

秋のくらし応援!

税 5% Off!

組合員さんの VOICE

お昼に重宝しています。冷凍品なので便利です。福井県民生協 組合員さん

パクッとひとくちサイズ

10個入

272 12月 1回 凍 レンジ 183kcal 脂質0.6g 電子レンジ専用 大きさ:約5cm

冷凍手作りひとくちいなり 175g(10個)

12カ月(麦) 奈良コープ産業 [主原料:米(国産)]

京風に味付けした、一口サイズのいなり寿司です。金胡麻入り。

年間最安値! 本体 358円 (税込 387円)

次回より価格改定 値上げになります

よりどり 2品以上 本体 340円 (税込 367円)

梅の味がさっぱりと食べやすい しらす入りピラフ

組合員さんの VOICE

忙しい時のランチに重宝しています。炒り卵をプラスします。梅が入っているので、とてもさっぱりと食します。とやま生協 Tさん

2袋

273 12月 4回 凍 レンジ 153kcal 脂質1.4g

野沢菜としらすのピラフ(梅入り) 220g×2

12カ月(卵) 麦 JAフーズさが [主原料:米(国産)]

しらすと野沢菜、梅漬を入れたあっさり和風仕立ての大麦入りピラフです。

年間最安値! 本体 468円 (税込 505円)

よりどり 2品以上 本体 444円 (税込 479円)

国産のわらび、ふき、なめこ入り

2食入

1食(220g) 285kcal 脂質5.0g

274 12月 4回 凍 レンジ

国産山菜なめこそば 440g(2食)

12カ月(卵) 麦 ニッキーフーズ

主原料:小麦粉(国内製造)

風味の良い3割そばに国産の山菜となめこ等をのせて、だしをきかせたつゆをセットしました。

よりどり 2品以上 本体 568円 (税込 613円)

レンジで温めてタレをかけるだけ!

限定品

2個×2パック

275 12月 1回 凍 レンジ 166kcal 脂質0.99g

国産大豆で作った揚げだし豆腐 2個×2、タレ付

17カ月(麦) さとの雪食品 [主原料:大豆(国産)]

特製カツオ風味タレで食べる揚げだし豆腐です。

いつでもオトク! 本体 248円 (税込 268円)

よりどり 2品以上 本体 235円 (税込 254円)

あつあつごはんはどうぞ

食塩としょうゆだけで味付

276 12月 1回 凍 レンジ 155kcal 脂質3.6g

紅鮭焼ほぐし 60g

12カ月(麦) 合食

主原料:ペリにさけ(ロシア)

山漬け製法で紅鮭を熟成させ、鮭のうま味を引き出しました。

本体 580円 (税込 626円)

よりどり 2品以上 本体 550円 (税込 594円)

機内で好評の味わいを ご家庭で楽しめます

ビーフコンソメ オニオンコンソメ

277 12月 1回 凍 レンジ

JALスープ アソートパック

ビーフ:100g(20袋)、オニオン:106g(20袋)

12カ月(乳) 麦 明治

主原料:食塩(国内製造)

ビーフコンソメ・オニオンコンソメが各20袋ずつ入っています。

よりどり 2品以上 本体 1,310円 (税込 1,415円)

コリコリした食感がクセになる

酒の肴にもよく合います

278 12月 1回 凍 レンジ 106kcal 脂質1.7g

つぶ貝の煮付け 120g(固形量60g)

36カ月(麦) 木の屋石巻水産 [主原料:アヤボラ(北海道産)]

つぶ貝(アヤボラ)のコリコリとした食感を生かしながら、甘めの醤油で煮付けにしました。

よりどり 2品以上 本体 663円 (税込 716円)

果汁100% ストレートジュース

12本

279 12月 4回 凍 レンジ 97kcal 脂質0.01g

ジューシー熊本みかん ストレート 200ml×12本

6カ月 JA熊本果実連ジュシー

主原料:うんしゅうみかん(熊本県産)

熊本県産のみかんをまごころを込めてそのままジュースに仕立てました。

よりどり 2品以上 本体 2,135円 (税込 2,306円)

包丁いらず手間いらず

正 斎薊薬店

280 12月 1回 凍 レンジ 5kcal 脂質0.0g

万能つきこんにやく 150g×3袋

3カ月 斎薊薬店 [主原料:こんにやく粉(国産)]

国産こんにやく粉を使用した、煮物、炒め物、汁物などにそのまま使える便利なパックです。

よりどり 2品以上 本体 320円 (税込 346円)

昔懐かしい素朴な味

281 12月 1回 凍 レンジ 53kcal 脂質0.3g

国産おばあちゃんのいなり 10枚

3カ月(麦) 富岡食品 [主原料:大豆(国産)]

国産大豆の油揚げを使ったふくらみジューシー、あまじょっぱく素朴な味わいのいなりの皮です。

よりどり 2品以上 本体 293円 (税込 316円)

プロ仕様の濃厚ビーフカレー

HACHI

282 12月 1回 凍 レンジ 220kcal 脂質4.0g 国産牛肉使用

ホテルプレミアム 国産牛肉のビーフカレー 200g×4袋

24カ月(乳) 麦 ハチ食品

主原料:ソテーオニオン(国内製造、中国製造)

フォンドボーとりんご、バナナ、隠し味の国産発酵バターを使用した味わい深いプロ仕様のカレーです。

よりどり 2品以上 本体 1,187円 (税込 1,282円)

冷凍食品

ぷるもち食感で皮まで美味しい!

ぷるぷる
もちもち

大阪王将
OSAKA OHSHO

油・水・フタいらすずでパリッと!油がシハネない

人気

パリッと
ジューシー

標準20個入

標準30個入

食欲
全開!
中華

284 11月 2回 凍 レンジ 100g 198kcal 脂質0.7g

大阪王将 ぷるもち水餃子 340g

賞12カ月(麦) イートアンドフーズ 主原料:小麦粉(国内製造)

国産の豚肉・鶏肉・豚脂・キャベツ・白菜・ねぎ・生姜を使用した水餃子です。(税込 408円)

年間最安値!
本体 378円

285 12月 1回 凍 揚げ 100g 13

大阪王将 国産黒豚入り羽根つき餃子

ぎょうざ735g、たれ8g×2袋(賞)12カ月(麦) イートアンドフーズ

主原料:小麦粉(国内製造)

国産の黒豚・鶏肉・キャベツ・にら・にんにく・生姜を使用した、羽根つき餃子です。

鉄ラー油入り
特製たれ付

いつでもオトク!
本体 598円
(税込 646円)

エビの食感と
旨味が楽しめる

わけあり企画

賞味期限が短い商品です
2027年4月30日以降の商品をお届け



100g 166kcal 脂質1.0g

286 次回 凍 レンジ 100g 111298

大阪王将 エビ塩チャーハン 210g(賞)12カ月(卵)(麦)(初)

イートアンドフーズ 主原料:米(国産)

国産米にエビ、野菜等を加えて直火で炒めました。(税込 376円)

わけあり価格
本体 348円

ジューシーな旨味が
広がる絶品点心!



287 12月 1回 凍 揚げ 100g 48kcal 脂質0.2g

大阪王将 にら饅頭 400g(20個)(賞)12カ月(乳)(麦)

イートアンドフーズ 主原料:小麦粉(国内製造)

国産のにら、豚肉、鶏肉、キャベツ等を使用したにら饅頭です。

大阪王将
にら饅頭

本体 599円
(税込 647円)

直火で炒めた香ばしい醤油味



100g 169kcal 脂質1.4g

288 次回 凍 揚げ 100g 108999

大阪王将 炒め焼きそば 190g×2食(賞)12カ月(卵)(麦)(初)

イートアンドフーズ 主原料:小麦粉(国内製造)

国産のキャベツ・にんじん、豚肉が具材の中太麺で作った醤油味の香ばしい焼きそばです。(税込 700円)

年間最安値!
本体 648円
(税込 700円)

わたしの強い味方!

冷凍で届く お料理セット



1袋285g 513kcal 脂質3.0g

289 次回 凍 揚げ 100g 107838

甘口のヤンニョムソースで味わう! 韓国風チキン 285g

(賞)12カ月(乳)(卵)(麦) ニチレイフーズ 本体 428円

主原料:鶏から揚げ(中国製造) (税込 462円)



290 12月 1回 凍 揚げ 100g 239kcal 脂質3.6g

玉ねぎをぱらす 鶏もも肉と2種野菜のトマトソース煮 230g(賞)12カ月(乳)(卵)(麦)

ニチレイフーズ 主原料:鶏肉加工品(タイ製造)

本体 428円

(税込 462円)



291 12月 1回 凍 揚げ 100g 93kcal 脂質1.4g

グリルチキンとポテト・ブロッコリーのガーリックバター炒め 具材170g、ソース30g

(賞)12カ月(乳)(麦) 阪神低温 本体 428円

主原料:【具材】ブロッコリー(エクアドル産) (税込 462円)



292 12月 1回 凍 揚げ 100g 84kcal 脂質1.8g

キャベツをぱらす! 輪切りいかとれんこんの中華味噌炒め 具材170g、たれ50g(賞)12カ月(麦) 阪神低温

主原料:【具材】レンコン(中国産) 【原材料名】下方にお知らせしております

初回お試し価格

本体 398円

(税込 430円)

【セット内容】トビイカ、れんこん、ブロッコリー、中華味噌たれ【ご家庭で用意するもの】キャベツ約150g



293 12月 1回 凍 揚げ 100g 395kcal 脂質4.2g

柑橘ポン酢で仕上げる! 鶏もも肉と茄子のさっぱり揚げ 260g(賞)12カ月(乳)(卵)(麦)

ニチレイフーズ 主原料:鶏から揚げ(中国製造)

年間最安値!

本体 398円

(税込 430円)

【セット内容】鶏もも肉から揚げ、揚げ茄子、ポン酢ダレ

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

冷凍食品
11月1回
22

292
原材料名
表示
キャベツをぱらす!
輪切りいかとれんこんの中華味噌炒め

【具材】レンコン(中国産)、ブロッコリー、トビイカ/pH調整剤、調味料(アミノ酸)、(一部にいかを含む)、【添付たれ】みそ、果糖ぶどう糖液、しょうゆ、りんご果汁、食塩、トウモロコシ油、にんにく、甜麺醬、豆板醬、酵母エキス、赤唐辛子/酒精、増粘剤(加工デンプン、キサンタン)、カラメル色素、酸化防止剤(ビタミンC)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)

簡単!美味! いちおし冷凍食品

新企画 ダシ感のあるやさしい味!

5個入

レンジ・トースターで
表面がカリッと香ばしくなり、
オススメ!

1個(35g)
83 kcal 脂質0.2g

おからと豆腐の和風コロッケ

175g(5個) 賞12カ月 乳卵麦 ナカシン冷食 主原料:パン粉(国内製造)
おからと豆腐に野菜、ひじき、鶏肉等を入れた和風味のコロッケです。
【原材料名】下方におしらせております

初回お試し価格
本体 **398円**
(税込 430円)

今季初見直しました 食べ応えのある10種の具材入り!

4食入

野菜 ●もやし ●キャベツ ●玉ねぎ ●人参 ●ほうれん草 ●いんげん ●とうもろこし

1食(256g)
332 kcal 脂質7.3g

中華五目あんかけラーメン

1024g(4食) 賞12カ月 卵麦初 ニッキーフーズ 主原料:小麦粉(国内製造)
中華麺にいか、えび、きくらげと野菜をのせ、醤油ベースのあんかけスープをセットしました。

年間最安値!
本体 **1,248円**
(税込 1,348円)

キャベツたっぷり!かつお節で味に深みを出しました

10本入

キャベツたっぷり
焼きつくね棒

1本(28g)
71 kcal 脂質0.4g

キャベツたっぷり焼きつくね棒(増量)

280g(10本) 賞9カ月 卵麦 印南食品 主原料:鶏肉(国産)
国産の鶏肉・キャベツを使用したつくねを高温で焼き上げ、
オタフクお好みソースを絡めました。

年間最安値!
本体 **498円**
(税込 538円)

レンジで簡単!銀座梅林の味わい再現

4個入

とんかつ専門店
「銀座梅林」と
共同開発

1個50g
119 kcal 脂質1.1g

銀座梅林のソースメンチカツ

200g(4個) 賞12カ月 乳卵麦 食研
豚肉と玉ねぎの旨みたっぷりなメンチカツに、銀座梅林のオリジナル
ソースをかけました。

年間最安値!
本体 **498円**
(税込 538円)

衣さっくり!とろ〜りチーズ入り

標準8〜10個入

プチささみフライ
チーズ入り

1個23g
29 kcal 脂質0.2g

プチささみフライ(チーズ入り)

210g 賞12カ月 乳麦 マルイ食品 主原料:鶏ささみ肉(国産)
国産若鶏のささみ肉で、風味豊かなチーズをはさみました。

いつでもオトク!
本体 **448円**
(税込 484円)

また食べたくなるあの味!

よそでは
買えない!
限定品
コップだけ!

ラーメン屋さんの炒飯

100g
189 kcal 脂質1.2g

ラーメン屋さんの炒飯

250g 賞18カ月 乳卵麦 Umios
主原料:米(国産)
国産米に卵、焼豚、ねぎ等に加え、鶏がらや豚骨
スープの旨みと醤油、にんにくで味付けしました。

本体 **268円**
2品以上なら
1品当り **248円**
(税込 289円) (税込 268円)

お餅がとろ〜り!

今回より
量目変更
120g(5個)▶
120g(4個)

4個入

もちきんちゃく

100g
285 kcal 脂質0.0g

もちきんちゃく

120g(4個)
賞12カ月 フジサニーフーズ
主原料:もち米(国産)
国産のもち米を使用した、
もちきんちゃくです。

本体 **348円**
(税込 376円)

芝海老の旨みとシャキシャキのれんこん!

6個入

れんこん海老
しんじょはさみ揚げ

1個31g
55 kcal 脂質0.26g

れんこん海老 しんじょはさみ揚げ

186g(6個) 賞12カ月 卵麦初 伊勢丸食品
主原料:れんこん(中国)
芝海老と玉ねぎ入りのしんじょを連根
ではさみ、あおさ入りの衣を付けて揚
げ、つゆを絡めました。

年間最安値!
本体 **368円**
(税込 397円)

プリプリ海老がゴロツと!

6個入

鎌倉六弥太監修
生湯葉包み 海老とたけのこ

1個(20g)
29 kcal 脂質0.2g

鎌倉六弥太監修 生湯葉包み 海老とたけのこ

120g(6個) 賞12カ月 初 フジサニーフーズ
主原料:えび(タイ産)
海老、枝豆、たけのこ入りのすり身の生
地を国産大豆を使用した生湯葉で包
み、蒸しました。

年間最安値!
本体 **398円**
(税込 430円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名表示	294 おからと豆腐の 和風コロッケ	衣(パン粉(国内製造)、バターミックス粉)、揚げ油(なたね油)、おから、じゃがいも加工品(じゃがいも、食塩)、玉ねぎ、れんこん、豆腐、鶏肉、人参、植物油、ひじき、砂糖、白だし、カツオブシエキス、鶏卵、コンブエキス、バター、乾燥卵白、酵母エキス/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・そばを含む)
--------	--------------------------	--

冷凍食品
11月1回
23

1〜特集
10〜パン
12〜ランチ・軽食弁当
16〜ゆめろぎ+
22〜30 冷凍食品
31〜肉のおかず
34〜魚のおかず
36〜惣菜
39 漬物
40〜果物 野菜
46〜魚
50〜肉
54 牛乳卵
55 豆腐 揚げ 納豆
56〜乳製品
58〜加工食品 調味料 米
63〜菓子 アイス
68〜飲料
71 酒
72 アンコール
73〜食品 特別企画

プリッツ & コーシ 食感のお魚おかず

プリッツとした
無漂白くらげ!



中華風味
の味付け

303 11月 3回 凍 1袋40g
201979 62kcal 食塩1.7g

中華くらげ

40g×2 (賞)12カ月 (麦) マルトモ [主原料:塩蔵くらげ(タイ製造)]

無漂白くらげをボイルし、ラー油・ごま・唐辛子を加えて中華味に仕上げました。

野菜とあえて
パッと一品完成!



1袋 税込194円

期間限定 値下げ
本体 358円
(税込 387円)

コリコリ食感の
たこ入り!



ミニサイズで
食べやすい

304 11月 3回 凍 レンジ 対応 1枚(25g)
193454 42kcal 食塩0.2g

お好みたこキャベツ焼き

200g(8枚)

(賞)12カ月 (卵) (麦) Umios [主原料:キャベツ(国産)]

1枚 税込45円

国産キャベツと玉ねぎ、たこ、紅生姜が入ったお好み焼きです。

年間最安値!
本体 328円
(税込 354円)

サクサク衣にじゅわっとタレが
しみ込んでたまらないおいしさ!



100g
169kcal 食塩1.5g
305 11月 3回 凍 レンジ 対応 1袋40g
134201

チキン南蛮

220g(4枚)、タレ80g(2袋)

(賞)12カ月 (麦) マルイ食品

[主原料:鶏肉(国産)]
国産若鶏ささみ肉に天玉入りの衣を付け、
ほどよい酸味の甘酢タレとセットにしました。

本体 498円
(税込 538円)

熟成塩麴のまろやかな味わいが
ごはんのおかずにはぴったり!



100g
207kcal 食塩1.4g
306 12月 1回 凍 レンジ 対応 1袋185g
101896

豚ロース熟成塩麴
おろしだれ

185g

(賞)10カ月 (乳) (麦) 北日本ホーム食品

[主原料:豚肉(カナダまたはアメリカまたはブラジル)]
豚ロース肉をスライスし、醤油ベースの
大根おろしソースや熟成塩麴などを合
わせたタレに漬け込みました。

年間最安値!
本体 380円
(税込 410円)

組合員
さんの
VOICE
大根おろしとポン酢で食べるのですが、96歳
の母が美味しいと、とても喜んでくれます。
福井県民生協 Yさん



100g
195kcal 食塩1.3g
307 12月 1回 凍 レンジ 対応 1袋220g
101844

大根が香る彩り野菜の鶏つまみ

220g(賞)12カ月 (麦) マルイ食品

[主原料:鶏肉(国産)]

国産若鶏むね肉と8種の国産野菜を、醬
油ベースで味付けした非加熱タイプのつま
みです。

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

おうちDE やきとり

外はカリッと、中はもちもち!



100g
325kcal 食塩0.9g
308 12月 1回 凍 レンジ 対応 10本入り
102557

炭火やきとり串

鶏かわぐるぐる巻き

200g(10本)

(賞)18カ月 (乳) (卵) (麦) プリマハム/タイ製造

串に鶏かわを巻き付け、自家製だれを
付けて炭火で焼き上げました。

年間最安値!
本体 698円
(税込 754円)



1本(27g)
55kcal 食塩0.2g
309 12月 1回 凍 レンジ 対応 8本入り
101559

めっちゃうまいやきとり

(もも串・タレ)

216g(8本)

(賞)18カ月 (麦) Umios/タイ製造

塩こうじで漬け込んだ鶏もも肉を炭
火で焼き、醤油タレで仕上げました。

本体 598円
(税込 646円)
よりどり 2品以上 本体 568円
(税込 613円)

1本(27g)
58kcal 食塩0.3g
310 11月 3回 凍 レンジ 対応 8本入り
101593

めっちゃうまいやきとり

(もも串・振り塩)

216g(8本)

(賞)18カ月 (麦) Umios/タイ製造

塩こうじで漬け込んだ鶏もも肉を炭
火で焼き、振り塩で仕上げました。

本体 598円
(税込 646円)
よりどり 2品以上 本体 568円
(税込 613円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

賞味期間に
ついて

紙面に記載されている(賞)はその商品の賞味期間を示しています。一部の商品(※)を除き、賞味期間の半分以上を
残してお届けします。例えば「(賞)12カ月」の場合は、最低でも6カ月の賞味期間を残してお届けします。
※賞味期間が短い商品や製造時期が限られている商品(シーズンパック品)は対象外です。

1 特集 10 パン 12 ランチ・軽食弁当 16 ゆでうどん 22 30 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳卵 55 豆腐揚げ納豆 56 乳製品 58 加工食品調味料米 63 菓子アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品特別企画



爽やかな香り!

311 次回未定 凍 108258
国産セロリー ダイスカット
100g (賞) 12カ月 おき商店
[主原料: セロリー (長野県・静岡県)]
セロリーをダイスカットし冷凍しました。



ゆでたての美味しさをそのまま冷凍!

流水解凍
312 12月1日 凍 108423
北海道十勝産塩味えだまめ
500g (賞) 18カ月 ホクレン
[主原料: えだまめ (北海道十勝産)]
枝豆をゆでて塩味をつけ、急速冷凍しました。(税込 646円)



サラダ、付け合わせに!

313 12月2日 凍 107542
九州産ブロッコリーとカリフラワーのミックス野菜
160g (賞) 18カ月 Umios [主原料: ブロッコリー (九州)]
ブロッコリーとカリフラワーをカットし、軽く湯通しして凍結しました。



314 次回未定 凍 110166
いちごとブルーベリー
350g (賞) 18カ月 ノースイ
[主原料: ストロベリー (モロッコ)]



315 次回未定 凍 103903
アンコールマンゴーカット
500g (賞) 24カ月
ノースイ/カンボジア製造
[主原料: マンゴー (カンボジア)]



316 次回未定 凍 105899
長崎冷果みかん
130g (賞) 18カ月 エスジエス
[主原料: みかん (長崎県産)]



317 次回未定 凍 106122
国産おろししょうが
3g x 15袋 (賞) 15カ月 金印わさび
[主原料: しょうが (高知県)]



318 11月4日 凍 103717
北海道のむき枝豆
220g (賞) 18カ月
ジェイエイめむろフーズ
[主原料: えだまめ (北海道十勝)]



319 12月1日 凍 104598
九州産汁物ミックス 200g
(賞) 12カ月 九州産/イシハラフーズ
[主原料: 大根 (九州)]



320 次回未定 凍 110169
北海道産ミックスベジタブル (かぼちゃ入) 250g
(賞) 18カ月 北海道産/ホクレン
[主原料: かぼちゃ (北海道)]



321 12月5日 凍 210721
北海道の野菜ミックス たまねぎ入り
250g (賞) 18カ月 北海道フーズ
[主原料: とうもろこし (北海道)]



322 12月1日 凍 108334
北海道の栗かぼちゃ
350g (賞) 24カ月
北海道エア・ウォーター・アグリ
[主原料: かぼちゃ (北海道)]



323 12月1日 凍 100651
九州産ささがきごぼう
200g (賞) 18カ月 ノースイ
[主原料: ごぼう (九州)]



324 12月2日 凍 110387
手間なし!加熱いらずミニブロッコリー
200g (賞) 24カ月
エクアドル産/フジトレーディング/エクアドル製造



325 12月5日 凍 104048
ヤングいんげん
200g (賞) 18カ月
タイ産/ノースイ/タイ製造



おひたし、味噌汁、炒め物に!

326 12月1日 凍 100632
国産ほうれん草カット
200g (賞) 18カ月 Umios [主原料: ほうれん草 (国産)]
ほうれん草を使いやすいサイズにカットし、バラ凍結しました。



和え物、サラダに!

327 12月1日 凍 108381
きざみおくら
250g (賞) 24カ月 ベトナム産/ノースイ/ベトナム製造
おくらをきざみ、急速凍結しました。

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

1 特集 10 パン 12 ランチ、軽食弁当 16 ゆめごはん 22 30 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物 野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳 卵 55 豆腐 揚げ 納豆 56 乳製品 58 加工食品 調味料 米 63 菓子 アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品特別企画

今週の見逃せない値!



明太と高菜の
ピリ辛ピラフ
100g 152kcal 脂質1.4g
328 12月1回 凍 レンジ 万倍
200g×2 12カ月 麦 麦 麦 JAフーズさが 主原料:米(国産)
1袋 税込231円

伝えたいのはココ
●国産米に辛子明太と九州産高菜をいれたピリッと辛いピラフです。明太とシャキシャキした高菜の食感を楽しめます。



朝食やおやつにぴったりの小さめサイズ!



外はこんがり、中はふっくら!
AC週にお届け 定期注文 375896
329 11月3回 凍 レンジ 万倍 1個48g 82kcal 脂質0.5g
●焼おにぎり
480g(10個) 12カ月 麦 ニススイ 主原料:精白米(国産)
国産あきたこまちを使用し、表面は香ばしい醤油味、中はあっさり鰹風味に仕上げました。
いつでもオトク!
本体 498円 (税込538円)

330・331 よりどり 2品以上で 税込22円引!



330 12月2回 凍 レンジ 万倍 100g 157kcal 脂質0.6g
●栗とさつまいもの釜炊きごはん
200g 12カ月 全国農協食品 主原料:精白米(国産)
うるち米に栗と国産さつまいもを入れ、小豆の煮汁で炊き上げました。
本体 278円 (税込300円) よりどり 2品以上 本体 257円 (税込278円)



331 12月1回 凍 レンジ 万倍 1袋(260g) 466kcal 脂質3.6g
ザ★チャーハン 260g
18カ月 卵 麦 味の素冷凍食品 主原料:米(国産)
焦がしにんにくのマー油と葱油の香ばしさ、焼豚のうま味が味わえるチャーハンです。
本体 358円 (税込387円) よりどり 2品以上 本体 338円 (税込365円)



332 12月1回 凍 レンジ 万倍 1袋(230g) 393kcal 脂質3.2g
オマールとバター香る海老ピラフ 230g×2
12カ月 乳 卵 麦 麦 麦 ニススイ 主原料:米(国産)
オマールフィッシュを使用し、5種の具材を入れた海老ピラフです。(税込581円)
1袋 税込291円 本体 538円 (税込581円)



333 12月3回 凍 レンジ 万倍 1食(200g) 314kcal 脂質2.5g
CoCo壱番屋 とろ〜りチーズのカレーピラフ 200g×2
18カ月 乳 麦 麦 伊藤忠食品 主原料:米(国産)
人気のトッピング「チーズ」を加え、マイルドな味わいに仕上げたカレーピラフです。(税込700円)
1袋 税込350円 本体 648円 (税込700円)



334 12月1回 凍 レンジ 万倍 2枚入
お好み焼 豚玉 2枚入
お好み焼205g×2枚、ソース・削り粉・あおさ各2袋
12カ月 卵 麦 麦 麦 麦 主原料:キャベツ(国産)
かつお風味の効いた生地、国産キャベツを加え、豚肉をのせて焼き上げました。
1枚 税込264円 本体 488円 (税込527円)



335 次回未定 凍 レンジ 万倍 1枚 税込270円
海鮮入りチヂミ
チヂミ200g×2枚、たれ2袋
12カ月 卵 麦 麦 麦 麦 主原料:たまねぎ(国産)
もちもちの生地に玉ねぎ、にら、人参、いか、たこが入ったチヂミです。
期間限定 値下げ 本体 499円 (税込539円)



336 11月4回 凍 レンジ 万倍 1個(45g) 80kcal 脂質0.6g
石焼ビビンバ風おにぎり
270g(6個) 12カ月 麦 麦 麦 麦 麦 主原料:米(国産)
人参、ほうれん草、たけのこ、鶏肉を具材にコチュジャン等で甘辛く味付けした焼おにぎりです。(税込592円)
1袋 税込291円 本体 548円 (税込592円)



337 12月1回 凍 レンジ 万倍 1個180g 224kcal 脂質1.8g
4種チーズのミートドリア
360g(2個) 18カ月 乳 麦 麦 麦 麦 主原料:精白米(国産)
ターメリックライスにホワイトソース、ミートソース、4種のチーズを合わせて焼き上げました。(税込527円)
1個 税込264円 本体 488円 (税込527円)



こんがりライスパンズに甘辛い牛カルビ
片手で焼肉〜♪
手を汚さずに食べられます
2個入
ライスバーガー焼肉牛カルビ 凍 レンジ 万倍 1個125g 233kcal 脂質0.8g
12カ月 麦 伊予食品 主原料:精白米(国産)
国産こしひかりのライスパンズで、焼肉牛カルビをはさみました。
1個 税込269円 年間最安値! 本体 498円 (税込538円)
339 12月1回 凍 レンジ 万倍 1個 税込260円 年間最安値! 本体 1,200円 (税込1,296円)



直火で香ばしく焼き上げました
すき家牛カルビ丼の具 凍 レンジ 万倍 1袋(120g) 288kcal 脂質1.9g 1袋 税込377円
120g×2袋 12カ月 麦 トロナジャパン 主原料:牛肉(アメリカ合衆国またはカナダまたはオーストラリアまたはメキシコ)
特製甘だれが牛肉と玉ねぎに絡んでご飯が進みます。(税込754円)
年間最安値! 本体 698円 (税込754円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

茹でたての美味しさをそのまま

人気

本場
讃岐のコシ!



内袋のまま
レンジ調理
できます!

5食入

AC週にお届け
定期注文 376183

341 11月 3回 凍 レンジ 1食200g 274kcal 脂質1.8g

冷凍讃岐うどん 1kg(5食) 1食 税込63円

12月(麦) さぬきめん家又はさぬき製麺所 [主原料:小麦粉(国内製造)]
のどごしが良く、コシの感じられる茹でたての
うどんを急速凍結しました。

いつでも
本体 288円
(税込 311円)

クリーミーなトマトソースの中に際立つ☆
えび醬の濃厚なうまみ!



次回は1袋です

342 11月 3回 凍 レンジ 1食270g 364kcal 脂質2.4g

海老のクリーミートマトスパゲッティ (270g(1食)) × 2

12月(乳)(卵)(麦)(油) 日清食品 [主原料:スパゲッティ(イタリア製造)]

伝えたい
のは
ココ

●海老、ほうれん草の具材に
彩りのパセリを添えました。
●えびの隠し味が効いた
濃厚なトマトクリームソース
のスパゲッティです。
日本生協連
上出さん

デュラムセモリナ
100%のパスタ

2袋



1袋 税込215円

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)



2食入

1食258g
345kcal 脂質2.7g
343 11月 3回 凍 レンジ

炒め野菜の中華焼そば

516g(2食) 12月(卵)(麦)(油)

キンレイ [主原料:小麦粉(国内製造)] 1食 税込269円
炒め野菜ときくらげ、海老等の
具材を入れたオイスターソース
が香る中華焼そばです。

本体 498円
(税込 538円)



2食入

1食302g
462kcal 脂質5.6g
344 12月 1回 凍

5種具材のみそ煮込うどん

604g(2食) 12月(卵)(麦)

キンレイ [主原料:小麦(国産)] 1食 税込296円
うどんに5種類の具材をのせ
て、八丁味噌とかつお風味の
きいたつゆをセットしました。

本体 548円
(税込 592円)



2食入

1食244g
316kcal 脂質4.4g
345 12月 4回 凍 レンジ

讃岐 5種野菜のかき揚げうどん

488g(2食) 12月(麦)

高松日清食品 [主原料:小麦(国産)] 1食 税込242円
国産小麦を使用したうどん
と5種の国産野菜を使用した
かき揚げ、つゆのセットです。

本体 448円
(税込 484円)



2食入

1食286g
429kcal 脂質6.2g
346 11月 3回 凍

讃岐
えび天鍋焼うどん

572.6g(2食) 12月(卵)(麦)(油)

高松日清食品 [主原料:小麦粉(国内製造)] 1食 税込318円
コシのある讃岐うどんに7種
の具材をのせ、関西風つゆ
をセットしました。

期間限定 値下げ
本体 588円
(税込 635円)



4食入

1食(207g)
286kcal 脂質7.2g
347 12月 1回 凍 レンジ

お徳用塩ラーメン

828g(4食) 12月(乳)(卵)(麦)

ニッキーフーズ [主原料:小麦(国産)] 1食 税込265円
コシのある麺にチャーシュー、
もやし、青ねぎをのせ、まるや
かなスープをセットしました。

本体 980円
(税込 1,058円)



2食入

1食(238g)
321kcal 脂質7.6g
348 12月 1回 凍

岐阜タンメン監修 岐阜タンメン

476g(2食) 12月(卵)(麦)

ニッキーフーズ [主原料:小麦粉(国内製造)] 1食 税込323円
コシのある細麺に豚肉と炒めた
白菜、キャベツをのせ、豚ガラ
スープをセットしました。

本体 598円
(税込 646円)



2食入

1食(290g)
397kcal 脂質6.1g
349 12月 1回 凍

大盛り讃岐かけうどん 580g(2食)

12月(麦) さぬき丸一製麺

[主原料:小麦粉(国内製造)] 1食 税込215円
大盛り麺(250g)に、きざみ揚げ
ねぎ、わかめをのせ、魚介の旨み
がいたつゆを付けました。

本体 398円
(税込 430円)



2食入

1食263g
427kcal 脂質5.9g
350 12月 1回 凍

讃岐肉うどん 526g(2食)

12月(麦) サンレイ

[主原料:小麦粉(国内製造)] 1食 税込285円
讃岐うどんに甘めに味付け
した牛肉と玉ねぎをのせ、関
西風つゆをセットしました。

本体 528円
(税込 570円)



4食入

具材
●えび天ぷら ●わかめ
●きざみ揚げ ●ねぎ

351 12月 1回 凍 レンジ 1食(234g) 408kcal 脂質5.3g

お徳用4種の具のえび天そば

936g(4食) 12月(卵)(麦)(油) ニッキーフーズ

[主原料:小麦粉(国内製造)] 1食 税込278円
そばに具材をのせて、だしの効いたつゆを
セットしました。

本体 1,028円
(税込 1,110円)

今週の 見逃せない値!

レンジで楽チン!もう一品完成



次回より
価格改定
値上げになります

352 12月 1回 凍 レンジ 1袋(170g) 260kcal 脂質2.5g

麻婆はるさめ 170g×2袋

12月(麦) ケンミン食品 [主原料:はるさめ(タイ製造)]

伝えたい
のは
ココ

●はるさめに鶏ひき肉と揚
げなすを加え、ピリ辛に
仕上げています。ご飯に
合う一品です。
ケンミン食品(株) 篠山工場
遠山豊さん

1袋2~3人前 2袋



1袋 税込264円

年間最安値!
本体 488円
(税込 527円)

「くらし応援全国キャンペーン」開催

くらし
応援

この
マークが
目印

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています

組合員さんのくらしにお役立ち
くらしに身近で人気の商品(約130品)値下げします。

冷凍食品
11月1回
27

1 特集
10 パン
12 ランチ、軽食弁当
16 ゆめとろろ
22 30 冷凍食品
31 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物
野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳卵
55 豆腐揚げ、納豆
56 乳製品
58 加工食品、調味料、米
63 菓子、アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

1 特集 10 パン 12 ランチ、軽食弁当 16 ゆめろぎ 22 30 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物 野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳 卵 55 豆腐 揚げ、納豆 56 乳製品 58 加工食品 調味料 米 63 菓子 アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品特別企画

冷凍庫の常備品!旨さふんわり手間いらず

ここが便利

- ①カット済みでそのまま使える
- ②保存に便利なチャックシール付袋入り

よそでは買えない! 限定品

パラパラ

チャックシール付



炊き込みごはんにも

AC週にお届け 定期注文 376175 353 11月 3回 冷凍 100g 311kcal 脂質0.01g

ふわっときざみ揚げ

200g (8) 12カ月 ニッキーフーズ [主原料:丸大豆(アメリカ産又はカナダ産)]

ふわっとソフトな食感に仕上げ、細くカットしました。



いつでもおトク! 本体 208円 (税込 225円)

甘み・おいしさそのまま♪



さつまいもスティック

250g (8) 18カ月 和郷 [主原料:さつまいも(国産)] さつまいもをスティック状にカットし、低温スチームで蒸し上げ急速冷凍しました。

年間最安値! 本体 398円 (税込 430円)



国産やまいもの しそ揚げ 140g (10個)

(8) 12カ月 (麦) フジサニーフーズ [主原料:やまいも(国産)]

豆腐と魚肉すり身の生地に国産やまいもとれんこん、赤しそを練り込み揚げました。

本体 298円 (税込 322円)



緑黄野菜のひとくちがんも

160g (8) 12カ月

フジサニーフーズ [主原料:にんじん(国産)]

緑黄野菜(にんじん、かぼちゃ、ほうれん草)を入れた一口サイズのがんもです。

本体 298円 (税込 322円)



はるさめと4種具材の きんちゃく

150g (5個) (8) 12カ月 (麦)

フジサニーフーズ [主原料:油揚げ(国内製造)]

はるさめと野菜、鶏肉等を油揚げにつめてかんぴょうで結んだ、きんちゃくです。

本体 378円 (税込 408円)



千賀屋謹製 きのこのひりゅうず

200g (8個) (8) 12カ月 (卵) (麦) 千賀屋

[主原料:豆腐(国内製造)]

魚肉すり身と豆腐に国産きのこや人参、玉ねぎ、枝豆、山芋等を混ぜ込んだひりゅうずです。

本体 398円 (税込 430円)



なす煮びたし オクラを添えて

140g (8) 18カ月 (乳) (麦) ノースイ/タイ製造

鯉だしのきいた甘辛だれで仕上げたなす煮びたしに、オクラを添えました。

本体 328円 (税込 354円)



枝豆とひじきの 味付けいなり

200g (4個) (8) 12カ月 (麦)

フジサニーフーズ [主原料:油揚げ(国内製造)]

枝豆、ひじき、人参が入った生地をだしの染みこんだ油揚げで包みました。

本体 428円 (税込 462円)



野菜ゆば巻き

102g (6個) (8) 12カ月 (卵) (麦)

あい研醸社 [主原料:にんじん(国産)]

しぼり豆腐に国産の人参・ほうれん草を加えて、生ゆばで丁寧に巻きました。

本体 458円 (税込 495円)



茶わん蒸し

480g (4袋) (8) 12カ月 (卵) (麦) (乳)

福田食品工業 [主原料:液卵(国内製造)]

かつおだしと昆布だしの風味をきかせ、口当たりなめらかに仕上げました。

1袋 税込175円 本体 648円 (税込 700円)

今週の見逃せない値!

外の衣はカリッと、中はふわっと食感!

次回より価格改定 値上げになります

伝えたいのはココ

●豆腐と魚肉すり身でつくったふんわりなめらかな生地に、角切りの国産れんこんを配合した揚げだし豆腐です。天つゆが入っていますので、お好みでかけてお召上がりください。(株)フジサニーフーズ 島さん



363 12月 5回 冷凍 レンジ トースター 1パック(150g) 259kcal 脂質1.6g

国産れんこんの揚げだし豆腐

揚げだし豆腐176g(8個)、天つゆ30g

(8) 12カ月 (麦) フジサニーフーズ [主原料:揚げだし豆腐(植物油脂(国内製造))]



年間最安値! 本体 278円 (税込 300円)

さっぱりと食べやすい!



おくらとひじきのしそ風味和え

50g×3 (8) 12カ月 豊食 [主原料:オクラ(輸入)]

スライスしたおくらとひじきを、しそ風味の甘口タレで味付けしました。

いつでもおトク! 本体 298円 (税込 322円)

冷凍食品 11月1回 28

eフレンズ ネットで注文! CO-OP HOKURIKU

CO-OP 宅配

気になるアレルギーの 登録ができます

登録したアレルギーを含む商品には、注意表示されるので安心です。



アレルゲン・原材料・栄養成分など 商品情報の検索はこちらから https://www.coop-hokuriku.net/





新企画 コクのあるおさかなカツ!

4個入

直径:約7cm

1個(50g) 97kcal 脂質0.4g

365 次回1月 凍 レンジ トスター 揚げ

おさかなと国産5種の野菜カツ

200g(4個) 賞12月(麦) ナカシン冷食 主原料:とびうお(国産)

とびうお落とし身と国産野菜を入れ、隠し味に魚醤を使用して仕上げました。

【原材料名】下方にお知らせしております



サクサクの衣とほくほくあま〜いカボチャ!

伝えたいのはココ

●国産カボチャの具材感が楽しめるフライです。甘辛い味付けはごはんのおかずにもおすすめです。(株)ヤヨイサンフーズ 小西さん

10個入

1個60g 118kcal 脂質0.5g

366 次回未定 凍 揚げ

国産カボチャひき肉フライ

600g(10個) 賞12月(麦) ヤヨイサンフーズ 主原料:かぼちゃ(国産)

国産かぼちゃ、玉ねぎ、豚肉を使用し、具材感が楽しめるよう仕上げました。

1の特集 10パン 12ランチ・軽食弁当 16ゆめごはん 2230冷凍食品

31肉のおかず 34魚のおかず 36惣菜 39漬物 40果物野菜 46魚 50肉 54牛乳卵 55豆腐揚げ納豆 56乳製品 58加工食品調味料米 63菓子アイス 68飲料 71酒 72アルコール 73食品特別企画

年間最安値! 本体 880円 (税込 950円)



レンジで海老がぎゅっと詰まった えびかつ

200g(4個)

1個50g 140kcal 脂質0.6g

367 12月5日 凍 レンジ

えびかつ

賞12月(乳卵麦) 極洋食品

えび肉のすり身にむきえびを加えて、衣をつけて揚げました。



ちくわの磯辺揚げ

110g(4個)

100g 224kcal 脂質1.4g

368 12月1日 凍 レンジ 揚げ

ちくわの磯辺揚げ

賞12月(麦) ファーストフーズ

主原料:ちくわ(国内製造)

たらの無リンすり身を使用した、肉厚で歯ごたえのあるちくわの磯辺揚げです。



次回より量目変更 200g→175g

限定品 コープだけ!

約16個入

それいけ!アンパンマンスイートポテト

200g(賞12月) 味の素冷凍食品

100g 335kcal 脂質0.11g

369 12月1日 凍 レンジ トスター

※1袋の中にお好みのキャラクターが入っていない場合があります

主原料:さつまいもペースト(インドネシア製造)

さつまいもとじゃが芋に南瓜と人参を加えた優しい甘さのカルシウム入りスナックです。



ココス やみつかりかりポテト

300g(賞12月(麦))

100g 193kcal 脂質0.9g

370 12月1日 凍

ココス

トロナジャパン/アメリカ製造

細切りカット・味付け済みのレストラン「ココス」のフライドポテトです。



国産かぼちゃの天ぷら

100g(5枚)

100g 217kcal 脂質0.0g

371 次回未定 凍 レンジ

国産かぼちゃの天ぷら

賞12月(乳麦) ファーストフーズ

主原料:かぼちゃ(国産)

甘みのある国産かぼちゃに衣をつけて揚げました。



オクラの天ぷら

120g

1個(120g) 198kcal 脂質0.5g

372 次回未定 凍 レンジ

オクラの天ぷら

賞12月(卵麦) Umios

主原料:オクラ(ベトナム)

オクラに衣を付けて揚げました。



レンジで北海道野菜のポテトサラダコロッケ

210g(6個)

1個(35g) 83kcal 脂質0.3g

373 12月1日 凍 レンジ

北海道野菜のポテトサラダコロッケ

賞18月(乳卵麦) Umios

主原料:じゃがいも(北海道)

北海道産の野菜が入ったポテトサラダ味のコロッケです。



国産里芋コロッケ

147g(7個) 賞12月(乳麦)

1個(21g) 47kcal 脂質0.2g

374 12月5日 凍 レンジ トスター

国産里芋コロッケ

ナカシン冷食 主原料:里芋(国産)

国産の里芋・玉ねぎ・れんこん・人参、鶏肉等を具材にやさしい味付けで仕上げました。



肉厚でジューシーな味わい!

よそでは買えない! 限定品 コープだけ!

二層仕立て 肉厚ジューシー

レンジ厚旨ッ!メンチカツ

240g(4個)

1個 税込124円

375 次回未定 凍 レンジ

レンジ厚旨ッ!メンチカツ

賞12月(麦) 四国日清食品 主原料:豚肉(メキシコ産)

豚肉、牛肉、鶏肉の旨みを閉じ込めたふくら二層仕立てのメンチカツです。



今週の見逃せない値!

たっぷりコーンに大満足!

伝えたいのはココ

●中種にたっぷりのコーンを使用したクリーミーなコロッケです。コーンの優しい甘みを存分に味わえます。(株)パイオニアフーズ 田居さん

5個入

376 12月1日 凍 レンジ トスター

レンジで簡単!たっぷりコーンコロッケ

250g(5個) 賞12月(乳卵麦) ノースイ 主原料:とうもろこし(タイ又はニュージーランド)

年間最安値! 本体 278円 (税込 300円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名表示 365 おさかなと国産5種の野菜カツ

とびうお落とし身(とびうお(国産))、野菜(玉ねぎ、ごぼう、人参、キャベツ、ねぎ)(国産)、衣(パン粉(小麦を含む)、加工米粉)、揚げ油(なたね油)、植物油、パン粉、粒状大豆たん白、乾燥マッシュポテト、でん粉、魚醤(魚介類)、しょうゆ、食塩、こしょう/加工デンプン、トレハロース、着色料(カラメル)

冷凍食品 11月1日 29

今週の見逃せない値! プリップリッの大きい海老の旨みとソースの相性は格別

大ぶりの海老 6尾入り

見てこの大きさ豪華さ!

① 水クワイとマッシュルームを加え、ソースに食感と食べごたえをプラス
② 華やかな香りとから味が特長の「朝天唐辛子」と豆板醤、麻辣醬、ラー油を使用した特製ソース

プリップリッとした大海老のチリソース煮

260g (賞) 12月 5日 (乳) (麦) (卵) (肉) 伊藤ハム米久ブランド [主原料: えびフリッター(ベトナム製造)]

海老に水クワイとマッシュルームを合わせ、豆板醤・麻辣醬等で仕上げました。

1袋260g 348 kcal 脂質5.0g

377 12月 5日 (凍) (麦) (乳) (卵) (肉) 100586

年間最安値! 本体 758円 (税込 819円)

ミートソース&ホワイトソースの濃厚な味わい!

宮城県蔵王産 ミルク使用!

よそでは買えない! 限定品 コーポだけ!

なすとミートソースのペンネグラタン

400g (2個) (賞) 18カ月 (乳) (麦) 1個 税込264円

ニチレイフーズ [主原料: マカロニ(国内製造)]

豚肉、玉ねぎ、人参を使用したミートソースとホワイトソースを重ね、揚げなすを加えました。

1個 税込264円

本体 488円 (税込 527円)

カリカリッとチーズフライ

20本

(賞) 12カ月 (乳) (麦) デルソーレ

主原料: プロセスチーズ(国内製造)

プロセスチーズを、薄手の皮で巻きました。

1本(7g) 22 kcal 脂質0.2g

本体 548円 (税込 592円)

白身魚の甘辛だれ

白身魚フリッター150g、甘辛だれ35g

(賞) 12カ月 (麦) ファーストフーズ

主原料: 白身魚フリッター(国内製造)

ひとくちサイズの白身魚フリッターと甘辛だれのセットです。

100g 213 kcal 脂質1.1g

本体 398円 (税込 430円)

次回より価格改定 値上げになります

ほうれん草入りしゅうまい

320g (20個) (賞) 12カ月 (麦) (卵) (肉)

四国日清食品 [主原料: たまねぎ(国産)]

国産のほうれん草、たまねぎ、肉肉等を使用した食べやすいサイズの焼売です。

1個16g 32 kcal 脂質0.2g

本体 428円 (税込 462円)

エビが香る 彩り野菜の焼ビーフン

180g×2袋

(賞) 15カ月 (麦) (卵) ケンミン食品

主原料: ビーフン(タイ製造)

えび、桜えび、きくらげと彩りの良い野菜を入れた焼ビーフンです。

1袋 税込323円

本体 598円 (税込 646円)

フライパンで! 具材ごろっとパリパリの中華春巻

320g (10本)

(賞) 12カ月 (麦) (卵) ニチレイフーズ [主原料: 小麦粉(国内製造)]

たけのこ、豚肉、きくらげ等の具材を入れ、XO醬香る春巻に仕上げました。

1本(32g) 70 kcal 脂質0.5g

本体 348円 (税込 376円)

人気

なにわのおつまみ餃子

300g (30個) (賞) 12カ月 (麦)

味の素冷凍食品 [主原料: 小麦粉(国内製造)]

ラー油を使ったコクと辛味のある風味豊かな味わいの、ひとくちサイズの餃子です。

1個(10g) 20 kcal 脂質0.13g

本体 598円 (税込 646円)

えび海鮮餃子

216g (12個)

(賞) 12カ月 (乳) (卵) (麦) (肉)

味の素冷凍食品 [主原料: えび(ベトナム)]

えび、キャベツ、玉ねぎ等の具材を入れ、中具が映える透明皮を使用して仕上げました。

100g 177 kcal 脂質1.6g

本体 598円 (税込 646円)

人気

皮パリッ具ジュワッが人気! お店の味がたまらない

伝えたいのはココ

●ハチパンのノウハウを注ぎ込んだ焼きぎょうざです。お店同様に生皮を使用し、キャベツや椎茸などの素材の味と食感を引き出す為に、薄味に仕上げています。
●無臭にんにくを使用しているので、臭いを気にせずお召し上がり頂けます。
楠ハチパン 園下さん

30個入り

環境に配慮し、プラスチックフリーを使用していない為、耳欠け等がある場合があります

いつでもオトク! 本体 648円 (税込 700円)

386 11月 3日 (凍) (麦) (乳) (卵) (肉) 107913

1個(15g) 35 kcal 脂質0.18g

COOP ハチパンの焼きぎょうざ

450g (30個) (賞) 6カ月 (乳) (麦) ハチパン [主原料: 小麦粉(国内製造)]

野菜と鶏・豚肉の旨みと食感を存分に引き出した「ハチパン」オリジナルの餃子です。

もちもち餃子&風味豊かなしょう油スープ

よそでは買えない! 限定品 コーポだけ!

野菜を加えて! つるもち餃子のしょう油スープ

餃子192g、濃縮スープ1袋

(賞) 12カ月 (乳) (卵) (麦) 日本ハム [主原料: 小麦粉(国内製造)]

豚肉、鶏肉、キャベツ、玉ねぎ等を使用した餃子と醤油スープのセットです。

1パック(餃子192g、濃縮スープ1袋) 454 kcal 脂質9.1g

387 12月 1日 (凍) (麦) (乳) (卵) (肉) 107155

年間最安値! 本体 378円 (税込 408円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります