりどり3品 本体 478円 (税込 516円)

サクッとさっぱりロールカツ

4本

次回より価格改定 値上げになります

凍ったまま揚げるだけ!

073 12月1日 凍 揚げ 1本44g 77kcal 脂質0.4g

丁寧仕込みの梅しそロールカツ

176g (4本) (賞) 12カ月 (乳) (麦) メルヘンフーズ
豚ロースの薄切り肉で大葉と梅肉を1本ずつ手巻きし、サクサクのパン粉をつけました。

本体 498円 (税込 538円)

20% OFF よりどり3品 本体 398円 (税込 430円)

コクのある豊かな風味

とても出しやすい口で、サツと出るのとても使いやすく、もちろんとても美味しいです! コーヒーに入れています。コープいしかわ たかやんさん

組合員さんの VOICE

074 12月4日 凍 1食20g 66kcal 脂質0.0g

アルゼンチン産純粋はちみつ

400g (賞) 18カ月 日新蜂蜜
主原料:はちみつ(アルゼンチン)
さまざまな花から集めたアルゼンチン産純粋はちみつです。

本体 780円 (税込 842円)

20% OFF よりどり3品 本体 623円 (税込 673円)

冷凍だからいつでもいっつもいっつも♪

よもぎの風味豊かなモチモチの皮にあんこがたっぷり

組合員さんの VOICE

年節に、お茶時のおやつとして丁度よい大きさや、甘さ控えめの粒餡、ほんのりと香るよもぎ味がとても気に入りました。コープいしかわ Tさん

6個入

075 12月1日 凍 1個55g 129kcal 脂質0.2g

十勝産小豆を使ったよもぎ香る草大福

330g (6個) (賞) 12カ月 十勝大福本舗 主原料:つぶあん(国内製造)
北海道十勝産小豆を100%使用して炊き上げたあんこを、よもぎを練り込んだ餅で包みました。

本体 578円 (税込 624円)

20% OFF よりどり3品 本体 462円 (税込 499円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

アレルゲン表示 乳 乳成分を含む 卵 卵を含む 麦 小麦を含む
そば そばを含む 落 落花生を含む えび えびを含む かに かにを含む くるみ くるみを含む

●アレルギー物質の義務表示8品目のみ表示しています。お届け商品の使用原材料が変わる場合もありますので、マーク表示はあくまでも目安です。使用前には必ず商品の原材料名欄をご確認ください。
●食塩相当量とカロリーにつきましても目安としてください。確認は商品のパッケージをお願いします。

है

カルシウムとれちゃう!!
おやつ おつまみ 料理で
16個入

095 11月 3回 1個13.5g 46kcal 脂質0.4g
ベビーチーズ
216g(16個) 9月 六甲バター
主原料:ナチュラルチーズ (オーストラリア製造、国内製造、その他)
北海道産チーズを20%配合し(チーズ原料中)、程よいやわらかさとコクのあるベビーチーズです。

京都 小川珈琲
数量限定 ※お一人様1点までに
限定の理由 特別価格のため
お一人様 1点まで
味の特征 (当社基準)
香り 苦味 酸味 コク
レギュラー
OGAWA オリジナルブレンド
COFFEE
We are artisans of coffee roaster in Kyoto.
レギュラーコーヒー 粉/160g

096 次回 10月 160g(中細挽) 12月 小川珈琲
主原料:コーヒー豆(エチオピア・ブラジル他)
エチオピアモカの甘い香りを活かした、やわらかいコクが特長の味わい。

3つの味が楽しめる アソートセット!
・オリジナル
・ベリーサラダ
・マンゴーサラダ
小さなお飲みきりサイズ
※写真は例です
12本

097 12月 1回 100ml×12本(3種)
野菜生活100 3種アソート
100ml×12本(3種)
12月 カゴメ
主原料:【野菜生活100オリジナル】にんじん(輸入、国産)
野菜生活100オリジナル、ベリーサラダ、マンゴーサラダ各4本のアソートセットです。

組合員さんの暮らしにお役立ち
暮らしに身近で人気の商品(約130品)値下げしています。

098 12月 1回 1本40g 42kcal 脂質0.8g
やきちくわ(肉厚タイプ)
120g(3本) 9月 日産5日
スギヨ 主原料:すけそうだら(アメリカ、国産)
すけそうだらのすり身を使用した、食べごたえのある肉厚タイプのちくわです。

099 12月 1回 1袋14g 20kcal 脂質3.6g
岩手県産肉厚カットわかめ
14g 12月 理研食品
主原料:湯通し塩蔵わかめ(岩手県)

野菜生活100 3種アソート
100ml×12本(3種)
12月 カゴメ
主原料:【野菜生活100オリジナル】にんじん(輸入、国産)
野菜生活100オリジナル、ベリーサラダ、マンゴーサラダ各4本のアソートセットです。

組合員さんの暮らしにお役立ち
暮らしに身近で人気の商品(約130品)値下げしています。

098 12月 1回 1本40g 42kcal 脂質0.8g
やきちくわ(肉厚タイプ)
120g(3本) 9月 日産5日
スギヨ 主原料:すけそうだら(アメリカ、国産)
すけそうだらのすり身を使用した、食べごたえのある肉厚タイプのちくわです。

099 12月 1回 1袋14g 20kcal 脂質3.6g
岩手県産肉厚カットわかめ
14g 12月 理研食品
主原料:湯通し塩蔵わかめ(岩手県)

厚切りバウムクーヘン
8個 3月 乳卵麦
香月堂 主原料:液卵(国内製造)
ふんわり軽く、しっとりしたバウムクーヘンを厚切りにカットしました。

包丁&まな板いらず! 冷凍野菜が大活躍

101 12月 3回 100g 30kcal 脂質0.02g
国産野菜のみじん切りミックス
250g 18月 国産/北海道フーズ 主原料:たまねぎ(国産)
国産の玉ねぎ・にんじん・ピーマンをみじん切りにしたミックスベジタブルです。(税込 387円)

キャベツやニラなどをたっぷり入れて 簡単もつ鍋の完成!

102 11月 3回 100g 169kcal 脂質4.9g
国産牛もつ鍋セット
450g 6月 山彦 主原料:牛内臓肉(国内産)
国産の牛ミックスホルモンと、地鶏スープがベースの醤油味の鍋だしのセットです。

パン関連



※物流事情により冷蔵でお届けします
104 11月 3回 181kcal 糖質0.1g

焼りんご (ブッセ)

1個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

あわしま堂 [主原料: 液卵 (国内製造)]

シャキシャキのりんご果肉入りのまろやかなクリームをふんわり生地で挟みました。 (税込 102円)



※物流事情により冷蔵でお届けします
105 12月 1回 220kcal 糖質0.6g

おいも蒸しまん

2個 (賞) お届け日を含め3日 (麦)

あわしま堂 [主原料: 小麦粉 (国内製造)]

角切りさつまいも甘露煮入りのもちりとした生地の蒸しまんじゅうです。



※パッケージデザインが
変わる場合があります
108 12月 1回 258kcal 糖質0.6g

もちわ

1個 (賞) お届け日を含め2日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: ミックス粉 (国内製造)]

もちもちとした食感のドーナツにシュガーコーティングしました。



106 12月 1回 435kcal 糖質0.9g

ずっしりデニッシュ (小倉)

1個 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: つぶあん (国内製造)]

デニッシュ生地でつぶあんを包み、ケシの実をのせて焼き上げました。

本体 108円 (税込 117円)



184kcal 糖質0.3g
107 12月 1回

リンゴパイ

2本 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

袋: 約13.5cm×約9.2cm

YKベーキングカンパニー [主原料: アップルブレザー (中国製造)]

さくさくとしたパイ生地です。

りんごの果肉を包みました。

本体 128円 (税込 138円)



※パッケージデザインが
変わる場合があります
108 12月 1回 258kcal 糖質0.6g

もっちわ

1個 (賞) お届け日を含め2日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: ミックス粉 (国内製造)]

もちもちとした食感のドーナツにシュガーコーティングしました。

本体 110円 (税込 119円)



109 12月 1回 252kcal 糖質0.3g

しっとりバターマフィン

2個 (賞) 11日 (乳卵麦)

YKベーキングカンパニー [主原料: 小麦粉調製品 (韓国製造)]

バターが香る、しっとりソフトなマフィンです。

本体 138円 (税込 149円)



111 12月 1回 71kcal 糖質0.09g

ミニチョコパン

5個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: チョコレートフラワーペースト (国内製造)]

なめらかなチョコレートクリームをソフトな生地で包み焼き上げたミニパンです。

本体 148円 (税込 160円)



112 12月 1回 328kcal 糖質0.5g

金時豆パン

1個 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: 金時豆納豆 (国内製造)]

白あんを練り込んだ生地を金時豆と

いっしょに焼き上げました。

本体 108円 (税込 117円)



129 11月 2回 162kcal 糖質0.7g

超熟国産小麦山型

3枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

敷島製パン [主原料: 小麦 (国産)]

本体 198円 (税込 214円)



130 11月 2回 154kcal 糖質0.7g

ダブルソフト

6枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

敷島製パン [主原料: 小麦 (国産)]

本体 318円 (税込 343円)

国産小麦100% なめらかバターロール

6個 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

敷島製パン [主原料: 小麦 (国産)]

本体 208円 (税込 225円)

バーナード プレミアム食パン

1個 (1.5斤) (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

敷島製パン [主原料: 小麦 (国産)]

本体 248円 (税込 268円)

バターロール

6個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: 小麦 (国産)]

本体 158円 (税込 171円)

レーズンロール

5個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: 小麦 (国産)]

本体 158円 (税込 171円)

超熟国産小麦山型

3枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

敷島製パン [主原料: 小麦 (国産)]

本体 268円 (税込 289円)

毎日食パン

4枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: 小麦 (国産)]

本体 148円 (税込 160円)

熟仕込食パン

4枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: 小麦 (国産)]

本体 188円 (税込 203円)

熟成ロイヤル

4枚 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: 小麦 (国産)]

本体 248円 (税込 268円)

全粒ライ麦ブレッド (山型)

5枚 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: 小麦 (国産)]

本体 278円 (税込 300円)

金時豆パン

1個 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: 金時豆納豆 (国内製造)]

本体 108円 (税込 117円)

ミニチョコパン

5個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

スリーエスフーズ [主原料: チョコレートフラワーペースト (国内製造)]

本体 148円 (税込 160円)

もちわ

1個 (賞) お届け日を含め2日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: ミックス粉 (国内製造)]

本体 110円 (税込 119円)

焼りんご (ブッセ)

1個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦)

あわしま堂 [主原料: 液卵 (国内製造)]

本体 94円 (税込 102円)

リンゴパイ

2本 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

袋: 約13.5cm×約9.2cm

YKベーキングカンパニー [主原料: アップルブレザー (中国製造)]

本体 128円 (税込 138円)

おいも蒸しまん

2個 (賞) お届け日を含め3日 (麦)

あわしま堂 [主原料: 小麦粉 (国内製造)]

本体 218円 (税込 235円)

ずっしりデニッシュ (小倉)

1個 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: つぶあん (国内製造)]

本体 108円 (税込 117円)

しっとりバターマフィン

2個 (賞) 11日 (乳卵麦)

YKベーキングカンパニー [主原料: 小麦粉調製品 (韓国製造)]

本体 138円 (税込 149円)

金時豆パン

1個 (賞) お届け日を含め3日 (乳卵麦)

山崎製パン [主原料: 金時豆納豆 (国内製造)]

本体 108円 (税込 117円)

毎週お届け ※写真は6枚です 定期注文 4枚 372421 定期注文 5枚 378771 定期注文 6枚 378917 11月 2回 毎週 (乳麦) 毎日食パン お届け日を含め4日 113 4枚 114 5枚 115 6枚 いつでも最安値! 本体 148円 (税込 各 160円)	毎週お届け ※写真は6枚です 定期注文 4枚 374881 定期注文 5枚 374890 定期注文 6枚 374903 11月 2回 毎週 (乳麦) 熟仕込食パン お届け日を含め4日 116 4枚 117 5枚 118 6枚 いつでも最安値! 本体 188円 (税込 各 203円)	毎週お届け ※写真は6枚です 定期注文 4枚 375799 定期注文 5枚 375781 定期注文 6枚 375772 11月 2回 毎週 (乳麦) 熟成ロイヤル お届け日を含め3日 119 4枚 120 5枚 121 6枚 いつでも最安値! 本体 248円 (税込 各 268円)	毎週お届け ※写真は6枚です 定期注文 5枚 378666 定期注文 6枚 379875 11月 2回 毎週 (乳麦) 全粒ライ麦ブレッド (山型) お届け日を含め3日 122 5枚 123 6枚 いつでも最安値! 本体 278円 (税込 各 300円)	毎週お届け 6枚 374857 定期注文 4枚 370110 8枚 375853 定期注文 5枚 374865 10枚 370196 11月 2回 毎週 超熟 敷島製パン お届け日を含め4日 (乳麦) 124 4枚 125 5枚 126 6枚 127 8枚 いつでも最安値! 本体 268円 (税込 各 289円)
129 11月 2回 毎週 超熟国産小麦山型 3枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳麦) 敷島製パン 主原料: 小麦 (国産) 本体 198円 (税込 214円)	130 11月 2回 毎週 麦のめぐみ 全粒粉入り食パン 6枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳麦) 敷島製パン 主原料: 小麦粉 (国内製造) 本体 318円 (税込 343円)	131 11月 2回 毎週 ダブルソフト 6枚 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦) 山崎製パン 主原料: 小麦粉 (国内製造) 本体 298円 (税込 322円)	132 11月 2回 毎週 (ハーフ) 国産小麦100% なめらかバターロール 6個 (賞) お届け日を含め3日 (乳麦) 敷島製パン 主原料: 小麦粉 (国内製造) 本体 168円 (税込 181円)	133 11月 2回 毎週 国産小麦100% なめらかバターロール 6個 (賞) お届け日を含め3日 (乳麦) 敷島製パン 主原料: 小麦粉 (国内製造) 本体 208円 (税込 225円)
134 11月 2回 毎週 バーナード プレミアム食パン 1個 (1.5斤) (賞) お届け日を含め4日 (乳麦) 敷島製パン 主原料: 小麦粉 (国内製造) 本体 248円 (税込 268円)	135 11月 2回 毎週 バターロール 6個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦) スリーエスフーズ 主原料: 小麦粉 (国内製造) 本体 158円 (税込 171円)	136 11月 2回 毎週 レーズンロール 5個 (賞) お届け日を含め4日 (乳卵麦) スリーエスフーズ 主原料: 小麦粉 (国内製造) 本体 158円 (税込 171円)	137 11月 3回 毎週 めちゃめちゃ!ぶどうぱん 1個 (賞) お届け日を含め4日 (乳麦) 異製粉 [主原料: 小麦粉 (国内製造)] どこを切ってもレーズンが出てくるように焼きあげました。 本体 398円 (税込 430円)	138 12月 1回 毎週 ふつうのぶどうぱん 1個 (賞) お届け日を含め4日 (乳麦) 異製粉 [主原料: 小麦粉 (国内製造)] 主原料の小麦粉に対し25%のレーズンを配合しました。 本体 238円 (税込 257円)

レーズン好きにはたまらない!

どっちなぶどうぱんが好み?

ふんわりやわらか!

朝から焼きたてパンの香り!

オーブントースターで焼きたてパン!



137 11月 3回 796kcal 糖質1.7g

めちゃめちゃ!ぶどうぱん

1個 (賞) お届け日を含め4日 (乳麦)

異製粉 [主原料: 小麦粉 (国内製造)]

どこを切ってもレーズンが出てくるように焼きあげました。

本体 398円 (税込 430円)



138 12月 1回 756kcal 糖質2.4g

ふつうのぶどうぱん

1個 (賞) お届け日を含め4日 (乳麦)

異製粉 [主原料: 小麦粉 (国内製造)]

主原料の小麦粉に対し25%のレーズンを配合しました。

本体 238円 (税込 257円)



139 12月 1回 99kcal 糖質0.3g

ブラウンサーブロール

10個 (賞) 21日 (乳麦)

異製粉 [主原料: 小麦粉 (国内製造)]

ご家庭のオーブントースターで焼くだけで手軽に焼きたてパンが楽しめます。

本体 328円 (税込 354円)



140 12月 1回 97kcal 糖質0.2g

ブラウンサーブロール

8個 (賞) 21日 (乳麦)

異製粉 [主原料: 小麦粉 (国内製造)]

国産鳴門金時さつま芋の甘露煮を練り込み、風味豊かに仕上げました。

本体 328円 (税込 354円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

パン関連
11月1回
10

価格マーク
について

本体 000円

価格が赤字表示の
商品はお得に
なっています

期間限定 000円

期間限定で
低価格でくらしに
貢献します

いつでも最安値!
本体 000円

年間を通して
低価格でくらしに
貢献します

いつでも最安値!
本体 000円

人気の50品が
さらにお得に!
年間を通して
低価格でお届け

年間最安値!
本体 000円

4月~翌年3月の期間
で最も安い価格です。
(期中値上げ時に変更
する場合があります。)