

あんあん  
ニュース

vol.105

# 年末の大掃除♪こんな時こそ 備蓄用の食品を整理しよう！

災害時の備えに保管している食品たち。長い間放置していませんか？食べられない状態になっていては「いざ」という時に役立ちませんよね。年末のこの機会に、ご家庭の備蓄用の食品を見直して「もしも」の時に困らないよう備えませんか？

## 食品の状態チェック

### ●賞味期限の確認

期限が切れているもの、迫っているものは新しいものと入れ替える。



●ほこりや汚れがついている場合は取り除く  
アルコールを吹きかけた後  
キッチンペーパーなどで拭きとる。



## 保管場所のポイント

### ●直射日光が当たる場所

高温多湿の場所は避ける



品質の劣化を防ぐため  
温度変化の少ない  
風通しのよい場所へ。



### ●持ち出しやすい場所に置く

災害時は物や家具が散乱する可能性があるため  
取り出しにくくなる場所は避ける。



## 期限の解説

	賞味期限	消費期限	備蓄用の食品には不向き
意味	美味しく食べることができる期限	安全に食べることができる期限	
期限の考え方	期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないが風味・品質は落ちる可能性がある	期限を過ぎたら食べない方がよい	
食品例	・スナック菓子 ・カップ麺 ・缶詰 ・飲料など	・弁当 ・調理パン ・惣菜 ・生菓子など	

開封後やパッケージに記載の方法で保存していない場合は、期限前でも品質が劣化していることがあります。

食品や出費のムダをゼロに！

## 「ローリングストック」で賢く備えよう！



### 消費する

賞味期限が近いものから食べる



### 買い足す

使った分だけ  
すぐに購入する

**メリット1**  
非常時でも  
家族が安心できる  
いつもの食事が  
できる

**メリット2**  
好きなものや  
栄養バランスを  
考えて準備する  
ことができる

**メリット3**  
新しいものが  
補充されるので  
期限切れを  
起こしにくい



### 備える

決めた場所に  
一定量をキープ

無理なく  
食品を管理し  
日常的に備蓄を行いましょう！



## あんあんクイズ

正解者の中から抽選で20名様に  
500ポイント進呈！

※ポイントの進呈は、とやま生協・copeいしかわ・  
福井県民生協の組合員が対象です。

応募用紙》》6桁注文番号欄に応募番号[370200]を、注文数欄にクイズの答え(番号)を記入。

はがき》》〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地  
cope北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

Web》》ホームページの応募フォームから必要事項を入力。

応募フォームはこちら▶



応募締切  
2026年1月23日(金)  
(注文用紙は1月4回まで)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で  
利用させていただきます。  
※当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

Webサイトもぜひチェックしてね♪

Webサイトでは過去の記事をはじめ、記事以外の情報や動画で詳しい内容を「いつでも」「気軽に」見ることができます。また、「あんあんクイズ」への応募も可能です。ぜひ答えてね！

サイトは  
こちらから

