

肉のおかず

あっさり和風おろしダレの
ジューシーハンバーグ



ハンバーグ
ポテト
揚げなす

100g
142kcal 脂質1.4g
389 12月 2回 凍 レンジ

紙包み おろしハンバーグ
330g(165g×2) 賞6カ月(乳・麦)
フジ食品 [主原料:ハンバーグ(国内製造)]

直火で焼いたハンバーグにポテトと揚げなすをトッピングし、和風おろしダレを合せました。(税込 646円)

レンジで簡単に食卓に出せるので重宝しています。仕事で忙しいと、野菜を食事で取り入れるのが難しいので助かっています。バターの味付けが子ども達も気に入っています。
とやま生協 Nさん



ほうれん草
シューtringポテト
人参
ローストチキン
とうもろこし

100g
129kcal 脂質1.2g
390 12月 1回 凍 レンジ

**紙包み ローストチキンの
ガーリックバター醤油**
290g(145g×2) 賞6カ月(乳・麦)
フジ食品 [主原料:ローストチキン(タイ製造)]

ローストチキン、ポテト、野菜に、ガーリックバター風味の醤油ダレを合わせました。(税込 678円)

老舗『さぶろうべい』の
人気の味をご家庭で



若鶏の鶏皮

100g
354kcal 脂質1.2g
391 12月 1回 凍 レンジ

さぶろうべい若とりかわ煮込みの紙包み
220g(2個) 賞12カ月(麦)
石川県プロイラー生産組合 [主原料:鶏皮(国産)]

若どりの鶏皮を薄味の醤油たれで味付けしました。(税込 646円)



100g
99kcal 脂質1.2g
392 次回 凍 レンジ

**紙包み 蓮根入りつくねと
野菜の和風あん**
270g(135g×2) 賞6カ月(乳・卵・麦)
フジ食品 [主原料:蓮根入りつくね(国内製造)]

蓮根入りつくねと3種野菜(かぼちゃ・にんじん・オクラ)にタシを効かせた和風醤油ダレを合わせました。(税込 700円)

国産大葉使用
常備OK!



100g
216kcal 脂質0.4g
393 12月 1回 凍 揚げ 2分

**ミルフィーユポークカツ
(大葉入り) 240g(4個)**
賞12カ月(麦) エムシステム [主原料:豚肉(輸入)]

薄切りにした豚ロース肉を6層に重ね合わせ、中心に大葉を入れ衣を付けました。(税込 646円)

やわらか〜い豚の角煮



100g
315kcal 脂質1.8g
394 次回 凍 煮 1分

ふぞろいの柔らか豚角煮 430g
賞12カ月(麦) カミチクファクトリー [主原料:豚肉(ブラジル産)]

豚バラ肉をじっくり煮込んで柔らか食感に仕上げました。

年間最安値!
本体 1,180円 (税込 1,274円)



100g
233kcal 脂質1.9g
395 12月 5回 凍 レンジ

**やみつきちキン
(にんにく醤油味) 230g**
賞12カ月(麦) プライフーズ [主原料:骨付鶏肉(国産)]

骨付きの国産鶏肉をおろしにんにくと醤油で味付けし、揚げました。(税込 516円)



100g
180kcal 脂質2.3g
396 12月 1回 凍 レンジ

**国産鶏の蓮根はさみ天
(角切り生姜入) 162g(6個)**
賞12カ月(麦) ヨコオ [主原料:水煮蓮根(中国製造)]

国産鶏肉を使用したつくねに生姜を入れ、蓮根で挟んで揚げました。(税込 430円)



1個(19g)
37kcal 脂質0.3g
397 12月 1回 凍 レンジ

のりっこチキン 190g(10個)
賞12カ月(乳・卵・麦)
テーブルマーク [主原料:鶏肉(国産)]

国産鶏肉に香ばしい有明のりをのせた、和風味のチキンです。(税込 484円)



100g
239kcal 脂質1.4g
398 12月 5回 凍 レンジ トースター

**レンジで国産
チキンのナゲット 330g**
賞12カ月(麦) マルイ食品 [主原料:鶏むね肉(国産)]

国産若鶏のムネ肉を使用し、あっさりとした味に仕上げたチキンナゲットです。(税込 527円)

衣サククリ、ごぼうの旨みギュッ!



1個(35g)
89kcal 脂質0.3g
399 12月 5回 凍 レンジ トースター

ごぼうメンチカツ 210g(6個)
賞12カ月(乳・卵・麦) ノースイ [主原料:ごぼう(国産)]

鶏肉にカットした国産ごぼう、玉ねぎ等を入れて衣を付けて揚げました。

年間最安値!
本体 298円 (税込 322円)

今週の見逃せない値!

ふんわり爽やかなとり天!

伝えたいのはココ

- 爽やかなゆずの香り!
- 国産若鶏ムネ肉を、九州産ゆずを使ったゆず皮ペーストと「花藻塩」で味付けしました。
- お肉は調味後、じっくり熟成することでやわらかな食感となっています。



100g
191kcal 脂質1.2g
400 12月 1回 凍 レンジ

ゆず香るやわらかとり天
200g 賞12カ月(麦) マルイ食品 [主原料:鶏肉(国産)]

年間最安値!
本体 348円 (税込 376円)

1 特集
10 パン
12 ランチ・軽食・弁当
16 ゆでうどん
22 冷凍食品
31 33 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物・野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳・卵
55 豆腐・揚げ・納豆
56 乳製品
58 加工食品・調味料・米
63 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

梅と青しその薫りが食欲をそそる

お弁当に入れました。さっぱりして食べやすいです。
コープいしかわ Sさん

冷凍のまま調理OK!

九州産鶏肉使用 梅と青しそ薫るチキンカツ

224g(8枚) 12カ月(乳・卵・麦) 日本ハム (主原料:鶏肉(九州産))

鶏肉(成型肉)に梅肉ペーストと青しそをのせ、衣を付けました。

401 次回未定 凍 揚げ 100g 132kcal 脂質1.7g

8枚

本体 458円 (税込 495円)

フライパンで手軽にできるムニエル風カツ

ミラノ風チキンカツ

402 次回未定 凍 トースター 揚げ 100g 175kcal 脂質1.3g

ミラノ風チキンカツレツ

160g(6枚) 12カ月(乳・麦) 共栄食品 (主原料:鶏肉(国産))

若鶏のむね肉を調味液に漬け込み、のばしてチーズや香辛料入りのパン粉を付けました。

年間最安値! 本体 348円 (税込 376円)

4枚入

1枚80g 138kcal 脂質1.1g

403 11月4回 凍 レンジ 114944

レンジで簡単 照焼きチキンステーキ

320g(4枚) 18カ月(麦) タイ製造

やわらかな若鶏のもも肉を甘めの醤油だれで味付けし、オーブンで焼き上げました。

本体 598円 (税込 646円)

100g 223kcal 脂質1.4g

404 12月1回 凍 レンジ 102092

みつせ鶏ささみの やみつぎ旨辛唐揚げ

170g 12カ月(卵・麦) ヨコオ (主原料:鶏肉(九州産))

みつせ鶏ささみを一口サイズの黒胡椒がきいた唐揚げにし、甘めのたれにくぐらせた。

本体 458円 (税込 495円)

冷凍のまま調理OK!

約8枚入

100g 236kcal 脂質1.2g

109109 次回未定 凍 揚げ 109209

ザクツと衣のチキンカツ (カレー味) 240g

12カ月(乳・麦) マルイ食品 (主原料:鶏肉(国産))

若鶏の皮なしムネ肉にカレー味をつき、天玉と米粉入り生パン粉をつけました。

本体 428円 (税込 462円)

冷凍のまま調理OK!

100g 122kcal 脂質1.1g

103331 12月1回 凍 揚げ 103413

国産若鶏ササミスティックカツ

210g 12カ月(麦) 共栄食品 (主原料:鶏肉(国産))

若鶏のささみをシンプルに塩こしょうで味付けし、衣を付けました。

本体 428円 (税込 462円)

約9~11個入

100g 219kcal 脂質1.4g

405 12月1回 凍 レンジ トースター 揚げ 240574

若鶏もものり巻きチキン

250g 18カ月(乳・麦) タイ製造

やわらかな若鶏のもも肉を醤油で下味を付け、のりで巻いて揚げた唐揚げです。

本体 528円 (税込 570円)

よそでは買えない! 限定品 コープだけ!

100g 212kcal 脂質1.3g

406 次回未定 凍 レンジ 103666

甘辛ダレがおいしい! やわらかささみカツ

250g 18カ月(乳・卵・麦) ニチレイフーズ/タイ製造

とりささみ肉を使用し、醤油ベースのたれで仕上げたささみカツです。

本体 528円 (税込 570円)

よそでは買えない! 限定品 コープだけ!

1個26g 75kcal 脂質0.3g 直径:5cm

407 12月1回 凍 レンジ 108644

甘辛チキン南蛮カツ 照りマヨ味 208g(8個)

12カ月(乳・卵・麦) 食研 (主原料:鶏肉(国産))

マヨネーズ風ソースを入れた国産鶏肉のカツを、照り焼きタレで仕上げました。

期間限定 値下げ 本体 480円 (税込 518円)

8個入

1個30g 90kcal 脂質0.2g

408 次回未定 凍 レンジ 234133

レンジDEひれかつ 240g(8個)

12カ月(卵・麦) 食研

サクツとした衣とやわらかいお肉の手作り風ひれかつです。

本体 598円 (税込 646円)

今週の見逃せない値! 冷めてもやわらか!

●やわらかくジューシー
やわらかな若鶏のもも肉(タイ産)を使用、お弁当やおつまみ、つけ合わせに便利です。

●あっさりしょうゆ味
しょうが&にんにくをきかせた和風しょうゆ味

人気 たっぶり 600g!

和風若鶏竜田揚げ

100g 235kcal 脂質1.2g

409 12月1回 凍 レンジ トースター 揚げ 103624

250g

見逃せない値! 本体 528円 (税込 570円)

410 11月3回 凍 揚げ 154814

600g

見逃せない値! 本体 998円 (税込 1,078円)

レンジで簡単!サクサクの食感!

カツカレーにも!

18個入

1個30g 84kcal 脂質0.2g

411 12月1回 凍 レンジ 235108

レンジDE国産若鶏のチキンカツ (ボリュームパック)

540g(18個) 12カ月(乳・卵・麦) 食研 (主原料:鶏肉(国産))

国産鶏むね肉を使用した、やわらかいお肉の手作り風チキンカツです。

年間最安値! 本体 980円 (税込 1,058円)

酸味をおさえたマイルドな味付け

国産野菜
たまねぎ
にんじん

2袋入

※解凍のみでも召し上がれます

412 12月10日 凍レシ 1袋90g 142kcal 脂質1.1g

国産鶏むね肉の甘酢あんかけ

180g(2袋) (賞)18カ月 (麦) 主原料:鶏むね肉(国産)

鶏むね肉の唐揚げと国産細切り野菜をほどよい酸味の甘酢あんとかからめました。

1食 税込 204円

年間最安値!
本体 378円 (税込 408円)

コクと深みのある濃口醤油とごま油の香り

組合員さんの VOICE
ごまの風味が食欲をそそり、子ども達も大好きです。お弁当に入れたり朝ごはんのおかずにしたたり色々使えます。
コープいしかわ Wさん

元気鶏
若鶏やわらか竜田(ごま油風味)

200g (賞)12カ月 (麦) マルイ食品 主原料:鶏肉(鹿児島県産)

元気鶏のむね肉を純正ごま油等で熟成させて香り豊かに仕上げました。

413 12月10日 凍レシ 100g 227kcal 脂質1.8g

若鶏やわらか竜田(ごま油風味)

200g (賞)12カ月 (麦) マルイ食品 主原料:鶏肉(鹿児島県産)

1食 税込 204円

年間最安値!
本体 398円 (税込 430円)

あい鴨スモーク 170g

100g 242kcal 脂質1.9g

※そのままでもお召し上がり頂けます

414 11月30日 蔵

あい鴨のむね肉をスモークし、風味豊かに仕上げました。(税込 354円)

本体 328円 (税込 354円)

限定品
コープだけ!

切り落としローストビーフ

1パック(50g) 71kcal 脂質1.3g

110087 11月26日 蔵

50g (賞)34日 (乳卵) 日本ハム

主原料:牛肉(オーストラリア)

便利な切り落としタイプのローストビーフです。

1食 税込 307円

本体 358円 (税込 387円)

人気

若鶏手羽中のしょうゆ焼き

約8個入

可食部100g 230kcal 脂質2.3g

415 12月10日 凍レシ トースター

240g (賞)18カ月 (乳卵麦) マルイ食品/タイ製造

若鶏手羽中を使用し、醤油ベースに黒胡椒でアクセントをつけ、焼き上げました。

1食 税込 204円

本体 548円 (税込 592円)

限定品
コープだけ!

電子レンジで! 梅しそさっぱりささみ焼き

100g 120kcal 脂質2.6g

416 11月4日 凍レシ

180g (賞)18カ月 (乳卵麦) ニチレイフーズ/タイ製造

若鶏のささみ肉を開き、梅ペーストと大葉を巻いて焼き上げました。

1食 税込 269円

本体 458円 (税込 495円)

みつせ鶏骨付きモモロースト

180g(2本) (賞)12カ月 (麦) ヨコオ

主原料:鶏肉(九州産)

みつせ鶏骨付きもも肉ドラムを塩味とガーリックをきかせた味付けで仕上げました。(税込 842円)

1本 税込 421円

本体 780円 (税込 842円)

限定品
コープだけ!

洋食亭ハンバーグ(自家製ドミグラスソース入り)

1袋(150g) 274kcal 脂質1.8g

418 12月5日 凍レシ

150g×2 (賞)18カ月 (乳卵麦) 味の素冷凍食品

主原料:鶏肉(国産)

ハンバーグを鉄板とオープンでじっくり焼き、肉汁と肉の旨みを閉じ込めました。

1袋 税込 307円

本体 568円 (税込 613円)

限定品
コープだけ!

ソースのいらないコク旨ハンバーガー

1個(75g) 134kcal 脂質1.5g

419 12月10日 凍レシ

300g(4個) (賞)12カ月 (乳卵麦) ニチレイフーズ

主原料:たまねぎ(中国又は国産(5%未満))

豚肉、牛肉、玉ねぎ等を使用し、隠し味に味噌とマヨネーズ風ドレッシングを入れたハンバーガーです。(税込 495円)

1食 税込 269円

本体 458円 (税込 495円)

カツに切れ目が入っているので食べやすい!

レンジでカツ丼の具

1食175g 249kcal 脂質2.2g

420 11月3日 凍レシ

350g(2食) (賞)12カ月 (乳卵麦)

食研 主原料:鶏卵(国産)

トンカツに、たまねぎスライスを添えて、和風だしと卵でとじたカツ丼の具です。

1食 税込 269円

本体 498円 (税込 538円)

レンジで簡単! ジューシーなチキンスティック

組合員さんの VOICE
3歳の子供が大好きです。何もない時にレンジ調理で作れるのでとても助かっています。
福井県民生協 なあさん

おつまみや お弁当に ぴったり!

421 11月30日 凍レシ 可食部100g 312kcal 脂質1.2g

レンジでジューシー旨塩チキンスティック

250g (賞)18カ月 (麦) Umios/タイ製造

半分にカットした鶏手羽中を塩麹の旨みと黒こしょうで香ばしく焼き上げました。

1食 税込 204円

年間最安値!
本体 468円 (税込 505円)

今週の見逃せない値! ふんわりジューシー!

お口に ポン!

食べやすい!

たっぷり 600g!

422 12月10日 凍レシ トースター 揚げ 100g 251kcal 脂質1.4g

ひとくちタイプのフライドチキン

600g (賞)24カ月 (乳卵麦) アマタク 主原料:鶏肉(岩手県産)

岩手県産の鶏肉を使用した、ひとくちサイズのフライドチキンです。

1食 税込 269円

年間最安値!
本体 848円 (税込 916円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

賞味期間について

紙面に記載されている(賞)はその商品の賞味期間を示しています。一部の商品(※)を除き、賞味期間の半分以上を
残してお届けします。例えば「(賞)12カ月」の場合は、最低でも6カ月の賞味期間を残してお届けします。
※賞味期間が短い商品や製造時期が限られている商品(シーズンパック品)は対象外です。

肉のおかず
11月1回
33

1 特集
10 パン
12 ランチ・軽食・弁当
16 ゆでたまご
22 冷凍食品
31 33 肉のおかず
34 魚のおかず
36 惣菜
39 漬物
40 果物・野菜
46 魚
50 肉
54 牛乳・卵
55 豆腐・揚げ・納豆
56 乳製品
58 加工食品・調味料・米
63 菓子・アイス
68 飲料
71 酒
72 アンコール
73 食品特別企画

魚のおかず

規格外ですがおいしさはそのまま

伝えたいのはココ

- 本品は「北海道産白身魚フライ300g」の規格外品で、切身を製造する際に端材として出る、真だららのハラス部分のみを使用して製造しております。
- 産地一回凍結でお届けするため、身質が良く、揚げた時も身がふっくら仕上がり、真だら本来の風味をお楽しみ頂けます。



423 12月 4回 凍揚げ 100g 139kcal 脂質0.61g

北海道産白身魚フライ(規格外)

200g(8カ月(麦)かねよし【主原料:マダラ(北海道沖)】

真だらを生からフライ用に衣付けした、規格外を集めたお買得パックです。

年間最安値!
本体 388円
(税込 419円)

サクッと揚げたてをどうぞ!

数量限定

北陸3県で
1,300点
限定の理由
製造数に
限りがあるため
※限定数を超えた場合は
抽選となります。
※お1人様1点限りとな
ります。



424 次回 凍揚げ 100g 204kcal 脂質0.9g

わかさぎフリッター

180g(12カ月(卵)松島フーズ【主原料:わかさぎ(ロシア産)】

わかさぎに衣を付け、食べやすいフリッターにしました。

年間最安値!
本体 358円
(税込 387円)



425 12月 2回 凍レンジ トースター 120g 445kcal 脂質2.6g

レンジで!!まるごと甘えびの唐揚げ

120g(8カ月(麦)かねよし【主原料:カナダ産他/キャベツ/タイ製造

甘えびにだし風味の塩味の衣をつけて揚げました。

本体 398円
(税込 430円)



426 次回 凍揚げ 100g 136kcal 脂質1.0g

北海道産紅ズワイガニのクリームコロッケ

240g(8個)(12カ月(乳)麦)北海道ぎょれん

主原料:衣(パン粉(国内製造))北海道産の紅ズワイガニをホワイトソースに入れたクリームコロッケです。

本体 458円
(税込 495円)



427 12月 1回 凍揚げ 100g 72kcal 脂質1.2g

北海道産たこ唐揚げ

160g(12カ月(乳)卵)北海道ぎょれん

主原料:やなぎだこ(北海道産)やなぎだこを茹で、醤油ペースの唐揚げ粉をまぶしました。

本体 498円
(税込 538円)



428 11月 3回 凍揚げ 100g 126kcal 脂質1.0g

広島産かきを使ったひとくちかきフライ

240g(8カ月(乳)卵)ノースイ

主原料:かき(国産)食べやすい小さめサイズのかきに衣を付けました。

本体 598円
(税込 646円)



429 12月 1回 凍レンジ 100g 229kcal 脂質2.2g

レンジで簡単!国産あじの甘辛揚げ

120g(5~8枚)(6カ月(麦)オーニシ【主原料:真あじ(国産)】

真あじを三枚におろして揚げ、甘辛のタレを絡めました。

本体 458円
(税込 495円)



430 12月 1回 凍揚げ 100g 262kcal 脂質0.5g

国産骨取り太刀魚の和風ソテー

150g(10~16枚)(6カ月(麦)丸千水産【主原料:タチウオ(国産)】

骨を取り除いた国産太刀魚をみりん漬けにし、粉をまぶしました。

本体 398円
(税込 430円)



431 12月 2回 凍揚げ 100g 286kcal 脂質2.8g

フライパンで簡単 海老チリ

海老フリッター130g、チリソース30g

主原料:チリソース(タイ)他製造、ソース:日本製造

主原料:バナメイエビ(タイ)養殖/バナメイエビ(タイ産他)のフリッターとチリソースのセットです。

本体 428円
(税込 462円)

今週の見逃せない値!

伝えたいのはココ

- バナメイえび(養殖)を、尾っぽまで丁寧に殻むきしているのでパックと丸ごと食べられます。頭と尾っぽがなく、一口サイズなので食べやすくおすすめです。

Umios(株) 森田さん

尾っぽなしなので、サクッとまるごと食べられます



432 次回 凍揚げ 100g 157kcal 脂質1.0g

えびフライ

200g(20尾)(18カ月(麦)タイ産/Umios/タイ製造

年間最安値!
本体 468円
(税込 505円)

サクサク衣にやわらかな食感!



433 12月 1回 凍揚げ 100g 64kcal 脂質0.4g

夕食用いかフライ

225g(5枚)(12カ月(麦)チリ又はペルー産他/ニッスイ

いかを食べやすい大きさの切身にし、衣を付けました。

年間最安値!
本体 398円
(税込 430円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

骨取り 骨取り済みの商品です
※まれに小骨が残っている場合がございますので、ご注意くださいお召し上がりください。



新企画 パクッと食べやすい

434 12月1日 凍 ポイル 1袋(130g) 273kcal 脂質1.4g

骨までパクッと国産さばの生姜煮
130g×2 (麦)12カ月 (麦) Umios [主原料:さば(国産)]
さばを骨ごと加圧処理し、シンプルな味付けの生姜煮にしました。
【原材料名】下方にお知らせしております

1袋に2切ずつ入っています

1袋 税込242円
初回お試し価格
本体 **448円**
(税込 484円)



今週の 見逃せない値! チーズソースで仕上げた洋風紙包み

レンジで(ふくら)紙包み

伝えたいのはココ

- 鮭、玉ねぎ、じゃがいも、ブロッコリー、とうもろこしは北海道産。ぶなしめじを入れた彩りのよい野菜に、チーズソースとシュレッドチーズがあわさり、濃厚な味わいに仕上げました。
- (株)マルマス 落合さん、中郷さん

435 12月1日 凍 レンジ 1コ(90g) 100kcal 脂質0.3g

鮭と野菜の紙包み(ホワイトソース)
90g×2個 (麦)12カ月 (乳) マルマス [主原料:さけ(北海道)]
北海道産の鮭と彩りの良い野菜にチーズソースをトッピングしました。

皿の直径:約23cm

2個入

1個 税込377円
年間最安値!
本体 **698円**
(税込 754円)



436 次回未定 凍 ポイル レンジ 1切60g 60kcal 脂質0.8g

骨取りかれの煮付け(しょうゆ)
200g(2袋) (麦)12カ月 (乳) (麦) 松岡水産 [主原料:黄金かれい(アメリカ)]
黄金かれいの骨を取り除き、醤油ベースの甘めのたれで煮付けました。

1袋 税込307円
本体 **568円**
(税込 613円)



437 次回未定 凍 レンジ 100g 368kcal 脂質0.9g

お手軽調理!さんまの天ぷら
140g(6本) (麦)6カ月 (麦) オーニシ [主原料:サンマ(国産)]
さんまを切身にして塩水に漬け込み、衣を付けて揚げました。

1袋 税込498円
本体 **498円**
(税込 538円)



今回より量目変更 180g▶160g

438 次回未定 凍 ポイル レンジ 100g 275kcal 脂質0.9g

骨までパクパク 北海道産さんまのうま煮
160g (麦)6カ月 (麦) 北海道ぎよん [主原料:さんま(北海道)]
さんまを切身にし、骨まで食べられるようやわらかく煮込みました。

1袋 税込458円
本体 **458円**
(税込 495円)



439 次回未定 凍 100g 174kcal 脂質1.3g

氷温造り 国産さばの雪見おろし(ゆず風味)
220g (麦)12カ月 ダイマツ [主原料:調味酢(国内製造)]
国産さばの唐揚げと国産の玉ねぎ・人参をゆず果汁入りの調味酢に漬け込み氷温熟成しました。

1袋 税込448円
本体 **448円**
(税込 484円)



440 11月3日 凍 ポイル レンジ 1尾入 155g(1尾)、たれ15ml、山椒 (麦)12カ月 (麦) 大隅地区養まん漁協 [主原料:うなぎ蒲焼(鹿児島県)]
大隅地区養まん漁業協同組合の組合員が、シラス(うなぎの稚魚)から育てたうなぎを焼き上げました。

1袋 税込2,380円
本体 **2,380円**
(税込 2,570円)



441 12月4日 凍 100g 299kcal 脂質3.68g

じゃこ煮
60g (麦)60日 (麦) カネモ [主原料:いわし稚魚(愛媛県産)]
いわし稚魚を甘辛く煮付け、生姜の風味をきかせた佃煮です。

1袋 税込398円
本体 **398円**
(税込 430円)



442 12月1日 凍 100g 138kcal 脂質7.0g

海鮮ワンタンえび(塩スープ付き)
136g(ワンタン8個、スープ40g)
(麦)12カ月 (卵) (麦) (麦) 大新 [主原料:えび(タイ)]
えび、すけそうだすり身、玉ねぎ等を使用したワンタンに塩スープをセットしました。

1袋 税込368円
本体 **368円**
(税込 397円)



443 12月1日 凍 ポイル レンジ 100g 150kcal 脂質0.8g

白身魚の甘酢あんかけ
200g(2袋) (麦)12カ月 (麦) トクスイコーポレーション [主原料:スケソウダラ(アメリカ産)]
白身魚(スケソウダラ)の切身を唐揚げにし、野菜と合わせ甘酢あんをかけ仕上げました。

1袋 税込231円
年間最安値!
本体 **428円**
(税込 462円)



人気 骨までおいしく食べられる人気の甘酢味シリーズ

骨までパクッとやわらか〜い

伝えたいのはココ

- 国産のさばを高圧スチーム加熱し、揚げて酸味を抑えた甘酢味に仕上げています。お子様も美味しく召し上がれます。
- 火を使わず解凍するだけでも手軽に食べられるのでとても便利です。
- 天生水産(株) 村崎さん

解凍してそのまま!電子レンジで温めて!どちらも美味

444 11月3日 凍 レンジ 100g 215kcal 脂質1.9g

骨まで丸ごと甘酢味(さば)
230g (麦)10カ月 (麦) 天生水産 [主原料:さば(国産)]
さばの頭と内臓を取り除いて高圧スチーム加熱し、揚げて甘酢味に仕上げました。

皿の直径:約15cm

約6~8切入

1袋 税込488円
いつでもオトク!
本体 **488円**
(税込 527円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

原材料名表示 **434** 骨までパクッと国産さばの生姜煮
さば(国産)、しょうゆ、砂糖、酒、みりん、しょうがペースト、かつお節エキス、昆布エキス/増粘剤(加工でん粉)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

惣菜など

あと1品!ほしいうちに

445 12月1日 国産 **おばんざい小鉢 うの花**
52g×2 (賞)60日 (麦)フジッコ (主原料:だし(国内製造))
1パック(52g) 54kcal 糖質0.7g
本体 **248円** (税込 268円) **よりどり 2品以上 本体 223円** (税込 241円)

446 12月1日 国産 **おばんざい小鉢 彩りこうや**
46g×2 (賞)3カ月 (麦)フジッコ (主原料:にんじん(日本又は中国))
1パック(46g) 49kcal 糖質0.7g
本体 **248円** (税込 268円) **よりどり 2品以上 本体 223円** (税込 241円)

447 12月1日 国産 **おばんざい小鉢 ひじき煮**
42g×2 (賞)80日 (麦)フジッコ (主原料:だし(国内製造))
1パック(42g) 47kcal 糖質0.5g ひじき(中国産)
本体 **248円** (税込 268円) **よりどり 2品以上 本体 223円** (税込 241円)

448 12月1日 国産 **おばんざい小鉢 きんぴら**
31g×2 (賞)3カ月 (麦)フジッコ (主原料:ごぼう(中国))
1パック(31g) 33kcal 糖質0.4g
本体 **248円** (税込 268円) **よりどり 2品以上 本体 223円** (税込 241円)

449 11月3日 国産 **国産野菜のたまごポテトサラダ** 155g (賞)10日
乳(卵)麦)カネハツ食品 (主原料:じゃがいも(北海道))
1パック155g 257kcal 糖質1.9g
本体 **298円** (税込 322円) **よりどり 2品以上 本体 268円** (税込 289円)

450 11月3日 国産 **まるごと北海道ポテトサラダ** 500g (賞)46日 (乳)(卵)麦
ケンコーマヨネーズ (主原料:ばいしょ(北海道))
100g 161kcal 糖質1g
本体 **478円** (税込 516円) **よりどり 2品以上 本体 430円** (税込 464円)

451 12月2日 国産 **きやらぶき** 60g (賞)60日 (麦)末廣昆布 (主原料:ふき(中国産))
100g 188kcal 糖質6.2g
本体 **238円** (税込 257円) **よりどり 2品以上 本体 214円** (税込 231円)

452 11月4日 国産 **大葉ちりめん** 40g (賞)31日 (麦)済金商店 (主原料:いわし稚魚(国産))
100g 246kcal 糖質5.9g
本体 **398円** (税込 430円) **よりどり 2品以上 本体 358円** (税込 387円)

453 12月1日 国産 **じゃがいもとニシン煮** 90g (賞)3カ月 (麦)シンヤ (主原料:じゃがいも(国産))
100g 189kcal 糖質0.9g
本体 **278円** (税込 300円) **よりどり 2品以上 本体 250円** (税込 270円)

454 12月3日 国産 **鶏と野菜の黒酢あん** 145g (賞)60日 (麦)国宝食品 (主原料:鶏肉(タイ))
1袋145g 254kcal 糖質1.4g
本体 **348円** (税込 376円) **よりどり 2品以上 本体 313円** (税込 338円)

455 12月5日 国産 **おかず畑 野菜炊き合せ** 155g (賞)60日 (麦)フジッコ (主原料:里いも(中国))
100g 69kcal 糖質0.9g
本体 **358円** (税込 387円) **よりどり 2品以上 本体 322円** (税込 348円)

456 12月3日 国産 **穂先竹の子土佐煮** 250g (賞)9カ月 (麦)堂本食品 (主原料:たけのこ水煮(中国製造))
100g 55kcal 糖質1.5g
本体 **468円** (税込 505円) **よりどり 2品以上 本体 420円** (税込 454円)

457 12月5日 国産 **カニカマ入りコールスローサラダ** 80g (賞)31日 (乳)(卵)(麦)カニカマ
1袋80g 96kcal 糖質0.9g
本体 **168円** (税込 181円)

458 12月2日 国産 **黄金ままかり** 80g (賞)15日 三幸
100g 123kcal 糖質2.5g
本体 **298円** (税込 322円)

459 12月1日 国産 **春雨サラダベース** 200g (賞)4カ月 堂本食品 (主原料:砂糖(国内製造))
1袋(200g) 220kcal 糖質3.8g
本体 **198円** (税込 214円)

460 12月1日 国産 **かぼちゃと栗とさつま芋のサラダ** 125g (賞)6カ月 堂本食品 (主原料:かぼちゃ(中国産))
100g 208kcal 糖質1.0g
本体 **218円** (税込 235円)

今週の見逃せない値!

461 12月2日 国産 **北海道産 ほめられかぼちゃのほっこり煮** 100g (賞)3カ月 (麦)マルヤナギ小倉屋 (主原料:かぼちゃ(北海道産))
100g 134kcal 糖質0.3g
本体 **198円** (税込 214円)

462 12月2日 国産 **北海道産 きたあかりのじゃがバター** 115g (賞)3カ月 (乳)マルヤナギ小倉屋 (主原料:じゃがいも(北海道産))
100g 90kcal 糖質1.0g
本体 **198円** (税込 214円)

463 11月3日 国産 **北海道のきんとき豆 (たべきり2個パック)** 160g (2個) (賞)4カ月 菊池食品工業 (主原料:金時豆(北海道))
1個80g 135kcal 糖質0.2g
本体 **218円** (税込 235円)

今週の見逃せない値!

食卓の一品やお弁当のおかずに



次回2袋です
100g
118kcal 脂質1.6g

482 11月3日 蔵
1033995

さけ昆布巻
2本×3袋
60日 (麦) 三和食品

主原料: 昆布(北海道産)

1袋 税込216円

さけ(カラフトマス)を北海道産の昆布で巻き、舌触り・歯触り共に滑らかに仕上げました。

年間最安値!
本体 **598**円
(税込 646円)

お家で簡単に美味しい
ビビンバ丼!

フライパンで炒めて
石焼ビビンバ風に



2袋

(調理例)
大豆もやし ぜんまい わらび 人参 さくらげ

1袋約2人前

483 11月3日 蔵
252018

材料とタレ 2人前
163kcal 脂質4.6g

ビビンバ丼
(ビビンバ具材150g・唐辛子みそ35g)×2
4カ月 (麦) やまう

主原料: 大豆もやし(国産)

1袋 税込269円

ビビンバの具と旨辛コチュジャンのセットです。
あたたかいご飯に混ぜるだけ。

いつでもオトク!
本体 **498**円
(税込 538円)

人気 お弁当にぴったり♪
ひとくちサイズ

温めずに
そのままでも!



3袋

1袋75g
125kcal 脂質0.8g

毎週お届け
定期注文 **376060** 1袋標準8個入

484 11月2日 蔵
202134

ボイル レンジ

cc-op テリヤキミートボール
75g×3
60日 (卵) (麦) 日本ハム食品

主原料: 鶏肉(国産)

1袋 税込100円

鶏肉・牛肉・豚肉を使用したテリヤキソース
味のミートボールです。

いつでもオトク!
本体 **278**円
(税込 300円)

トレイのまま
レンジOK



6個入

1パック
264kcal 脂質2.3g

141071 11月3日 蔵
1033995

めちゃうま大粒焼売
150g(6個)
お届け日を含め5日 (麦) 楽陽食品

主原料: 鶏肉(国産)

本体 **145**円
(税込 157円)

宇都宮にんにく餃子



14個入

1パック196g
406kcal 脂質2.4g

108131 12月1日 蔵
1033995

宇都宮にんにく餃子
196g(14個) 11日 (乳) (麦)

主原料: キャベツ(国産)

本体 **298**円
(税込 322円)

こまかく刻んだ高菜昆布



1パック(55g)
107kcal 脂質5.4g

108912 12月1日 蔵
1033995

こまかく刻んだ高菜昆布
55g (麦) 60日 (麦) 菊池食品工業

主原料: 高菜油炒め(国内製造)

本体 **258**円
(税込 279円)

塩分約13% 3合用



1パック(100g)
68kcal 脂質13.0g

102035 次回蔵
1033995

まぜこみ梅ごはんの素
80g (麦) 5カ月 紀の国食品

主原料: 梅(国産)

本体 **298**円
(税込 322円)

食卓のもう一品、
酒の肴に



1パック(約120g)
226kcal 脂質2.3g

485 11月3日 蔵
252002

たらの子うま煮
90g (麦) 60日 (麦) シンヤ

主原料: 真穂の子(国産)

本体 **398**円
(税込 430円)

鹿児島さつま揚げ チーズ入り



3枚入

1枚(約120g)
226kcal 脂質2.3g

104085 12月1日 蔵
1033995

鹿児島さつま揚げ チーズ入り
3枚 (麦) 21日 (乳) 立石食品

主原料: 魚肉(輸入又は国産)

本体 **308**円
(税込 333円)

伊達巻



長さ約9.5cm
100g
202kcal 脂質0.9g

270158 12月4日 蔵
1033995

こだわりミニ伊達巻
1本 (麦) 11日 (卵) (麦) (乳) こめや食品

主原料: 鶏卵(国産)

本体 **428**円
(税込 462円)

桜えび入さつま



2枚入

100g
122kcal 脂質1.6g

270137 次回蔵
1033995

こだわり桜えび入さつま
2枚 (麦) 15日 (卵) (麦) (乳) こめや食品

主原料: たら(国産、米国)

本体 **648**円
(税込 700円)

有リンすり身使用 次回1袋です



100g
96kcal 脂質2.1g

486 11月3日 蔵
370079

仙台名産 笹かま(2袋)
(3枚)×2袋
お届け日を含め5日 (卵) (麦) 高浜

主原料: 魚肉すり身(外国製造又は国内製造)

1袋 税込194円

本体 **358**円
(税込 387円)

素材の味 ごぼう



有リンすり身使用

12月1日 蔵
1033995

109889 12月1日 蔵
1033995

素材の味 ごぼう
90g (麦) 60日 (卵) (麦) スギヨ

主原料: ごぼう(中国)

本体 **218**円
(税込 235円)

そのまま
おいしい太ちくわ



有リンすり身使用

11月3日 蔵
112135

487 11月3日 蔵
112135

**そのまま
おいしい太ちくわ**
135g(3本) (麦) 11日 十味惣

主原料: すけそうだら(アメリカ)

本体 **278**円
(税込 300円)

焼きちくわ



4本入

1本24g
26kcal 脂質0.5g

488 11月2日 蔵
103733

焼きちくわ
96g(4本) (麦) 60日 (卵) (麦) スギヨ

主原料: すけそうだら(アメリカ、国産)

本体 **158**円
(税込 171円)

食べやすい一口サイズ!

お好みで
マヨネーズ等を
どうぞ!



長さ: 約6.5cm
無リンすり身使用

489 12月1日 蔵
271013

**宇和島じゃこ天スティック
ミニ**
12本
お届け日を含め5日 島原本舗

主原料: あじ(愛媛県産)

宇和海で水揚げされた新鮮な小魚を小骨と皮ごとすり潰し、香ばしく揚げました。

期間限定値下げ
本体 **218**円
(税込 235円)

ほぐれやすく、ジューシーな食感!

次回より
価格改定
値上げになります



かに玉・炒飯・
スープ・ちらし寿司
にも♪

有リンすり身使用

12月1日 蔵
243281

490 12月1日 蔵
243281

cc-op サラダフレーク
72g
(麦) 12日 (麦) (乳) ニッスイ

主原料: 魚肉(輸入又は国産(5%未満))

かにエキが入った、フレーク
タイプの風味かまぼこです。

期間限定値下げ
本体 **138**円
(税込 149円)

お子様のおやつやお弁当、
サラダなどの料理素材に!

手軽にとれる



カルシウム
栄養機能食品

AC週にお届け
定期注文 **370406** 有リンすり身使用 長さ: 約12cm

491 11月3日 蔵
157627

cc-op おさかなソーセージ
160g(8本)
(麦) 4カ月 (麦) (乳) ニッスイ

主原料: すけそうだら(アメリカ又は国産)

手軽にタンパク質が摂れるので、小さい
お子さんだけでなく年配の方の毎日のお
食事にどうぞ。

いつでも最安値!
本体 **248**円
(税込 268円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

1 特集 10 パン 12 ランチ 軽食 弁当 16 ゆでたまご 22 冷凍食品 31 肉のおかず 34 魚のおかず 36 惣菜 39 漬物 40 果物 野菜 46 魚 50 肉 54 牛乳 卵 55 豆腐 揚げ 納豆 56 乳製品 58 加工食品 調味料 米 63 菓子 アイス 68 飲料 71 酒 72 アンコール 73 食品 特別企画

ほどよい辛さがおかずやおつまみに合います



494 次回 未定 100g 106kcal 塩分3.2g

岩下のらっきょうキムチ

105g

61日 (麦) 岩下食品

主原料:らっきょう(九州産)

風味豊かならっきょうを鯉節の旨味と香り 広がるヤンニョムでキムチにしました。

年間最安値! 本体 348円 (税込 376円)

琥珀色の歴史が香る伝統の味



493 12月 1回 100g 169kcal 塩分3.6g

奈良漬詰合せ

80g

4カ月 扶桑守口食品

主原料:うり(国産)

国産の瓜、守口大根、胡瓜を約2年の歳月をかけて漬け込みました。

期間限定 値下げ 本体 378円 (税込 408円)

コクと旨みのある本格派キムチ



492 12月 1回 100g 57kcal 塩分3.3g

こくと旨みの白菜キムチ

450g

10日 (麦) コーライ食品

主原料:白菜(国産)

白菜をこくと旨みが濃厚な自家製たれに 漬け込んだ鶴橋の味のキムチです。

いつでもおトク! 本体 418円 (税込 451円)

塩分約8%



498 次回 未定 100g 96kcal 塩分8.0g

紀州南高梅はちみつ小粒

150g

6カ月 紀の国食品

主原料:梅(紀州)

本体 398円 (税込 430円)

お手軽サイズ



496 12月 1回 100g 57kcal 塩分3.3g

キムチ一番

150g

10日 (麦) コーライ食品

主原料:白菜(国産)

本体 168円 (税込 181円)

大根 胡瓜 生たまご しょうゆ しょうが しょう油



495 11月 3回 100g 118kcal 塩分2.9g

国産野菜のお漬物 福神漬

110g

5カ月 (麦) 東海漬物

主原料:だいこん(国産)

本体 98円 (税込 106円)

季節限定



502 12月 1回 100g 74kcal 塩分1.7g

長いもしょうゆ漬

110g

12日 (麦) マルハチ

主原料:ながいも(国産)

本体 298円 (税込 322円)

よそでは買えない! 限定品 コーポだけで



501 11月 3回 100g 48kcal 塩分2.2g

減塩 6種のミックス野菜

220g

お届け日を含め4日

堺共同漬物 主原料:白菜(国産)

本体 298円 (税込 322円)

100g 158kcal 塩分1.9g



499 12月 1回 100g 158kcal 塩分1.9g

小粒砂丘らっきょう(甘酢)

90g

3カ月 楠清

主原料:らっきょう(鳥取)

本体 398円 (税込 430円)

2個入



506 12月 1回 100g 82kcal 塩分2.4g

ゆず仕込 糖しぼり割大根

2個

30日 (麦) 岡山やまう

主原料:だいこん(国産)

本体 298円 (税込 322円)

100g 73kcal 塩分4.3g



505 12月 1回 100g 73kcal 塩分4.3g

わさび風味野沢菜こんぶ

160g

14日 (麦) 上進漬物工業

主原料:野沢菜(国産)

本体 318円 (税込 343円)

100g 44kcal 塩分1.4g



504 12月 1回 100g 44kcal 塩分1.4g

和さらだ 白菜

350g

お届け日を含め4日

堺共同漬物 主原料:白菜(国産)

本体 318円 (税込 343円)

今週の見逃せない値!



509 12月 1回 300g

あさづけトリオ

300g

お届け日を含め5日 (麦) 匠洛庵

主原料:はくさい(国産)

国産の白菜、胡瓜、茄子を一袋に詰め合わせ、あっさりとした調味液で彩りよく仕上げました。

見逃せない値! 本体 400円 (税込 432円)

シャキッとサラダ感覚



508 次回 未定 100g 31kcal 塩分2.4g

野沢菜とキャベツの浅漬 わさび風味

150g

12日 (麦) 竹内農産

主原料:のざわな(国産)

国産の野沢菜とキャベツのわさび風味が 絶妙な旨みを引き出したお漬物です。

年間最安値! 本体 278円 (税込 300円)

素材の風味とパリッとした食感



507 12月 1回 1袋60g 33kcal 塩分2.6g

国産刻みしば漬生造り

60g

30日 岡山やまう

主原料:きゅうり(国産)

きゅうり、なす、生姜、しそを使用し、野菜色素で淡いピンク色に仕上げました。

次回より 価格改定 値上げになります

年間最安値! 本体 158円 (税込 171円)

果物・野菜

生協のこだわりみかんをどうぞ!



旬 味に自信を持って栽培しています!

生産者のおひとり 土居さん

ノーワックス

511 11月 2週 青果

産直 段々畑の潮風みかん

700g (S~2Lおまかせ)

ニユズ(愛媛県)

段々畑で太陽の光をたっぷり浴びて育ちました。

本体 **550**円 (税込 594円)



今季初旬 食味のいいみかん作りを目指しています!

生産者の方々

糖度設定 12度

ノーワックス

512 11月 2週 青果

味まるみかん

650g (S~Lおまかせ)

JAながさき西海(長崎県)

食味重視の栽培を取り入れ、光センサーで糖度12度を基準に選別しています。

本体 **598**円 (税込 646円)



旬 安全安心な生協の産直みかん!

生産者のおひとり 兵頭さん

糖度は慣行栽培の10%削減

ノーワックス

513 11月 2週 青果

産直 愛媛みかん

500g (2S~2Lおまかせ)

愛媛産直協同センター(愛媛県)

農薬を減らして栽培。風による枝スレ傷や黒点等も入ります。

本体 **348**円 (税込 376円)

017~040 **よりどり** 税 **5%Off!**

・同じ商品でも 2品以上で 税5%Off!

※詳しくは2,3頁をご覧ください

旬 センサー選別で食味にも自信を持って出荷します!

生産者の方々

ノーワックス

019 11月 2週 青果

産直 瀬戸内産みかん 見逃せない値!

600g (S~2Lおまかせ)

瀬戸内海グループ(広島県・愛媛県)

瀬戸内海の温暖な気候で栽培。光センサーで糖度などを選別し出荷します。

本体 **398**円 (税込 430円)

よりどり 2品以上 本体 **378**円 (税込 408円)

旬

ノーワックス

514 11月 2週 青果

産直 西海みかん 600g (S~Lおまかせ)

JAながさき西海(長崎県)

糖度が高く、コクと深みのある濃厚な味わいです。

本体 **428**円 (税込 462円)

旬 糖度は慣行栽培の10%削減

ノーワックス

515 11月 2週 青果

産直 紀ノ川みかん

700g (S~2Lおまかせ)

紀ノ川農協(和歌山県)

有機質を主体に農薬を減らして栽培しています。

本体 **398**円 (税込 430円)

旬 糖度は慣行栽培の50%削減

ノーワックス

516 11月 2週 青果

産直 マルタのみかん

600g (2S~Lおまかせ)

マルタ九州(長崎県・熊本県)

農薬を減らして栽培。風による多少の枝スレ傷や黒点等があります。

本体 **398**円 (税込 430円)

旬

ノーワックス

517 11月 2週 青果

産直 小粒みかん

500g (2S~Sおまかせ)

和歌山県産・愛媛県産・他

各産地より小粒サイズのみかんをお届けします。

本体 **428**円 (税込 462円)

旬 糖度設定 13度

518 11月 2週 青果

産直 信州の糖度選別 シナゴールドりんご 900g (3~6玉)

信州産直組合(長野県)

黄色い果肉で香りと多汁が特長です。

本体 **898**円 (税込 970円)

今季初旬

サンふじ 王林 シナゴールド

519 11月 2週 青果

産直 産直りんご食べ比べ セット3種 800g (3玉、3種)

信州産直組合(長野県)

旬のりんご3種を各1個ずつセットしました。

本体 **880**円 (税込 950円)

旬 1個

果皮の色はお届け時期によって変わります

520 11月 2週 青果

産直 紀ノ川のレモン 青果

紀ノ川農協(和歌山県)

国産だから収穫後の農薬は不使用です。安心してご利用ください。

90g (1個) 本体 **88**円 (税込 95円)

5~8個 500g (5~8玉、大小不揃い) 本体 **398**円 (税込 430円)

フードロス削減企画

・市場の余剰品をお届け致します。
・傷、ヤケ、欠けなどのわずかなり品も入ることがあります。
・お届けする品目や規格は、事前にお知らせすることができません。
・アレルギーをお持ちの方は、あらかじめご了承ください。
・国産果実が少なくない時期は輸入果実も入ります。
・※クレームフルーツなども入ることがあります。
※セット内容はおまかせになります。
※中身によってサイズが変わる場合があります。

521 11月 2週 青果

AC週にお届け 定期注文 **370390**

わけありおまかせフルーツ BOX 1箱 (3種以上) 各産地

市場で余剰(わけあり品含む)となった果物を詰め合せてお届けします。

本体 **777**円 (税込 839円)

今季初旬 2玉

糖度設定 14度

糖度は慣行栽培の10%削減

522 11月 2週 青果

産直 信州の糖度選別サンふじりんご 青果

信州産直組合(長野県)

毎週お届け 定期注文 **370440**

りんご 定期登録スタート! (2月下旬までの予定)

見逃せない値! 本体 **550**円 (税込 594円)

1012 11月 2週

450g (2玉)

2kg箱 (5~10玉) 本体 **1,980**円 (税込 2,138円)

旬

522 11月 2週 青果

産直 津軽のとき(りんご)

650g (2~3玉)

津軽産直組合(青森県)

王林とふじから生まれた品種。甘味と酸味のバランスがよいのが特長です。

本体 **598**円 (税込 646円)

今季初旬 糖度は慣行栽培の10%削減

523 11月 2週 青果

産直 津軽のジョナゴールドりんご

500g (2~3玉) 津軽産直組合(青森県)

農薬の使用は出来るだけ削減。ゴールデンデリシャスと紅玉の交配種です。

本体 **580**円 (税込 626円)

1013 をご利用の方の中から抽選で **100名様にプレゼント!**

当選は発送をもってかえさせていただきます。なお、賞品のお届けは2026年11月16日以降となります。

今季初旬

産地 便り

糖度は慣行栽培の10%削減

糖度設定 14度

1013 11月 2週 青果

産直 信州の糖度選別サンふじりんご

900g (3~5玉)

信州産直組合(長野県)

農薬を削減し、無袋で栽培。光センサーで糖度14度を基準に選別しています。

年間最安値! 本体 **880**円 (税込 950円)

今が旬のりんごです!

津軽産直組合の方々

2~4玉 2~3玉 3~6玉

今季初旬

524 11月 2週 青果

産直 津軽のシナノスイートりんご

700g (2~4玉)

津軽産直組合(青森県)

ふじとつがるの交配。少ない酸味、豊富な果汁、甘味が特長です。

本体 **780**円 (税込 842円)

今季初旬

525 11月 2週 青果

産直 津軽の理由あり紅玉りんご

400g (2~3玉)

津軽産直組合(青森県)

スレ傷やツルの部分のヒビ割れ等、外観の悪いものが入ります。

本体 **480**円 (税込 518円)

今季初旬

526 11月 3週 青果

産直 津軽の理由あり早生ふじりんご

1kg (3~6玉)

津軽産直組合(青森県)

スレ傷やツルの部分のヒビ割れ等、外観の悪いものが入ります。

本体 **880**円 (税込 950円)

このページの商品はすべて軽減税率適用の消費税8%となっています 実物のパッケージデザインは、写真と多少異なる場合があります

右記の二次元コードを読み取ると つがるりんごの出荷基準が確認できます。