

食中毒を防ぐ ～調理後から食べるまで～

なるべく陽のあたらない、
涼しいところで
保管する



食べる前に
しっかり
手を洗う



いつもと違う臭いや
味がしたら食べない
残したお弁当は
思い切って捨てる



注意しましょう!

お弁当の作り置きはしない

前日にお弁当を作り、そのまま冷蔵庫で保管すると、
時間とともに水分が出て菌が増殖しやすくなります。
お弁当を冷凍したり自家製の冷凍したおかずを詰める
方法も同様ですのでやめましょう。



ペットボトルの飲み残しは放置しない

ペットボトルに口をつけて飲むと口の中の菌が入り、
時間が経つと増えてしまいます。長時間の常温放置は
避け、早めに飲みきるようにしましょう。



食中毒かなと思ったら…

嘔吐や下痢、腹痛、発熱の
症状が見られた場合は、
早めに病院で診察を受けましょう。

自己判断で下痢止めなどの
薬を飲むとかえって
症状を悪化させてしまう
恐れがあります。



実際に安全政策室に
寄せられた質問にお答えします!

組合員さんの声 Q & A



Q1 ダンボール箱はきれいなのに
箱を開けたらペットボトルが
へこんでいたけれどどうして?



A1 落下などの衝撃を
受けたためと思われます。

落下などの強い衝撃が加わるとペットボトルは変形してしましますが、
ダンボール箱は紙素材ですので一定の柔軟性があり、明らかな損傷が
生じない場合があります。ペットボトルだけでなく、缶のジュースなど
でも同様のことが起こります。製造工場では機械で自動的に製造を行う
ため衝撃が加わることはほぼありませんので、製造工場出荷以降の流通
過程などで発生したと思われます。

Q2 ペットボトルの炭酸水を開封したとき、
いつもよりシュワツという音が
小さかったけれどどうして?



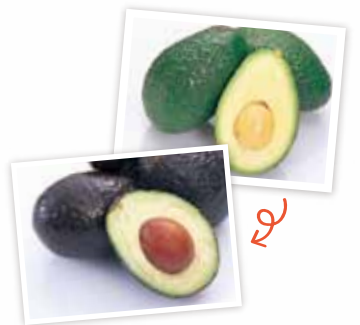
A2 保存温度の違いで内容液から抜け出た
炭酸ガスの量が少なかったためと考えられます。

炭酸ガスは温度が高いほど内容液から抜け出てしまいやすく、温度が低いほど内容
液に溶け込みやすくなるという性質があり、いつもより保存温度が低かったため
開封時の炭酸ガスが抜ける音や泡立ちの程度が違って感じられたのではないかと
思われます。なお、ペットボトル容器の場合、材質の特性として炭酸ガスを通してしま
うため、時間経過によりガスが抜けてしまい、炭酸が弱くなる場合や、衝撃が加わっ
てしまうことでキャップの密閉性が低下し炭酸ガスがもれてしまうこともあります。

Q3 届いたアボカドが緑色で硬い。どうすればいいの?

A3 追熟させてからお召し上がりください。

皮が緑色のものは、未熟な状態ですので追熟が必要です。追熟する場合は20℃前後の場所で保存してください。ただし温度が
27℃以上になると追熟障害が起きてしまうため注意が必要です。皮が黒みがかり、握ったときにやや弾力を感じれば食べごろです。
熟したアボカドはポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室で2～3日は保存できますが、熟しすぎると果肉が黒っぽくなって崩れてくる
のでなるべく早く食べましょう。なお、使いきれず保存する場合は、種付きのまま切り口にレモン汁をかけてラップで包んでおくと、
酸化による変色をある程度防ぐことができます。



今月の安全確認報告はホームページで確認できます



ホームページアドレス▶ <http://www.coop-hokuriku.net>

クイズに答えてクーポン券を当てよう!!

? あんあんクイズ

食中毒を防ぐお弁当作りのポイントで
間違っているのはどれでしょう?

- 1 作り置きのおかずは当日加熱してから詰める
- 2 おにぎりはラップを使って握る
- 3 おかずは作りたてを熱いうちに詰める

みなさんの
ご応募お待ちして
おります!



前回
(4月号)の
クイズ

Q. コープ北陸 安全政策部で行っている食の安全・安心を支える
5つのとりくみの中にないものはどれでしょう?

A. ② 車両点検

正解者の中から**抽選で20名様に生協の共同購入、個人宅配の
お支払いに使用できるクーポン券(500円)**を配送時にお渡しします。
クーポン券をご利用の際は配送時に担当者へお渡しください。
請求額から500円値引きいたします。



官製はがきに、①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(富山県生
協・コープいしかわ・福井県民生協)を明記して下記の応募先までお送りください。
当選案内は賞品のお届けをもってかえさせていただきます。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

締 切 2018年6月30日(土)(当日消印有効)

パソコンや携帯電話からの応募もお待ちしています!

ホームページ http://www.coop-hokuriku.net/quiz_anan.html

応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。携帯電話からのご応募はこちら▶

※お預かりした組合員個人情報、あんあんクイズ、その他ご本人への通知でご利用させていただきます。

