

あんあんニュース



もしもの
ために

ノロウイルスを知って 家族や自分の身を守ろう!

まずは相手を
知ることから!



「ノロウイルス」による突発的な嘔吐・下痢などの急性胃腸炎は、冬期(11~2月)に多く発生します。

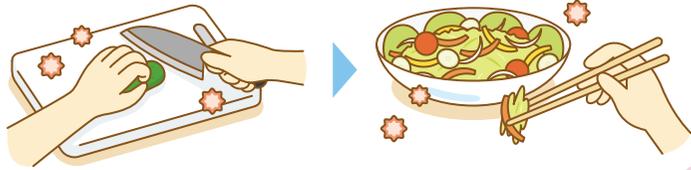
乾燥や熱に強く、また感染力が非常に強いのが特徴で、特に免疫力の弱い乳幼児や高齢者は感染すると重症化しやすいため注意が必要です。

※ノロウイルスに限らず、感染症予防のため石けんを使ってしっかり手を洗いましょう(指・爪の間まで)

主な感染経路と症状

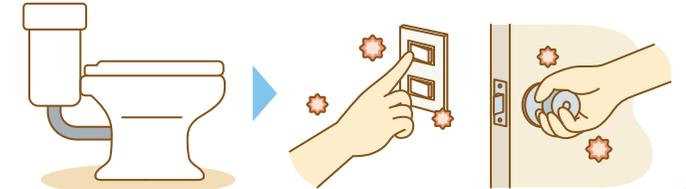
経路 1

感染者およびウイルスが
手に付着した人が調理した料理を食べた



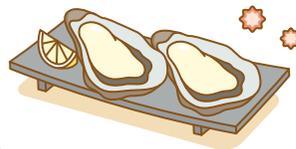
経路 3

感染者の汚物から物や手を介して
ウイルスが付着し口や鼻に触れた



経路 2

カキなどの
二枚貝を生または
加熱不十分で食べた



経路 4

感染者の
汚物からウイルスが
飛散し、吸い込んだ



感染から
24~48時間後 **発症**

吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱・倦怠感
筋肉痛・食欲低下 など



※感染しても発症しない場合や
軽い風邪のような
症状の場合もあります

ノロウイルスかもと思ったら…

その1

スポーツドリンクや
経口補水液をこまめにとる

嘔吐や下痢による脱水症状を防ぎます。

❗ 糖分の多いジュースなどは
控えましょう。

その2

早めにかかりつけの
医療機関で受診を

ノロウイルスには治療薬がありません。

❗ 自己判断による下痢止め薬などの服用は
かえって回復が遅れる場合があります。

ココが
大事!

二次感染対策

感染者の便や嘔吐物には

大量のウイルスが潜んでいるため処理が
不十分だと感染を広げる恐れがあります。

適切な処理の
方法は裏面で!

