



はちみつとボツリヌス菌

1歳未満の乳児にはちみつを与えないように!

厚生労働省では、今年4月に1歳未満の乳児にはちみつを与えないよう注意喚起を求める通知を出しました。



Q1 なぜ1歳未満の乳児ははちみつを食べてはいけないの?

A1 はちみつに含まれている「ボツリヌス菌」によって「乳児ボツリヌス症」を発症する恐れがあるからです。一般的にはちみつは包装前に加熱処理を行わないため、ボツリヌス菌が混入することがあります。また、ボツリヌス菌(芽胞)の殺菌条件は120℃4分とされており、通常の加熱や調理では殺菌することができません。ボツリヌス菌は食中毒の原因となる菌の一種ですが、大人の腸内では他の腸内細菌との競争に負けてしまうため、通常何も起こりません。1歳未満の乳児では、腸内環境が整っていないため、体内でボツリヌス菌が増えて毒素をつくり、「乳児ボツリヌス症」を引き起こすことがあります。

ボツリヌス菌:自然界に広く生息。酸素の少ないところで増殖する。



Q2 加熱すれば大丈夫?

A2 ボツリヌス菌は加熱での殺菌は難しく、家庭での加熱調理では防げないことがあるため、乳児にはちみつはもちろん、はちみつ入りの飲料やお菓子なども与えないようにしましょう。

Q3 1歳になったら食べさせても大丈夫?

A3 乳児ボツリヌス症を発症しやすい時期は、主に生後6ヶ月くらいまでと言われており、1歳になるころには、離乳食も完了期となり、腸内環境もある程度整ってくるため、乳児ボツリヌス症を発症することはなくなります。はちみつを与えるときは、乳児の体調の良い日に、少しずつ様子を見ながら与えましょう。1度くらいでは「食べて問題がなかったから大丈夫」とはならないので気をつけましょう。

Q4 誤って食べてしまった場合は…?

A4 生後6ヶ月未満の乳児は特に免疫力が弱いため、すぐに小児科を受診しましょう。生後6ヶ月以上であれば、食後1ヶ月以内は症状が現れないかどうか注意深く様子を見ましょう。

乳児ボツリヌス症の症状

- 全身脱力など元気がなくなる
- 泣き声が弱くなる
- 母乳やミルクを飲む力が弱くなる
- 消化器官の働きが弱くなる
- 3日以上便秘 などの症状が現れます



乳児のうち、アレルギーの原因になりやすい卵や牛乳、小麦などを与えるときは少しずつ与えましょう。また、豆類やぶどうなどは、まるごと飲み込んでしまいそうになる食品です。上手に噛んでしっかりゴックンできるまでやわらかくしたり、つぶれやすいものを選んであげましょう。

初めて与えた後はしっかり様子を見ましょう



なるほど商品

こんな声がありました! / お味噌の色が買ったときより濃くなっています…

色が変化する原因は?



ポイント① 味噌の色の変化は「メイラード反応」によるものです

「メイラード反応」とは味噌の場合、大豆などに含まれているアミノ酸が麴からくる糖分と反応して褐色に変化する現象のことで、時間が経つにつれ元の色が淡色なものも赤色に、赤色のものはさらに濃い色になります。メイラード反応が進むにつれて味や香りにも変化が生じますが、品質には問題ありません。

麴の力によって熟成し続けています!



ポイント② 気になる場合は涼しい場所や冷蔵庫での保管を

メイラード反応の進行具合は保管環境に大きく影響を受けます。温度が高いほど味噌の熟成が進み、色の濃化が早く進行しますので保管場所には気をつけましょう。ただし、メイラード反応は涼しい場所や冷蔵庫でも少しずつ進行します。

今月の安全確認報告はホームページで確認できます



ホームページアドレス▶ <http://www.coop-hokuriku.net>

クイズに答えてクーポン券を当てよう!!

あんあんクイズ

Q お弁当作りの食中毒予防において正しい内容はどれでしょう?

- ① お弁当は温かいうちにフタをしましょう
- ② お肉は十分に加熱しましょう(中心部が75℃で1分以上)
- ③ 前日に調理したものや常備菜は、冷えているのでそのまま入れましょう

たくさんのご応募ありがとうございました!



前回(4月号)のクイズ

Q. コープ北陸PB商品の「PB」とは何の略でしょう?
A. ③ プライベートブランド

正解者の中から抽選で20名様に生協の共同購入、個人宅配のお支払いに使用できるクーポン券(500円)を配送時にお渡しします。



クーポン券をご利用の際は配送時に担当者へお渡しください。請求額から500円値引きいたします。

官製はがきに、①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(福井県民生協・コープいしかわ・富山県生協)を明記して下記の応募先までお送りください。

当選案内は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。みなさんのご応募お待ちしております!

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係
締切 2017年6月30日(金)(当日消印有効)

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知でご利用させていただきます。



パソコンや携帯電話からの応募もお待ちしております!

ホームページ

http://www.coop-hokuriku.net/quiz_anan.html

応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

携帯電話からのご応募はこちら▶

