

# 食品添加物に関するとりくみを知って 情報に惑わされないようにしましょう！

食品添加物に対して「不使用」や「無添加」と表示されている食品は、他の食品と比べると体に優しく安心できる気がしますよね。でも本当のところは…？今回は「使用」や「表示」にまつわるとりくみやルールをピックアップ！

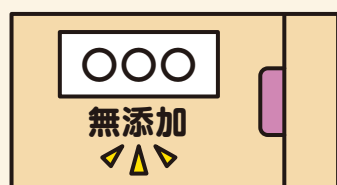
## 国のとりくみ

使用量や使用対象食品などを法律で定め、厳しく管理。  
さらに、2022年には**新しいルール**が公開されました。

## 正確な情報を伝え、消費者に誤った認識を与えないよう生まれたルール 食品添加物の不使用表示に関するガイドライン

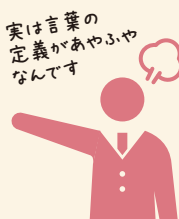
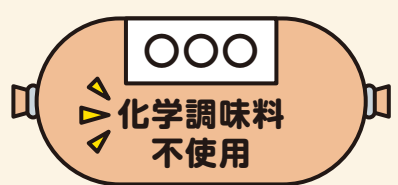
ガイドラインで「不適切」としている表示（一部）

### 何が入っていない？



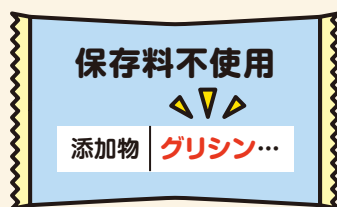
何が添加されていないのかわからない。すべての食品添加物が入っていないと誤解させる恐れも。

### 「天然」は「安全」？



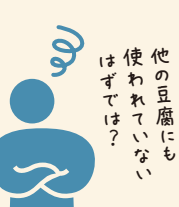
「人工」「合成」「化学」「天然」の用語を用いることで実際より良い印象を持たせてしまう可能性が。

### 影武者がいる？



「不使用」と記載されていても似た働きを持つ別の物質が使用されていることが。

### 過度のアピール？



もともと使用しない食品添加物を「不使用」と表示することで、優れているように見えてしまうことも。

参考：消費者庁「食品添加物の不使用表示に関するガイドライン」の10類型イラスト

ガイドラインは上記の内容をすべて禁止しているわけではなく、製造者が表示の際注意してほしい点をまとめたものだよ。

あいまいな表示や、裏づけのない言葉に左右されないようお買い物の時はよく確認しよう！

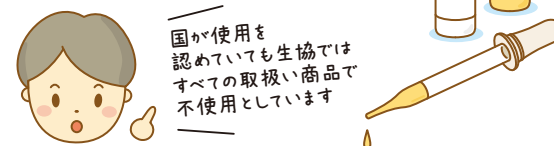
## コープ北陸のとりくみ

国の基準に加え、生協独自の「自主基準」を設けており  
より安全な商品をとという姿勢で管理しています。

### 独自の食品添加物管理

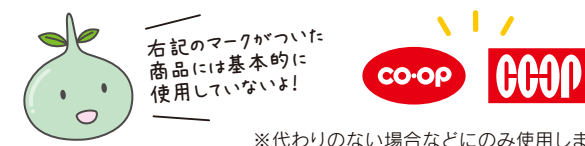
#### 使用しない食品添加物 (不使用添加物)

- 遺伝毒性発がん物質と考えられるもの
- 安全性を判断できる科学的根拠が確認できないもの



#### 使用を制限する食品添加物 (使用制限添加物)

- 製造または使用時に生成される不純物に発がん性の問題が報告されているもの
- 成分の純度に不十分な点があるとされるもの



※代わりのない場合などにものみ使用します。

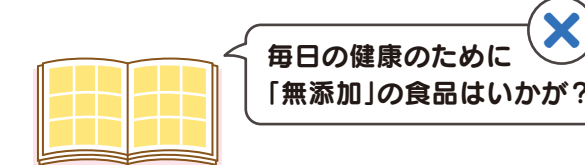
#### 食品添加物の使用

- 法律における使用基準を守った上で「必要最小限」の使用とします



#### カタログへの表記

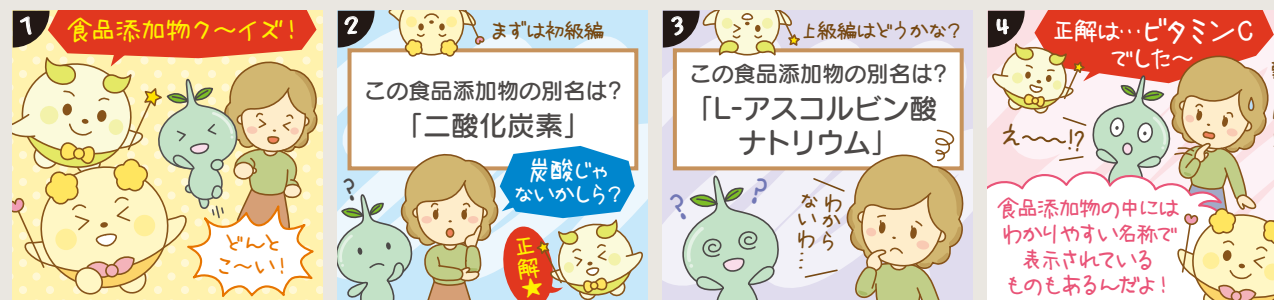
- 食品添加物の使用状況について、実際よりも優れているなど消費者に誤解を招くような表現をしないよう注意します



不使用添加物や使用制限添加物一覧、商品の取扱い方については随時実験や検証に基づいて見直しが行われています。最新の情報はコープ北陸のホームページでチェック！



## あんあんくん 第98話 食品添加物をわかりやすい名称で



## あんあんクイズ

正解者の中から**抽選で20名様に500ポイント**進呈！

「食品添加物のチカラを学ぼう！」で紹介した「**腐敗や変色を抑える**」役割がある**主な食品添加物**はどれでしょう？

- ① 安定剤
- ② 酸化防止剤
- ③ 乳化剤

ヒント・応募はこちらから(応募は何度でも可能です)▶

応募締切

2025年11月21日(金)  
(注文用紙は11月4回【応募番号 370200】)



※ポイントの進呈は、とやま生協・コープいしかわ・福井県民生協の組合員が対象です。  
※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。  
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

