

# ココが変わった!食品表示

4月から「食品表示法」が完全施行になります。どこが変わったのか見てみましょう。

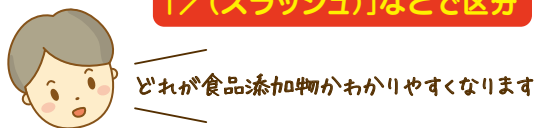
## 変更点 1 原材料名

「原材料」と「食品添加物」が明確に区分して表示されます。

例

原材料名	果実(いちご、りんご)、糖類(砂糖、ぶどう糖) / 増粘多糖類、酸味料
------	-------------------------------------

「/(スラッシュ)」などで区分



## 変更点 2 機能性表示食品

健康の維持や増進に役立つことが期待できる「機能性表示食品」制度が新設されました。

例

機能性表示食品 届出番号 0000000
〈届出表示〉 本品には◇◇が含まれるので、 □□の機能があります。

詳しくはこちら

## 変更点 3 栄養成分表示

下記の5項目が義務表示になり「ナトリウム」の量は「食塩相当量」で表示されます。

例

熱量	●kcal
たんぱく質	▲g
脂質	△g
炭水化物	■g
食塩相当量	□g



※ただし、ナトリウム塩を添加していない食品に関しては「ナトリウム◎mg(食塩相当量□g)」と表示されていることがあります

## 変更点 4 アレルギー表示

アレルゲンを含む原材料や添加物の直後にそれぞれのアレルゲンが表記されます。

例

原材料名	【ミルク】砂糖、カカオマス、… / 乳化剤(大豆由来)、香料 【いちご】糖類(乳成分を含む)、… / 乳化剤(大豆由来)、香料
------	--

詰め合わせの商品も個別にアレルゲンの情報がわかるようになります

※表示面積が限られている場合などは一括して原材料の末尾に「(一部に○・○を含む)」と表記されていることがあります

# 「機能性表示食品」ってなあに?

「機能性表示食品」は「特定保健用食品(トクホ)」、「栄養機能食品」に続き、保健機能食品制度の1つとして新設されました。商品販売する60日前までに、事業者が安全性や機能性に関する一定の科学的根拠を消費者庁長官に届け出ることによって事業者の責任のもと「機能性」の表示ができます。



おなかの調子を整えます

ただし!

- 特定保健用食品(トクホ)とは異なり、消費者庁長官の許可を受けたものではありません。
- 疾病のある方、未成年者、妊産婦(妊娠を計画している方を含む)、授乳中の方を対象に開発された食品ではありません。

クイズに答えてポイントをもらおう!!

# あんあんクイズ

お弁当による食中毒の予防で正しいのはどれでしょう?

- ① 食材を扱う前や調理中、食べる前などはしっかり手を洗う
- ② おにぎりを握るときはラップを使う
- ③ ①も②も正しい

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募締切 2020年5月22日(金)  
(当日消印有効)

応募方法 官製はがきもしくはパソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでのご応募の場合

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(富山県生協・コープいしかわ・福井県民生協)を明記して下記の宛て先までお送りください。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地  
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合

ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ [あんあんクイズ](#) 検索

携帯電話からのご応募はこちら▶



※お預かりした組合員個人情報、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

前回(2月号)のクイズ

Q. 食品表示法の完全施行はいつから?

- ① 2020年10月1日 ② 2020年5月1日 ③ 2020年4月1日 正解は「③ 2020年4月1日」

## あんあんくん 第65話 「除菌」と「抗菌」

1. キウいえば、「除菌」と「抗菌」って何が違うの?

除菌・抗菌・消臭

2. 【除菌】菌を取り除くこと ※必ず菌を殺すとは限りません

3. 菌の付着を防ぐわけではないんだ!

4. 【抗菌】菌の増殖を抑制したり妨げること

効果の違いを理解して目的に合わせて使ってね!