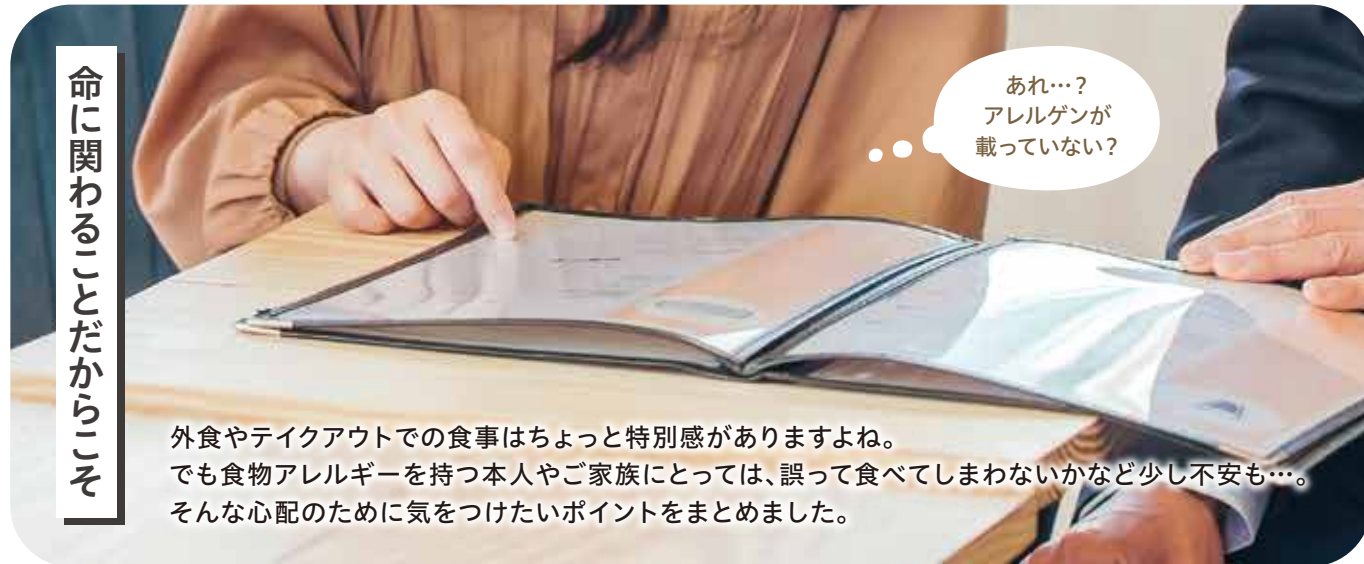


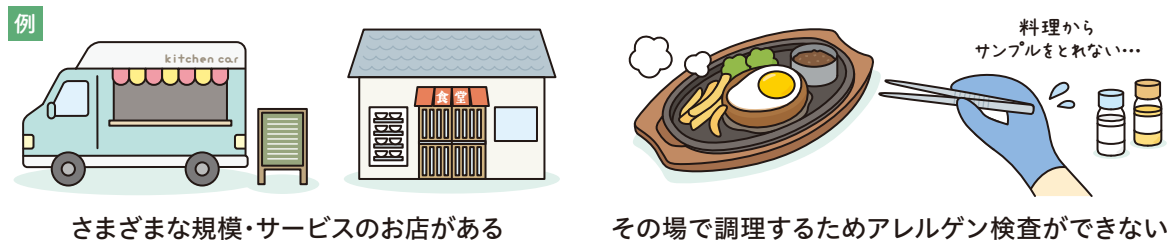
おでかけも安心！ 食物アレルギー対策



※写真はイメージです。

外食やテイクアウトでの食事はちょっと特別感がありますよね。でも食物アレルギーを持つ本人やご家族にとっては、誤って食べてしまわないかなど少し不安も…。そんな心配のために気をつけたいポイントをまとめました。

理由1 共通のルールを決めるのが難しい



さまざまな規模・サービスのお店がある

その場で調理するためアレルゲン検査ができない

理由2 「意図しない混入」が起こりやすい



まな板・包丁の共有

トングやスプーンの使い回し

粉が他の食材にかかる

CHECK
外食・中食にはアレルギーの表示義務がありません

あんあん
くん

第103話 旅行時のアレルギー対策～準備編～



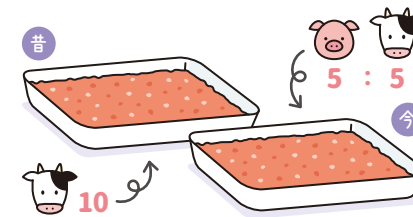
◀安全確認業務の結果報告はこちら

制作：食品安全推進委員会※ 監修：コープ北陸事業連合

誤食を防ぐ！ 6つの行動

= 01 =

最新の情報を確認する



よく行くお店でもメニューや原材料が変わっている場合があります。必ず「現在の情報」を確認しましょう。

= 02 =

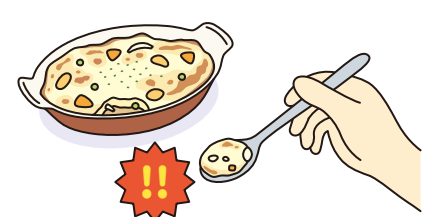
店長や責任者などに聞く



スタッフ全員がアレルゲンの情報を把握しているとは限りません。食物アレルギーに詳しい人に聞きましょう。

= 03 =

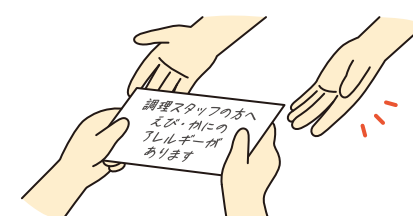
「少しちょうだい」が危ない！



家族が頼んだ料理を一口もらっただけで食物アレルギーを発症した事例もあるため注意しましょう。

= 04 =

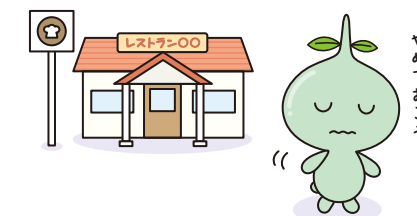
正確にお店のの人に伝える



口頭だけでなくメモなども活用し、食物アレルギーであることがきちんと調理スタッフに伝わる工夫をしましょう。

= 05 =

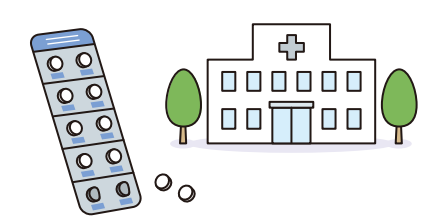
迷ったら「食べない」



お店に確認しても分からない時や少しでも不安が残る場合は利用を控えることも大切です。

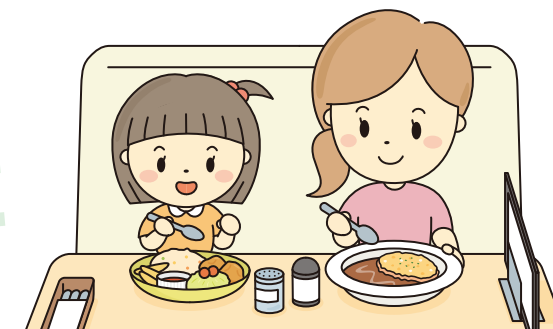
= 06 =

医師の指導を守る



もしものために処方された薬の携帯や旅行先での外食の際は近くの医療機関を調べておきましょう。

アレルギーの症状は個人差があるため
最終判断はご自身または家族が行う意識を持つことが大切です。



こちらもチェック！

容器包装された加工食品のアレルゲン表示

あんあんニュース
(vol.98)で
紹介しています▶



参考資料 ●消費者向けパンフレット「外食・中食を利用するときに気をつけること(令和5年3月)」(消費者庁)
●食物アレルギー ある人もない人も知っておきたい基礎知識(政府広報オンライン)

あんあん
クイズ

正解者の中から抽選で
20名様に500ポイント進呈！
※当選の有無は、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募
方法

注文用紙

・6桁注文番号欄
応募番号【370200】
・注文数欄
クイズの答え(番号)
を記入

ハガキ(当日消印有効)

クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・電話番号・
ご所属の生協を明記して下記の宛て先まで
〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部
「あんあんクイズ」係

WEB

応募フォーム



※応募は何度でも可能！

締切

2026年
9月25日金
注文用紙は9月5回

(※)…組合員、学識者、コープ北陸役員からなる委員会です。コープ北陸の安全確認業務がしっかり行われているか、対応が適切かなどの監査を行っています。