食品に関する基礎知識

消費期限と賞味期限

保存していた食品の期限日が過ぎてしまった…。そんなとき、みなさんはどうしていますか。
食品には安全に美味しく食べることができる期間があり、
袋や容器に「消費期限」か「賞味期限」のどちらかが表示されています。

消費期限と賞味期限の違い

	消費期限	賞味期限
意味	**安全に食べることができる期限** ●期限を過ぎたら食べるのはやめましょう	**美味しく食べることができる期限** ●期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません
表示方法	年月日で表示	年月日で表示 製造から期限までが3ヶ月を超えるものは年月で表示可
対象となる食品の例	**品質の劣化が早い食品** ●弁当 ●調理パン ●惣菜 ●生菓子 など	**一般的にいたみにくい食品** ●スナック菓子 ●缶詰 ●レトルト食品 ●カップ麺 など

「消費期限」・「賞味期限」は未開封の状態で記載の保存方法を守って保存した場合の期限です。

開封後の注意点

保存するとき …「開封後要冷蔵」など開封前と後で保存方法が異なるものもあるため、表示されている保存方法を確認する。

食べるとき …… 見た目や臭いを確認し、早めに食べ切る。

あんあんくん 第59話 消費期限・賞味期限の決め方

組合員さんの声 Q&A

実際に安全政策部に寄せられた質問にお答えします!

Q ポリ袋の中央部分がくっついて、1枚ずつ取り出せなくなってしまった。どうして?

A ポリ袋などポリエチレンをはじめとする樹脂で作られた製品は、高温の熱が伝わった場合や熱との接触時間が長い場合、溶けたり軟化してしまう性質があります。オーブンやコンロなどの熱源や火のそばに置いておくと、溶けた(もしくは軟化した)袋同士がくっついてしまうことがありますので、置き場所には十分ご注意ください。

クイズに答えてポイントをもらおう!!

あんあんクイズ

細菌数を数える機械の名称は?

1. ダイリューター
2. インキュベーター
3. コロニーカウンター

正解者の中から**抽選で20名様に500ポイント**を進呈します。
当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募締切 2019年4月30日(火・祝)
(当日消印有効)

応募方法 官製はがきもしくは
パソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでのご応募の場合

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(富山県生協・コープいしかわ・福井県民生協)を明記して下記の宛て先までお送りください。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合

ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ あんあんクイズ 検索

携帯電話からのご応募はこちら▶

※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

前回(2月号)のクイズ

Q. 新しい制度(食品表示法)に基づく表示の見極めポイントで正しいのはどれでしょう?
A. ❷ 栄養成分表示に「食塩相当量」の項目がある