

冷蔵庫を上手に使いましょう



細菌の多くは、
10℃で増殖がゆっくりになり、
-15℃で停止します(ただし死滅しません)

ポイント①

パッケージに表示されている
保存方法を守る



名称:新鮮!野菜サラダ
原材料名:○○○、○○○、○○○
内容量:100g
賞味期限:表面下部左側に記載
保存方法:10℃以下で保存
製造者:○○株式会社
●●市□□町1-1

注意

真空パックされている密封食品はすべて
「レトルト食品」と思い込んでいませんか?

食品の中にはレトルト食品と間違えやすい商品があります。パッケージに表示されている保存方法を必ず確認し、「要冷蔵」や「10℃以下で保存」の表示がある場合は購入後、すぐに冷蔵保存しましょう。



・冷凍保存について・

冷凍前のポイント

- 1回分に小分けし、ラップや袋、専用容器で密封
- 冷凍した日付を記載し、急速冷凍

薄くのばすと
凍結が早くなる

保存は
1~3週間が目安



解凍時のポイント

- 商品パッケージの解凍方法を確認する
- 冷凍庫から冷蔵庫に移して低温解凍
- 電子レンジの解凍モードを活用



大きな冷凍ブロックを室温や
溜め水で解凍する方法は食中毒の
原因となるため控えましょう

ポイント②

扉の開閉は
短時間で

定位置を決めると取り出しやすい

扉の開閉で
庫内の温度は
変化します



ポイント④

庫内の食品は
7割程度に

詰め込み過ぎは
庫内の温度上昇の
原因に!



ポイント③

解凍した食品は使いきり、
再冷凍はしない



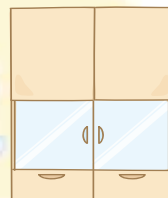
ポイント⑤

こまめに掃除
特にドアポケット、
野菜室は念入りに



開封した粉製品の保管に気をつけましょう!

小麦粉やお好み焼き粉、ホットケーキミックスなどの粉製品を一度使った後、台所の戸棚にしまったまま…ということはありませんか? 開封後の保存方法によっては内部でダニが繁殖してしまい、そのような粉製品を気づかずに使用、その料理を食べることでアレルギー症状を引き起こすことがあります。特に、ダニやハウスダストなどのアレルギーをお持ちの方は開封後の粉製品の取扱いに注意が必要です。



どうして粉製品の中でダニが繁殖するの?

ダニは以下の3つの条件がそろって繁殖します。

条件① 餌

でんぷんやたんぱく質といった旨み成分を含む粉製品はダニの格好の餌です。

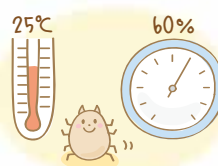


条件② 潜る場所

ダニは狭くて潜ることができる場所を好みます。(卵を産むのに適しています)

条件③ 温度・湿度

温度は25~30℃、湿度は60~80%を好みます。これからの季節、適度な温度と湿度のある台所は繁殖しやすい環境となります。



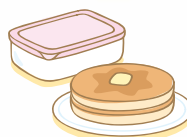
繁殖を防ぐために気をつけることは?

ダニの体長は0.3~0.5mmと非常に小さく、わずかな隙間さえあれば侵入することができるため、開封部分を折り曲げて輪ゴムやクリップで閉じただけでは侵入を防ぐことはできません。また、ダニアレルギーは熱に強く、加熱調理してもアレルギー症状の発現を抑えることができないため、開封後の保管に注意することが大切です。



予防① 冷蔵庫で保存

ダニは低温で繁殖することができません。冷蔵庫へは吸湿やにおいの吸着を防ぐため、密閉容器に入れて保存しましょう。



予防② 早めに使い切る

冷蔵庫で保存していても過信は禁物です。早めに消費するようにしましょう。

今月の安全確認報告はホームページで確認できます



ホームページアドレス▶ <http://www.coop-hokuriku.net>

クイズに答えてクーポン券を当てよう!!

あんあんクイズ

Q 食品の保存方法で正しいのはどれでしょう?

- ① 肉・魚類は汁がもれないように袋などに入れて保存する
- ② 開封した缶詰は、缶のまま冷蔵庫で保存したほうが良い
- ③ バナナは届いたらすぐ冷蔵庫で保存する

たくさんのご応募ありがとうございました!

前回
(6月号)の
クイズ

Q. お弁当作りの食中毒予防において正しい内容はどれでしょう?
A. ② お肉は十分に加熱しましょう(中心部が75℃で1分以上)



パソコンや
携帯電話からの
応募も
お待ちしております!

ホームページ

http://www.coop-hokuriku.net/quiz_anan.html

応募フォームから
必要事項を入力して
ご応募ください。

携帯電話からの
ご応募はこちら▶



正解者の中から抽選で20名様に生協の共同購入、個人宅配の

お支払いに使用できるクーポン券(500円)を配送時にお渡しします。

クーポン券をご利用の際は配送時に担当者へお渡しください。請求額から500円値引きいたします。

官製はがきに、①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(福井県民生協・コープいしかわ・富山県生協)を明記して下記の応募先までお送りください。

当選案内は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。みなさんのご応募お待ちしております!

