

気づいたら細菌まみれかも…



夏場に多く発生する「細菌性食中毒」。細菌は目には見えませんが、食品を含めいたるところに存在している可能性があるため、予防するにはいかに細菌を「増やさない」かがポイントのひとつになります。細菌が増殖する要因を理解し、食中毒を防ぎましょう。

細菌が増殖する3つの条件

栄養

たんぱく質・糖質を含む食品は細菌にとっても栄養源

水分

細菌は生存に必要な水分を体内に取り込む

温度

細菌のほとんどは30～40℃で増殖しやすい

条件が揃うと分裂を繰り返し、時間とともに増殖

食中毒の原因となる細菌は8～40分ごとに分裂を行います。

例 10分に1回分裂する細菌の場合



※増殖する速さや生育条件は細菌によって異なります。

増やさないためには

- 購入した冷蔵品・冷凍品は速やかに冷蔵庫に入れる
パッケージに記載の保存方法を確認し、適切な場所へ保存しましょう。
- 調理は手早く行い、食材や作った料理は早めに食べきる
残った場合は室温に放置せず冷蔵庫で保存し、温め直す際は十分に加熱しましょう。

あんあんくん 第72話 正しくアルコール消毒!



安全確認業務の紹介動画公開中!

「いつも届く商品は本当に安全なの?」「時々耳にする『安全確認業務』って何?」という声にお応えして紹介動画を制作しました。



動画はこちら



クイズに答えて
ポイントをもらおう!!

あんあん クイズ

今回紹介した食中毒リスクが高いところはどこでしょう?

- ① 水回り・調理器具・食器乾燥機
- ② 水回り・調理器具・冷蔵庫や食器棚の取っ手など
- ③ 水回り・調理器具・冷蔵庫や食器棚の中

正解者の中から抽選で20名様に500ポイントを進呈します。
当選の有無につきましては、ご利用明細の「ポイントのご案内」欄をお確かめください。

応募
締切

2021年7月23日(金・祝)
(当日消印有効)

応募
方法

官製はがきもしくは
パソコンや携帯電話から応募できます。

はがきでのご応募の場合

①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤電話番号 ⑥ご所属の生協(富山県生協・コープいしかわ・福井県民生協)を明記して下記の宛て先までお送りください。

宛て先 〒920-0362 金沢市古府2丁目188番地
コープ北陸事業連合 安全政策部「あんあんクイズ」係

パソコンや携帯電話からのご応募の場合

ホームページの応募フォームから必要事項を入力してご応募ください。

ホームページ

あんあんクイズ

検索

携帯電話からのご応募はこちら▶



※お預かりした組合員個人情報は、あんあんクイズ、その他ご本人への通知で利用させていただきます。

前回(4月号)の
クイズ

Q.コープ北陸ホームページで生産地の様子などをお知らせしているのはどれでしょう?

- ① 元気野菜くらぶ
- ② 入荷時点検
- ③ 農産ブログ

正解は「③ 農産ブログ」