

この価格マークが目印です

**セレクト30**  
年間家計応援!

本体 **000**円  
(税込000円)



**凍** 国産牛こまぎれ 脂身比率15%以下 100g 税込280円  
賞6カ月 ニッシン・グルメリーフ 主原料:牛肉(国産) 270g (税込754円)

**凍** 生芋ミニ板こんにゃく 100g 5kcal 糖質0g  
賞3カ月 若草食品 150g×3 税込57円 (税込171円)

**凍** 板こんにゃく 100g 5kcal 糖質0g  
賞3カ月 1袋 税込65円

**凍** 若草食品 250g×2 税込120円 (税込130円)  
主原料:こんにゃく精粉(国産)

**BD週にお届け** 定期注文 **375888**

**凍** ハーフベーコン 使い切りパック 1パック36g 94kcal 糖質0.7g  
賞18日 卵 信州ハム 主原料:豚ばら肉(輸入) 36g×3 税込268円 (税込289円)

**毎週お届け** 定期注文 **373052**

**凍** プレーンヨーグルト脂肪0 100g 38kcal 糖質0.1g  
賞15日 乳 大山乳業 主原料:生乳(国産) 450g 税込148円 (税込160円)

**毎週税込5円お得** 定期注文 **373290**

**凍** ダノンヨーグルト プレーン・加糖 1カップ(80g) 56kcal 糖質0.1g  
賞40日 乳 1個 税込36円 (税込214円)

**毎週税込5円お得** 定期注文 **375764**

**凍** とろまるヨーグルト 1個70g 69kcal 糖質0.08g  
賞15日 乳 70g×6個 1個 税込41円 (税込246円)

プラス **今年もさらに+30品!**

部門担当バイヤーが厳選したおトクな商品をご紹介します!



レンジでいつでもフライドポテト **凍** レンジ 賞18カ月 ホクレン 主原料:馬鈴しょ(北海道産)

**凍** 塩味 100g 184kcal 糖質0.71g 税込100円 (税込108円)

**凍** コンソメ味 1/パック 147kcal 糖質0.8g 税込100円 (税込108円)

**凍** のり塩味 1/パック 157kcal 糖質1.1g 税込100円 (税込108円)

定期登録が便利!  
1度登録すれば自動でお届け

昨年引き続き今年も **低価格** でお届けします

部門	定期登録番号	商品名	セレクト30 年間家計応援!
畜産	376345	こだわりボンレスハムスライス 54g×2	本体 <b>238</b> 円 (税込257円)
	372358	こだわりロースハムスライス 54g×2	本体 <b>248</b> 円 (税込268円)
	376337	焼いておいしいソーセージ 130g×2	本体 <b>358</b> 円 (税込387円)
	378275	ポークウインナー 85g×2	本体 <b>278</b> 円 (税込300円)
牛乳	370081	コープ牛乳 500ml	本体 <b>158</b> 円 (税込171円)
	373079	コープ牛乳 1ℓ	本体 <b>225</b> 円 (税込243円)
	378402	コープ 北海道十勝牛乳 1ℓ	本体 <b>255</b> 円 (税込275円)
	378283	コープ低脂肪牛乳 1ℓ	本体 <b>215</b> 円 (税込232円)
日配	378488	国産ひきわり納豆 40g×3、タレ・からし付	本体 <b>93</b> 円 (税込100円)
	378348	特別栽培大豆トレイ納豆(小粒) 40g×3、タレ・からし付	本体 <b>110</b> 円 (税込119円)

部門	定期登録番号	商品名	セレクト30 年間家計応援!
日配	378330	特別栽培大豆カップ納豆(小粒) 35g×3、タレ・からし付	本体 <b>118</b> 円 (税込127円)
	379131	国産大豆100%とうふ家族 80g×4	本体 <b>125</b> 円 (税込135円)
	376248	手揚げ風油あげ 2枚	本体 <b>93</b> 円 (税込100円)
	379654	のむヨーグルト 900g	本体 <b>248</b> 円 (税込268円)
菓子	378925	大山生乳ヨーグルト 70g×6個	本体 <b>250</b> 円 (税込270円)
	378763	プレーンヨーグルトビフィズス 400g	本体 <b>158</b> 円 (税込171円)
	372421	毎日食パン 4枚	本体 <b>118</b> 円 (税込127円)
	378771	毎日食パン 5枚	本体 <b>118</b> 円 (税込127円)
	378917	毎日食パン 6枚	本体 <b>118</b> 円 (税込127円)

本チラシの価格は2023年3月時点の価格です。毎週お届けしているチラシにてご確認ください。